

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI
BELL'S PALSY DEXTRA**



Karya Tulis Ilmiah Akhir

Oleh:

TITANIA DESY VIOLA

NIM: 2062030020

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FISIOTERAPI
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI
BELL'S PALSY DEXTRA**



Karya Tulis Ilmiah Akhir

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga
Pada Program Studi Fisioterapi**

Oleh:

TITANIA DESY VIOLA

NIM: 2062030020

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FISIOTERAPI
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini telah diajukan, dipertahankan dan direvisi dihadapan panitia sidang ujian sebagaimana selayaknya dan penulis telah memenuhi persyaratan yang dibutuhkan untuk mencapai gelar Ahli Madya Fisioterapi (AMd.Kes)

Disetujui pada tanggal:

15 Agustus 2023

Pembimbing



Yolanda Firmawaty, S.Ft., M.Erg

NIP UKI: 211055

Ketua Program Studi Fisioterapi



Lucky Anggiat, S.Tr.Ft., M.Physio

NIP UKI: 151187

Mengetahui,
Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia



Dr. Maksimus Bisa, SKM., SSt.Ft., M.Fis

NIP UKI : 972438

HALAMAN PENGUJI

Panitia penguji Karya Tulis Ilmiah Akhir Program Studi Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia Telah Meneliti dan Mengetahui Proses Pembuatannya dan Telah Dipertanggung jawabkan oleh Mahasiswa yang Bersangkutan.

Jakarta, ... Agustus 2023

Nama Penguji

1. James Wilson Hasoloan Manik, SSt.Ft., M.Fis
2. Lucky Anggiat, S.Tr.Ft., M.Physio
3. Yolanda Firmawaty, S.Ft., M.Erg

Tanda Tangan



.....
.....
.....

Catatan Penguji :

.....
.....
.....

LEMBAR REVISI

Telah direvisi pada tanggal 14/7/2023

Dan telah diajukan kembali tanggal 02/8/2023


Penguji

Nama Penguji

Tanda Tangan

Ketua Penguji

James Wilson Hasoloan Manik, SSt.Ft.,
M.Fis



.....

Anggota Penguji 1

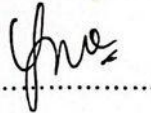
Lucky Anggiat, S.Tr.Ft., M.Physio



.....

Anggota Penguji 2

Yolanda Firmawaty, S.Ft., M.Erg



.....

HALAMAN MOTTO

***YES GIRL!! YOU ARE POWERFUL, BEAUTIFUL, BRILLIANT AND
BRAVE (me)***

***"Berapa kali saya jatuh dan tetap bangkit itulah yang membuat saya sebagai
pemenang." (Mama)***

***"Bukankah telah Kuperintahkan kepadamu: kuatkan dan teguhkanlah
hatimu? Janganlah kecut dan tawar hati, sebab Tuhan, Allahmu, menyertai
engkau, kemanapun engkau pergi." (Yosua 1:9)***

***"Life is a journey to be experienced, not a problem to be solved." (Winnie The
Pooh)***

"Keep calm and look like a Princess." (Barbie)

***"Jika kamu tidak tahu ke mana kamu ingin pergi, maka tidak masalah jalan
mana yang kamu ambil." (Alice in Wonderland)***

***"Hanya karena itu yang dilakukan, bukan berarti itu yang harus
dilakukan." (Cinderella)***



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan;

Nama : Titania Desy Viola
NIM : 2062030020
Program Studi : Fisioterapi
Fakultas : Vokasi

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul
"PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI BELL'S PALSY
DEXTRA" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di Universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 4 Juli 2023

Titania Desy Viola



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Titania Desy Viola

NIM : 2062030020

Fakultas : Vokasi

Program Studi : Fisioterapi

Jenis Tugas Akhir : Karya Tulis Ilmiah Akhir

Judul : Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi Bell's Palsy Dextra

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non-eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta 25 Juli 2023



Titania Desy Viola

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir yang berjudul “**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *BELL’S PALSY DEXTRA***” ini tepat pada waktunya.

Adapun tujuan dari penulisan dari KTIA ini adalah untuk memenuhi tugas akhir penyelesaian studi. Selain itu, juga bertujuan untuk menambah wawasan bagi para pembaca dan juga bagi penulis.

Untuk itu, pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Maksimus Bisa, SKM., SSt.Ft., M.Fis_selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia
2. Bapak Lucky Anggiat, STr.Ft.,M.Physio selaku Kepada Program Studi Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia
3. Kepada Ibu Yolanda Firmawaty, S.Ft., M.Erg selaku dosen pembimbing penulisan KTIA
4. Kepada RS St. Carolus, lahan pertama dimana saya mendapatkan judul kasus KTIA
5. Seluruh staff pengajar di program Studi Fisioterapi
6. Orangtua saya, yang telah memberikan bantuan berupa moril dan materil
7. Seluruh teman fisioterapi angkatan 2020 dan Semua pihak yang telah membantu sehingga dapat terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Saya menyadari bahwa KTIA ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun akan saya nantikan demi kesempurnaan KTIA ini.

