

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP
DEPRESI PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2022**

SKRIPSI

Oleh

PITRI ROSARIA SAGALA

1961050047



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP
DEPRESI PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2022**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter Fakultas
Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

PITRI ROSARIA SAGALA
1961050047



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pitri RosaRia Sagala
NIM : 1961050047
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP DEPRESI PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2022” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 20 September 2023



Pitri RosaRia Sagala



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP DEPRESI PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN
INDONESIA ANGKATAN 2022

Oleh:

Nama : Pitri RosaRia Sagala
NIM : 1961050047
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 20 September 2023

Menyetujui,

Pembimbing

dr. Vidi Posdo A. Simarmata M.K.K.
NIDN: 0320018105

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter

dr. Theza E.A. Pellondo'u. P., Sp.KF

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

Dr. dr. Robert Simurat, Sp.BS (K)



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 20 September 2023 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Pitri RosaRia Sagala
NIM : 1961050047
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP DEPRESI PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2022" oleh tim penguji yang terdiri dari :

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Wiradi Suryanegara, M.Kes	Sebagai Dosen Penguji I	
2. dr. Vidi Posdo A. Simarmata. M.K.K	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 20 September 2023



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Pitri RosaRia Sagala
NIM : 1961050047
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Hubungan Pola Asuh Orang tua Terhadap Depresi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2022

Menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas Akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non Eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (databse), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 20 September 2023
Yang Menyatakan,



Pitri RosaRia Sagala

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Mahasiswa Fakultas Kedokteran”.

Penelitian ini dibuat dan disusun sebagai tugas akhir penulis, serta untuk memenuhi syarat guna menempuh Sidang Ujian Sarjana untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari tidak sedikit kendala dan halangan yang dihadapi agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

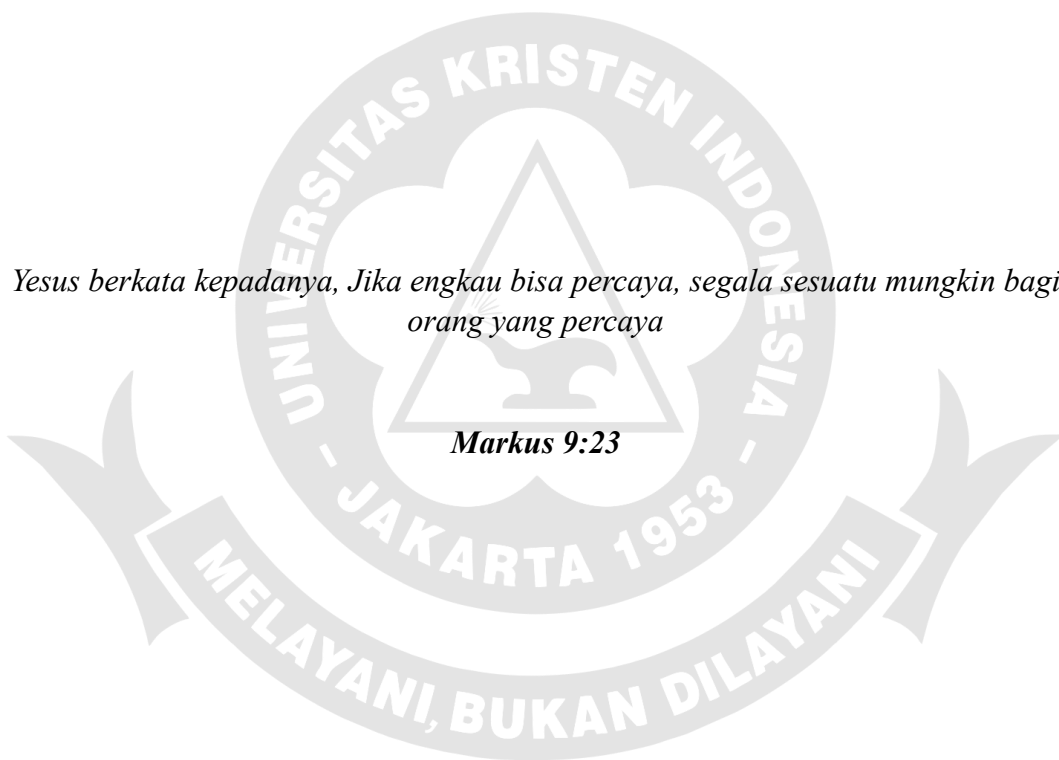
1. Keluarga penulis yang terkasih, Ibu Lasta Symbolon, Alm Bapak Sihar Sagala, SH. yang dengan tulus selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan, serta semangat yang luar biasa dan tiada hentinya selama proses perkuliahan sampai penyusunan skripsi. Saudara kandung penulis, Rati Sumiarma Sagala, Sahwandi Sagala dan Fransisko Sagala yang memberikan dukungan dan semangat selama proses perkuliahan sampai penyusunan skripsi.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, dr. Danny E. J. Luhulima, Sp.PK, dr. Desy Ria Simanjuntak, M.Kes dan dr. Erida Manalu, Sp.PK selaku Wakil Dekan Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.
4. dr. Theza E.A. Pellondo'u P., Sp.KF selaku Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia

