

**TINJAUAN DESKRIPTIF ANALITIK KEPADATAN TUNGAU
DEBU RUMAH DAN HUBUNGANNYA DENGAN PRAKTIK
HIGIENE, MANIFESTASI ALERGI PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN
INDONESIA YANG TINGGAL DI RUMAH ATAU INDEKOS**

SKRIPSI

Oleh

SINTIKHE GLENCIA DWIGITA

1961050084



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**

**TINJAUAN DESKRIPTIF ANALITIK KEPADATAN TUNGAU
DEBU RUMAH DAN HUBUNGANNYA DENGAN PRAKTIK
HIGIENE, MANIFESTASI ALERGI PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN
INDONESIA YANG TINGGAL DI RUMAH ATAU INDEKOS**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

SINTIKHE GLENCIA DWIGITA

1961050084



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sintikhe Glencia Dwigita
NIM : 1961050084
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “TINJAUAN DESKRIPTIF ANALITIK KEPADATAN TUNGAU DEBU RUMAH DAN HUBUNGANNYA DENGAN PRAKTIK HIGIENE, MANIFESTASI ALERGI PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA YANG TINGGAL DI RUMAH ATAU INDEKOS” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku, dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 20 Juli 2023



Sintikhe Glencia Dwigita



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS

**TINJAUAN DESKRIPTIF ANALITIK KEPADATAN TUNGAU DEBU
RUMAH DAN HUBUNGANNYA DENGAN PRAKTIK HIGIENE,
MANIFESTASI ALERGI PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA YANG TINGGAL
DI RUMAH ATAU INDEKOS**

Oleh:

Nama : Sintikhe Glencia Dwigita
NIM : 1961050084
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 20 Juli 2023

Menyetujui:
Pembimbing

dr. Ronny, Sp.Par.K
NIDN: 0312047807

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter

dr. Theza E. A. Pellondo'u P., Sp.KF

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K)





**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 20 Juli 2023 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Sintikhe Glencia Dwigita
NIM : 1961050084
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "TINJAUAN DESKRIPTIF ANALITIK KEPADATAN TUNGAU DEBU RUMAH DAN HUBUNGANNYA DENGAN PRAKTIK HIGIENE, MANIFESTASI ALERGI PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA YANG TINGGAL DI RUMAH ATAU INDEKOS" oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Desyria Simanjuntak, M.Kes.	Sebagai Dosen Penguji I	
2. dr. Ronny, Sp.Par.K	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 20 Juli 2023



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sintikhe Glencia Dwigita
NIM : 1961050084
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Tinjauan Deskriptif Analitik Kepadatan Tungau Debu Rumah dan Hubungannya dengan Praktik Higiene, Manifestasi Alergi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang Tinggal di Rumah atau Indekos

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain dan apabila saya mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 20 Juli 2023
Yang Menyatakan,



Sintikhe Glencia Dwigita

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Tinjauan Deskriptif Analitik Kepadatan Tungau Debu Rumah dan Hubungannya dengan Praktik Higiene, Manifestasi Alergi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang Tinggal di Rumah atau Indekos”.

Penelitian ini dibuat dan disusun sebagai tugas akhir penulis, serta untuk memenuhi syarat guna menempuh Sidang Ujian Sarjana untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari tidak sedikit kendala dan halangan yang dihadapi agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Keluarga penulis yang tercinta, Arianson dan Oktriansi sebagai orang tua penulis, Anton Cahya Kristian sebagai saudara penulis yang selalu mendoakan dan memberikan segala bentuk dukungan kepada penulis.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, dr. Danny E. J. Luhulima, Sp. PK, dr. Desy Ria Simanjuntak, M.Kes dan dr. Erida Manalu, Sp. PK selaku Wakil Dekan Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.
4. dr. Theza E.A. Pellondo'u P., Sp.KF selaku Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia beserta seluruh jajaran dosen pengajar yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada penulis.
5. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si. selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota tim skripsi lainnya yang telah mengkoordinasikan dan

memberikan arahan dalam pembuatan skripsi dari awal hingga akhir penyelesaian skripsi ini.

