

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PROLANIS
KLINIK BOUGENVILLE CIEKEK, KABUPATEN
PANDEGLANG, BANTEN TAHUN 2023**

SKRIPSI

Oleh

BIMO AJI PRAMONO
1961050087



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PROLANIS
KLINIK BOUGENVILLE CIEKEK, KABUPATEN
PANDEGLANG, BANTEN TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

BIMO AJI PRAMONO
1961050087



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bimo Aji Pramono
NIM : 1961050087
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PROLANIS KLINIK BOUGENVILLE CIEKEK, KABUPATEN PANDEGLANG, BANTEN TAHUN 2023” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 20 September 2023



Bimo Aji Pramono



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI PROLANIS KLINIK BOUGENVILLE
CIEKEK, KABUPATEN PANDEGLANG, BANTEN TAHUN 2023**

Oleh:

Nama : Bimo Aji Pramono
NIM : 1961050087
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 20 September 2023

Menyetujui,
Pembimbing

dr. Wiradi Suryanegara, M.Kes
NIDN : 0326017407

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter

dr. Theza E. A. Pellondo'u P., Sp. KF

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K)



PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 20 September 2023 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Bimo Aji Pramono
NIM : 1961050087
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PROLANIS KLINIK BOUGENVILLE CIEKEK, KABUPATEN PANDEGLANG, BANTEN TAHUN 2023” oleh tim penguji yang terdiri dari :

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Vidi Posdo A. Simarmata, M.K.K.	Sebagai Dosen Penguji I	
2. dr. Wiradi Suryanegara, M.Kes.	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 20 September 2023



Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bimo Aji Pramono
NIM : 1961050087
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Prolanis Klinik Bougenville Ciekek, Kabupaten Pandeglang, Banten Tahun 2023

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 20 September 2023
Yang Menyatakan,



Bimo Aji Pramono

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Prolanis Klinik Bougenville Ciekek, Kabupaten Pandeglang, Banten Tahun 2023”.

Penelitian ini dibuat dan disusun sebagai tugas akhir penulis, serta untuk memenuhi syarat guna menempuh Sidang Ujian Sarjana untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari tidak sedikit kendala dan halangan yang dihadapi agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orang tua penulis yang terkasih, dr. Herdian Setioaji dan Erawati Sulistyorini, serta saudara kandung penulis Sadewo dan Arjuna yang selalu mendoakan dan mendukung penulis.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, dr. Danny E. J. Luhulima, Sp.PK, dr. Desy Ria Simanjuntak, M.Kes dan dr. Erida Manalu, Sp.PK selaku Wakil Dekan Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.
4. dr. Theza E.A. Pellondo'u P., Sp.KF selaku Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia beserta seluruh jajaran dosen pengajar yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada penulis.
5. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si. selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota tim skripsi lainnya yang telah mengkoordinasikan dan memberikan

arahan dalam pembuatan skripsi dari awal hingga akhir penyelesaian skripsi ini.

6. dr. Wiradi Suryanegara, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dengan sabar, serta memberikan ilmu dalam penulisan skripsi ini.
7. dr. Vidi Posdo A. Simarmata, M.K.K selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan masukan terhadap penelitian penulis sehingga menjadi lebih baik.
8. dr. Gregorius Septayudha Suryanegoro, Sp.Rad selaku dosen Pembimbing Akademik yang membantu saya selama proses akademik di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
9. Saudari Donna Thomas yang selalu ada memberikan semangat dan dukungan kepada penulis agar bisa menyelesaikan skripsi ini.
10. Keluarga Besar FK UKI Angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan berguna untuk ilmu pengetahuan. Kiranya Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu pelaksanaan dan penyelesaian skripsi ini.

Jakarta, 20 September 2023



Amsal 23 : 18

“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang.”

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
HALAMAN PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Hipotesis.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Bagi Peneliti	5
1.5.2 Bagi Pemerintah	5
1.5.3 Bagi Masyarakat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Tekanan Darah	7
2.1.1 Definisi Tekanan Darah	7
2.1.2 Cara Mengukur Tekanan Darah	8
2.2 Hipertensi	8
2.2.1 Definisi	8