beserta seluruh jajaran dosen pengajar yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada penulis.

5. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si. selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota tim skripsi lainnya yang telah mengkoordinasikan dan memberikan arahan dalam pembuatan skripsi dari awal hingga akhir penyelesaian skripsi ini.
6. dr. Vidi Posdo Simarmata, M.K.K selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dengan sabar, serta memberikan ilmu dalam penulisan skripsi ini.
7. dr. Wiradi Suryanegara M.Kes selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan masukan terhadap penelitian penulis sehingga menjadi lebih baik.
8. Dr. Dra. Trini Suryowati, MS selaku dosen Pembimbing Akademik yang membantu saya selama proses akademik di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
9. Sahabat- sahabat penulis yaitu Fini Yamin, Renita Ayu, Yolanda Angeline zega, Shindy Christin Thomas, Sglencia, Pricilia Sonya, Cyndi Gultom, Sena Pongtuluran dan teman teman lainnya yang Namanya tidak saya sebutkan
10. Keluarga Besar FK UKI Angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan berguna untuk ilmu pengetahuan. Kiranya Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu pelaksanaan dan penyelesaian skripsi ini.

Jakarta, 20 September 2023



Yesus berkata kepadanya, Jika engkau bisa percaya, segala sesuatu mungkin bagi orang yang percaya

Markus 9:23

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan umum	3
1.3.2 Tujuan khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Bagi peneliti	3
1.4.2 Bagi masyarakat	3
1.4.3 Bagi institusi pendidikan	4
1.5 Hipotesis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Tinjauan Pustaka Depresi	5
2.1.1 Definisi Depresi	5
2.1.2 Etiologi Depresi	6
2.1.3 Gejala depresi	7
2.1.4 Tingkatan Depresi.....	8
2.1.4.1 Depresi Ringan	8
2.1.4.2 Depresi Sedang	8
2.1.4.3 Depresi Berat	8
2.1.5 Dampak yang ditimbulkan.....	9
2.2 Tinjauan Pustaka Konsep Pola Asuh	10
2.2.1 Definisi Pola Asuh	10
2.2.2 Macam-Macam Pola Asuh	10
2.2.2.1 Pola Asuhan Otoriter	11
2.2.2.2 Pola Asuh Demokratis	11

2.2.2.3	Pola asuh Permisif	12
2.2.3	Faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh	13
2.2.3.1	Pendidikan Orang Tua	13
2.2.3.2	Ekonomi/ Pekerjaan Orang Tua.....	13
2.2.3.3	Pengalaman Sebelumnya dalam Mengasuh Anak	14
2.2.3.4	Budaya	14
2.3	Tinjauan Pustaka Konsep Orang Tua	15
2.3.1	Definisi Orang Tua	15
2.3.2	Peran Orang Tua	15
2.4	Tinjauan Pustaka Remaja.....	17
2.4.1	Definisi Remaja	17
2.4.2	Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja	18
2.4.2.1	Pengertian Pertumbuhan.....	18
2.4.2.2	Pengertian Perkembangan	19
2.5	Tinjauan Pustaka Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2022	20
2.6	Kerangka Teori	21
2.7	Kerangka Konsep.....	22

