

**PROFIL PASIEN DENGAN PENYAKIT JANTUNG
HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM UKI
TAHUN 2020-2022**

SKRIPSI

Oleh

**KEZIA KERENHAPUKH JODANA RIRIHENA
1961050142**



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**

**PROFIL PASIEN DENGAN PENYAKIT JANTUNG
HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM UKI
TAHUN 2020-2022**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

KEZIA KERENHAPUKH JODANA RIRIHENA
1961050142



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kezia Kerenhapukh Jodana Ririhena
NIM : 1961050142
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “PROFIL PASIEN DENGAN PENYAKIT JANTUNG HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM UKI TAHUN 2020-2022” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku, dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 25 September 2023



Kezia Kerenhapukh Jodana Ririhena



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

PROFIL PASIEN DENGAN PENYAKIT JANTUNG HIPERTENSI DI RUMAH
SAKIT UMUM UKI TAHUN 2020-2022

Oleh:

Nama : Kezia Kerenhapukh Jodana Ririhena
NIM : 1961050142
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 25 September 2023

Menyetujui,
Pembimbing

dr. Frits Reinier Wantian Suling, SpJP(K), FIHA, FAsCC
NIDN: 0014025802

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter

dr. Theza E. A. Pellondo'u P., Sp. KF

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

Dr. dr. Robert Sinurat, Sp. BS(K)




PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 25 September 2023 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Kezia Kerenhapukh Jodana Ririhena
NIM : 1961050142
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “PROFIL PASIEN DENGAN PENYAKIT JANTUNG HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM UKI TAHUN 2020-2022” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan Dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Erida Manalu, Sp.PK	Sebagai Dosen Penguji I	
2. dr.Frits Reinier Wantian Suling,SpJP(K),FIHA,FAsCC	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 25 September 2023



Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kezia Kerenhapukh Jodana Ririhena
NIM : 1961050142
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Profil Pasien dengan Penyakit Jantung Hipertensi di Rumah Sakit Umum UKI Tahun 2020 - 2022

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non-eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 25 September 2023
Yang Menyatakan,



Kezia Kerenhapukh Jodana Ririhena

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan penyertaannya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Profil Pasien dengan Penyakit Jantung Hipertensi di Rumah Sakit Umum UKI Tahun 2020-2022.”

Penelitian ini dibuat dan disusun sebagai salah satu syarat studi strata 1 (S1) untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran (S. Ked) pada Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak kendala yang penulis hadapi dan penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna yang disebabkan oleh keterbatasan kemampuan yang dimiliki penulis. Namun, karena berkat dan kemurahan Tuhan Yesus Kristus serta kontribusi dari berbagai pihak maka penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada:

