

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN
TINDAKAN MENCUCI TANGAN PADA IBU RUMAH
TANGGA DI PERUMAHAN PREMIER ESTATE 2
JATIWARNA**

SKRIPSI

Oleh

ADINDA TIRZA JELITA

1861050149



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN
TINDAKAN MENCUCI TANGAN PADA IBU RUMAH
TANGGA DI PERUMAHAN PREMIER ESTATE 2
JATIWARNA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

ADINDA TIRZA JELITA

1861050149



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adinda Tirza Jelita
NIM : 1861050149
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul "GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN MENCUCI TANGAN PADA IBU RUMAH TANGGA DI PERUMAHAN PREMIER ESTATE 2 JATIWARNA" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 20 September 2023



Adinda Tirza Jelita



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN MENCUCI
TANGAN PADA IBU RUMAH TANGGA DI PERUMAHAN PREMIER
ESTATE 2 JATIWARNA**

Oleh:

Nama : Adinda Tirza Jelita
NIM : 1861050149
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 20 September 2023

Menyetujui,
Pembimbing

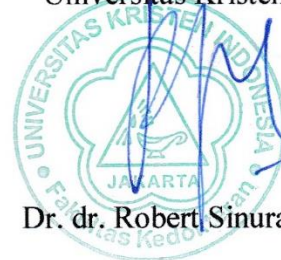

dr. Nia Reviani, MAPS.
NIDN: 8879870018

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter



dr. Theza E. A. Pellondo'u P., Sp. KF

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia



Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K)



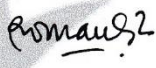

**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 20 September 2023 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Adinda Tirza Jelita
NIM : 1861050149
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN MENCUCI TANGAN PADA IBU RUMAH TANGGA DI PERUMAHAN PREMIER ESTATE 2 JATIWARNA" oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. Romauli Lumbantobing, S.Si, M.Farm.	Sebagai Dosen Penguji I	
2. dr. Nia Reviani, MAPS.	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 20 September 2023



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adinda Tirza Jelita
NIM : 1861050149
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Mencuci Tangan pada Ibu Rumah Tangga di Perumahan Premier Estate 2 Jatiwarna

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 20 September 2023
Yang Menyatakan,



Adinda Tirza Jelita

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Mencuci Tangan pada Ibu Rumah Tangga di Perumahan Premier Estate 2 Jatiwarna”.

Penelitian ini dibuat dan disusun sebagai tugas akhir penulis, serta untuk memenuhi syarat guna menempuh Sidang Ujian Sarjana untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

