

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI
TENDINITIS SUPRASPINATUS SINISTRA**



KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Oleh

ANNISA RAMADHANI

2062030030

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FISIOTERAPI

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

JAKARTA

2023

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI
TENDINITIS SUPRASPINATUS SINISTRA**



Karya Tulis Ilmiah Akhir

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga
Pada Program Studi Fisioterapi**

ANNISA RAMADHANI

2062030030

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FISIOTERAPI

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

JAKARTA

2023

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini telah diajukan, dipertahankan dan direvisi dihadapan panitia sidang ujian sebagaimana selayaknya dan penulis telah memenuhi persyaratan yang dibutuhkan untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan

(AMd.Kes)

Disetujui pada tanggal:

26 Juli 2023

Pembimbing,

Ketua Program Studi Fisioterapi,



Rosintan M Napitupulu, AMd.Ft., SKM., MKM
NIP UKI : 972439



Lucky Anggiat, STr.Ft., M.Physio
NIP UKI : 151187

Mengetahui,
Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia



Dr. Maksimus Bisa, SKM., SSt.Ft., M.Fis
NIP UKI : 972438

HALAMAN PENGUJI


Panitia penguji Karya Tulis Ilmiah Akhir Program Studi Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia telah meneliti dan mengetahui proses pembuatannya dan telah dipertanggung jawabkan oleh mahasiswa yang bersangkutan.

Jakarta, 25 Juli 2023

Nama Penguji

Tanda Tangan

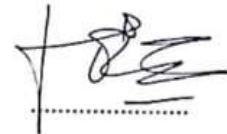
Ketua Penguji : Lisnaini, SST., S.Ft., M.K.M



Anggota Penguji 1: Novlinda Susy A.M, SST., S.Ft., M.M



Anggota Penguji 2: Rosintan M.N, AMd.Ft., SKM., MKM



Catatan penguji :

.....
.....
.....

LEMBAR REVISI

Telah Direvisi Pada Tanggal 25 / 7 / 2023

Dan Telah Diajukan Kembali Tanggal 26 / 7 / 2023

Penguji

Nama Penguji

Tanda Tangan


Ketua Penguji : Lisnaini, SSt., S.Ft., M.K.M


.....

Anggota Penguji 1 : Novlinda Susy A.M, SSt., S.Ft., M.M


.....

Anggota Penguji 2 : Rosintan M.N, AMd.Ft., SKM., MKM


.....

iLovePDF



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan;

Nama : Annisa Ramadhani

NIM : 2062030030

Program Studi : Fisioterapi

Fakultas : Vokasi

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul "PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *TENDINITIS SUPRASPINATUS*" adalah

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di Universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 4 Juli 2023



(Annisa Ramadhani)



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisa Ramadhani
NIM : 2062030030
Fakultas : Vokasi
Program Studi : Diploma Tiga Fisioterapi
Jenis Tugas Akhir : Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA)
Judul : Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi *Tendinitis Supraspinatus*

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku .

Dibuat di Jakarta

23 Juni 2023



Annisa Ramadhani

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan karunia-Nya yang berlimpah sehingga karya tulis ilmiah akhir ini dapat diselesaikan. Adapun karya tulis ilmiah akhir ini berjudul **“Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi Tendinitis Supraspinatus”**.

Selama penyusunan karya tulis ilmiah dari pemilihan judul, pembimbingan dan sidang karya tulis ilmiah ini banyak perhatian, dukungan dan bantuan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Untuk itu, pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Maksimus Bisa, SKM., Sst.Ft., M.Fis sebagai Dekan Fakultas Vokasi.
2. Bapak Lucky Anggiat, STr.Ft., M.Physio sebagai Ketua Program Studi Fisioterapi.
3. Ibu Rosintan M. Napitupulu, AMd.Ft., SKM., MKM selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah.
4. Seluruh staff pengajar dan staf Prodi Fisioterapi
5. Orangtua saya yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara moril maupun material
6. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya karya tulis ilmiah akhir.
7. Kepada diri saya sendiri yang sudah mampu menyelesaikan tugas serta tanggung jawab dengan baik selesai.