2.2.2	Epidemiologi	9
2.2.3	Klasifikasi	10
2.2.4	Patofisiologi	10
2.2.5	Faktor Risiko	12
2.3	Definisi Lanjut Usia	15
2.4	Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS)	16
2.5	Kerangka Teori.....	17
2.6	Kerangka Konsep	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		19
3.1	Desain Penelitian.....	19
3.2	Waktu dan Lokasi Penelitian.....	19
3.3	Populasi dan Sampel	19
3.3.1	Populasi	19
3.3.2	Sampel.....	19
3.3.3	Teknik Sampling	20
3.4	Teknik Pengumpulan Data	20
3.4.1	Sumber Data.....	20
3.4.2	Instrumen Penelitian.....	20
3.4.3	Tahap Uji Coba Kuesioner	20
3.4.4	Validitas dan Reabilitas	21
3.4.5	Cara Pengumpulan Data.....	21
3.5	Definisi Operasional.....	21
3.6	Tahap Pengolahan Data.....	24
3.7	Analisis Data	24
3.7.1	Analisis Univariat.....	24
3.8.2	Analisis Bivariat.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		26
4.1	Hasil Penelitian	26
4.2	Analisis Univariat.....	26
4.2.1	Kejadian Hipertensi.....	26
4.2.2	Umur	26
4.2.3	Jenis Kelamin	27
4.2.4	Pendidikan.....	27

4.2.5	Pekerjaan	27
4.2.6	Riwayat Hipertensi Keluarga	28
4.2.7	Merokok	28
4.2.8	Obesitas	28
4.2.9	Olahraga	29
4.2.10	Aktivitas Fisik	29
4.2.11	Konsumsi Garam.....	29
4.3	Analisis Bivariat.....	30
4.3.1	Hubungan antara Hipertensi dengan Umur.....	30
4.3.2	Hubungan antara Hipertensi dengan Jenis Kelamin	31
4.3.3	Hubungan antara Hipertensi dengan Pendidikan	31
4.3.4	Hubungan antara Hipertensi dengan Pekerjaan	32
4.3.5	Hubungan antara Hipertensi dengan Riwayat Hipertensi Keluarga	33
4.3.6	Hubungan antara Hipertensi dengan Merokok	33
4.3.7	Hubungan antara Hipertensi dengan Obesitas	34
4.3.8	Hubungan antara Hipertensi dengan Olahraga	35
4.3.9	Hubungan antara Hipertensi dengan Aktivitas Fisik	35
4.3.10	Hubungan antara Hipertensi dengan Konsumsi Garam	36
4.4	Pembahasan.....	37
4.4.1	Hubungan Umur dengan Kejadian Hipertensi	37
4.4.2	Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi.....	38
4.4.3	Hubungan Pendidikan dengan Kejadian Hipertensi	39
4.4.4	Hubungan Pekerjaan dengan Kejadian Hipertensi.....	40
4.4.5	Hubungan Riwayat Hipertensi Keluarga dengan Kejadian Hipertensi	41
4.4.6	Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi.....	41
4.4.7	Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi.....	42
4.4.8	Hubungan Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi	43
4.4.9	Hubungan Olahraga dengan Kejadian Hipertensi.....	44
4.4.10	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		46
5.1	Kesimpulan.....	46
5.2	Saran.....	47

DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	52



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	21
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Kejadian Hipertensi.....	26
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur	26
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	27
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan.....	27
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan.....	27
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Hipertensi pada Keluarga.....	28
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Merokok.....	28
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Obesitas.....	28
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Olahraga.....	29
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Aktivitas Fisik.....	29
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Konsumsi Garam.....	29
Tabel 4.12	Hubungan Umur dengan Kejadian Hipertensi.....	30
Tabel 4.13	Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi	31
Tabel 4.14	Hubungan Pendidikan dengan Kejadian Hipertensi.....	31
Tabel 4.15	Hubungan Pekerjaan dengan Kejadian Hipertensi	32
Tabel 4.16	Hubungan Riwayat Hipertensi Keluarga dengan Kejadian Hipertensi.....	33
Tabel 4.17	Hubungan Olahraga dengan Kejadian Hipertensi	35
Tabel 4.18	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi	35
Tabel 4.19	Hubungan Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi.....	36

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	17
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	18



DAFTAR SINGKATAN

ACE	<i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ADH	<i>Antidiuretic Hormone</i>
ATPase	<i>Adenosine Triphosphatase</i>
BPJS	Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
DM	Diabetes Melitus
HDL	<i>High Density Lipoprotein</i>
IMT	Indeks Massa Tubuh
JNC	<i>Joint National Committee</i>
LDL	<i>Low Density Lipoprotein</i>
PROLANIS	Program Pengelolaan Penyakit Kronis
WHO	<i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

