

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1. Latar Belakang**

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) telah mengungkapkan bahwa tembakau mengandung 4.000 bahan kimia, 200 di antaranya bersifat karsinogenik (dapat menyebabkan kanker). Bahan ini berasal dari asap yang dihasilkan oleh perokok aktif yang masuk kedalam paru-paru perokok. Perokok pasif juga mengalami hal yang serupa, dimana mereka terpapar berbagai bahan berbahaya dari asap rokok seperti karbon monoksida, benzopirena, dan amonia.<sup>1</sup> Risiko kesehatan dari merokok dirasakan oleh banyak orang dan efeknya sudah diketahui dengan baik. Sejumlah penelitian menunjukkan bahwa merokok menyebabkan berbagai penyakit, termasuk penyakit jantung, penyakit pembuluh darah, kanker paru-paru, kanker mulut, kanker laring, tekanan darah tinggi, impotensi, masalah kehamilan, dan kelainan janin.<sup>2</sup>

Studi menunjukkan peningkatan prevalensi 36,3% di antara perokok di atas usia 15 tahun. Prevalensi merokok di Indonesia adalah 34,8% dan 67% dari populasi perokok merupakan jenis kelamin pria. Jenis kelamin wanita juga mengalami peningkatan 5 kali lipat semenjak tahun 1999 dari 1,7% menjadi 6,7% di tahun 2013.<sup>2</sup> Jika dilihat dari kelompok usia, pada tahun 2013 persentase perokok meningkat dengan bertambahnya usia, dan mencapai populasi terbanyak pada kelompok usia 30-34 tahun lalumengalami penurunan pada kelompok usia berikutnya. Penggolongan pada usia perokok didapat sebagai berikut: 0,3% pada tahun 1995 menjadi 3,7% pada tahun 2013, dimana ini terjadi pada kelompok usia termuda, yaitu 10 hingga 14 tahun. Dapat dikatakan bahwa masalah merokok ini mengalami peningkatan hingga 12 kali lipat dalam kurung waktu 19 tahun terakhir. Padatahun 2013, terdapat 56.860.457 perokok pria aktif dan 1.890.135 perokok perempuan aktif, atau sekitar 58.750.591 perokok aktif yang berusia 10 tahun keatas. Perokok dengan kelompok usia 25 sampai 29 tahun memiliki angka

sebesar 7.785.730 orang, dimana pada perokok pria usia 25 sampai 29 tahun terdapat 7.641.892 orang dan pada wanita sebesar 252.273 di usia 45 sampai 49 tahun.<sup>3</sup>

Dengan prevalensi merokok sebesar 36,1%, Indonesia merupakan negara dengan jumlah perokok terbanyak di dunia setelah Cina dan India. Produksi tembakau di Indonesia dapat mencapai 302,5 miliar batang pada tahun 2012, dengan perkiraan populasi 259 juta jiwa. Bisa di artikan bahwa di Indonesia terdapat 1.166 batang rokok di setiap mulut, termasuk bayi yang baru lahir. WHO melaporkan bahwa lebih dari 200.000 orang meninggal setiap tahun di Indonesia akibat penyakit yang disebabkan oleh konsumsi produk tembakau. Tembakau dapat menyebabkan kanker, penyakit jantung, impotensi, kelainan darah, anemia, bronkitis kronis, dan masalah kehamilan. Tembakau juga merupakan salah satu dari enam penyebab kematian tertinggi di dunia.<sup>3</sup>

Berdasarkan latar belakang diatas, peneliti ingin mengetahui gambaran karakteristik, pengetahuan dan tingkat perilaku terhadap bahaya rokok tembakau konvensional pada pekerja *cleaning service* dan *Security* yang merokok di fakultas kedokteran universitas X Jakarta Juli 2023.

## 1.2 Rumusan Masalah

1. Bagaimana gambaran tingkat usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, kebiasaan merokok, dan banyak merokok *Cleaning Service* dan *Security* di universitas X Jakarta terhadap bahaya rokok tembakau konvensional?
2. Bagaimana gambaran tingkat pengetahuan pekerja *Cleaning Service* dan *Security* di universitas X Jakarta terhadap bahaya rokok tembakau konvensional?
3. Bagaimana gambaran tingkat perilaku pekerja *Cleaning Service* dan *Security* di universitas X Jakarta terhadap bahaya rokok tembakau konvensional?

### **1.3. Tujuan Penelitian**

#### **1.3.1. Tujuan Umum**

Mengetahui gambaran tingkat usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, kebiasaan merokok, dan banyak merokok terhadap pengetahuan dan perilaku pekerjaan *Cleaning Service* dan *Security* di universitas X Jakarta terhadap bahaya rokok tembakau konvensional.

#### **1.3.2 Tujuan Khusus**

1. Mengetahui karakteristik usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, kebiasaan merokok, dan banyak merokok pekerja *Cleaning Service* dan *Security* di universitas X Jakarta terhadap bahaya rokok tembakau konvensional
2. Mengetahui pengetahuan pekerja *Cleaning Service* dan *Security* di universitas X Jakarta terhadap bahaya rokok tembakau konvensional
3. Mengetahui tingkat Perilaku pekerja *Cleaning Service* dan *Security* di universitas X Jakarta terhadap bahaya rokok tembakau konvensional

### **1.4. Manfaat Penelitian**

#### **1.4.1. Bagi Institusi**

1. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi dan pengembangan penelitian mengenai rokok konvensional
2. Meningkatkan perhatian dan kewaspadaan mengenai bahaya rokok konvensional yang umum beredar di kalangan pekerja *Cleaning Service* dan *Security* di universitas X Jakarta

#### **1.4.2. Bagi Cleaning Service universitas X**

1. Dapat menambah wawasan pekerja *Cleaning Service* di universitas X Jakarta terhadap bahaya rokok konvensional
2. Meningkatkan perhatian dan kewaspadaan pekerja *Cleaning Service* di universitas X Jakarta mengenai rokok konvensional yang umum beredar di kalangan pekerja *Cleaning Service*

#### **1.4.3. Bagi Security Universitas X**

1. Dapat menambah wawasan pekerja *Security* di universitas X Jakarta terhadap bahaya rokok konvensional.
2. Meningkatkan perhatian dan kewaspadaan pekerja *Security* di universitas X Jakarta mengenai rokok konvensional yang umum beredar di kalangan pekerja *Security*.

#### **1.4.4. Bagi Masyarakat**

Meningkatkan perhatian dan kewaspadaan masyarakat mengenai rokok konvensional yang umum beredar di masyarakat.

#### **1.4.4. Bagi Peneliti**

1. Meningkatkan kemampuan peneliti membuat laporan penelitian dan penulisan penelitian
2. Untuk memenuhi syarat kelulusan sarjana kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
3. Menambah wawasan dan pengalaman peneliti mengenai karakteristik, pengetahuan, dan tingkat perilaku pekerja *Cleaning Service* dan *Security* di universitas X Jakarta terhadap bahaya rokok konvensional berbahan tembakau.