

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI**

***TORTICOLIS DEXTRA***



**Karya Tulis Ilmiah Akhir**

**Oleh**

**PRISKA RENELDIS PANGUL**

**2062030026**

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI**

**PROGRAM DIPLOMA TIGA**

**FAKULTAS VOKASI**

**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

**JAKARTA**

**2023**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI**

***TORTICOLIS DEXTRA***



**Karya Tulis Ilmiah Akhir**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Untuk**

**Menyelesaikan Diploma Tiga Fisioterapi**

**Pada Program Studi Fisioterapi**

**PRISKA RENELDIS PANGUL**

**2062030026**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FISIOTERAPI**

**FAKULTAS VOKASI**

**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

**JAKARTA**

**2023**

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini telah diajukan, dipertahankan dan direvisi di hadapan panitia sidang ujian sebagaimana selayaknya dan penulis telah memenuhi persyaratan yang dibutuhkan untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan (AMd.Kes)

Disetujui pada tanggal:

18 Juli 2023

Pembimbing



Lisnaini, S.Ft, M.K.M  
NIP UKI: 012494

Ketua Program Studi Fisioterapi



Lucky Anggiat, STr.Ft., M.Physio  
NIP UKI: 151187

Mengetahui

Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia



Dr. Maksimus Bisa, SKM., SSt.Ft., M.Fis  
NIP: 97243

## HALAMAN PENGUJI

Panitia Penguji Karya Tulis Ilmiah Akhir Program Studi Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia telah meneliti dan mengetahui proses pembuatannya yang telah dipertanggungjawabkan oleh mahasiswa yang bersangkutan.

Jakarta, 04 Juli 2023

Nama Penguji

Tanda Tangan

Ketua Penguji : Weeke Budhyanti, SSt., S.Ft., M. Biomed

Anggota Penguji 1 : Rosintan M. Napitupulu, SKM., MKM

Anggota Penguji 2 : Lisnaini, S.Ft, M.K.M



Catatan penguji:

.....  
.....  
.....

## LEMBAR REVISI

Telah Direvisi Pada Tanggal 14/Juli/2023

Dan Telah Diajukan Kembali Tanggal 18/ Juli/2023

Penguji

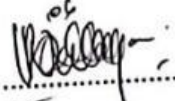
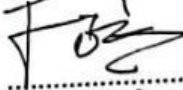

Nama Penguji

Tanda Tangan

Ketua Penguji : Weeke Budhyanti, SSt., S.Ft., M. Biomed

Anggota Penguji 1 : Rosintan M. Napitupulu, SKM., MKM

Anggota Penguji 2 : Lisnaini, S.Ft, M.K.M

  
.....  
  
.....  
  
.....

## **HALAMAN MOTTO**

“Terima kasih adalah wujud ucapan syukurku untuk menenangkan hati dan pikiran selamanya tanpa rasa sesal untuk terus berjuang”

“Jadilah kejujuran sebagai motivasi yang pertama dan utama dalam hidupmu”

“Buang rasa malu, takut, dan sedih untuk menghadapi kenyataan dihari esok  
Jangan menyerah sebelum mencoba”



## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan;

Nama : Priska Reneldis Pangul  
NIM : 2062030026  
Program Studi : Fisioterapi  
Fakultas : Vokasi

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul "PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *TORTICOLIS DEXTRA*" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di Universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta , 26 Juli 2023



(Piska Reneldis Pangul)



# UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

## PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Priska Reneldis Pangul  
NIM : 2062030026  
Fakultas : Vokasi  
Program Studi : Fisioterapi  
Jenis Tugas Akhir : Karya Tulis Ilmiah Akhir  
Judul : Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi *Torticolis Dextra*

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul sertamembebasakan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta pada tanggal 26 juli 2023

Yang Menyatakan



Priska Reneldis Pangul



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas karunia-Nya yang berlimpah sehingga Karya Tulis Ilmiah Akhir ini dapat diselesaikan. Pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pemimpin Program Diploma Tiga Fisioterapi Universitas Kristen Indonesia (UKI) atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Diploma Tiga Fisioterapi di UKI.

