

PENERAPAN *MASSAGE TUI NA* UNTUK MENINGKATKAN
NAFSU MAKAN PADA BALITA GZI KURANG DALAM
KONTEKS KELUARGA DI KELURAHAN CAWANG

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

OLEH

GABRIEL ZELOT ADITYA SITUMORANG

2063030901



PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2022

**PENERAPAN *MASSAGE* TUI NA UNTUK MENINGKATKAN
NAFSU MAKAN PADA BALITA GIZI KURANG DALAM
KONTEKS KELUARGA DI KELURAHAN CAWANG**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen
Indonesia

OLEH :

GABRIEL ZELOT ADITYA SITUMORANG

2063030901



**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2022**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan diawah ini:

Nama : Gabriel Zelot Aditya Situmorang
NIM : 2063030901
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas : Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis akhir yang berjudul *PENERAPAN MASSAGE TUI NA UNTUK MENINGKATKAN NAFSU MAKAN PADA BALITA GIZI KURANG DALAM KONTEKS KELUARGA DI KELURAHAN CAWANG* yaitu:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera didalam refensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan aplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di Universitas lain, kecuali pada bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera didalam refensi pada tugas akhir.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tulis akhir Ilmiah ini dianggap batal

Jakarta, 28 Juni 2022



Gabriel Zelot Aditya S

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini telah diajukan, dipertahankan dan direvisi di hadapan panitia sidang ujian sebagaimana selayaknya dan penulis telah memenuhi persyaratan yang dibutuhkan untuk mencapainya gelar Ahli Madya Kesehatan

(A.Md.Kep)

Disetujui pada tanggal :

29 Mei 2023

Pembimbing

Ketua Program Studi Keperawatan

Dely

Erita

Ns. Dely Maria P, M.Kep, Sp.Kep.Kom
NIDN: 0425127802

Ns. Erita, S.Kep, M.Kep
NIDN: 032610660

Mengetahui

Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia



Maksimus Bisa
Maksimus Bisa, SKM, SSt.Ft, M.Fis

NIDN: 0329047101

HALAMAN PENGUJI

Panitia Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia telah meneliti dan mengetahui proses pembuatannya yang telah dipertanggungjawabkan oleh mahasiswa yang bersangkutan.

Jakarta, 28 Juni 2022

Nama Penguji

Tanda Tangan

Ketua Penguji: Adventus MRL., SKM., M.Kes



Anggota Penguji: Abdul Choir, S.Kep



Anggota penguji: Ns. Dely Maria P, M.Kep., Sp.Kep.Kom



Catatan penguji:

.....
.....
.....
.....

LEMBAR REVISI

Telah Direvisi pada Tanggal 29 / Juni /2022

Dan Telah Dianjukan Kembali pada Tanggal 1 / Juli /2022

Penguji

Nama Penguji

Tanda Tangan

Ketua Penguji: Adventus MRL., SKM., MKes



Anggota Penguji: Abdul Choir, S.Kep



Anggota Penguji: Ns. Dely Maria P, M.Kep., Sp.Kep.Kom





Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Gabriel Zelot Aditya Situmorang
NIM : 2063030901
Fakultas : Vokasi
Progra Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Jenis Tugas Akhir : Karya Tulis Ilmiah Akhir
Judul : Penerapan *Massage* TUI Na untuk Meningkatkan Nafsu Makan Pada Balita Gizi Kurang Dalam Konteks Keluarga di Kelurahan Cawang

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis saya sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai refensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila dikemudian hari ditemukan pelanggaran Hak cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta, 28 Juni 2022

Gabriel Zelot Aditya Situmorang

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, maka penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul “ Penerapan *Massage* TUI Na Pada Balita Dalam Konteks Keluarga “Penelitian ini dibuat dan disusun sebagai tugas akhir penulis serta syarat yang harus dipenuhi untuk mengikuti sidang ujian akhir Ahli Madya serta mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia (FV UKI).

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa terdapat beberapa kendala serta halangan yang dihadapi oleh penulis. Penulis juga menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat beberapa kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan kemampuan yang dimiliki oleh penulis. Tetapi karena berkat dan bantuan serta kontribusi dari berbagai pihak maka proses penulisan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai dengan baik dan tepat pada waktunya.

Selama menempuh Pendidikan di Program Studi Diploma Tiga, FV UKI, penulis mendapatkan banyak ilmu dan pelajaran yang sangat bermanfaat bagi kehidupan serta wawasan bagi penulis. Selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah penulis banyak dibantu serta diberi arahan, dukungan serta semangat dari orang-orang yang ada disekitar

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, maka penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Dhaniswara K. Harjono, S.H., M.H., M.B.A selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia
2. Maksimus Bisa,.SSt.Ft.,SKM.,M.Fis selaku Dekan Fakultas Vokasi
3. Ns. Erita Sitorus, SKep., MKep selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Kristen Indonesia
4. Ns. Hasian Leniwita,M.Kep selaku dosen pembimbing akademik
5. Ns. Dely Maria P, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing penulis yang sudah mengarahkan serta memberikan waktunya untuk penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
6. Seluruh staff dan dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan ilmu serta keterampilan
7. Orang tua tercinta yaitu Ibu(Rudi Widiatmini S.H,M,Hum), Kakak