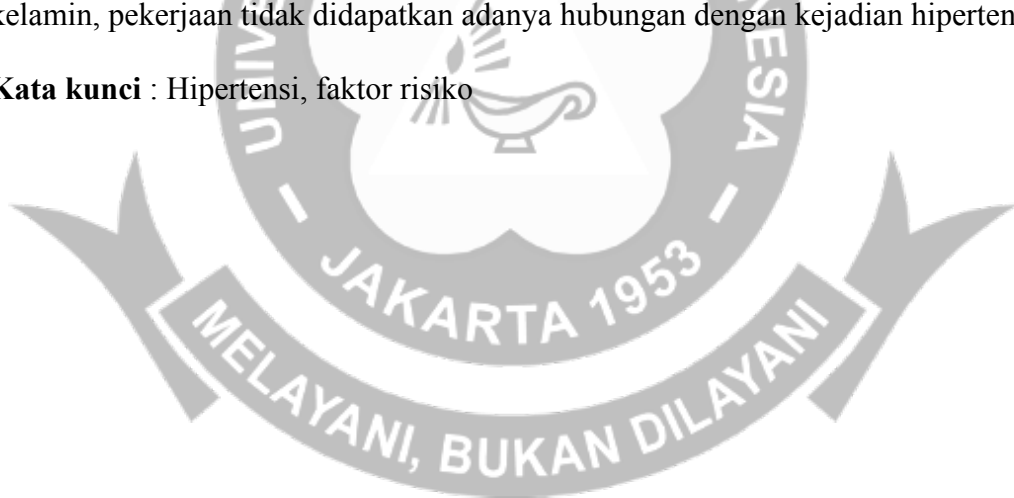
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	52
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	53
Lampiran 3. Hasil Analisis Data Univariat pada SPSS.....	55
Lampiran 4. Hasil Analisis Data Bivariat pada SPSS.....	57
Lampiran 5. Dokumentasi saat penelitian.....	66



ABSTRAK

Hipertensi adalah suatu kondisi dimana tekanan darah seseorang meningkat, $\geq 140/90$ mmHg. Hipertensi dapat disebabkan oleh bermacam-macam faktor yang mempengaruhi, baik faktor yang dapat dimodifikasi maupun yang tidak dapat dimodifikasi. Prevalensi hipertensi di dunia cukup tinggi, termasuk di negara berkembang seperti Indonesia. Menurut data dari WHO, sekitar lebih dari satu milyar orang di dunia menderita hipertensi dengan tingkat kematian setiap tahun mencapai 9,4 juta. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada Prolanis di Klinik Bougenville Ciekek, Kabupaten Pandeglang, Banten tahun 2023. Penelitian ini menggunakan metode penelitian analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada 106 responden yang diambil secara *non random accidental sampling* didapatkan yang memiliki hubungan signifikan yaitu pada faktor pendidikan (p value=0,022 dengan OR=0,211), riwayat hipertensi keluarga (p value=0,004 dengan OR=4,500), merokok (p value=0,000 dengan OR=8,353), obesitas (p value=0,000 dengan OR=6,607), olahraga (p value=0,034 dengan OR=0,333), aktivitas fisik (p value=0,025 dengan OR=3,190), konsumsi kadar garam (p value=0,003 dengan OR=0,159). Sementara pada faktor umur, jenis kelamin, pekerjaan tidak didapatkan adanya hubungan dengan kejadian hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, faktor risiko



ABSTRACT

Hypertension is a condition where a person's blood pressure increases, $\geq 140/90$ mmHg. Hypertension can be caused by various influencing factors, both modifiable and non-modifiable factors. The prevalence of hypertension in the world is quite high, including in developing countries like Indonesia. According to data from WHO, more than one billion people in the world suffer from hypertension with an annual death rate of 9.4 million. This study aims to determine the factors associated with the incidence of hypertension in Prolanis at the Bougenville Ciekek Clinic, Pandeglang Regency, Banten in 2023. This research uses analytical research methods with a cross-sectional research design. Based on the results of research conducted on 106 respondents taken using non-random accidental sampling, it was found that there was a significant relationship, namely educational factors (p value=0.022 with OR=0.211), family history of hypertension (p value=0.004 with OR=4.500), smoking (p value=0.000 with OR=8.353), obesity (p value=0.000 with OR=6.607), exercise (p value=0.034 with OR=0.333), physical activity (p value=0.025 with OR=3.190), consumption salt content (p value=0.003 with OR=0.159). Meanwhile, there was no relationship between the factors age, gender and occupation with the incidence of hypertension.

Keywords : Hypertension, risk factors