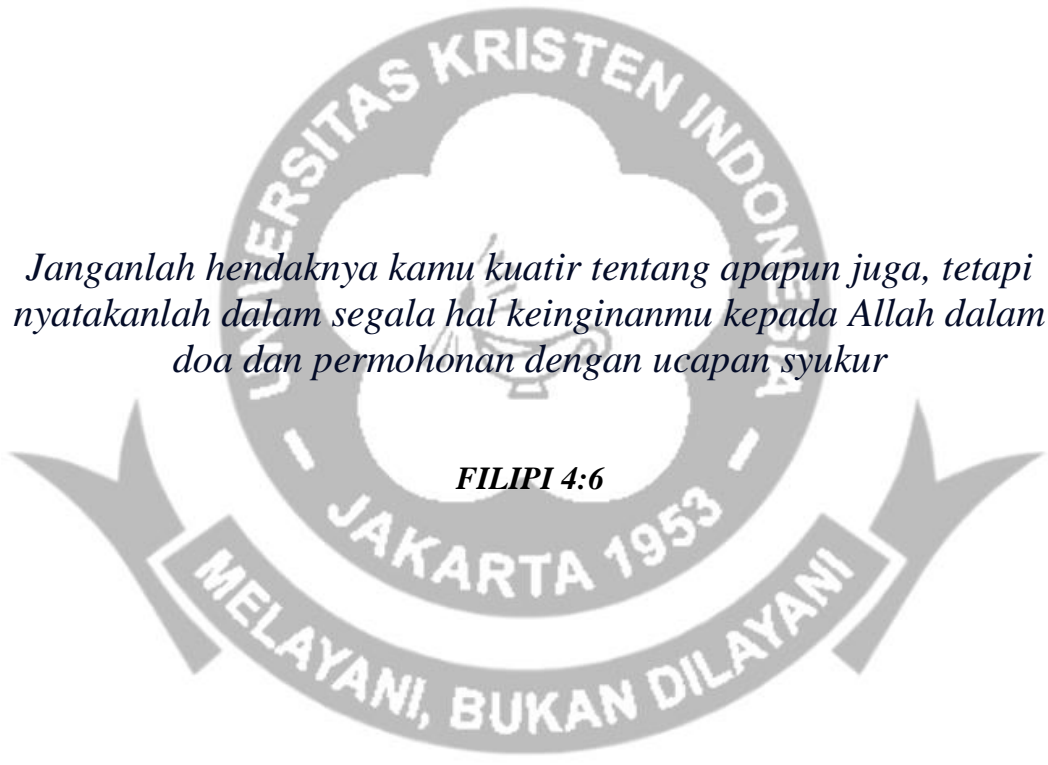
Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari tidak sedikit kendala dan halangan yang dihadapi agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Keluarga penulis yang terkasih, Bapak Bonar Marpaung dan Ibu Rachel Naibaho sebagai orang tua penulis yang selalu mendoakan dan mendukung penulis.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, dr. Danny E. J. Luhulima, Sp.PK, dr. Desy Ria Simanjuntak, M.Kes dan dr. Erida Manalu, Sp.PK selaku Wakil Dekan Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.
4. dr. Theza E.A. Pellondo'u P., Sp.KF selaku Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia beserta seluruh jajaran dosen pengajar yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada penulis.
5. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si. selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota tim skripsi lainnya yang telah mengkoordinasikan dan memberikan arahan dalam pembuatan skripsi dari awal hingga akhir penyelesaian skripsi ini.

6. dr. Nia Reviani, MAPS. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dengan sabar, serta memberikan ilmu dalam penulisan skripsi ini.
7. Ibu Romauli Lumbantobing, S.Si, M.Farm. selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan masukan terhadap penelitian penulis sehingga menjadi lebih baik.
8. dr. Nia Reviani, MAPS. selaku dosen Pembimbing Akademik yang membantu saya selama proses akademik di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
9. Chika Bernice Adi dan Priskila Jesika yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada penulis agar bisa menyelesaikan skripsi ini.
10. SMP GENK selaku sahabat penulis yang selalu memberikan dukungan kepada penulis baik dalam akademik maupun non-akademik.
11. Keluarga Besar FK UKI Angkatan 2018 yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan berguna untuk ilmu pengetahuan. Kiranya Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu pelaksanaan dan penyelesaian skripsi ini.

Jakarta, 20 September 2023



Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur

FILIPPI 4:6

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI KARYA TUGAS AKHIR	iv
HALAMAN PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat bagi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia	3
1.4.2 Manfaat bagi Ibu Rumah Tangga	4
1.4.3 Manfaat bagi Peneliti	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Pengetahuan	5
2.1.1 Definsi Pengetahuan	5
2.1.2 Sumber Pengetahuan	7
2.1.3 Jenis-Jenis Pengetahuan.....	9
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	11
2.1.5 Pengukuran pengetahuan	12
2.2 Sikap	13
2.2.1 Definisi Sikap	13
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Sikap	13
2.2.3 Tingkatan Sikap.....	14
2.2.4 Pengukuran Sikap.....	15

2.3 Tindakan	15
2.3.1 Definisi Tindakan	15
2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Tindakan	15
2.3.3 Pengukuran Tindakan	16
2.4 Cuci tangan	16
2.4.1 Definisi Cuci Tangan	16
2.4.2 Manfaat Mencuci Tangan	17
2.4.3 Langkah Mencuci Tangan	17
2.4.4 Waktu Tepat Mencuci Tangan	18
2.4.5 Penyakit yang Muncul Akibat Tidak Mencuci Tangan	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	21
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	21
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	21
3.3 Populasi dan Sampel penelitian	21
3.4 Perkiraan Besar Sampel	21
3.5 Kriteria Pemilihan Responden	22
3.6 Total Sampling	22
3.7 Definisi Operasional	22
3.8 Instrumen dan Cara Pengumpulan Data	23
3.9 Metode Analisis Data	23
3.10 Alur Penelitian	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
4.1 Hasil Penelitian	26
4.1.1 Karakteristik Subjek Penelitian	26
4.1.2 Gambaran Tingkat Pengetahuan Mencuci Tangan	27
4.1.3 Gambaran Tingkat Sikap Mencuci Tangan	28
4.1.4 Gambaran Tingkat Tindakan Mencuci Tangan.....	28
4.2 Pembahasan	29