6. dr. Ronny, Sp.Par.K selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dengan sabar, serta memberikan ilmu dalam penulisan skripsi ini.
7. dr. Desy Ria Simanjuntak, M.Kes selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan-masukan terhadap penelitian penulis sehingga menjadi lebih baik.
8. Anastasia Bella Christophila dan Muhammad Tsaqif Perkasa selaku teman satu dosen pembimbing yang telah memberi masukan, saran dan semangat kepada penulis.
9. Shindy, Regina, Thea, Shafa, Ellen, Sena, Vina, Oca, Jeje, Robert, dan Ruth selaku sahabat yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi dan sahabat-sahabat penulis lainnya yang selalu memberikan bantuan dan dukungan untuk penulis.
10. Teman-teman mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia angkatan 2019 atas kebersamaannya.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan berguna untuk ilmu pengetahuan. Kiranya Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu pelaksanaan dan penyelesaian skripsi ini.

Jakarta, 20 Juli 2023

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku”
Filipi 4:13



DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
HALAMAN PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Hipotesis Penelitian	2
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
1.5.1 Bagi Institusi Pendidikan	3
1.5.2 Bagi Peneliti	3
1.5.3 Bagi Masyarakat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Tungau Debu Rumah.....	5
2.1.1 Taksonomi dan Klasifikasi Tungau Debu Rumah	5
2.1.2 Siklus Hidup Tungau Debu Rumah	5
2.1.3 Habitat dan Makanan Tungau Debu Rumah.....	5

2.1.4	Zat Alergen Tungau Debu Rumah	6
2.1.5	Reaksi Alergi.....	6
2.2	Penyakit yang Disebabkan oleh Tungau Debu Rumah	7
2.2.1	Rinitis Alergi.....	7
2.2.2	Asma	7
2.2.3	Dermatitis Atopik.....	8
2.3	Teknik Isolasi Tungau Debu Rumah	8
2.4	Kerangka Teori	9
2.5	Kerangka Konsep.....	10
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN		11
3.1	Metode Penelitian	11
3.2	Waktu dan Tempat.....	11
3.3	Populasi dan Sampel.....	11
3.3.1	Populasi Penelitian	11
3.3.2	Sampel Penelitian.....	11
3.4	Kriteria Penelitian	12
3.4.1	Kriteria Inklusi	12
3.4.2	Kriteria Eksklusi.....	12
3.5	Definisi Operasional	12
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	13
3.6.1	Cara Pengumpulan Data.....	13
3.6.2	Instrumen Pengumpulan Data	14
3.6.3	Teknik Pengumpulan Data Kuesioner	14
3.6.4	Teknik Pengumpulan Sampel	14
3.6.5	Cara Pembuatan Alkohol 80%	15
3.6.6	Cara Membuat Cairan NaCl Pekat.....	16
3.7	Pengolahan Data	17
3.8	Analisis Data.....	17
3.9	Alur Penelitian	18
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		19
4.1	Hasil Penelitian	19
4.1.1	Gambaran Karakteristik Responden Penelitian	19

4.1.2	Gambaran Pengetahuan Responden Terhadap TDR.....	19
4.1.3	Hubungan Kondisi Kamar Tidur Responden dengan Kepadatan TDR.....	20
4.1.4	Hubungan Praktik Higienitas Responden dengan Kepadatan TDR	22
4.1.5	Hasil Pemeriksaan TDR.....	26
4.1.6	Hubungan Manifestasi Alergi Responden dengan Kepadatan TDR	26
4.2	Pembahasan Penelitian	28
4.2.1	Gambaran Pengetahuan Responden Terhadap TDR.....	28
4.2.2	Hubungan Kondisi Kamar Tidur Responden dengan Kepadatan TDR.....	29
4.2.3	Hubungan Praktik Higienitas Responden dengan Kepadatan TDR	30
4.2.4	Hubungan Manifestasi Alergi Responden dengan Kepadatan TDR	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		35
5.1	Kesimpulan.....	35
5.2	Saran	35
DAFTAR PUSTAKA		37
LAMPIRAN.....		42

