

**PENGARUH LAMA DURASI PENGGUNAAN MASKER
TERHADAP TIMBULNYA MASKNE PADA WAJAH
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2022**

SKRIPSI

Oleh

MUHAMMAD RIZKI

1961050034



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**

**PENGARUH LAMA DURASI PENGGUNAAN MASKER
TERHADAP TIMBULNYA MASKNE PADA WAJAH
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2022**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) Pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter Fakultas
Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

MUHAMMAD RIZKI

1961050034



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Rizki
NIM : 1961050034
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul: “PENGARUH LAMA DURASI PENGGUNAAN MASKER TERHADAP TIMBULNYA MASKNE PADA WAJAH MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2022” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku–buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 21 Juli 2023



Muhammad Rizki



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR
PENGARUH LAMA DURASI PENGGUNAAN MASKER TERHADAP
TIMBULNYA MASKNE PADA WAJAH MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2022

Oleh:

Nama : Muhammad Rizki
NIM : 1961050034
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 21 Juli 2023

Menyetujui,
Pembimbing


dr. Marjasa D. Dicky Newton, Sp.M, M.Kes
NIDN: 8876970018

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia


dr. Theza E.A. Pellondo'u P., Sp.KF


Dr. dr. Robert Simurat, Sp.BS(K)





UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 21 Juli 2023 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Muhammad Rizki
NIM : 1961050034
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “PENGARUH LAMA DURASI PENGGUNAAN MASKER TERHADAP TIMBULNYA MASKNE PADA WAJAH MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2022” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. Romauli Lumbantobing, S.Si, M.Farm.	Sebagai Dosen Penguji I	
2. dr.Marjasa D. Dicky Newton,Sp.M, M.Kes	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 21 Juli 2023



Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Rizki
NIM : 1961050034
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Pengaruh Lama Durasi Penggunaan Masker terhadap
Timbulnya Maskne pada Wajah Mahasiswa Fakultas
Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2022

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non-eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 21 Juli 2023
Yang Menyatakan,



Muhammad Rizki

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Lama Durasi Penggunaan Masker terhadap Timbulnya Maskne pada Wajah Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2022” Tujuan dari penulisan skripsi ini adalah memenuhi salah satu tugas akhir untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S. ked) di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Saya menyadari bahwa tanpa adanya bantuan, arahan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, skripsi ini mungkin tidak dapat terselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya mengucapkan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua penulis, Drs. Mohammad Yamin Tawary, M.Si dan dr. Eva Pandu, Sp.P yang telah memberikan dukungan penuh, serta selalu mendoakan saya supaya dapat menyelesaikan masa studi di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Tidak lupa Abang saya yaitu dr. Berly, Sp.P dan dr. Fikri, Sp.JP, dan juga Kakak saya dr. Nahda Nasya Karissa terimakasih untuk segala dukungan dan doa selama penulisan skripsi ini.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, dr. Danny Ernest Jonas Luhulima, Sp.PK., dr. Desyria Simanjuntak, M.Kes dan dr. Erida Manalu, Sp.PK. selaku Wakil Dekan Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.
4. Dr. Theza E.A. Pellondo’u P, Sp.KF selaku Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia beserta seluruh jajaran dosen pengajar yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada penulis.

5. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si. selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota tim skripsi lainnya yang telah mengkoordinasikan dan memberikan arahan dalam pembuatan skripsi dari awal hingga akhir penyelesaian skripsi ini.
6. dr. Marjasa D. Dicky Newton, Sp.M, M.Kes. sebagai dosen pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dengan sabar, serta memberikan banyak ilmu dalam penulisan skripsi ini.
7. Ibu Romauli Lumbantobing, S.Si., M.Farm. selaku dosen penguji siding skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk menguji, memberikan arahan serta masukan dalam penulisan skripsi saya.
8. dr. Chyntia Monalisa Sahetapy, Sp.S. selaku dosen pembimbing akademik penulis yang telah membantu selama perkuliahan di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
9. Para responden penelitian dari Angkatan 2022 Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia yang telah bersedia berpartisipasi sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
10. Sahabat dan sekaligus teman seperjuangan penulis Nurul Azria, terima kasih telah memberikan dukungan bagi penulis dan menjadi teman berbagi suka dan duka selama saya menjalani masa perkuliahan preklinik dan selalu memberikan dukungan penuh bagi penulis untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan memberikan imbalan yang sesuai kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan kepada penulis. Tidak ada kesempurnaan yang dimiliki oleh manusia karena itu hanya milik Tuhan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna memperbaiki kualitas penulis di kemudian hari.

