

DAFTAR PUSTAKA

1. Ansar J, Dwinata I, Apriani M. Determinan Kejadian Hipertensi pada Pengunjung POSBINDU di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*. 2019;1(3):29-34
2. Rifai M, Safitri D. Edukasi Penyakit Hipertensi Warga Dukuh Gebang RT 04/RW 09 Desa Girisuko Kecamatan Panggang Kabupaten Gunungkidul. *Jurnal BUDIMAS*. 2022;4(2):1-5
3. Luthfiyah F, Widajati N. Analisis Peningkatan Tekanan Darah pada Pekerja yang Terpapar Kebisingan. *Journal of Health Science and Prevention*. 2019;3(1):2-8
4. Tika T. Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) pada Penyakit Hipertensi : Sebuah Studi Literatur. *Jurnal Medika Utama*. 2021;3(1):1260-3
5. Immanuela J, Noveyani A, Meikalynda A. Epidemiologi Deskriptif Hipertensi di Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2023;2(1):149-56
6. Astuti V, Tasman, Amri L. Prevalensi dan Analisis Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang. *Jurnal Berkala Ilmiah Keperawatan Indonesia*. 2021;9(1):2-7
7. Kartika M, Subakir, Mirsiyanto E. Faktor-faktor risiko yang Berhubungan dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi*. 2021;5(1):2-8
8. Rahmadhani M. Faktor-faktor yang mempengaruhi Terjadinya Hipertensi pada Masyarakat di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM*. 2021;4(1):53-61
9. Permata F, Andri J, Padila, et all. Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Menggunakan Teknik Alternate Nostril Breathing Exercise. *Jurnal Kesmas Asclepius*. 2021;3(2):60-5

10. Jahirin, Ela N. Pengaruh Senam Jantung Sehat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia yang Menderita Hipertensi di Panti Sosial. *Healthy Journal*. 2018;6(2):20-5
11. Sherwood L. *Fisiologi Manusia : dari sel ke sistem*. Edisi 8. EGC. 2011
12. Hidayati N, Lubis I. Edukasi Manfaat Tanda Vital Tubuh Manusia pada Kaum Ibu Kelurahan Sitirejo I Kecamatan Medan Kota - Kota Medan. *Jurnal Implementa Husada*. 2022;3(2):106-8
13. Ekasari M, Suryati E, Badriah S, et all. *Hipertensi : Kenali Penyebab, Tanda Gejala, dan Penangannya*. 2021
14. Tambunan F, Nurmayni, Rahayu P, et all. *Hipertensi (Si Pembunuh Senyap)*. Buku Saku. Edisi Pertama. 2021
15. Siregar R, Batubara N. Penyuluhan Tentang Hipertensi pada Lansia di Desa Labuhan Labo Kecamatan Padangsidimpuan Tenggara Tahun 2022. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa*. 2022;4(1):80-7
16. Delfriana A, Sinaga A, Syahlan N, et all. Faktor-Faktor yang Menyebabkan Hipertensi di Kelurahan Medan Tenggara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2022;10(2):136-146
17. Marhabatsar N, Sijid S. Review : Penyakit Hipertensi pada Sistem Kardiovaskular. *Jurnal UIN Alauddin*. 2021;6(8):72-7
18. Tumanduk W, Nelwan J, Asrifuddin A. Faktor-Faktor Risiko Hipertensi yang Berperan di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi. *Jurnal e-Clinic*. 2019;7(2):119-20
19. Delavera A, Siregar K, Jazid R, et all. Hubungan Kondisi Psikologis Stress dengan Hipertensi pada Penduduk Usia Diatas 15 Tahun di Indonesia. *Jurnal BIKFOKES*. 2021;1(3):149-57
20. Tyas S, Zulfikar M. Hubungan Tingkat Stress dengan Tingkat Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*. 2021;1(2):76-7
21. Alfalah N, Hasni D, Warlem N, et all. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Minangkabau. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2022;15(4):363

22. Umbas I, Tuda J, Numansyah M. Hubungan Antara Merokok dengan Hipertensi di Puskesmas Kawangkoan. *e-Journal Keperawatan*. 2019;7(1):5-6
23. Ladyani F, Febriyani A, Prasetia T, et all. Hubungan antara Olahraga dan Stres dengan Tingkat Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. 2021;10(1):85-6
24. Yunus M, Aditya I, Eksa D. Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*. 2021;8(3):235
25. Kemenkes Unit Pelayanan Kesehatan <https://upk.kemkes.go.id/new/klub-prolanis-upk-berteman-dengan-hipertensi-dan-diabetes-melitus>
26. Widjaya N, Anwar F, Laura R, et all. Hubungan Usia dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Kresek dan Tegal Angus, Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kedokteran Yarsi*. 2018;26(3):131-8
27. Tindangen BF, Langi F, Kapantow N. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Guru Sekolah Dasar di Kecamatan Tombariri Timur. *Jurnal Kesmas*. 2020;9(1):189-95
28. Nilawati I, Kasron, Sodikin. Hubungan Jenis Kelamin, Pendidikan, dan Lama Menderita Hipertensi dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di Puskesmas Cilacap Selatan II. *Jurnal Medika USADA*. 2023;6(1):6-10
29. Amelia A, Istiqomah. Hubungan Pekerjaan Lansia dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi POSBINDU Aster Kelurahan Jaticempaka Kecamatan Pondok Gede Kota Bekasi. *Jurnal AFIAT*. 2021;6(1):63-5
30. Ruslang, Darwis N, Surianti T, et all. Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia Laki-Laki. *Jurnal Kesehatan Masyarakat. Jurnal Online Stikes*. 2019;14(3):899-902
31. Masruroh E, Murniati A, Retnowati D, et all. Hubungan Obesitas dengan Tekanan Darah Tinggi pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Ngunut Kecamatan Ngunut Kabupaten Tulungagung. *Care Journal*. 2022;1(2):47-50

32. Yunus M, Kadir S, Lalu N. Hubungan Pola Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Kota Tengah. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*. 2023;7(1):164-70
33. Rhamdika M, Widiastuti W, Hasni D, et all. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*. 2023;19(1):92-5
34. Pebrisiana, Tambunan L, Baringbing E. Hubungan Karakteristik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika*. 2022;8(3):177-84
35. Falah M. Hubungan Jenis Kelamin dengan Angka Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STikes Mitra Kencana Tasikmalaya*. 2019;3(1):85-94
36. Sutrisno, Widayati C, Radate. Hubungan Tingkat Pendidikan dan Sikap Terhadap Perilaku Pengendalian Hipertensi pada Lansia di Desa Jono Kecamatan Tawangharjo Kabupaten Grobogan. *The Shine Cahaya Dunia Universitas An Nuur*. 2018;3(2):17-23
37. Maulidina F, Harmani N, Suraya I. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *Jurnal ARKESMAS*. 2019;4(1):153-54
38. Khotimah A, Purnomo P, Amry R. Pengaruh Keturunan, Obesitas dan Gaya Hidup yang Mempengaruhi Risiko Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pandak II Bantul DIY Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*. 2021;13(1):35-9
39. Lestari P, Yudanari Y, Saparwati M. Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa di Puskesmas Kedu Kabupaten Temanggung. *Jurnal Kesehatan Primer*. 2020;5(2):93-9