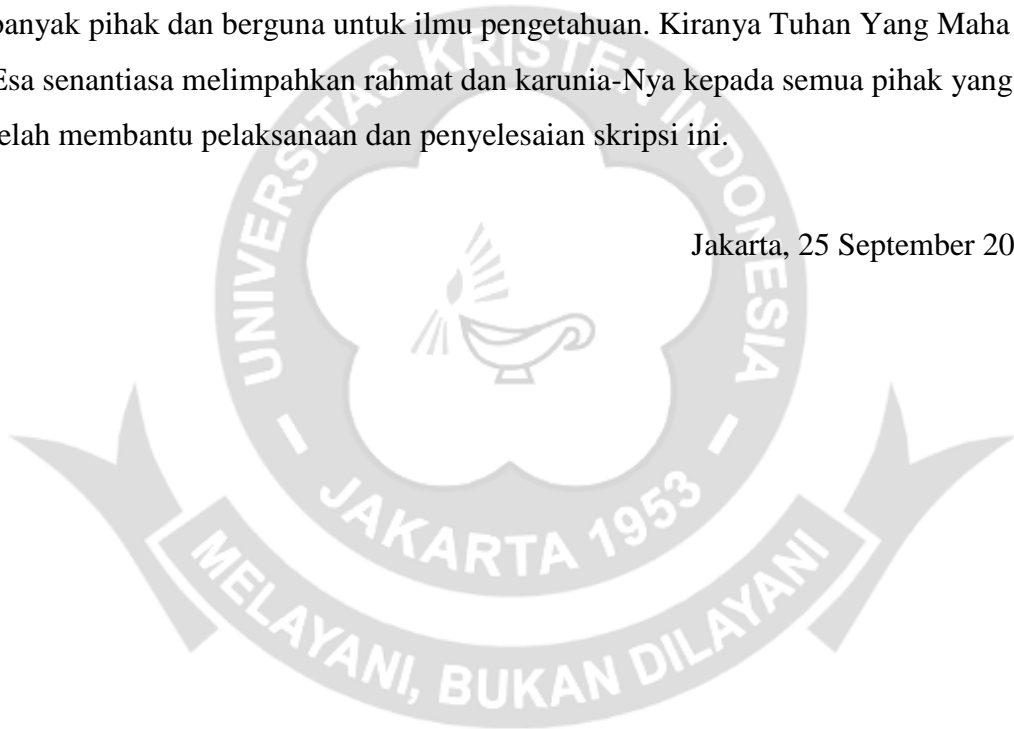
1. Keluarga penulis, Bunda Jeany Sylviana Johana Ririhena, Ayah H. Hamulyana, Aditya Budiutomo sebagai orang tua penulis yang selalu mendoakan, memberikan semangat, kasih sayang dan dukungan yang tiada henti selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi.
2. Keluarga penulis, Papi Butje, Mami Martisihany, Opa Bong Ebe, Opa Ethus, Opa Us, Opa Aki dan Oma Aya sebagai orang tua penulis yang selalu memberikan semangat dan dukungan doa selama proses pendidikan dan penyusunan skripsi.
3. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
4. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, dr. Danny E. J. Luhulima, Sp. PK, dr. Desy Ria Simanjuntak, M.Kes dan dr. Erida Manalu, Sp. PK selaku Wakil Dekan Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

