

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA
SMA PANGUDI LUHUR II SERVASIUS MENGENAI
PENGUNAAN DAUN LIDAH BUAYA (ALOE VERA) UNTUK
MENGATASI JERAWAT**

SKRIPSI

Oleh

KHAREN KARINA APRILIA

1861050090



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA
SMA PANGUDI LUHUR II SERVASIUS MENGENAI
PENGUNAAN DAUN LIDAH BUAYA (ALOE VERA) UNTUK
MENGATASI JERAWAT**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

KHAREN KARINA APRILIA

1861050090



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kharen Karina Aprilia
NIM : 1861050090
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul "GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA SMA PANGUDI LUHUR II SERVASIUS MENGENAI PENGGUNAAN DAUN LIDAH BUAYA (ALOE VERA) UNTUK MENGATASI JERAWAT" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 25 September 2023



Kharen Karina Aprilia



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR
GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA SMA PANGUDI
LUHUR II SERVASIUS MENGENAI PENGGUNAAN DAUN LIDAH
BUAYA (ALOE VERA) UNTUK MENGATASI JERAWAT**

Oleh:

Nama : Kharen Karina Aprilia
NIM : 1861050090
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 25 September 2023

Menyetujui,
Pembimbing

dr. Hertina Silaban, M.Si
NIDN: 0313046503

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter

dr. Theza E. A. Pellondo'u P., Sp. KF

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K)



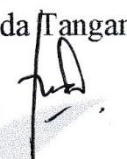
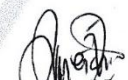
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 25 September 2023 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Kharen Karina Aprilia
NIM : 1861050090
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA SMA PANGUDI LUHUR II SERVASIUS MENGENAI PENGGUNAAN DAUN LIDAH BUAYA (ALOE VERA) UNTUK MENGATASI JERAWAT” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Hertina Silaban, M.Si	Sebagai Dosen Penguji I	
2. Jap Mai Cing, S.Si., M.Si	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 25 September 2023



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kharen Karina Aprilia
NIM : 1861050090
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Gambaran Pengetahuan dan Sikap Siswa SMA Pangudi Luhur II Servasius Mengenai Penggunaan Daun Lidah Buaya (*Aloe vera*) untuk Mengatasi Jerawat

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non-eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 25 September 2023
Yang Menyatakan,



Kharen Karina Aprilia

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Pengetahuan dan Sikap Siswa SMA Pangudi Luhur II Servasius Mengenai Penggunaan Daun Lidah Buaya (*Aloe vera*) untuk Mengatasi Jerawat”.

Penelitian ini dibuat dan disusun sebagai tugas akhir penulis, serta untuk memenuhi syarat guna menempuh Sidang Ujian Sarjana untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari tidak sedikit kendala dan halangan yang dihadapi agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

