

## DAFTAR PUSTAKA

1. Rohmah E, Nurjayanti D, Susanti IHA. Perilaku Remaja Putri Dalam Merawat Organ Genetalia Eksterna Selama Menstruasi Pada Siswi Kelas XI Di MAN Dolopo Kabupaten Madiun. [dikutip 9 Agustus 2023]; Tersedia pada: <https://docplayer.info/44837241-Eliya-rohmah-dwi-nurjayanti-irma-heri-aziz-susanti.html>
2. Sasabila NP. Studi Literatur Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi [Internet]. Malang; 2021 [dikutip 9 Agustus 2023]. Tersedia pada: <https://eprints.umm.ac.id/74927/2/BAB%20I.pdf>
3. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Riset Kesehatan Dasar 2013. Riset Kesehatan Dasar 2013. 2013;
4. Kemenkes RI. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kementerian Kesehatan RI. 2018;53(9).
5. Purnama CYI, Priasmoro DP, Kurniawan AW. Gambaran Gangguan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Tingkat Akhir yang Mengalami Stres di ITSK RS Dr.Soepraoen Malang. *Journal of Borneo Holistic Health*. 2022;5(1).
6. Santi DR, Pribadi ET. Kondisi Gangguan Menstruasi pada Pasien yang Berkunjung di Klinik Pratama UIN Sunan Ampel. *Journal of Health Science and Prevention*. 2018;2(1).
7. Ismi I, Tedju Hinga IA, Toy SM. The Correlation between Stress, Physical Activity and The Menstrual Cycle in Students of Public Health Faculty. *Lontar : Journal of Community Health*. 2020;2(2).
8. Mesarini BA, Astuti VW. Stres dan Mekanisme Koping Terhadap Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal STIKES RS Baptis Kediri*. 2013;6(1).
9. Maisarah AS. Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMAN 4 Kota Padang Tahun 2021 [Internet]. Padang; 2022 [dikutip 9 Agustus 2023]. Tersedia pada: <http://scholar.unand.ac.id/108361/>
10. Rezki, Irmayanti, Darwin D. Tingkat Stres dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri: Studi Crosssectional. *Jurnal Fenomena Kesehatan*. Mei 2019;02(01):243–51.
11. Miraturrofi'ah M. Kejadian Gangguan Menstruasi Berdasarkan Status Gizi pada

- Remaja. *Jurnal Asuhan Ibu dan Anak*. 2020;5(2).
12. Salianto S, Zebua CFP, Suherry K, Halijah S. Hubungan Tingkat Stress dengan Siklus Menstruasi pada Remaja : Studi Literature. *Contagion: Scientific Periodical Journal of Public Health and Coastal Health*. 2022;4(1).
  13. Fitriani H, Hapsari Y. Hubungan Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi Mahasiswi Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta Angkatan 2019. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*. 2022;2(2).
  14. Yudita NA, Yanis A, Iryani D. Hubungan antara Stres dengan Pola Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 2017;6(2).
  15. Suhri ainun amaiah. Hubungan Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Alauddin Makassar. *Braz Dent J*. 2022;33(1).
  16. Sinaga E, Saribanon N, Sa'adah SN, Salamah U, Murti YA, Trisnamiati A, dkk. Manajemen Kesehatan Menstruasi. *Universitas Nasional*; 2017.
  17. Rochmawati DH. Majalah Ilmiah Sultan Agung Management Stress. *Jurnal Nasional Non-Akreditasi ISSN 0852 1035*. 2014;LII.
  18. Muslim Moh. Manajemen Stres Upaya Mengubah Kecemasan Menjadi Sukses. *Ekp*. 2015;18(2).
  19. Hidayati LN, Harsono M. Tinjauan Literatur Mengenai Stres dalam Organisasi. *Jurnal Ilmu Manajemen*. 2021;18(1):20–30.
  20. Asih GY, Widhiastuti H, Dewi R. *STRES KERJA*. Semarang: Semarang University Press; 2018.
  21. Maedy FS, Permatasari TAE, Sugiati S. Hubungan Status Gizi dan Stres terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di Indonesia. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*. 2022;3(1).
  22. Tombokan KC, Pangemanan DHC, Engka JNA. Hubungan antara stres dan pola siklus menstruasi pada mahasiswa Kepaniteraan Klinik Madya (co-assistant) di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal e-Biomedik*. 2017;5(1).
  23. Musradinur. Stres dan Cara Mengatasinya dalam Perspektif Psikologi. *Jurnal Edukasi*.

