

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Bpk.M KHUSUSNYA Bpk.M
DENGAN HIPERTENSI DI RT / RW 009/0010 KELURAHAN
CAWANG KECAMATAN KRAMAT JATI
JAKARTA TIMUR**



**DISUSUN OLEH:
YURINA NDRURU
13026**

**AKADEMI KEPERAWATAN
YAYASAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA 2016**

LEMBAR PERSEMBAHAN

Makalah ilmiah ini saya persembahkan kepada Tuhan Yesus Kristus dan kedua orang tua saya Tuhoma Ndruru dan Ratisa Laia, abang saya Fonahia Ndruru, Yulianus Ndruru, adik saya Hasanuddin Ndruru, Andriaman Ndruru, Nofelina Ndruru, orang yang selalu setia mendampingi dan yang saya Hormati Keluarga Bapak Sekhiwoolo ndruru, Keluarga Bapak Yakub yang selalu memberi dukungan kepada saya.

Sahabat terbaik saya yang selalu memberikan dukungan dan semangat, teman-teman tingkat 3 yang sudah berjuang bersama-sama di Akademi selama 3 tahun. Terima kasih atas dukungannya dalam penulisan makalah ilmiah.

Untuk semua keluarga besar saya yang tersebar dibelahan bumi Indonesia terima kasih atas dukungan dari kalian semua.

LEMBAR PERSETUJUAN

Makalah ilmiah dengan judul “ Asuhan Keperawatan Keluarga Bapak. M khususnya Bapak. M. dengan Hipertensi di RT/RW 09/010 Kelurahan Cawang Kecamatan Kramat Jati Jakarta Timur ” ini telah diterima dan disetujui untuk dipertahankan pada ujian sidang dihadapan tim penguji

Jakarta, 22 Juli 2016

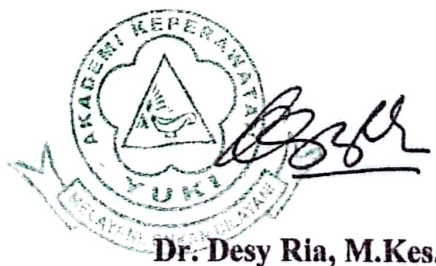
Pembimbing



Andreas Dwi Atmoko, S.Kep., M.Kes.

Mengetahui,

Direktur Akper YUKI Jakarta

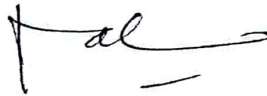


Dr. Desy Ria, M.Kes.

LEMBAR PENGESAHAN

Makalah ilmiah dengan judul “ Asuhan Keperawatan Keluarga Bpk. M khususnya Bpk. M dengan Hipertensi di RT/RW 009/010 Kelurahan Cawang Kecamatan Kramat Jati Jakarta Timur ” ini telah diujikan dan dinyatakan “Lulus” dalam Ujian Sidang oleh tim penguji pada tanggal, 25 Juli 2016

Penguji I



Andreas Dwi Atmoko, S.Kep., M.Kes.

Penguji II



Maelon Napitupulu, SKM

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat, rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan makalah ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Keluarga Bpk. M Khususnya Bpk. M dengan Hipertensi di RT/RW 009/ 0010 Kelurahan Cawang Kecamatan Kramat Jati Jakarta Timur. “Makalah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan tugas akhir program Diploma III Keperawatan Yayasan UKI Jakarta. Dalam penyusunan makalah ini penulis mengalami berbagai kesulitan dan rintangan tetapi berkat dan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka makalah ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Dengan segala kerendahan hati, maka penulis menyampaikan ucapan terima kasih Kepada:

1. Dr. Desi Ria, M.Kes., selaku Direktur Akademi Keperawatan Yayasan UKI
2. Drg. Erma Sarwati, selaku kepala Puskesmas Kelurahan Cawang
3. Nona Siti Husnati, selaku Pengelola SP2TP/ PemulKes. Kec. Kel. Cawang
4. Andreas Dwi Atmoko, S.Kep., M.Kes, selaku penguji I dan sekaligus sebagai dosen pembimbing makalah yang telah membantu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan sehingga terselesainya makalah ini.
5. Maelon Napitupulu, S.KM., Sebagai penguji II
6. Ns. Maryati Ritonga, S.Kep., selaku pudir I Akademi Keperawatan Yayasan UKI
7. Ns. Erita Sitorus, S.Kep., selaku Pudir II Akademi Keperawatan Yayasan UKI dan selaku Dosen Wali Kelas saya dari Tingkat I sampai Tingkat III.
8. Ns. Maryati Ritonga, S.Kep., selaku Dosen PA saya mulai dari Tingkat I sampai Tingkat III yang telah memberikan semangat, motivasi dan peringatan dalam hal keterlambatan masuk kampus.
9. Staf Pengajar Akper Yayasan UKI yang telah memberikan Ilmu Pengetahuan serta ilmu keterampilan Ilmu keperawatan
10. Keluarga tercinta Ibunda, Kakak-kakakku dan Keponakanku yang tak kenal lelah memberikan do'a dan dukungan baik kakak Sulung Fonahia Ndruru dan Adek Noferlina Ndruru maupun materil selama penulis mengikuti pendidikan.
11. Ayahanda tercinta (Tuhoma Ndruru) Aku akan selalu menuruti nasehat sewaktu papa masih bersamaku di waktu kecil, terutama kata-kata terakhir-mu yang menjanjikan saya untuk lanjut kejenjang yang lebih tinggi,tapi semua itu hanya mimpi. melihat saya diwisuda dan ingin sekali mencicipi hasil keringat anakmu, bahkan berjanji untuk mendampingi saya sampai ke pelaminan nantinya. Tetapi

