

## DAFTAR PUSTAKA

1. Widayati A, Fenty F, Linawati Y. Hubungan antara Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Gaya Hidup Sehat dengan Risiko Penyakit Kardiovaskular pada Orang Dewasa di Pedesaan di Daerah Istimewa Yogyakarta. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*. 1 Maret 2019;8(1).
2. Purwanto B. Masalah dan Tantangan Kesehatan Indonesia Saat Ini [Internet]. Kementerian Kesehatan RI. 2022 [dikutip 25 Juli 2023]. Tersedia pada: <https://kesmas.kemkes.go.id/konten/133/0/masalah-dan-tantangan-kesehatan-indonesia-saat-ini>
3. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI. Hasil Utama Riskesdas 2018. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2018.
4. Park JH, Moon JH, Kim HJ, Kong MH, Oh YH. Sedentary Lifestyle: Overview of Updated Evidence of Potential Health Risks. *Korean J Fam Med*. 20 November 2020;41(6):365–73.
5. World Health Organization. Global Status Report On Physical Activity 2022. Geneva: Departement of Health Promotion World Health Organization; 2022.
6. Australian Institute of Health and Welfare. Australian Burden of Disease Study 2022. Canberra: Australian Institute of Health and Welfare; 2022.
7. Putranto N, Mozart M, Purwoko RY, Hidana R, Krista AJ, Khadafi Z, dkk. Knowledge, Attitudes, and Behaviors about Healthy Lifestyles and It's Effect on Health Status of Undergraduate Student Cadets 1st Angkatan After One Year of Education. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*. 23 November 2022;10(2):56–65.
8. World Health Organization. The World Health Organization Quality of Life (WHOQOL). World Health Organization. Geneva: Departemen of Mental Health and Substance Use World Health Organization; 2012.
9. Notoadmodjo S. Kesehatan Masyarakat, Ilmu dan Seni. Jakarta: Rineka Cipta; 2007.

10. World Health Organization. Health Promotion Glossary. World Health Organization. Geneva: Departement of Health Promotion World Health Organization; 1998.
11. Departemen Kesehatan RI. Manajemen Penyuluhan Kesehatan Masyarakat Tingkat Puskesmas. Jakarta: Departemen Kesehatan RI; 1997.
12. Badan Ketahanan Pangan Kementerian Pertanian Republik Indonesia. Rencana Strategis Badan Ketahanan Pangan Tahun 2020-2024. Jakarta: Badan Ketahanan Pangan Kementerian Pertanian Republik Indonesia; 2018.
13. Kementerian Kesehatan RI. Inilah Perbedaan “4 Sehat 5 Sempurna” Dengan “Gizi Seimbang” [Internet]. Sehat Negeriku. 2016 [dikutip 26 September 2023]. Tersedia pada: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20160505/5214922/inilah-perbedaan-4-sehat-5-sempurna-dengan-gizi-seimbang/>
14. Badan Ketahanan Pangan Kementerian Pertanian. Kebijakan Strategis Ketahanan pangan dan Gizi. Jakarta: Badan Ketahanan Pangan Kementerian Pertanian; 2019.
15. Direktorat Jendral Pengendalian Penyakit Dan Penyehatan Lingkungan. Profil Pengendalian Penyakit Dan Penyehatan Lingkungan Tahun 2006. Jakarta: Direktorat Jendral Pengendalian Penyakit Dan Penyehatan Lingkungan; 2006.
16. Badan Pusat Statistik. Statistik Kesehatan 2022. Jakarta: Badan Pusat Statistik; 2022.
17. World Health Organization. Physical activity [Internet]. World Health Organization. 2022 [dikutip 31 Agustus 2023]. Tersedia pada: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
18. Dunn AL, Andersen RE, Jakicic JM. Lifestyle physical activity interventions. *Am J Prev Med.* November 1998;15(4):398–412.
19. Farhud DD. Impact of Lifestyle on Health. *Iran J Public Health.* November 2015;44(11):1442–4.
20. Notoatmodjo S. Perilaku Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta: Rineka Cipta; 2007.

21. Wawan A, Dewi M. Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia. Jakarta: Nuha Medika; 2011.
22. Widodo A. Taksonomi Bloom dan Pengembangan Butir Soal. Jakarta: Buletin Puspensik; 2006.
23. Widayatun R. Ilmu Prilaku. Jakarta: PT. Fajar Interpratama; 1999.
24. Sastroasmoro S, Ismael S. Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis. 5 ed. Jakarta: Sagung Seto; 2011.
25. Arvianti K. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan Gaya Hidup Sehat Mahasiswa S1 Peminatan Promosi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Tahun 2009 [Skripsi]. [Depok]: Universitas Indonesia; 2009.