(Cadya Grace Pangestika Situmorang), dan Keponakan (Faith Rika Felicia Siburian), serta seluruh anggota keluarga besar yang telah memberikan dukungan dan motivasi baik melalui doa, materi sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini

8. Sahabat dilingkungan rumah yang terkasih Afdal Agamis, Ferdy Sean Gustarino, Feliks, Andi Erwansa dan Jodi Sihotang yang sudah memberikan motivasi dan dukungan doa selama proses perkuliahan dan penyusunan karya tulis ilmiah
9. Teman-teman angkatan 2019 di prodi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Kristen Indonesia yang telah berjuang bersama dalam menempuh pendidikan selama tiga tahun
10. Teman-teman seperjuangan di peminatan Keluarga (Gabrelia Claudia, Fenecia Manuhutu, Ellya Utami) yang telah berjuang bersama serta memberi motivasi dan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
11. Perpustakaan Universitas Kristen Indonesia yang telah menjadi pusat referensi untuk penulis selama proses pembuatan karya tulis ilmiah
12. Perpustakaan Nasional RI yang telah menjadi pusat referensi dalam proses pembuatan karya tulis ilmiah

Kiranya penelitian ini dapat bermanfaat serta memberikan pengetahuan yang baru dan lebih bagi pembaca. Akhir kata saya dengan rasa syukur penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang terlibat Tuhan memberkati.

Jakarta, 28 Juni, 2022

Penulis

Gabriel Zelot Aditya Situmorang

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PENGUJI	iv
LEMBAR REVISI	v
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	4
1.4 Manfaat Studi Kasus	5
BAB II.....	5
TINJAUAN TEORITIS	5
2.1 Konsep Teori Gizi Kurang	5
2.1.1 Pengertian Gizi Kurang.....	5
2.1.2 Klasifikasi Gizi kurang	6
2.1.3 Etiologi Gizi Kurang.....	7
2.1.4 Dampak Gizi Kurang pada Balita.....	8
2.1.5 Pathway Gizi Kurang	8
2.1.6 Upaya pencegahan Gizi Kurang pada Balita 1-5 Tahun.....	8
2.2. Konsep Tumbuh Kembang.....	9
2.2.1 Pengertian Pertumbuhan	9
2.2.2 Pengertian perkembangan	9
2.2.3 Ciri Ciri Serta Prinsip Tumbuh Kembang Anak	10
2.3 Z-Score.....	11

2.3.1	Definisi Z-Score	11
2.3.2	Rumus Z-Score.....	11
2.4	Konsep Keluarga	12
2.4.1	Definisi Keluarga.....	12
2.4.2	Tipe Keluarga (Maria, 2017 hal : 15-16) :.....	12
2.4.3	Struktur keluarga.....	13
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	14
2.5.1	Asuhan Keperawatan keluarga ditujukan pada keluarga rawan kesehatan	14
2.5.2	Tingkat Kemandirian keluarga.....	15
2.5.3	Pengkajian Keperawatan Keluarga.....	15
2.5.4	Diagnosa Keperawatan Keluarga	17
2.5.5	Perencanaan Keperawatan Keluarga	17
2.6	Konsep Massage TUI Na.....	27
2.6.1	Definisi Tui Na.....	27
2.6.2	Manfaat Tui Na.....	28
2.6.3	Teknik <i>Massage</i> Tui Na	29
2.6.4	Metode <i>Massage</i> TUI Na.....	29
2.6.5	Hasil penelitian <i>massage</i> TUI Na.....	31
BAB 3	32
METODOLOGI STUDI KASUS	32
3.1	Rancangan Studi Kasus.....	32
3.2	Subjek Studi Kasus	32
3.2.1	Kriteria Inklusi	32
3.2.2	Kriteri Eksklusi.....	32
3.3	Fokus Studi.....	33
3.4	Definisi Operasional	33
3.5	Instrumen studi kasus.....	33
3.6	Metode Pengumpulan Data	34
3.7	Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	35
3.8	Analisa Data dan Penyajian Data	35
3.9	Etika Studi Kasus.....	36

BAB IV	37
PEMBAHASAN.....	37
4.1 Hasil Studi Kasus	37
4.2 Pembahasan.....	68
4.3 Keterbatasan	72
BAB V.....	73
KESIMPULAN DAN SARAN	73
5.1 Kesimpulan	73
5.2 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	75



DAFTAR TABEL

- 4.1 Tabel Data Dasar Keluarga
- 4.2 Tabel Pemeriksaan Fisik
- 4.3 Tabel Harapan Keluarga Terhadap Asuhan Keperawatan
- 4.4 Tabel Fungsi Perawatan Keluarga
- 4.5 Tabel Analisa Data
- 4.6 Tabel Intervensi Keperawatan Keluarga
- 4.7 Tabel Implementasi Keperawatan Keluarga
- 4.8 Tabel Monitoring Tindakan
- 4.9 Tabel Monitoring Berat Badan