aku hanya ingin berdoa semoga papa sehat-sehat saja dan harapan saya bisa berkumpul bersama lagi seperti dulu, tapi ayah tega meninggalkan kami dan pergi entah kemana tanpa ada kabar, padahal saya ingin sekali bertemu dengan Ayah. Kita sudah berpisah 20 Tahun yang lalu Ayah, anakmu sangat merindukanmu saat ini, kembalilah Ayah.

12. Tante Lina keok Eng dan Pdt. Sokhiwolo'o Ndruru, D.Th., dan Terlebih-lebih Bpk. Yakub dan seluruh keluarga, dan ibunda kakak sulung Fonahia Ndruru dan Adek Hasanuddin Ndruru, cici Vina Ndruru, Adek Vera dan Arasta, Ns. Hasian L.W. S.Kep., yang tercinta yang telah membiayai saya, memberikan doa, dukungan, dan semangat sampai segala keperluan saya ditanggung semuanya selama saya mengikuti pendidikan di AKPER YUKI.
13. Keluarga Bisara terima kasih banyak atas doa dan dukungannya selama penulis mengikuti pendidikan.
14. Kakak Novita, Santa Manik dan Kakak Arisman Ndruru yang selalu membantu dan memberikan semangat buat saya
15. Seseorang yang menjadi motivator saya, terimakasih doa dan dukungannya
16. Teman-teman angkatan XIII Akper Yayasan UKI yang telah sama-sama berjuang mengikuti pendidikan selama tiga tahun
17. Teman-teman seperjuangan di Komunitas Warga Yuningsih behuku dan Rasmi, Gomos Tarmizi dan Yunika yang selalu rempong
18. Teman-teman yang kosannya selalu jadi tempat penginapan saya saat Ujian Praktek Di bangsal (Kakak Astin)
19. Adik mentorku tingkat I, II (Merri & Rahajen) terima kasih atas dukungan dan doanya.
20. Adek Dila Ndruru, terima kasih telah meminjamkan laptopnya dalam pembuatan makalah ini.

Penulis menyadari makalah ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan dan kesempurnaan makalah ini. Semoga makalah ini berguna dan bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan pada khususnya dalam upaya peningkatan kualitas perawat.

Jakarta, Juli 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
C. Metode Penulisan	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Sistematika Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Konsep Hipertensi	6
1. Pengertian.....	6
2. Etiologi	7
3. Patofisiologi	8
4. Manifestasi Klinis	10
5. Komplikasi	10
6. Pemeriksaan Penunjang	12
7. Penatalaksanaan	12
B. Konsep Keluarga.....	13
1. Pengertian Keluarga.....	13
2. Tipe Keluarga	14
3. Struktur keluarga	17
4. Peran keluarga	20
5. Fungsi keluarga	21
6. Tahapan Keluarga dan Tugas Perkembangan Keluarga	21
C. Asuhan Keperawatan Keluarga.....	24
1. Pengkajian	24
a. Pengumpulan data	24
b. Analisa data.....	25

c. Perumusan Masalah.....	25
d. Penilaian	26
2. Diagnosa Keperawatan	27
3. Perencanaan.....	28
4. Implementasi Keperawatan	28
5. Evaluasi Keperawatan.....	29
BAB III TINJAUAN KASUS	
A. Pengkajian.....	31
1. Data Dasar Keluarga	31
2. Lingkungan.....	33
3. Struktur Keluarga.....	36
4. Fungsi Keluarga.....	37
5. Stres dan Koping Keluarga	37
6. Harapan Keluarga Terhadap Asuhan Keperawatan Keluarga.....	40
7. Fungsi Perawatan Kesehatan (penjajagan tahap II).....	40
Analisa Data.....	42
B. Diagnosa Keperawatan	44
Daftar Diagnosa Keperawatan Prioritas	46
C. Rencana Asuhan Keperawatan Keluarga	47
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Pengkajian	64
B. Diagnosa keperawatan.....	66
C. Perencanaan	66
D. Pelaksanaan.....	67
E. Evaluasi	68
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	69
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	