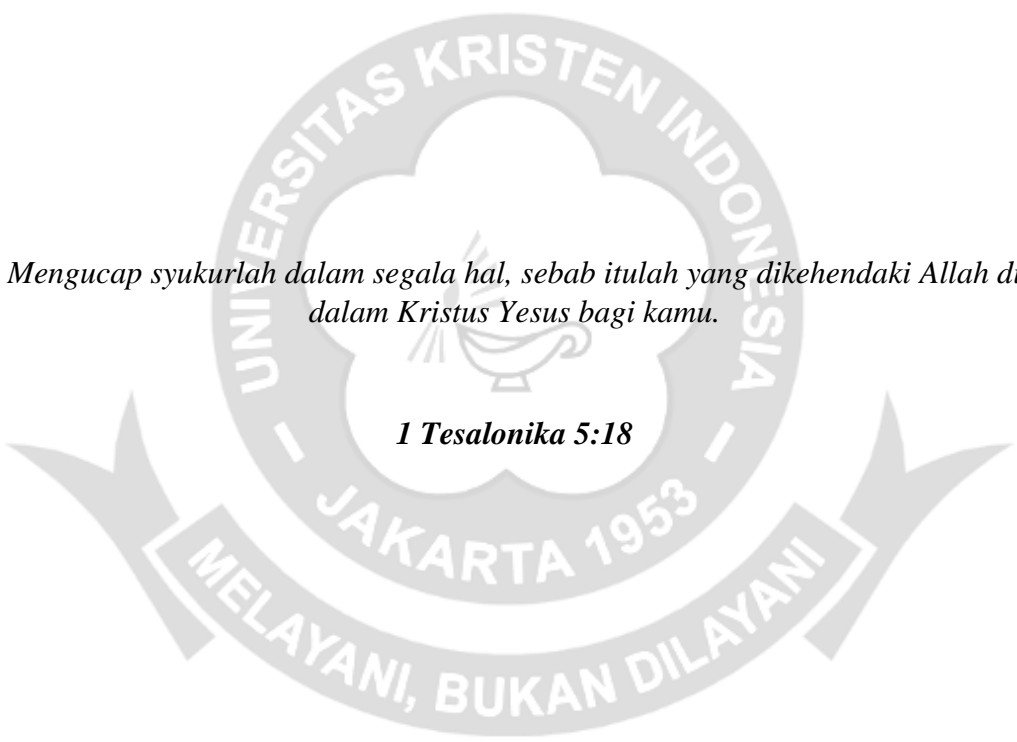
1. Keluarga penulis yang terkasih, yang selalu mendoakan dan mendukung penulis.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, dr. Danny E. J. Luhulima, Sp.PK, dr. Desy Ria Simanjuntak, M.Kes dan dr. Erida Manalu, Sp.PK selaku Wakil Dekan Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.
4. dr. Theza E.A. Pellondo'u P., Sp.KF selaku Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia beserta seluruh jajaran dosen pengajar yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada penulis.
5. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si. selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota tim skripsi lainnya yang telah mengkoordinasikan dan

memberikan arahan dalam pembuatan skripsi dari awal hingga akhir penyelesaian skripsi ini.

6. dr. Hertina Silaban, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dengan sabar, serta memberikan ilmu dalam penulisan skripsi ini.
7. Ibu Jap Mai Cing, S.Si., M.Si selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan masukan terhadap penelitian penulis sehingga menjadi lebih baik.
8. Alm. dr. Januar Simatupang, Sp.OG selaku dosen Pembimbing Akademik yang membantu saya selama proses akademik di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
9. Sahabat-sahabat penulis yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada penulis agar bisa menyelesaikan skripsi ini.
10. Keluarga Besar FK UKI Angkatan 2018 yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan berguna untuk ilmu pengetahuan. Kiranya Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu pelaksanaan dan penyelesaian skripsi ini.

Jakarta, 25 September 2023



Mengucap syukurlah dalam segala hal, sebab itulah yang dikehendaki Allah di dalam Kristus Yesus bagi kamu.

1 Tesalonika 5:18

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Bagi SMA Pangudi Luhur II Servasius	3
1.4.2 Bagi FK UKI	3
1.4.3 Bagi Peneliti	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Pengetahuan	5
2.2 Sikap.....	6
2.3 Perilaku	7
2.4 Jerawat (Akne vulgaris)	7
2.4.1 Definisi Jerawat.....	7
2.4.2 Etiologi Jerawat.....	7
2.4.3 Patogenesis Jerawat.....	9

2.4.4	Derajat Jerawat	10
2.4.5	Tatalaksana Jerawat.....	11
2.5	Tanaman Herbal untuk Jerawat.....	13
2.6	Lidah Buaya (<i>Aloe vera</i>)	19
2.6.1	Taksonomi dan Gambaran Umum Daun Lidah Buaya	19
2.6.2	Kandungan Daun Lidah Buaya	20
2.6.3	Uji Pre-klinik dan Uji Klinik Daun Lidah Buaya.....	21
2.7	Kerangka Teori.....	24
2.8	Kerangka Konsep	25

BAB III METODOLOGI PENELITIAN 26

3.1	Desain Penelitian.....	26
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	26
3.2.1	Lokasi Penelitian	26
3.2.2	Waktu Penelitian	26
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	26
3.3.1	Populasi Penelitian	26
3.3.2	Sampel Penelitian.....	26
3.3.3	Besar Sampel	26
3.4	Kriteria Inklusi dan Eklusi	27
3.4.1	Kriteria Inklusi	27
3.4.2	Kriteria Eklusi	27
3.5	Definisi Operasional.....	28
3.6	Cara Kerja Penelitian	29
3.6.1	Teknik Pengumpulan Data	29
3.6.2	Instrumen Pengumpulan Data	29
3.6.3	Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	29
3.6.4	Pengolahan Data.....	30
3.6.5	Analisa Data	30
3.7	Alur Penelitian	31