Jakarta, 23 Juni 2023

Titania Desy Viola

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	II
HALAMAN PENGUJI	III
LEMBAR REVISI	IV
HALAMAN MOTTO	V
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	VI
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	VII
KATA PENGANTAR	VIII
DAFTAR ISI	IX
DAFTAR TABEL	XI
DAFTAR GAMBAR	XII
ABSTRAK	XIII
ABSTRACT	XIV
BAB I	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	3
C. TUJUAN PENULISAN	4
D. TERMINOLOGI ISTILAH	4
BAB II	5
A. ANATOMI DAN FISILOGI	5
1. Anatomi Otot Wajah	5
2. Fisiologi Wajah	7

3. Sistem Saraf Wajah.....	10
B. KONDISI <i>BELL'S PALSY</i>	16
1. Definisi.....	16
2. Etiologi.....	17
3. Patofisiologi	18
C. PROBLEMATIK FISIOTERAPI <i>BELL'S PALSY</i>	19
D. PROSES FISIOTERAPI PADA KONDISI <i>BELL'S PALSY</i>	19
E. DIAGNOSIS FISIOTERAPI	26
F. PERENCANAAN PROGRAM FISIOTERAPI.....	26
G. INTERVENSI.....	27
H. EVALUASI.....	38
BAB III.....	39
A. METODE PELAKSANAAN	39
B. LAPORAN KASUS	40
BAB IV	49
A. HASIL	49
B. PEMBAHASAN	51
BAB V.....	54
A. KESIMPULAN	54
B. SARAN.....	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAPORAN STATUS KLINIK ASLI	58
LEMBAR KONSULTASI	64
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	65

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pembagian Otot pada wajah.....	6
Tabel 2. 2 Nama Otot.Fungsi dan Persyarafan pada Otot Wajah.....	9
Tabel 2. 3 Nilai Metode Derajat Kekuatan Otot.....	22
Tabel 2. 4 Kriteria penilaian Ugo Fisch Scale.....	22
Tabel 2. 5 Skala Normal dengan Skala Ugo Fisch	23
Tabel 3. 1 Pemeriksaan MMT	43
Tabel 3. 2 Evaluasi.....	48
Tabel 4. 1 MMT sebelum Terapi.....	50
Tabel 4. 2 MMT setelah 3x terapi	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi fungsional dari nervus fasialis.....	5
Gambar 2. 2 Innervasi sensoris wajah	11
Gambar 2. 3 Cerebral Hemispheres (Adam, 2019)	14
Gambar 3. 1 Bagian tubuh bermasalah.....	42

ABSTRAK

Nama : Titania Desy Viola

Program Studi : D-III Fisioterapi

Judul : Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi *Bell's Palsy Dextra*

Pembimbing : Yolanda Firmawaty, S.Ft., M.Erg

Latar Belakang: *Bell's palsy* merupakan keadaan yang menyerang saraf facialis perifer sehingga mengakibatkan kelemahan dan kelumpuhan pada wajah. *Bell's palsy* terjadi akibat proses non-supuratif, non neo-plasmatik, non neo-degeneratif primer. **Tujuan:** Mengetahui penatalaksanaan fisioterapi untuk meningkatkan kekuatan otot wajah dan meningkatkan aktivitas fungsional wajah dengan menggunakan modalitas *Infrared, Electrical Stimulation, dan Mirror Exercise*. **Metode:** Metode yang digunakan adalah studi kasus pengumpulan data kepada 1 orang pasien dengan kondisi *Bell's Palsy Dextra* di Rumah Sakit St. Carolus pada tanggal 01 Maret 2023 dengan menggunakan intervensi *Infrared, Electrical Stimulation* dan terapi latihan berupa *Mirror Exercise*. **Hasil:** Setelah melakukan 3 kali terapi, didapatkan hasil peningkatan kekuatan otot-otot wajah. **Kesimpulan:** *Infrared, Electrical Stimulation* dan *Mirror Exercise* dapat meningkatkan kekuatan otot wajah pada kondisi *Bell's Palsy Dextra*.

Kata Kunci: *Infrared, Electrical Stimulation, Mirror Exercise, Bell's palsy*

Dextra

ABSTRACT

Name : Titania Desy Viola

Study Program: D-III Physiotherapy

Title : Physiotherapeutic Management of Bell's palsy Dextra

Advisor : Yolanda Firmawaty, S.Ft., M.Erg

Background: Bell's palsy is a condition that attacks the peripheral facial nerve resulting in weakness and paralysis of the face. Bell's palsy occurs as a result of a primary non-suppurative, non-neoplastic, non-neo-degenerative process. **Objective:** Knowing the management of physiotherapy to increase facial muscle strength and improve facial functional activity using Infrared, Electrical Stimulation, and Mirror Exercise modalities. **Methods:** The method used is a case study of collecting data on 1 patient with Bell's palsy Dextra at St. Carolus on March 1, 2023 using Infrared intervention, Electrical Stimulation, and exercise therapy in the form of Mirror Exercise. **Results:** After 6 treatments, the result was an increase in the strength of the facial muscles. **Conclusion:** Infrared, Electrical Stimulation, and Mirror Exercise can increase facial muscle strength in Bell's palsy Dextra.

Keywords: Infrared, Electrical Stimulation, Mirror Exercise, Bell's Palsy Dextra