Adapun Karya Tulis Ilmiah ini berjudul **“Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi *Torticolis Dextra*”**. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir dari pemilihan pengajuan hingga selesainya penulisan banyak perhatian, dukungan dan bantuan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Maksimus Bisa, SKM., SSt.Ft., M.Fis sebagai Dekan Fakultas Vokasi.
2. Bapak Lucky Anggiat, STr.Ft., M.Physio sebagai Ketua Program Studi Fisioterapi.
3. Ibu Lisnaini, S.Ft., M.K.M selaku dosen pembimbing KTIA
4. Seluruh staf pengajar dan staf prodi fisioterapi UKI, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan petunjuk, dorongan dan bimbingan serta memberikan ilmunya kepada penulis sehingga penulis menyelesaikan KTIA ini.
5. Orang tua saya Bapak Nikolaus Jeharu dan Ibu Aflora Ganut serta keluarga besar saya yang selalu mendoakan dan memberi dukungan kepada saya baik secara moril maupun material dalam penulisan karya tulis ilmiah akhir.
6. Fransisko Ashely Misel yang telah mendukung dan menyemangati saya selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir

7. Sahabat-sahabat saya Ardianto Jeri, Meliana Candra, Karunia Ndruru, Susi Melati Simbolon, Maria Irene Simanjuntak
8. Orang tua An. M yang telah memberikan izin dan bersedia menjadi subjek dalam laporan kasus Karya Tulis Ilmiah Akhir ini
9. Teman-teman Fisioterapi UKI angkatan 2020 yang sudah berjuang bersama-sama dari awal perkuliahan samapai dengan pembuatan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini
10. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya karya tulis ilmiah akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini masih belum sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi penyempurnaanya. Semoga KTIA ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Jakarta 27 Juli 2023

Priska Reneldis Pangul

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	II
HALAMAN PENGUJI.....	III
HALAMAN MOTTO .....	V
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR .....	VII
KATA PENGANTAR .....	VIII
DAFTAR ISI.....	X
DAFTAR GAMBAR .....	XIII
DAFTAR TABEL.....	XIV
ABSTRAK .....	XV
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. RUMUSAN MASALAH .....	2
C. TUJUAN PENULISAN .....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. TERMINOLOGI ISTILAH .....	3
BAB II KAJIAN TEORI.....	5
A. ANATOMI, PATOFISIOLOGI DAN BIOMEKANIK TORTICOLIS .....	5
1. Anatomi .....	5
2. Patofisiologi.....	7
3. Biomekanik.....	9
B. TORTICOLIS .....	9
1. Defenisi.....	9
2. Etiologi .....	10
3. Patologi.....	11

4. Tanda dan Gejala.....	12
5. Problematika fisioterapi.....	12
6. Komplikasi .....	13
C. PROSES FISIOTERAPI PADA KONDISI <i>TORTICOLIS</i> .....	14
1. Asasmen Subjective (richard oliver ( dalam Zeithml., 2021a)....	14
2. Assessment Objective.....	15
3. Diagnosa Fisioterapi dan Prognosis .....	20
4. Program Fisioterapi .....	20
5. Prognosis .....	21
6. Intervensi .....	21
7. Edukasi .....	23
8. Evaluasi Akhir .....	24
<b>BAB III METODE PELAKSANAAN DAN LAPORAN KASUS.....</b>	<b>24</b>
A. METODE PELAKSANAAN .....	24
B. STATUS KLINIS FISIOTERAPI PEDIATRI MUSCULOSKELETAL .....	24
1. ASASMEN FISIOTERAPI.....	25
2. DIAGNOSA FISIOTERAPI.....	28
3. RENCANA PROGRAM FISIOTERAPI.....	28
4. INTERVENSI (PELAKSANAAN PROGRAM FISIOTERAPI). 30	
5. (RE)EVALUASI FISIOTERAPI .....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>33</b>
A. HASIL .....	33
B. PEMBAHASAN.....	34
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>41</b>
A. KESIMPULAN .....	41
B. SARAN.....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>46</b>

LEMBAR KONSULTASI.....	56
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	57

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Otot Sternokleidomastoide (Yapen & Gessal, 2020).....	7
Gambar 4.1 Skala Wong Backer (Yudiyanta dkk, 2015).....	36

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1: Anatomi otot SCM (richard oliver ( dalam Zeithml., 2021).....	6
Tabel 2. 2 Heart rate, Respiratory, Blod pressure .....	16
Tabel 2. 3 Klasifikasi nilai oksigen dalam darah (nilai oksimetri) .....	16
Tabel 2. 4 Ukuran Lingkar Kepala Normal .....	16
Tabel 2. 5 Apgar Score.....	19
Tabel 2. 6 intervensi yang digunaka pada Kondisi torticolis .....	21
Tabel 2. 7 contoh SOAP pada Kondisi Torticolis.....	24
Tabel 3. 1 Hasil Pemeriksaan LGS Aktif Cervical .....	26
Tabel 3. 2 Hasil Pemeriksaan Nyeri Gerak Aktif .....	26
Tabel 3. 3 modifikasi modalitas .....	29
Tabel 3. 4 Hasil Pemeriksaan Sebelum dan Sesudah Terapi gerakan Lateral Fleksi kanan Rotasi kiri selama 6 kali terapi .....	32
Tabel 4. 1 Hasil Pemeriksaan nyeri dan LGS Aktif Sebelum dan Sesudah Terapi untuk gerakan Lateral Fleksi kanan Rotasi kiri Selama 6 kali Terapi .....	33

