

**GAMBARAN PENGARUH KEJADIAN STRES PADA
GANGGUAN MENSTRUASI MAHASISWI FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
ANGKATAN 2019 - 2021**

SKRIPSI

Oleh

CHRISTINE ANGELINE GABRIELA URUS
1961050152



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**

**GAMBARAN PENGARUH KEJADIAN STRES PADA
GANGGUAN MENSTRUASI MAHASISWI FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
ANGKATAN 2019 - 2021**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

CHRISTINE ANGELINE GABRIELA URUS

1961050152



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Christine Angeline Gabriela Urus
NIM : 1961050152
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “GAMBARAN PENGARUH KEJADIAN STRES PADA GANGGUAN MENSTRUASI MAHASISIWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2019-2021” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 20 September 2023

Christine Angeline Gabriela Urus



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PENGARUH KEJADIAN STRES PADA GANGGUAN
MENSTRUASI MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2019-2021**

Oleh:

Nama : Christine Angeline Gabriela Urus
NIM : 1961050152
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 20 September 2023

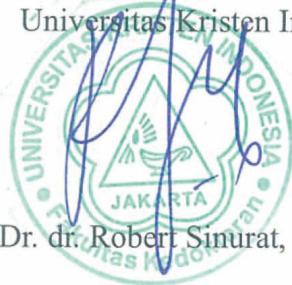
Menyetujui,
Pembimbing

dr. Gorga I.V.W Udjung, Sp.OG.
NIDN: 0306058004

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter

dr. Theza E. A. Pellondo'u P., Sp. KF

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia



Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K)



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 20 September 2023 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Christine Angeline Gabriela Urus
NIM : 1961050152
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “GAMBARAN PENGARUH KEJADIAN STRES PADA GANGGUAN MENSTRUASI MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2019-2021” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. Dr. Pratiwi Dyah Kusumo, S.Si., M.Biomed.	Sebagai Dosen Penguji I	
2. dr. Gorga I.V.W Udjung, Sp.OG.	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 20 September 2023



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Christine Angeline Gabriela Urus
NIM : 1961050152
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Gambaran Pengaruh Kejadian Stres pada Gangguan Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2019-2021

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundungan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 20 September 2023
Yang Menyatakan,



Christine Angeline Gabriela Urus

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Pengaruh Kejadian Stres pada Gangguan Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2019-2021”.

Penelitian ini dibuat dan disusun sebagai tugas akhir penulis, serta untuk memenuhi syarat guna menempuh Sidang Ujian Sarjana untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari tidak sedikit kendala dan halangan yang dihadapi agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Teristimewa kepada orang tua penulis, Bapak Benyamin F.M Urus, S.Sos dan Ibu Triana Y. Suweni S.E, yang sudah membesarakan, mendidik serta memberikan dukungan dan doa agar dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Tidak lupa juga untuk ketiga adik terkasih Ishak Andrean, Arnel Mariolin, dan Samuel sebagai saudara penulis yang selalu mendoakan dan mendukung penulis.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, dr. Danny E. J. Luhulima, Sp.PK, dr. Desy Ria Simanjuntak, M.Kes dan dr. Erida Manalu, Sp.PK selaku Wakil Dekan Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.
4. dr. Theza E.A. Pellondo'u P., Sp.KF selaku Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia

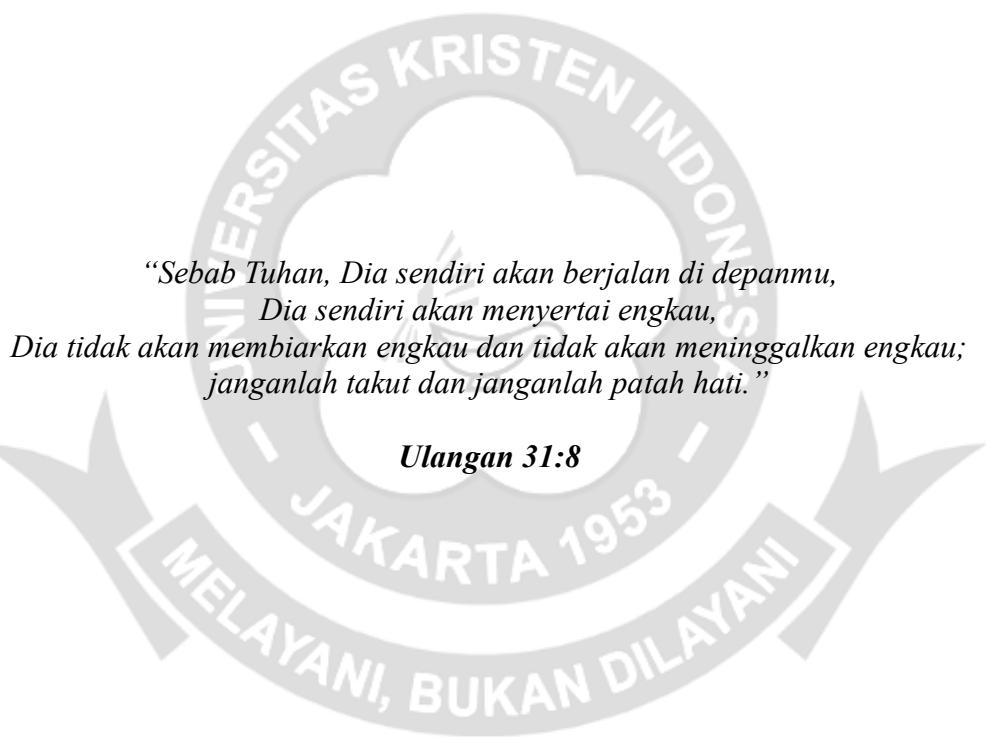
beserta seluruh jajaran dosen pengajar yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada penulis.

5. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si. selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota tim skripsi lainnya yang telah mengkoordinasikan dan memberikan arahan dalam pembuatan skripsi dari awal hingga akhir penyelesaian skripsi ini.
6. dr. Gorga I.V.W Udjung, Sp.OG selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dengan sabar, serta memberikan ilmu dalam penulisan skripsi ini.
7. Dr. Pratiwi Dyah Kusumo, S.Si., M.Biomed selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan masukan terhadap penelitian penulis sehingga menjadi lebih baik.
8. Alm. dr. Moskwadina Gultom MPD.Ked selaku dosen Pembimbing Akademik yang membantu saya selama proses akademik di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
9. Ibu Yuliana Borai, Kasriani Suweni, Keluaga besar Urus dan Suweni yang selalu mendukung penulis di dalam doa untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Gracia Sakramenthia Winardi Sikowai dan Frischa Prischilla Refasi sebagai sahabat yang selalu memberikan semangat dan dukungan mental kepada penulis agar bisa menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-teman Rafael, Andrew, Putri, Rini, Claudya, Feby, Ivana, Atix, Emiliana yang telah membantu serta memberikan dukungan selama penggeraan skripsi ini.
12. Teman-teman angkatan 2019, 2020 dan 2021 yang telah bersedia membantu penulis untuk mengisi kuesioner penelitian.
13. Keluarga Besar FK UKI Angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan berguna untuk ilmu pengetahuan. Kiranya Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu pelaksanaan dan penyelesaian skripsi ini.

Jakarta, 20 September 2023





DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
HALAMAN PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK	xviii
ABSTRACT	xviii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.2 Bagi Peneliti	6
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
2.1 Stres.....	7
2.1.1 Pengertian Stres.....	7
2.1.2 Sumber Stres	7
2.1.3 Gejala Stres	8
2.1.4 Jenis Stres.....	8
2.1.5 Mekanisme Stres	9
2.1.6 Faktor yang Mempengaruhi Stres	10
2.1.7 Tingkatan Stres	12
2.1.8 Perubahan Hormon Stres.....	15
2.1.9 Strategi Menghadapi Stres dan Pencegahan Stres.....	18
2.1.10 Penatalaksanaan Stres	21
2.2 Menstruasi.....	23
2.2.1 Definisi Menstruasi	23
2.2.2 Anatomi Organ Reproduksi Wanita ⁽¹⁶⁾	24
2.2.3 Mekanisme/Fisiologi Menstruasi	34
2.2.4 Siklus Menstruasi	37
2.2.5 Gangguan Siklus Menstruasi ⁽³¹⁾	40

2.2.6	Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi ⁽³¹⁾	42
2.2.7	Pre Menstruasi Syndrom (PMS) ⁽¹⁶⁾	45
2.2.8	Bagaimana Mengatasi gangguan menstruasi pada stres .	47
2.3	Kerangka Teori	48
2.4	Kerangka Konsep	49
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		50
3.1	Metode Penelitian	50
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	50
3.2.1	Lokasi Penelitian	50
3.2.2	Waktu Penelitian.....	50
3.3	Populasi dan Sampel	50
3.3.1	Populasi	50
3.3.2	Sampel.....	50
3.4	Perhitungan Sampel	50
3.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	51
3.5.1	Kriteria Inklusi	51
3.5.2	Kriteria Eksklusi.....	51
3.6	Definisi Operasional	52
3.7	Variabel Penelitian	53
3.7.1	Variabel Dependen	53
3.7.2	Variabel Independen.....	53
3.8	Cara Kerja	53
3.8.1	Teknik Pengumpulan Data	53
3.8.2	Instrumen Pengumpulan Data	53
3.8.3	Teknik Pengolahan dan Penyajian.....	53
3.8.4	Analisis Data	54
3.9	Uji Validitas Instrumen	54
3.10	Uji Reliabilitas Instrumen	55
3.11	Tahapan Penelitian	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		57
4.1	Hasil dan Pembahasan Penelitian	57
4.1.1	Data Umum	57
4.1.2	Data Khusus	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		71
5.1	Kesimpulan	71
5.2	Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....		73
LAMPIRAN.....		77