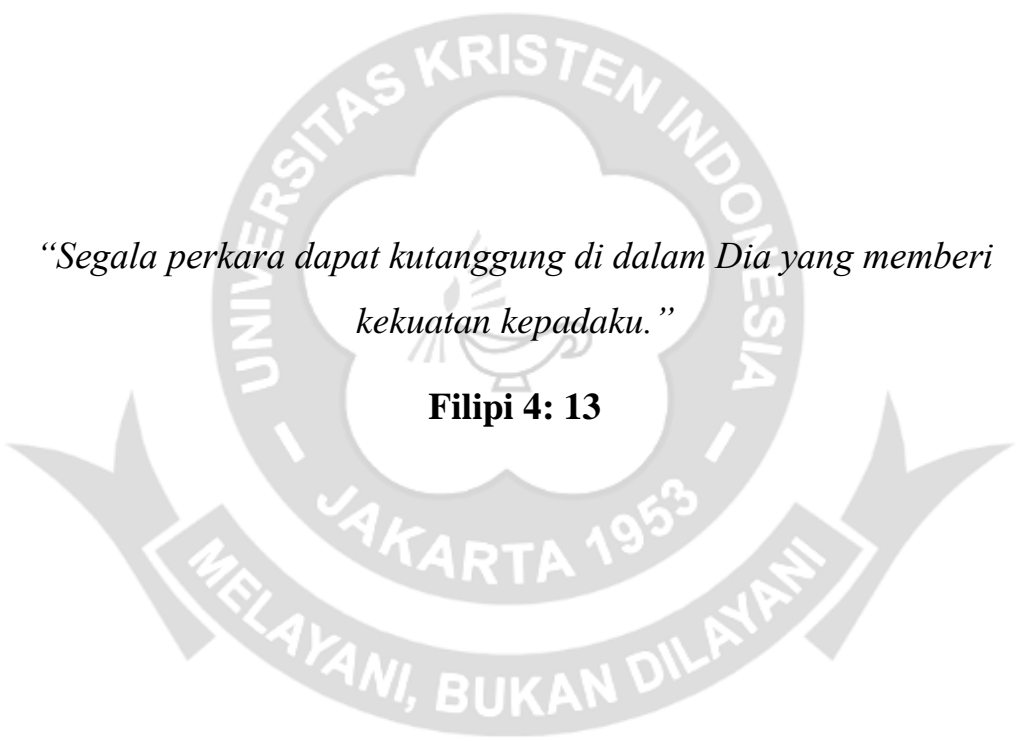
5. Dr. Theza E.A. Pellondo'u P., Sp KF selaku Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia beserta seluruh jajaran dosen pengajar yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada penulis
6. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si. selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota tim skripsi lainnya yang telah mengkoordinasikan dan memberikan arahan dalam pembuatan skripsi dari awal hingga akhir penyelesaian skripsi ini.
7. dr.Frits Reinier Wantian Suling, Sp.JP(K), FIHA,FAsCC selaku dosen pembimbing yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan meluangkan waktu untuk membimbing penulis selama proses penyusunan skripsi.
8. dr. Erida Manalu, Sp.PK selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan-masukan terhadap penelitian penulis sehingga menjadi lebih baik
9. dr. Dwi Karlina Sp,KJ selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan meluangkan waktu untuk membimbing penulis selama proses penyusunan skripsi.
10. Sahabat penulis Rizki Imanuel Sembiring, Gaby Paskalis Sirait, Nathanael Adhi Suryo Winoto, Febrian Markus Hutagalung, Ester Septalya, Muhammad Rafid Aurido Kurniawan, Fannesa Pingkan W, Bernadetha Riajeng, Ryo Fukuyama yang telah membantu dan menjadi tempat untuk bertukar pikiran penulis selama proses penyusunan skripsi.
11. Vyncen Tia dan Nia Natalia yang selalu memberikan motivasi kepada penulis selama menyusun skripsi.
12. Kimmy, Kenneth dan Sky yang selalu menjadi penyemangat bagi penulis selama menyusun skripsi.
13. Dea Permata Oktavia, Geraldine Jovita Nareswari, Anggi Christi Enggeli selaku adik tingkat penulis yang selalu menyemangati dan memberikan motivasi kepada penulis selama menyusun skripsi.

14. Keluarga Besar Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
15. Seluruh keluarga dan teman yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan doa dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan berguna untuk ilmu pengetahuan. Kiranya Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu pelaksanaan dan penyelesaian skripsi ini.

Jakarta, 25 September 2023





“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku.”

Filipi 4: 13

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK	xviii
ABSTRACT	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Bagi peneliti	3
1.4.2 Bagi Rumah Sakit Umum UKI	4
1.4.3 Bagi Masyarakat Ilmiah dan Dunia Kedokteran	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Landasan Teori.....	5
2.1.1 Hipertensi	5
2.1.1.1 Definisi Hipertensi	5
2.1.1.2 Etiologi Hipertensi	5
2.1.1.3 Faktor Resiko Hipertensi.....	6
2.1.1.4 Patofisiologi Hipertensi.....	10
2.1.2 Penyakit Jantung Hipertensi.....	12
2.1.2.1 Definisi Penyakit Jantung Hipertensi.....	12
2.1.2.2 Etiologi Penyakit Jantung Hipertensi.....	13
2.1.2.3 Faktor Risiko Penyakit Jantung Hipertensi.....	14
2.1.2.4 Patofisiologi Penyakit Jantung Hipertensi	16
2.1.2.5 Penegakan Diagnosis Penyakit Jantung Hipertensi .	19
2.2 Kerangka Teori.....	22
2.3 Kerangka Konsep	23