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 32

4.1	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	32
4.2	Demografi Responden.....	32
4.3	Pengetahuan Terhadap Jerawat dan Penggunaan Lidah Buaya untuk Mengatasi Jerawat	33
4.4	Sikap Siswa SMA Pangudi Luhur II Servasius Mengenai Penggunaan Lidah Buaya untuk Mengatasi Jerawat	41

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran.....	48
5.2.1 Bagi SMA Pangudi Luhur II Servasius	48
5.2.2 Bagi FK UKI	48
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	60



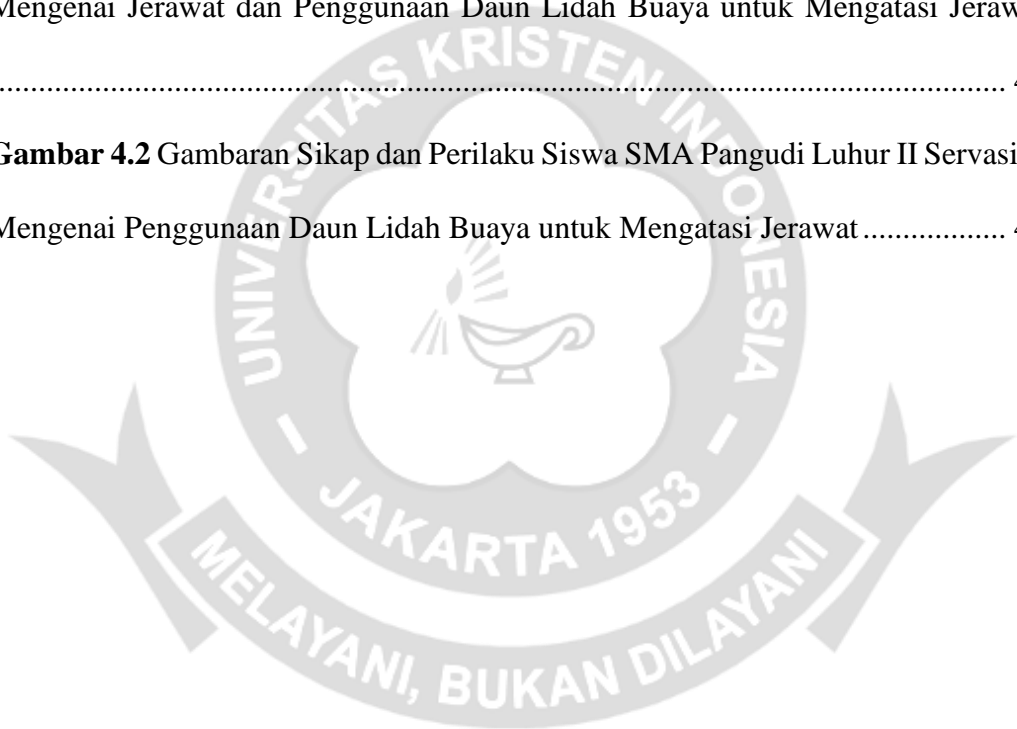
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Derajat Jerawat	11
Tabel 2.2 Algoritme Tatalaksana Jerawat	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 4.1 Demografi Siswa SMA Pangudi Luhur II Servasius	32
Tabel 4.2 Distribusi Jawaban Responden Aspek Pengetahuan	34
Tabel 4.3 Distribusi Jawaban Responden Aspek Sikap	41



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tanaman Lidah Buaya.....	19
Gambar 2.2 Kerangka Teori	24
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	25
Gambar 3.1 Alur Penelitian	31
Gambar 4.1 Gambaran Pengetahuan Siswa SMA Pangudi Luhur II Servasius Mengenai Jerawat dan Penggunaan Daun Lidah Buaya untuk Mengatasi Jerawat	40
Gambar 4.2 Gambaran Sikap dan Perilaku Siswa SMA Pangudi Luhur II Servasius Mengenai Penggunaan Daun Lidah Buaya untuk Mengatasi Jerawat	47