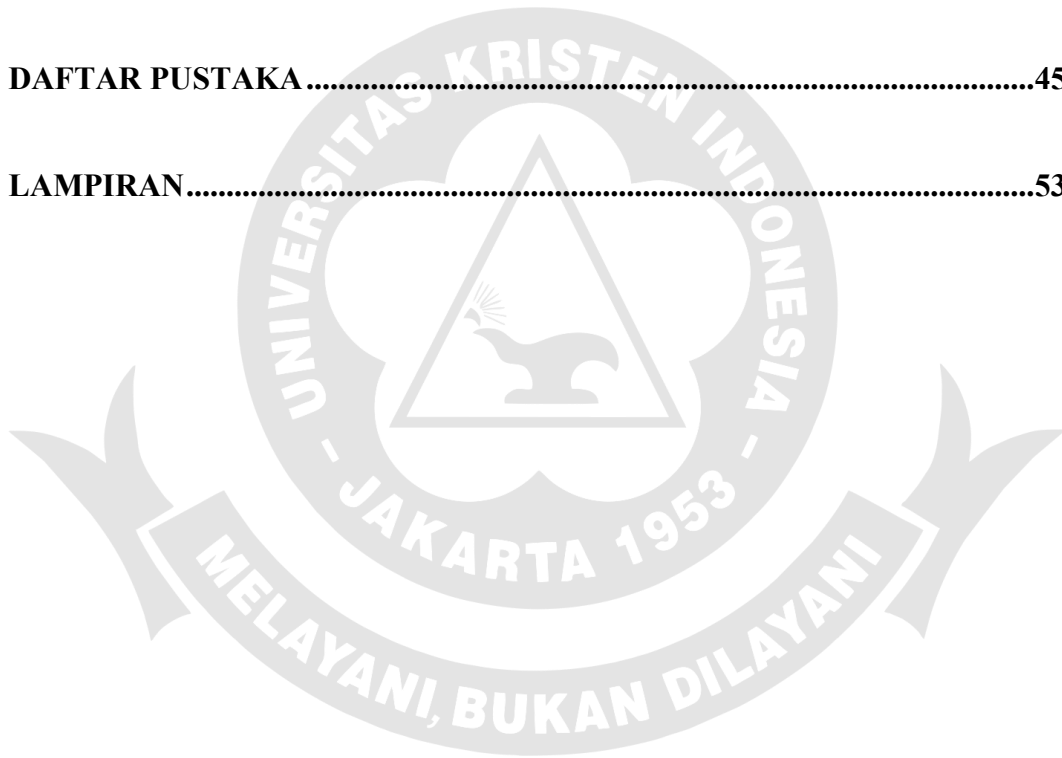
BAB III METODOLOGI PENELITIAN23

3.1	Desain Penelitian	23
3.2	Tempat Penelitian	23
3.3	Populasi dan Sampel.....	23
3.3.1	Populasi Penelitian.....	23
3.3.2	Sampel Penelitian	23
3.4	Kriteria Penelitian	24
3.4.1	Kriteria Inklusi.....	24
3.4.2	Kriteria Eksklusi.....	24
3.4.3	Besar Sampel	25
3.4.4	Variabel Penelitian.....	25
3.4.5	Instrumen Penelitian	25
3.5	Teknik Pengambilan Sampel	25
3.6	Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	25
3.6.1	Jenis Data	25
3.6.2	Cara Pengumpulan Data	25
3.7	Definisi Operasional	26
3.8	Pengolahan Data	28
3.9	Analisa Data.....	29
3.9.1	Analisa Univariat	29
3.9.2	Analisa bivariat	29
3.10	Alur Penelitian	30

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN31

4.1	Hasil Penelitian	31
-----	------------------------	----

4.1.1 Analisis Univariat	31
4.1.2 Analisis Bivariat	34
4.2 Pembahasan.....	36
4.2.1 Karakteristik Responden.....	36
4.2.2 Pola Asuh Orang Tua.....	39
4.2.3 Tingkat Depresi Pada Remaja	40
4.2.4 Hubungan Antara Pola Asuh Orangtua Dengan Tingkat Depresi Pada Remaja	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
5.1 Kesimpulan	43
5.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	53