Saya menyadari bahwa dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini masih adanya kekurangan, oleh karna itu kami mengharapkan saran membangun untuk penyempurnaan karya tulis ini dan semoga karya tulis ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Jakarta, 15 Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PENGUJI.....	iii
LEMBAR REVISI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	v
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
ABSTRAK.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penulisan.....	3
D. Terminologi Istilah.....	3
BAB II KAJIAN TEORI.....	5
A. Anatomi dan Biomekanika.....	5
B. Tendinitis Supraspinatus.....	12
1. Etiologi.....	12
2. Patologi.....	12
3. Diagnosa Banding Tendinitis Supraspinatus.....	12
C. Proses Fisioterapi Yang Tepat Sasaran (Golden Role).....	13
BAB III METODE PELAKSANAAN DAN LAPORAN KASUS.....	18
A. Metode Pelaksanaan.....	18
B. Laporan Kasus.....	19
BAB IV PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil.....	37

B. Pembahasan.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	48
LEMBAR KONSULTASI.....	64
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	64

iLovePDF

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Pemeriksaan Gerak Aktif	37
Tabel 4. 2 Pemeriksaan Kekuatan Otot.....	37
Tabel 4. 3 Pemeriksaan Fungsional	37
Tabel 4. 4 Pemeriksaan Fungsional pre dan post.....	38

iLovePDF

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Shoulder	7
Gambar 2. 2 Otot Penggerak pada bahu.....	8
Gambar 3. 3 Ligamen Shoulder	9

iLovePDF

ABSTRAK

Nama : Annisa Ramadhani

Program studi : D-III Fisioterapi

Judul : Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus *Tendinitis Supraspinatus*

Pembimbing : Rosintan M Napitupulu, AMd.Ft., SKM., MKM

Latar Belakang : Tendinitis Supraspinatus adalah suatu peradangan pada otot supraspinatus. Peradangan terjadi akibat adanya gesekan antara tulang dan tendon.

Tujuan : Untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi pada kondisi tendinitis supraspinatus sinistra dengan menggunakan modalitas terapi berupa *Radio Frequency Indiba Activ 902, Exercise Therapy* dan *kinesio Taping*. **Metode :**

Metode penelitian studi kasus (case study) berisi tentang hasil intervensi fisioterapi menggunakan modalitas *Radio Frequency Indiba Activ 902, Exercise Therapy* dan *kinesio Taping*. **Hasil :** Setelah dilakukan terapi sebanyak 6 kali didapat hasil

penilaian nyeri gerak abduksi shoulder sinistra menurun pada T1: 6 skala NPRS menjadi T2: 0 skala NPRS, kekuatan otot (MMT) abduksi sholder sinistra pada T1: 4 menjadi T2: 5, melawan tahanan abduksi shoulder sinistra T1: tidak mampu melawan tahanan, menjadi T2: mampu melawan tahanan, pemeriksaan fungsional dengan menggunakan Shoulder Pain Disability Index (SPADI) T1: nyeri 50%, disability : 26%, total skor: 58% menjadi T2: nyeri 2%, disability 1,2%, total skor: 2,4%. **Kesimpulan :** *Radio Frequency Indiba Activ 902, Exercise Therapy* dan *kinesio Taping* dapat mengurangi nyeri, meningkatkan kekuatan otot dan meningkatkan aktivitas fungsional pada kasus tendinitis supraspinatus

Kata Kunci : Tendinitis Supraspinatus, *Radio Frequency Indiba Activ 902, Exercise Therapy* dan *kinesio Taping*.

ABSTRACT

Name : Annisa Ramadhani
Study Program : D-III Fisioterapi
Title : Physiotherapy Management in Supraspinatus Tendinopathy
Supervisor : Rosintan M Napitupulu, AMd.Ft., SKM., MKM

Background : Supraspinatus tendinitis is an inflammation of the supraspinatus muscle. Inflammation occurs as a result of abrasions between the bones and tendons. **Purpose** : To determine the management of physiotherapy in the condition of supraspinatus tendinopathy sinistra using therapeutic modalities in the form of Radio Frequency Indiba Activ 902, Exercise Therapy and Kinesio Taping. **Method** : The case study research method contains the results of physiotherapy interventions using Radio Frequency Indiba Activ 902 modalities, Exercise Therapy and Kinesio Taping. **Result** : After 6 times of therapy, the results of the assessment of left shoulder abduction pain decreased from T1: 6 on the NPRS scale to T2: 0 on the NPRS scale, left sholder abduction muscle strength (MMT) on T1: 4 to T2: 5, against shoulder abduction sinistra resistance T1: unable to fight resistance, becomes T2: able to fight resistance, functional examination using the Shoulder Pain Disability Index (SPADI) T1: 50% pain, disability: 26%, total score: 58% becomes T2: 2% pain, disability 1 .2%, total score: 2.4%. **Conclusion** : Radio Frequency Indiba Activ 902, Exercise Therapy and Kinesio Taping can reduce pain, increase muscle strength and increase functional activity in cases of supraspinatus tendinopathy

Keywords : Supraspinatus Tendinopathy, *Radio Frequency Indiba Activ 902, Exercise Therapy dan kinesio Taping.*