Juli 2016;2(2):183–200.

24. Nursalsabila. Hubungan Tingkat Stres terhadap Kejadian Gangguan Menstruasi pada Mahasiswi Preklinik di Fakultas Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2019. Jakarta; 2019.
25. Chan MZK. Gambaran Kadar Glukosa Darah pada Tingkat Stres Mahasiswa FK UMSU Semester I yang Akan Mengikuti Ujian Blok [Internet]. Medan; 2018 [dikutip 10 Agustus 2023]. Tersedia pada: <http://repository.umsu.ac.id/bitstream/handle/123456789/144/Gambaran%20Kadar%20Glukosa%20Darah%20Pada%20Tingkat%20Stres%20Mahasiswa%20Fk%20Umsu%20Semester%20I%20Yang%20Akan%20Mengikuti%20Ujian%20Blok.pdf;jsessionid=064D3E625F93FAD997B8C8C03C7D65DB?sequence=1>
26. Kadir A. Perubahan Hormon Terhadap Stress. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*. 2010;2(10).
27. Solehati T, Trisyani M, Kosasih CE. Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Keluhan Tentang Menstruasi Diantara Remaja Puteri. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*. 2018;4(2).
28. Tortora GJ, Derrickson B. *Principles of Anatomy & Physiology 14th Edition*. Wiley. 2014.
29. Noor MS, Husaini, Puteri AO, Rosadi D, Anhar VY, Laily N, dkk. Buku Panduan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja [Internet]. Yogyakarta: CV Mine; 2020 [dikutip 10 Agustus 2023]. Tersedia pada: <http://magisterkesmas.ulm.ac.id/id/wp-content/uploads/2021/04/Buku-PANDUAN-REPRODUKSI-PADA-REMAJA.pdf>
30. Sherwood L. *Human Physiology From Cells to Systems* by Lauralee Sherwood. Vol. 4, Cengage Learning. 2015.
31. Aprillia BD. Gambaran Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Di SMA Darul Islam Gresik. Universitas Airlangga. 2019;
32. Kurniadi BA, Kumala M. Hubungan massa lemak dengan keteraturan siklus menstruasi pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Tarumanagara angkatan 2013. *Tarumanagara Medical Journal*. 2019;1(2).
33. Manggul MS, Syamsudin M. Hubungan Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Siswi Kelas XII SMA Karya Ruteng. *Wawasan Kesehatan*. 2016;1(2).

34. Legiran, Azis MZ, Bellinawati N. Faktor Risiko Stres dan Perbedaannya pada Mahasiswa. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*. 2015;2(2).
35. Jannah R, Santoso H. Tingkat Stres Mahasiswa Mengikuti Pembelajaran Daring pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Riset dan Pengabdian Masyarakat*. 2021;1(1).
36. Rahmayani RD, Liza RG, Syah NA. Gambaran Tingkat Stres Berdasarkan Stressor pada Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama Program Studi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2017. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 2019;8(1).
37. Prayuni ED, Imandiri A, Adianti M. Therapy For Irregular Menstruation With Acupuncture And Herbal Pegagan (*Centella asiatica (L.)*). *Journal Of Vocational Health Studies*. 2019;2(2).
38. Rodiani, Rusfiana A. Hubungan Premenstrual Syndrome (PMS) terhadap Faktor Psikologis pada Remaja The Relationship of Premenstrual Syndrome ( PMS ) with Psychological Factor in Adolescent. Hubungan Premenstrual Syndrome (PMS) terhadap Faktor Psikologis pada Remaja. 2016;5(1).