DAFTAR SINGKATAN

ACTH	<i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
AV	Akne vulgaris
AVGP	<i>Aloe vera Gel Powder</i>
CRH	<i>Corticotropin-releasing Hormone</i>
DHT	<i>Dihydrotestosterone</i>
MBC	<i>Minimum Bactericidal Concentration</i>
MHA	<i>Mueller Hinton Agar</i>
MIC	<i>Minimum Inhibitory Concentration</i>
SM	Sebelum Masehi
SPSS	<i>Statistical Program for Social Science</i>
TLR-4	<i>Toll-like Receptor 4</i>



ABSTRAK

Jerawat merupakan permasalahan kulit yang paling sering terjadi pada setiap kalangan terutama remaja, di mana terjadi peradangan folikel pilosebacea yang muncul karena beberapa faktor seperti faktor hormonal, genetik, stres, faktor lingkungan, penggunaan kosmetik, obat-obatan, makanan dan adanya kebiasaan menekan lesi akne. Peradangan atau inflamasi pada jerawat dapat diatasi dengan berbagai cara salah satunya penggunaan tanaman herbal yaitu daun lidah buaya. Sudah banyak produk herbal dengan kandungan daun lidah buaya yang berkhasiat untuk pengobatan jerawat di mana dari efek samping relatif lebih aman dan harga yang lebih ekonomis. Pentingnya pengetahuan pada kalangan remaja terkait penggunaan daun lidah buaya akan menciptakan sikap positif dalam menggunakan daun lidah buaya sebagai upaya mengatasi jerawat. Penelitian ini dilakukan untuk memberikan gambaran pengetahuan dan sikap siswa SMA Pangudi Luhur II Servasius mengenai penggunaan daun lidah buaya untuk mengatasi jerawat. Penelitian ini menggunakan metode survei deskriptif melalui *google form*. Kuesioner berisikan 15 pernyataan untuk aspek pengetahuan, dan 10 pernyataan untuk aspek sikap. Jumlah 88 responden yang diambil dari siswa SMA Pangudi Luhur II Servasius berdasarkan rumus Slovin dengan teknik *purposive sampling*, kemudian data tersebut diolah menggunakan analisis univariat dengan SPSS. Didapatkan hasil yaitu mayoritas responden adalah perempuan (35,3%) dengan usia terbanyak 16 tahun (53,4%), dan kelas 12 (50%). Pada aspek pengetahuan didapatkan 73,9% siswa berkategori pengetahuan baik, serta untuk aspek sikap didapatkan 65% siswa berkategori baik dan 35% siswa berkategori cukup. Sebagian besar siswa Pangudi Luhur II Servasius memiliki pengetahuan baik dan setuju mengenai penggunaan daun lidah buaya untuk mengatasi jerawat.

Kata Kunci: jerawat, lidah buaya, pengetahuan, sikap

ABSTRACT

Acne is a skin problem that most often occurs in every group, especially adolescents, where there is inflammation of the pilosebaceous follicles that arise due to several factors such as hormonal factors, genetics, stress, environmental factors, the use of cosmetics, drugs, food and the habit of suppressing acne lesions. Inflammation or inflammation in acne can be overcome in various ways, one of which is the use of herbal plants, namely aloe vera leaves. There are many herbal products containing aloe vera leaves that are efficacious for the treatment of acne where the side effects are relatively safer and the prices are more economical. The importance of knowledge among adolescents regarding the use of aloe vera leaves will create a positive attitude in using aloe vera leaves as an effort to overcome acne. This study was conducted to provide an overview of the knowledge and attitudes of Pangudi Luhur II Servasius High School students regarding the use of aloe vera leaves to treat acne. This research used descriptive survey method through google form. The questionnaire contains 15 statements for the knowledge aspect, and 10 statements for the attitude aspect. A total of 88 respondents were taken from Pangudi Luhur II Servasius High School students based on the Slovin formula with purposive sampling technique, then the data was processed using univariate analysis with SPSS. The results showed that the majority of respondents were female (35.3%) with the highest age of 16 years (53.4%), and grade 12 (50%). In the knowledge aspect, 73.9% of students were categorized as good knowledge, and for the attitude aspect, 65% of students were categorized as good and 35% of students were categorized as fair. Most Pangudi Luhur II Servasius students have good knowledge and agree on the use of aloe vera leaves to treat acne.

Keywords: acne, aloe vera, attitude, knowledge