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	24
3.1 Desain Penelitian.....	24
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	24
3.4 Kriteria Inklusi dan Eklusi	24
3.4.1 Kriteria Inklusi	24
3.4.2 Kriteria Eksklusi.....	25
3.5 Variabel Penelitian	25
3.6 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	25
3.7 Instrumen Penelitian.....	26
3.8 Cara Kerja Penelitian	26
3.9 Analisis dan Pengolahan Data.....	27
3.10 Langkah- langkah Penelitian.....	27
3.11 Alur Penelitian.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Karakteristik Penyakit Jantung Hipertensi Berdasarkan Status Demografis	29
4.1.1 Berdasarkan Usia.....	29
4.1.2 Berdasarkan Jenis Kelamin	30
4.2 Karakteristik Penyakit Jantung Hipertensi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh	31
4.3 Karakteristik Penyakit Jantung Hipertensi Berdasarkan Derajat Tekanan Darah	33
4.4 Karakteristik Penyakit Jantung Hipertensi Berdasarkan Keluhan Utama	34
4.5 Karakteristik Penyakit Jantung Hipertensi Berdasarkan Gambaran Foto Toraks	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37
5.1 Kesimpulan.....	37
5.2 Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penggolongan derajat tekanan darah menurut InaSH,2019	5
Tabel 2.2	Klasifikasi IMT menurut WHO untuk etnis Asia.....	7
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian	25
Tabel 4.1	Frekuensi Pasien Penyakit Jantung Hipertensi Berdasarkan usia..	29
Tabel 4.2	Frekuensi Pasien Penyakit Jantung Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin	30
Tabel 4.3	Frekuensi Pasien Penyakit Jantung Hipertensi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh	31
Tabel 4.4	Frekuensi Pasien Penyakit Jantung Hipertensi Berdasarkan Derajat Tekanan Darah	33
Tabel 4.5	Frekuensi Pasien Penyakit Jantung Hipertensi Berdasarkan Keluhan Utama.....	34
Tabel 4.6	Frekuensi Pasien Penyakit Jantung Hipertensi Berdasarkan Gambaran Foto Toraks.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	22
Gambar 2.2	Kerangka konsep	23
Gambar 3.1	Alur Penelitian	28



DAFTAR SINGKATAN

ABPM	<i>Ambulatory Blood Pressure Measurement</i>
AHA	<i>American Heart Association</i>
ACC	<i>American College of Cardiology</i>
ACTH	<i>Adenocorticotropin hormone</i>
AF	Atrial Fibrilasi
ACE	<i>Angiotensin I Converting Enzyme</i>
ADH	<i>Antidiuretic Hormone</i>
AT1	Angiotensin Tipe 1
ACEI	<i>Angiotension Converting Enzyme Inhibitor</i>
BP	<i>Blood Pressure</i>
CRH	<i>Corticotropin Releasing Hormone</i>
CTR	<i>Cardio Thorax Ratio</i>
ESC	<i>European Society of Cardiology</i>
ESH	<i>European Society of Hypertension</i>
EKG	Elektrokardiogram
GLS	<i>Global Longitudinal Strain</i>
HCM	Hipertrofi Cardiomyopati.
HBPM	<i>Home Blood Pressure Measurement</i>
HDL	<i>High Density Lipoprotein</i>
HPA	<i>Hypothalamus Pituitary Axis</i>
HMOD	<i>Hypertension Mediated Organ Damage</i>

