

**GAMBARAN TINGKAT ADIKSI *SMARTPHONE* PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2022**

SKRIPSI

Oleh

IVAN SAVERO

1961050089



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**

**GAMBARAN TINGKAT ADIKSI *SMARTPHONE* PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2022**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

IVAN SAVERO

1961050089



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ivan Savero
NIM : 1961050089
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul "GAMBARAN TINGKAT ADIKSI *SMARTPHONE* PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2022" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku, dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 21 September 2023



Ivan Savero



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

GAMBARAN TINGKAT ADIKSI *SMARTPHONE* PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
ANGKATAN 2022

Oleh:

Nama : Ivan Savero
NIM : 1961050089
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 21 September 2023

Menyetujui,

Pembimbing

dr. Luana Nantingkaseh Achmad, Sp.KJ
NIDN: 0326045801

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter

dr. Theza E. A. Pellondo'u P., Sp. KF

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K)



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 21 September 2023 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Ivan Savero
NIM : 1961050089
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "GAMBARAN TINGKAT ADIKSI *SMARTPHONE* PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2022" oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Yunita RMB Sitompul, MKK., Sp.Ok	Sebagai Dosen Penguji I	
2. dr. Luana Nantingkaseh Achmad, Sp.KJ	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 21 September 2023



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ivan Savero
NIM : 1961050089
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis tugas akhir : Skripsi
Judul : Gambaran Tingkat Adiksi *Smartphone* Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2022

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain dan apabila saya mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 21 September 2023
Yang Menyatakan,



Ivan Savero

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Tingkat Adiksi *Smartphone* pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2022”.

Penelitian ini dibuat dan disusun sebagai tugas akhir penulis, serta untuk memenuhi syarat guna menempuh Sidang Ujian Sarjana untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari tidak sedikit kendala dan halangan yang dihadapi agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Orang tua penulis, Bapak Sumarsono SH dan Ibu Natalia Prapdiani SE. Saudara penulis, Putri Marsellia SH MH serta Rafan Marviandy SH MH sebagai saudara penulis yang selalu mendoakan dan mendukung penulis.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, dr. Danny E. J. Luhulima, Sp.PK, dr. Desy Ria Simanjuntak, M.Kes dan dr. Erida Manalu, Sp.PK selaku Wakil Dekan Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.
4. dr. Theza E.A. Pellondo'u P., Sp.KF selaku Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia beserta seluruh jajaran dosen pengajar yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada penulis.
5. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si. selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota tim skripsi lainnya yang telah mengkoordinasikan dan

memberikan arahan dalam pembuatan skripsi dari awal hingga akhir penyelesaian skripsi ini.

6. dr. Luana Nantingkaseh Achmad, Sp.KJ selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dengan sabar, serta memberikan ilmu dalam penulisan skripsi ini.
7. dr. Yunita RMB Sitompul, MKK., Sp.Ok selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan masukan terhadap penelitian penulis sehingga menjadi lebih baik.
8. dr. Sessy Arie Margareth, M. Biomed, Sp.B Subssp.BVE(K) selaku dosen Pembimbing Akademik yang membantu saya selama proses akademik di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
9. Sena, Shafa, Atix, Dewa, Karlos, Ruth, Amas, Beryl, Debi, Fini, Rafael, Bimo, Kenny, Rio, Stephan, Kilyon, Arnold, Reynold, Geo, Argha, Rizki, Pieter yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada penulis agar bisa menyelesaikan skripsi ini dan telah membantu dalam mengajarkan SPSS.
10. Keluarga Besar Fakultas Kedokteran Universita Kristen Indonesia Angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan berguna untuk ilmu pengetahuan. Kiranya Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu pelaksanaan dan penyelesaian skripsi ini.