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan Hormon Utama Selama Stres	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	52
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur.....	57
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Angkatan	58
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Stres	59
Tabel 4.4 Distribusi Umum Responden Berdasarkan Tingkatan Stres pada Setiap Angkatan	60
Tabel 4.5 Distribusi Khusus Responden Berdasarkan Setiap Tingkatan Stres pada Setiap Angkatan	60
Tabel 4.6 Hasil Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pertama Kali Menstruasi (Menarche)	64
Tabel 4.7 Hasil Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Siklus Menstruasi.....	65
Tabel 4.8 Hasil Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Durasi Menstruasi (Lama Menstruasi)	66
Tabel 4.9 Hasil Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Darah Menstruasi.....	67
Tabel 4.10 Hasil Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Kejadian Dysmenorrhea	68
Tabel 4.11 Hasil Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Perubahan Mood (Mood Swing).....	69

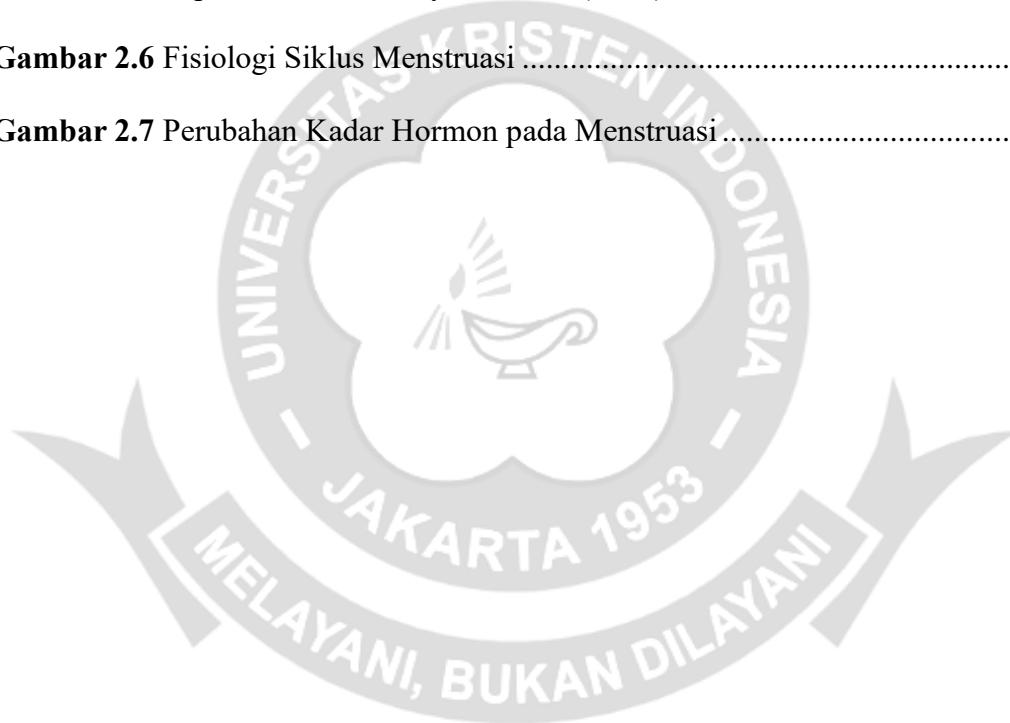
Tabel 4.12 Hasil Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Kejadian

Insomnia..... 69



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Ovarium dan Ligamentum Penggantungnya	25
Gambar 2.2 Struktur Ovarium	26
Gambar 2.3 Uterus, Tuba Uterina, dan Vagina	28
Gambar 2.4 Struktur Kelenjar Mammae	33
Gambar 2.5 Hipotalamus-Pituitary-Ovarium (HPO) axis	36
Gambar 2.6 Fisiologi Siklus Menstruasi	40
Gambar 2.7 Perubahan Kadar Hormon pada Menstruasi	40



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	48
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	49
Bagan 3.1 Alur Penelitian.....	56



DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organisation</i>
Kemenkes RI	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
FSH	<i>Follicle-Stimulating Hormone</i>
LH	<i>Luteinizing Hormone</i>
FK UKI	Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
KBBI	Kamus Besar Bahasa Indonesia
HPA	<i>Hipotalamus-Pituitari-Adrenal</i>
CRH	<i>Corticotropin-Releasing Hormone</i>
ACTH	<i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
IPTEK	Ilmu Pengetahuan dan Teknologi
ADH	<i>Anti Diuretic Hormone</i>
GH	<i>Growth Hormone</i>
Na	Natrium
K+	Kalium
HPO	<i>Hipotalamus-Pituitary-Ovarium</i>
GnRH	<i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
ASI	Air Susu Ibu
PMS	<i>Premenstrual Syndrome</i>
AUB	<i>Abnormal Uterus Bleeding</i>
DUB	<i>Dysfungsional Uterin Bleeding</i>
ACOG	American Congress of Obstetricians and Gynecologists
PMDD	<i>Pre-menstrual Dysphoric</i>
DASS 42	<i>Depresion Anxiety Stress Scales</i>
SPSS	<i>Statistical Product and Service Solution</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian	77
Lampiran 2. Analisis SPSS	84
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	87



ABSTRAK

Gangguan menstruasi secara umum terjadi selama beberapa tahun pertama menstruasi. Yang paling sering dikeluhkan oleh remaja putri ketika menstruasi antara lain terlambat menstruasi, menstruasi tidak teratur, nyeri perut, perdarahan yang tidak normal, bahkan tidak terdapat haid sama sekali. Di antara faktor yang dapat berpengaruh pada menstruasi yaitu stres. Stres merupakan suatu pergantian ataupun gangguan emosional yang diakibatkan oleh stressor. Penelitian ini ditujukan untuk menggambarkan pengaruh kejadian stress pada gangguan menstruasi yang di alami oleh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia angkatan 2019-2021. Metode yang dipakai di sini yaitu penelitian deskriptif kuantitatif melalui pendekatan cross sectional yang terdiri dari 196 responden. Instrumen penelitiannya berupa kuesioner yang berisikan sejumlah pertanyaan yang sudah diuji validitas serta reliabilitasnya. Hasilnya memperlihatkan bahwasanya pada penelitian mengenai tingkat stres menunjukkan 61 responden (31,10%) mengalami tingkat stres sedang, 57 responden (29,10%) mengalami stres berat, 23 responden (11,70 %) mengalami tingkat stres ringan, 20 responden (10,20 %) mengalami tingkat stres sangat berat, serta sebanyak 35 responden (17,90 %) sisanya tidak mengalami stres. Hasil penelitian gangguan menstruasi menunjukkan bahwa 10 responden (5,10%) mengalami keterlambatan menarche, sebanyak 16 responden (8,20%) mengalami polimenorrhea, 18 responden (9,20%) lainnya mengalami oligomenorrhea, sebanyak 114 responden (58,20%) mengalami hypomenorrhea, lalu Sebagian kecil atau 3 responden (2,00%) mengalami menorrhagia, 158 mahasiswa (80,60 %) mengalami gejala dysmenorrhea. Kesimpulan pada penelitian ini yaitu terdapat mahasiswa palim banyak mengalami stres sedang dan dysmenorrhea.

Kata Kunci: Tingkat stres, Gangguan menstruasi

ABSTRACT

Menstrual disorders are most common during the first few years of menstruation. Complaints that are most often experienced by adolescent girls during menstruation include late menstruation, irregular menstruation, abdominal pain, abnormal bleeding, and even no menstruation at all. One of the factors that can affect menstruation is stress. Stress is an alteration or emotional disturbance caused by stressors. This study aims to determine the effect of stressful events on menstrual disorders experienced by female students of the Faculty of Medicine, Christian University of Indonesia class of 2019-2021. The method used in this research is quantitative descriptive research with a cross sectional approach consisting of 196 respondents. The instrument used in this study was a questionnaire containing questions that had been tested for validity and reliability. The results of this study showed that 61 respondents (31.10%) experienced moderate stress, 57 respondents (29.10%) experienced severe stress, 23 respondents (11.70%) experienced mild stress, 20 respondents (10.20%) experienced very severe stress, and the remaining 35 respondents (17.90%) did not experience stress. The results of the study of menstrual disorders showed that 10 respondents (5.10%) experienced delayed menarche, as many as 16 respondents (8.20%) experienced polymenorrhea, 18 respondents (9.20%) experienced oligomenorrhea, 114 respondents (58.20%) experienced hypomenorrhea, then a small portion or 3 respondents (2.00%) experienced menorrhagia, 158 female students (80.60%) experienced symptoms of dysmenorrhea. The conclusion of this study is that there are female students who experience stress with moderate level and dysmenorrhea.

Keyword: Stress level, menstrual disorders