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	31
5.1 Kesimpulan.....	31
5.2 Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN	35



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	22
Tabel 4.1	Karakteristik Subjek Penelitian	26
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Mencuci Tangan	27
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap Mencuci Tangan	28
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Tingkat Tindakan Mencuci Tangan	28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner <i>Link</i>	35
Lampiran 2. List Pertanyaan Kuisisioner.....	35



ABSTRAK

Penyakit menular hingga kini sedang menjadi penyakit yang menyita perhatian masyarakat pada berbagai negara salah satunya Indonesia. Menurut Kementerian Kesehatan RI pada tahun 2009, terdapat beberapa penyakit adapun dapat dicegah melalui mencuci tangan dengan sabun. Cuci tangan adalah proses melepaskan kotoran dan debris dari kulit tangan dengan menggunakan sabun dan air. Teknik mencuci tangan dengan sabun memiliki tingkat keberhasilan sebesar 80% dalam pencegahan infeksi umum dan 45% dalam pencegahan penyakit yang lebih berat. Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan, sikap dan tindakan mencuci tangan pada ibu rumah tangga di perumahan Premier Estate 2 Jatiwarna. Penelitian deskriptif dengan desain cross sectional di perumahan Premier Estate 2 Jatiwarna pada, bulan April 2023 yang melibatkan 40 orang responden penelitian melalui perhitungan rumus slovin. Data penelitian diperoleh dengan menyebarkan kuesioner secara daring. Semua ibu rumah tangga di perumahan Premier Estate 2 Jatiwarna pada penelitian ini memiliki pengetahuan mencuci tangan dalam kategori baik dengan presentase 100%. Semua ibu rumah tangga di perumahan Premier Estate 2 Jatiwarna pada penelitian ini memiliki sikap mencuci tangan dalam kategori baik dengan presentase 100%. Mayoritas ibu rumah tangga di perumahan Premier Estate 2 Jatiwarna pada penelitian ini memiliki tindakan mencuci tangan dalam kategori baik dengan presentase 85%. Ibu rumah tangga di perumahan Premier Estate 2 Jatiwarna memiliki pengetahuan, sikap dan tindakan mencuci tangan dalam kategori baik.

Kata Kunci: Cuci tangan; Ibu rumah tangga; Pengetahuan; Sikap; Tindakan; Penyakit

ABSTRACT

Infectious diseases are currently becoming a disease that is attracting public attention in various countries, one of which is Indonesia. According to the Indonesian Ministry of Health in 2009, there are several diseases that can be prevented by washing hands with soap. Hand washing is the process of removing dirt and debris from the skin of the hands using soap and water. The technique of washing hands with soap has an 80% success rate in preventing common infections and 45% in preventing more serious diseases. To determine the level of knowledge, attitudes and actions of washing hands among housewives in the Premier Estate 2 Jatiwarna housing complex. Descriptive research with a cross sectional design at the Premier Estate 2 Jatiwarna housing complex in April 2023 involving 40 research respondents using the Slovin formula calculation. Research data was obtained by distributing questionnaires online. All housewives in the Premier Estate 2 Jatiwarna housing complex in this study had knowledge of hand washing in the good category with a percentage of 100%. All housewives in the Premier Estate 2 Jatiwarna housing complex in this study had hand washing attitudes in the good category with a percentage of 100%. The majority of housewives in the Premier Estate 2 Jatiwarna housing complex in this study had hand washing practices in the good category with a percentage of 85%. Housewives in the Premier Estate 2 Jatiwarna housing complex have knowledge, attitudes and actions to wash their hands in the good category.

Keywords: Wash hands; Housewife; Knowledge; Attitude; Action; Disease