Jakarta, 21 September 2023

*Sekarang aku tahu, bahwa TUHAN memberi kemenangan kepada orang
yang diurapi-NYA dan menjawabnya dari sorga-NYA yang kudus
dengan kemenangan yang gilang-gemilang oleh tangan kanan-NYA.*

Mazmur 20 : 7

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1. Tujuan Umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 <i>Smartphone</i>	5
2.1.1 Pengertian <i>Smartphone</i>	5
2.1.2 Sejarah Singkat <i>Smartphone</i>	5
2.2 Adiksi.....	6
2.2.1 Definisi Adiksi.....	6
2.2.2 Adiksi <i>Smartphone</i>	6
2.2.3 Gambaran Adiktif <i>Smartphone</i>	8
2.2.4 Ukuran Adiktif <i>Smartphone</i>	9

2.2.5	Faktor Yang Mempengaruhi Adiktif <i>Smartphone</i>	10
2.3	Kerangka Teori	13
BAB III METODE PENELITIAN		14
3.1	Desain Penelitian.....	14
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	14
3.2.1	Lokasi Penelitian.....	14
3.2.2	Waktu Penelitian	14
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	14
3.3.1	Populasi Penelitian.....	14
3.3.2	Sampel Penelitian.....	14
3.4	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	14
3.4.1	Kriteria Inklusi	14
3.5	Definisi Operasional.....	15
3.6	Cara Kerja	16
3.6.1	Teknik Pengumpulan Data	16
3.6.2	Instrumen Pengumpulan Data	16
3.6.3	Pengolahan Data.....	17
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		18
4.1	Hasil Penelitian.....	18
4.1.1	Karakteristik Responden Penelitian	18
4.1.2	Gambaran Adiksi <i>Smartphone</i> pada Responden Penelitian	18
4.2.	Pembahasan	20
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		24
5.1.	Kesimpulan	24
5.2.	Saran.....	24
DAFTAR PUSTAKA.....		25
LAMPIRAN.....		29

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	11
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Peneliti.....	39
Tabel 4.2	Gambaran Adiksi Smartphone pada Responden Penelitian.....	42
Tabel 4.1	Gambaran Adiksi Smartphone pada Jenis Kelamin dan Umur.....	43



DAFTAR SINGKATAN

SAPS	<i>Smartphone Addiction Proneness Scale</i>
SAS	<i>Smartphone Addiction Scale</i>
SAS-SV	<i>Smartphone Addiction Scale-Short Version</i>



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	13
--------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian	29
Lampiran 2. Hasil SPSS	31



ABSTRAK

Teknologi merupakan bagian yang sangat penting dalam kehidupan masyarakat saat ini, karena semuanya saat ini menggunakan teknologi khususnya pada kalangan mahasiswa untuk mempermudah berbagai aktivitas sehari-hari dan salah satu teknologi yang berkembang sangat pesat saat ini adalah teknologi komunikasi. Tujuan penelitian ini untuk melihat gambaran tingkat adiksi *smartphone* pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Kristen Indonesia angkatan 2022. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Hasil penelitian ini menunjukkan sebanyak 85 mahasiswa mengalami adiksi *smartphone* dengan persentase 51,8%. Kesimpulan penelitian ini adalah mayoritas responden berjenis kelamin laki-laki, mayoritas berusia 18 tahun dan mayoritas responden mengalami adiksi terhadap *smartphone*.

Kata Kunci : Adiksi, Smartphone, Usia, Jenis Kelamin



ABSTRACT

Technology is a very important part of people's lives today, because everything is currently using technology, especially among students to facilitate various daily activities and one of the technologies that is growing very rapidly today is communication technology. The purpose of this study was to see an overview of the level of smartphone addiction in students of the Faculty of Medicine, Christian University of Indonesia Batch 2022. This research is descriptive research. The results of this study showed that 85 students experienced smartphone addiction with a percentage of 51.8%. The conclusion of this study is that the majority of respondents are male, the majority are 18 years old and the majority of respondents experience smartphone addiction.

Keywords : Addiction, Smartphone, Age, Gender