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi karakteristik demografi (usia, jenis kelamin)	19
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi pengetahuan terhadap TDR	19
Tabel 4.3 Distribusi hubungan kondisi kamar tidur responden dengan kepadatan TDR.....	20
Tabel 4.4 Distribusi hubungan praktik higienitas responden dengan kepadatan TDR.....	22
Tabel 4.5 Distribusi hasil pemeriksaan TDR menggunakan mikroskop.....	26
Tabel 4.6 Distribusi hubungan manifestasi alergi responden dengan kepadatan TDR.....	26



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	9
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	10
Bagan 3.1 Alur Penelitian.....	18



DAFTAR SINGKATAN

TDR	Tungau Debu Rumah
RA	Rinitis Alergi
DA	Dermatitis Atopik
AC	<i>Air Conditioner</i>
g	gram
µg	mikrogram
µm	mikrometer



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	42
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian	44



ABSTRAK

Tungau debu rumah (TDR) sering ditemukan dalam debu rumah, sering ditemukan di lantai ruang tamu, lantai kamar, kasur, sofa, karpet dan juga ditemukan di luar rumah seperti pada sarang burung dan permukaan kulit hewan. Penelitian ini dimaksudkan untuk mengetahui tinjauan deskriptif analitik kepadatan TDR dan hubungannya dengan praktik higiene, dan manifestasi alergi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang tinggal di rumah atau indekos. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan pendekatan kuantitatif melalui pemeriksaan sampel debu rumah dan hasil kuesioner tentang praktik higiene. Terlihat memang tidak ada hubungan antara kepadatan dan praktik higiene karena dari berbagai penelitian, TDR sulit untuk dieliminasi karena kemampuan bertahan hidup dari TDR. Dari 60 sampel debu rumah dan indekos, ditemukan sebanyak 76,7% responden yang tinggal di rumah dan 73,3% responden yang tinggal di indekos. Berdasarkan praktik higienitas didapatkan secara statistik, menjemur kasur dan membersihkan ruangan dengan *vacuum cleaner* atau kain basah mampu mengurangi kepadatan TDR. Penelitian ini didapatkan secara statistik bermakna bahwa kepadatan TDR berpengaruh terhadap individu yang memiliki riwayat asma yang tinggal di rumah.

Kata Kunci: tungau debu rumah, *Dermatophagoides pteronyssinus*, *Dermatophagoides farinae*, praktik higiene, alergi

ABSTRACT

House dust mites (TDR) are often found in house dust, often found on living room floors, room floors, mattresses, sofas, carpets and are also found outdoors such as in bird nests and animal skin surfaces. This study was intended to determine an analytical descriptive review of TDR density and its relationship with hygiene practices, and allergic manifestations in faculty of medicine Christian University of Indonesia students who live at home or boarding house. This study uses analytical descriptive methods with a quantitative approach through examination of house dust samples and questionnaire results on hygiene practices. It seems that there is no relationship between density and hygiene practices because from various studies, TDR is difficult to eliminate because of the survivability of TDR. From 60 samples of house dust and boarding houses, it was found that 76.7% of respondents lived in houses and 73.3% of respondents who lived in boarding houses. Based on statistically obtained hygiene practices, drying the mattress and cleaning the room with a vacuum cleaner or wet cloth can reduce TDR density. This study found statistically meaningful that TDR density affects individuals who have a history of asthma who live at home.

Keywords: house dust mite, *Dermatophagoides pteronyssinus*, *Dermatophagoides farinae*, hygiene practices, allergies