## ABSTRAK

Nama : Priska Reneldis Pangul

Program

Studi : Fisioterapi

Judul : Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi *Torticollis Dextra*

Pembimbing : Ibu Lisnaini, S.Ft., M.K.M

**Latar Belakang:** *Torticollis* adalah deformitas postural kepala dan leher, yang dapat diperoleh atau bawaan. *Tortikolis* yang didapat mungkin karena trauma, inflamasi, psikogenik atau neoplastik. *Tortikolis* otot bawaan adalah deformitas postural kepala dan leher yang terdeteksi saat lahir atau segera setelah lahir, terutama akibat fibrosis unilateral & pemendekan otot *Sternocleidomastoid*. *Torticollis* dapat menimbulkan kekakuan pada leher pemendekan otot dan spasme pada otot *Sternocleidomastoideus* yang akan bermanifestasi sebagai leher bengkok atau terputar. *Torticollis* yaitu kelainan bentuk postur muskuloskeletal yang muncul pada saat lahir atau setelah lahir karena adanya pemendekan otot dan peningkatan tonus otot *Sternocleidomastoideus* unilateral dengan manifestasi posisi kepala ipsilateral dengan rotasi ke sisi kontralateral. **Tujuan:** Untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi pada kondisi *torticollis dextra* dengan tujuan mengurangi nyeri, spasme, kontraktur dan meningkatkan lingkup gerak sendi dengan menggunakan modalitas ultrasound, massage dan terapi latihan. **Metode:** Metode penelitian studi kasus yang berisi tentang hasil intervensi fisioterapi yang digunakan dengan menggunakan modalitas ultrasound, massage dan terapi latihan. **Hasil :** Adapun hasil yang diperoleh setelah menjalankan terapi sebanyak 6 kali yaitu di dapatkan hasil penilaian lingkup gerak sendi pada terapi yang pertama: 20° dan terapi ke- enam: 10°, untuk nyeri pada terapi pertama dengan skala 7 dan terapi ke-enam dengan skala 4, pada terapi pertama: adanya spasme pada otot *Sternocleidomastoideus sinistra* sedangkan terapi ke-enam: spasme pada otot *sternocleideomastuideus sinistra* berkurang. **Kesimpulan:** Terapi latihan untuk mengurangi nyeri dan merileksasikan otot leher, massage untuk mengurangi spasme seta merileksasikan otot leher, ultrasaund memberikan efek fisiologis yang secara mekanis mengompres dan memanjangkan jaringan.

Kata kunci: *Torticollis*, terapi latihan, massage, dan ultrasound (US)



## ABSTRACT

Name: Priska Reneldis Pangul

Study Program: hysiotherapy

Title: Physiotherapeutic Management of *Torticollis Dextra*

Supervisor: Mrs. Lisnaini, S.Ft., MKM

**Background rear:** *Torticollis is head and neck postural deformity, which can obtainedor default. Acquired torticollis t possible \_ due to trauma, inflammation, psychogenic or neoplastic. Torticollis muscle default is Detected head and neck postural deformities \_ moment born or quick after birth, especially consequence unilateral fibrosis & shortening muscle Sternocleidomastoid. Torticollis can cause stiffness in the neck muscle shortening and spasm in muscle Sternocleidomastoideus which will manifest as neck bent or twisted. Torticollis that is abnormality form posture musculoskeletal that appeared at the time born or after born Because exists shortening muscles and increased muscle tone Sternocleidomastoideus unilaterally with manifestation position ipsilateral head with rotation to side contralateral. Purpose:* For know management physiotherapy in conditions *torticollis dextra* with objective reduce pain, spasm, contractures and increase scope motion joints with use modalities of ultrasound, massage and therapy practice. **Method:** Method study studies containing case \_ about results intervention physiotherapy used \_ with use modalities of ultrasound, massage and therapy practice. **Results:** The results obtained after operate therapy 6 times that is obtained results evaluation scope motion joints on therapy the first: 20° and therapy sixth: 10°, for pain on therapy first with a scale of 7 and therapy sixth on a scale of 4, on therapy first: there is spasms in the muscles *Sternocleidomastoideus sinistra* while therapy sixth spasms in the muscles decreased *left sternocleideomastuideus*. **Conclusion:** Therapy exercise Forreduce pain and relax muscle neck, massage for reduce spasms and relaxes muscle neck, ultrasound give effect physiologically mechanical compress and lengthen network

Keywords: Torticollis, therapy \_ exercise, massage, and ultrasound (US)