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	26
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik jenis kelamin	31
Tabel 4.2 Distribusi karakteristik agama orang tua	31
Tabel 4.3 Distribusi karakteristik suku orang tua	32
Tabel 4.4 Distribusi karakteristik Pendidikan orang tua.....	33
Tabel 4.5 Distribusi karakteristik Pekerjaan orang tua.....	33
Tabel 4.6 Distribusi karakteristik Pola asuh orang tua	34
Tabel 4.7 Distribusi karakteristik Tingkatan depresi	34
Tabel 4.8 Korelasi pola asuh otoriter dengan tingkat depresi.....	35
Tabel 4.9 Korelasi pola asuh permissif dengan tingkat depresi.....	35
Tabel 4.10 Korelasi pola asuh demokratis dengan tingkat depresi.....	36

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	21
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	22
Bagan 3.1 Alur Penelitian.....	30



DAFTAR SINGKATAN

BKKBN	Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
DSM-V	<i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder, Fifth Edition</i>
FK UKI	Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
KBBI	Kamus Besar Bahasa Indonesia
Risikesdas	Riset Kesehatan Dasar
S1	Sarjana
S2	Magister
SD	Sekolah Dasar
SMA	Sekolah Menengah Atas
SMP	Sekolah Menengah Pertama
SPSS	<i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	53
Lampiran 2. Data Hasil SPSS.....	61



ABSTRAK

Latar Belakang Masa peralihan dari masa kanak-kanak ke dewasa yang disebut masa remaja ditandai dengan perubahan tubuh, pikiran, dan interaksi sosial. Oleh karena itu remaja memerlukan arahan, dorongan, dan dukungan terkhusus dari orang-orang terdekat seperti orang tuanya. Tujuan Penelitian Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan depresi dengan pola asuh orang tua pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia angkatan 2022. Metode Penelitian Untuk mengetahui hubungan pola asuh orang tua dengan depresi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2022, penelitian ini menggunakan metodologi penelitian analitik observasional cross-sectional. Temuan analisis uji *Chi Square* menunjukkan bahwa dari 115 responden, sebanyak 68 orang tua responden menggunakan Pola asuh demokratis, 26 orang (23,4%) melaporkan mengalami depresi, sedangkan 42 orang (37,8%) melaporkan tidak mengalami depresi ($p = 0,036$). Nilai p sebesar 0,036 ditemukan untuk 44 gaya pengasuhan otoriter, dengan 22 responden (18%) melaporkan depresi dan 22 responden (18%) tidak melaporkan depresi. Pada tiga individu dengan pola asuh permisif didapatkan dua (1,8%) responden mengalami depresi dan satu responden tidak mengalami depresi ($p=0,036$). Kesimpulan Menurut hasil penelitian ini di dapatkan hubungan yang kuat antara depresi remaja dan pola asuh orang tua.

Kata Kunci: Pola asuh, Depresi, otoriter, permisif, demokratis, dan remaja

ABSTRACT

Background The transition period from childhood to adulthood, called adolescence, which is characterised by changes in the body, mind and social interactions. Therefore, adolescents need special direction, encouragement and support from close people such as parents. **Research objectives** This is to determine the relationship between parenting patterns and depression in students of the Faculty of Medicine, Universitas Kristen Indonesia Batch 2022. **Research methods** To determine the relationship between parenting patterns and depression in students of the Faculty of Medicine, Universitas Kristen Indonesia Batch 2022, this study used cross-sectional observational analytical research methodology. The findings of Chi Square test analysis showed that out of 115 respondents, 68 respondents' parents used democratic parenting, 26 people (23.4%) reported having depression, while 42 people (37.8%) reported not having depression ($p = 0.036$). A p value of 0.036 was found for 44 authoritarian parenting styles, with 22 respondents (18%) reporting depression and 22 respondents (18%) not reporting depression. In the three individuals with permissive parenting, two (1.8%) respondents had depression and one respondent had no depression ($p=0.036$). **Conclusion** According to the results of this study, there is a strong relationship between adolescent depression and parenting.

Keywords: Parenting, Depression, authoritarian, permissive, democratic, and adolescence