HHD	<i>Hypertension Heart Disease</i>
INaSH	<i>Indonesian Society of Hypertension</i>
IMT	Indeks Massa Tubuh
LVH	<i>Left Ventricular Hyperthrophy</i>
LDL	<i>Low Density Lipoprotein</i>
LLA	Lingkar Lengan Atas
NA⁺	Natrium
NaCl	<i>Natrium Chloride</i>
NIH	<i>National Institutes for Health USA</i>
NO	<i>Nitric Oxide</i>
NYHA	<i>New York Heart Association</i>
OBPM	<i>Office Blood Pressure Measurement</i>
OSA	<i>Obstructive Sleep Apnea</i>
PERHI	Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia
RAA	Renin Angiotensin Aldosteron
RAAS	Renin-Angiotension-Aldosteron Sistem.
ROS	<i>Reactive Oxygen Species</i>
SPRINT	<i>Systolic Blood Pressure Intervention Trial</i>
STE	<i>Speckle Tracking Echocardiography</i>
RSU	Rumah Sakit Umum
SNS	Sistem Saraf Simpatis
TDD	Tekanan Darah Diastolik

TDS	Tekanan Darah Sistolik
UKI	Universitas Kristen Indonesia
Vki	Ventrikel Kiri
WHO	<i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	42
Lampiran 2. Data Hasil SPSS	43



ABSTRAK

Penyakit medis kronis yang disebut hipertensi, kerap dikenal sebagai tekanan darah tinggi, menyebabkan tekanan darah arteri yang berlebihan. Penyakit jantung hipertensi digambarkan sebagai adanya hipertrofi ventrikel kiri yang disebabkan oleh hipertensi. Kondisi ini meningkatkan risiko penyakit jantung koroner, aneurisma aorta, gagal jantung, dan gangguan kardiovaskular lainnya. Dengan maksud agar pencegahan dan intervensi dini dapat digunakan dalam penatalaksanaan penyakit jantung hipertensi, tujuan penelitian adalah untuk mengidentifikasi ciri-ciri pasien penyakit jantung hipertensi di Rumah Sakit Umum UKI. Penelitian ini bersifat deskriptif yang menggunakan metodologi retrospektif dengan menggunakan rekam medis. Berdasarkan hasil temuan, pasien dengan penyakit jantung hipertensi sebagian besar berusia antara 65 dan 74 tahun (39%), dan berdasarkan jenis kelamin, terdapat 40 pasien laki-laki dan 38 pasien perempuan. Berdasarkan IMT serta tingkat tekanan darah, pasien dengan penyakit jantung hipertensi paling banyak terkena obesitas derajat 1, yaitu sebanyak 40 pasien (40%) dan 35 pasien (35%), serta hipertensi sistolik terisolasi sebanyak 47 pasien (47%). Sesak napas menjadi keluhan utama bagi penderita penyakit ini. Sebanyak 47 orang (atau 77%) dengan penyakit jantung hipertensi diidentifikasi dari foto toraks yang juga memiliki gambaran kardiomegali.

Kata kunci: Hipertensi, Penyakit Jantung Hipertensi, Hipertrofi Ventrikel Kiri, Karakteristik, Ekokardiografi

ABSTRACT

The chronic medical disease called hypertension, often known as high blood pressure, causes excessive arterial blood pressure. Hypertensive heart disease is described as left ventricular hypertrophy caused by hypertension. This condition increases the risk of stroke, coronary heart disease, aortic aneurysm, heart failure, and other cardiovascular disorders. With the intention that prevention and early intervention can be used in the management of hypertensive heart disease, this study aims to identify the characteristics of hypertensive heart disease patients at UKI General Hospital. This research is a descriptive study using a retrospective methodology using medical records. The results showed patients with hypertensive heart disease were predominantly between the ages of 65 and 74 (39%), and when separated by gender, there were 40 patients of males and 38 patients of women. Based on BMI and blood pressure levels, patients with hypertensive heart disease suffered the most from obesity degree 1, including 40 patients (40%) and 35 patients (35%), and isolated systolic hypertension in as many as 47 patients (47%). shortness of breath is the main complaint for people with this disease. A total of 47 individuals (or 77%) with hypertensive heart disease were identified from thoracic pictures who also had images of cardiomegaly.

Keywords: Hypertension, Hypertensive Heart Disease, Left Ventricular Hypertrophy, Characteristics, Echocardiography