Jakarta, 21 Juli 2023



“Iman tanpa perbuatan hakekatnya mati”

Yakobus 2:14

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1. Tujuan Umum	3
1.3.2. Tujuan Khusus	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1. Manfaat bagi Peneliti	4
1.4.2. Manfaat bagi Institusi.....	4
1.4.3. Manfaat bagi Masyarakat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Anatomi Kulit.....	5
2.1.1. Lapisan Epidermis.....	5
2.1.2. Lapisan Dermis	6
2.1.3. Subkutis.....	6

2.2. Akne	7
2.2.1. Definisi	7
2.2.2. Epidemiologi	8
2.2.3. Patogenesis Akne	8
2.2.4. Gambaran Klinis	14
2.2.5. Penatalaksanaan	17
2.3. Masker	20
2.3.1. Definisi Masker	20
2.3.2. Jenis – Jenis Masker	20
2.3.3. Faktor antara Masker dengan timbulnya maskne	21
2.3.4. Durasi penggunaan masker	22
2.4 Kerangka Teori	23
2.5. Kerangka Konsep	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	25
3.1. Desain Penelitian	25
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian	25
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.3.1. Populasi Penelitian	25
3.3.2. Sampel	25
3.4. Kriteria Penelitian	26
3.4.1. Kriteria Inklusi	26
3.4.2. Kriteria Eksklusi	26
3.5. Variabel Penelitian	27
3.5.1. Variabel Independen	27
3.5.2. Variabel Dependen	27
3.6. Definisi Operasional	27
3.7. Instrumen Penelitian	30
3.8. Analisis Data	31
3.9 Alur Penelitian	32

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1. Hasil Penelitian.....	33
4.2 Karakteristik Penelitian	34
4.2.1. Analisis Data	34
4.3. Pembahasan Penelitian	41
4.3.1. Usia.....	42
4.3.2. Jenis Kelamin.....	42
4.3.3. Analisis Univariat.....	43
4.3.4. Analisis Bivariat.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
5.1. Kesimpulan.....	50
5.2. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	57



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Gejala Klinis Akne	15
Tabel 3.1	Tabel Definisi Operasional	27
Tabel 4.1	<i>Maskne</i>	34
Tabel 4.2	Usia Responden yang Terkena <i>Maskne</i>	35
Tabel 4.3	Jenis Kelamin Responden yang Terkena <i>Maskne</i>	35
Tabel 4.4	Alergi Responden yang Terkena <i>Maskne</i>	36
Tabel 4.5	Jenis Alergi Responden yang Terkena <i>Maskne</i>	36
Tabel 4.6	Pengobatan Jerawat Responden yang Terkena <i>Maskne</i>	36
Tabel 4.7	Durasi Penggunaan Masker Responden yang Terkena <i>Maskne</i>	37
Tabel 4.8	Jenis Masker Responden yang Terkena <i>Maskne</i>	38
Tabel 4.9	Penggantian Masker Responden yang Terkena <i>Maskne</i>	38
Tabel 4.10	Analisis Bivariat Durasi Penggunaan Masker dengan <i>Maskne</i>	38
Tabel 4.11	Analisis Bivariat Jenis Penggunaan Masker dengan <i>Maskne</i>	39
Tabel 4.12	Analisis Bivariat Frekuensi Pergantian Masker dengan <i>Maskne</i>	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Faktor Pencetus Jerawat.	9
Gambar 2.2 Contoh <i>Maskne</i> pada Wajah	14



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Bagan Kerangka Teori	23
Bagan 2.2	Bagan Kerangka Konsep.....	24
Bagan 3.1	Alur Penelitian	31



DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
GBD	<i>Global Burden of Disease</i>
UV	<i>Ultraviolet</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data SPSS	55
Lampiran 2 Kuesioner	60
Lampiran 3 Data Induk Penelitian	62



ABSTRAK

Latar belakang: Masker telah digunakan secara progresif pada populasi umum selama periode pasca-pandemi untuk waktu yang lama. Penggunaan masker dapat menimbulkan jerawat atau memperparah jerawat yang sudah ada sebelumnya, yang dipengaruhi oleh berbagai variabel. Ada sedikit penelitian tentang efek buruk penggunaan masker, terutama penggunaan masker pada siswa praklinis. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat pengaruh lama pemakaian masker terhadap kejadian penggunaan masker pada mahasiswa praklinis FK UKI angkatan 2022.

Metode: Desain analitik observasional dengan desain cross-sectional digunakan dalam penelitian ini. Sampling purposive digunakan dalam prosedur sampel. Penelitian ini dilakukan di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia pada 1 Juli – 12 Juli 2023. Sampel penelitian sebanyak 162 responden yang termasuk 111 responden pernah mengalami maskne. Penelitian ini menggunakan kuesioner berupa Google form yang telah dievaluasi validitas dan reliabilitasnya untuk mengukur jenis masker dan prevalensi penggunaan masker. Data yang terkumpul dianalisis dengan menggunakan SPSS Versi 23 dan uji statistik berdasarkan teknik Chi-Square. **Hasil:** Persentase responden yang pernah menggunakan masker didominasi oleh responden yang durasi pemakaian maskernya 4 jam (81,1%), jenis masker yang digunakan yang sering digunakan adalah masker perawatan medis (66,7%), dan mengganti masker sebanyak 2 kali (83,8%). Penelitian tidak menemukan hubungan yang bermakna antara lama pemakaian masker, frekuensi pergantian masker, dan kejadian maskne ($P\text{-value} > 0,05$), namun terdapat hubungan yang signifikan antara jenis masker yang digunakan dengan kejadian maskne ($P\text{-nilai} 0,05$). **Kesimpulan:** Tidak terdapat korelasi antara lama penggunaan masker dengan prevalensi penggunaan masker pada mahasiswa praklinis FK UKI angkatan 2022.

Kata kunci: Durasi Penggunaan masker, Jenis Penggunaan Masker, Frekuensi Pergantian Masker, Maskne

ABSTRACT

Background: During the post-pandemic era, Masks have been progressively employed in the general public for a long time. The use of masks can increase the occurrence of acne or exacerbate pre-existing acne, which is influenced by several factors. There has been little research into the adverse effects of employing masks, particularly the use of masks in preclinical students. The purpose of this study is to see what influence the lengthy duration of the mask has on the occurrence of masks in the 2022 FK UKI preclinical students class. **Methods:** An observational analytic design with a cross-sectional design was employed in this investigation. Purposive sampling was utilized in the sample procedure. From July 1 to July 12, 2023, this study was carried out in the Faculty of Medicine, Christian University of Indonesia. The study included 162 respondents, including 111 who had encountered maskne. This study used a questionnaire in the form of a Google form that has been evaluated for validity and reliability to measure the types of masks and the prevalence of masks. The collected data were analyzed using SPSS Version 23 and statistical tests based on the Chi-Square technique. **Results:** This study's findings were dominated by respondents who had used masks (68.5%) and the percentage who had experienced masks were dominated by respondents who wore masks for ≥ 4 hours (81.1%), the type of mask used that was often used namely medical masks (66.7%) and changing masks < 2 times (83.8%). The analysis found no significant relationship between the duration of mask use, frequency of mask changes, and the incidence of maskne (P-value > 0.05), but there was a significant relationship between the type of mask used and the incidence of maskne (P-value 0.05). **Conclusion:** There is no correlation between the duration of mask use and the prevalence of mask use in the 2022 FK UKI preclinical student class.

Keywords: Duration of using masks, Types of Mask Use, Frequency of Changing Masks, Maskne