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pathway Gizi Kurang
- Lampiran 2 Satuan Pelaksanaan Promosi Kesehatan
- Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Informed Consent
- Lampiran 6 Asuhan Keperawatan Kesehatan Keluarga
- Lampiran 7 Asuhan Keperawatan Kesehatan Keluarga
- Lampiran 8 Leaflet SOP Pijat TUI Na Pada Balita
- Lampiran 9 Leaflet Gizi Kurang Pada Balita
- Lampiran 10 Lembar Turnitin
- Lampiran 11 Biodata



**PENERAPAN *MASSAGE* TUI NA UNTUK MENINGKATKAN NAFSU
MAKAN PADA BALITA GIZI KURANG DALAM KONTEKS
KELUARGA DI KELURAHAN CAWANG**

Gabriel Zelot Aditya Situmorang¹, Dely Maria²

¹ Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia

² Pembimbing Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia.

Email : gabrielzelotas@gmail.com

ABSTRAK

Gizi Kurang merupakan keadaan yang dapat terjadi secara cepat maupun lama, dimana balita mengalami pertumbuhan yang tidak normal. Masa balita adalah tahap perkembangan yang paling penting. Balita yang mengalami gizi kurang akan mudah sakit dan mengalami kehilangan nafsu makan. Upaya keluarga untuk mengatasi gizi kurang selain dengan memilih makanan yang sehat dan bergizi, dapat juga memberikan terapi *massage* TUI Na secara mandiri terhadap anak balita dengan gizi kurang. *Massage* TUI Na merupakan terapi asal tiongkok yang mampu membantu memperbaiki hormone untuk meningkatkan keefektifan sirkulasi dalam meningkatkan nafsu makan balita. **Tujuan:** Mampu melaksanakan asuhan keperawatan keluarga pada balita dengan gizi kurang dengan melakukan tindakan *massage* TUI Na untuk meningkatkan nafsu makan pada balita. **Metode:** Metode hasil studi kasus menggunakan deskriptif dengan proses asuhan keperawatan yang terdiri dari tindakan mandiri dengan mewawancarai, mengobservasi balita, dan melakukan terapi *massage* TUI Na. **Hasil:** Dari 2 responden balita yang memiliki berat badan tidak sesuai dengan usianya yang diberikan asuhan keperawatan keluarga yaitu terapi *massage* TUI Na dengan frekuensi yang sama selama 6 hari secara berturut-turut, 1 balita dengan respon positif mengalami peningkatan nafsu makan dan mengalami kenaikan berat badan, dan 1 balita tidak mengalami kenaikan berat badan. **Kesimpulan:** Selain keluarga maupun orang tua dalam memilih makanan yang sehat dan bergizi untuk balita gizi kurang guna meningkatkan nafsu makan anaknya sehingga berat badan sesuai dengan usianya, terapi *massage* TUI Na dapat dilakukan secara mandiri terhadap balita dengan gizi kurang karena dapat membantu meningkatkan nafsu makan balita dan berat badan balita mengalami kenaikan sehingga gizi kurang pada anak balita dapat teratasi.

Kata Kunci: Gizi Kurang, *massage* TUI Na, Balita

THE APPLICATION OF TUI NA MASSAGE TO INCREASE APPETITE IN UNDERNOURISHED TODDLERS IN THE FAMILY CONTEXT IN KELURAHAN CAWANG

Gabriel Zelot Aditya Situmorang¹, Dely Maria²

¹ Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia

² Pembimbing Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia

Email : gabrielzelotas@gmail.com

ABSTRACT

Malnutrition is a condition that can occur quickly or for a long time, where toddlers experience abnormal growth. Infancy is the most important stage of development. Toddlers who are malnourished will easily get sick and experience loss of appetite. Family efforts to overcome malnutrition in addition to choosing healthy and nutritious food, can also provide TUI Na massage therapy independently for under-five children with malnutrition. Massage TUI Na is a therapy from China that can help improve hormones to increase the effectiveness of circulation in increasing toddlers' appetite. Objective: Able to carry out family nursing care for undernourished toddlers by performing TUI Na massage to increase appetite in toddlers. Methods: The method of using a descriptive case study with a nursing care process consisting of independent actions by interviewing, observing toddlers, and doing massage therapy TUI Na. Results: Of the 2 respondents under five who had a weight that was not appropriate for their age who were given family nursing care, namely TUI Na massage therapy with the same frequency for 6 consecutive days, 1 toddler with a positive response experienced an increase in appetite and experienced weight gain, and 1 toddler did not gain weight. Conclusion: In addition to families and parents in choosing healthy and nutritious food for undernourished toddlers in order to increase their children's appetite so that their weight is appropriate for their age, TUI Na massage therapy can be done independently on toddlers with malnutrition because it can help increase toddlers' appetite and weight. the body of toddlers has increased so that malnutrition in children under five can be overcome.

Keywords: Malnutrition, TUI Na massage, toddler