

**HUBUNGAN WAKTU PEMBERIAN MAKANAN
PENDAMPING ASI (MP-ASI) DENGAN TINGKAT KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI INDONESIA
(ANALISIS LANJUTAN DATA RISKESDAS 2018)**

SKRIPSI

Oleh

GRACEANA MARJOLEINE AGATHA KUYAP

1761050187



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**

**HUBUNGAN WAKTU PEMBERIAN MAKANAN
PENDAMPING ASI (MP-ASI) DENGAN TINGKAT KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI INDONESIA
(ANALISIS LANJUTAN DATA RISKESDAS 2018)**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

GRACEANA MARJOLEINE AGATHA KUYAP

1761050187



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Graceana Marjoleine Agatha Kuyap
NIM : 1761050187
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “HUBUNGAN WAKTU PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DENGAN TINGKAT KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI INDONESIA (ANALISIS LANJUTAN DATA RISKESDAS 2018)” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku – buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasi atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian – bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 18 Juli 2023



Graceana Marjoleine Agatha Kuyap



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN WAKTU PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DENGAN TINGKAT KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI INDONESIA
(ANALISIS LANJUTAN DATA RISKESDAS 2018)**

Oleh :

Nama : Graceana Marjoleine Agatha Kuyap
NIM : 1761050187
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 18 Juli 2023

Menyetujui,
Pembimbing

dr. Trimurti Parnomo, MS., SpMK
NIDK : 8843999920

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter

dr. Theza Elizianno Andrew
Pellondo'UP., Sp.KF

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K)





UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 18 Juli 2023 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama :

Nama : Graceana Marjoleine Agatha Kuyap
NIM : 1761050187
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “HUBUNGAN WAKTU PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DENGAN TINGKAT KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI INDONESIA (ANALISIS LANJUTAN DATA RISKESDAS 2018)” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Christine Handayani Tampubolon, Sp.A	Sebagai Dosen Penguji I	
2. dr. Trimurti Parnomo, MS., SpMK	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 18 Juli 2023



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Graceana Marjoleine Agatha Kuyap
NIM : 1761050187
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Hubungan Waktu Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan Tingkat Kejadian Stunting pada Balita di Indonesia (Analisis Lanjutan Data Riskesdas 2018)

Menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non Eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 18 Juli 2023
Yang Menyatakan,



Graceana Marjoleine Agatha Kuyap

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Waktu Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan Tingkat Kejadian Stunting pada Balita di Indonesia (Analisis Lanjutan Data Riskesdas 2018)”.

Skripsi ini dibuat dalam rangka mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Kristen Indonesia. Rampungnya skripsi ini atas bantuan dan dukungan dari banyak pihak maka penulis ucapkan terima kasih kepada :

1. Kedua orangtua tercinta Bapak Agustinus Kuyap, S.Ag dan Ibu Wili Maria, S.Pd yang sudah membesarkan saya, mendoakan saya, dan selalu mendukung saya dalam proses perkuliahan dan juga untuk kedua kakak tersayang Petrus Abelard Junior Kuyap, S.Pwk dan Hendrikus Liguori Kuyap yang selalu menjaga, mendukung dan mendoakan saya.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A., selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, dr. Danny E. J. Luhulima, Sp.PK., dr. Desy Ria Simanjuntak, M.Kes dan dr. Erida Manalu, Sp.PK., selaku Wakil Dekan Fakultas Kedokteran, Universitas Kedokteran Indonesia.
4. dr. Theza E.A. Pellondo'u., Sp.KF selaku Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia beserta seluruh jajaran dosen pengajar yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada penulis.
5. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si, M.Si., selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota tim skripsi lainnya.
6. dr. Trimurti Parnomo, MS., Sp.MK selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah menyediakan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis, serta memberikan ilmu dalam penulisan skripsi ini.
7. dr. Christine Handayani Tampubolon, Sp.A selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah menyediakan waktunya untuk menguji dan membimbing skripsi.
8. Dr. dr. Bona Simanungkalit, DHSM, M.Kes., FIAS yang telah membimbing, memberi masukan serta mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi.

9. dr. Andi Saguni, M.A selaku Kepala Penelitian dan Pengembangan Kementerian Kesehatan RI dan Dr. Nana Mulyana selaku Sekretaris Badan Penelitian dan Pengembangan Kementerian RI, yang telah memberi izin kepada penulis untuk mengambil data Riskesdas di Badan Penelitian dan Pengembangan Kementerian Kesehatan RI.
10. Para Dosen Pengajar dan Staf Akademik Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah memberi ilmu serta menginspirasi penulis sehingga dapat Menyusun skripsi.
11. Desi Nova Padang, S.Sos., selaku PIC Turnitin Fakultas Kedokteran yang telah banyak membantu dan memberi arahan dalam berproses di akhir masa studi.
12. Keluarga besar FK UKI 2017, khususnya Alowisia Dawapa, Theodora Uken, Murry Tehusyarana yang selalu memberi dukungan dan saram kepada penulis.
13. Yang terkasih Frivon Rumbewas, Martha Mawen, Natalia Yewen, Christine Lefitar, Frysca Okrofa, Indri Renwarin, Emiliana Palumpun, Elisabeth Balagaise dan Dominika Naar yang selalu membantu, mendoakan dan memberikan dukungan kepada penulis.
14. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan secara satu persatu oleh penulis, yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan dampak positif bagi setiap kalangan.

Jakarta, 18 Juli 2023

(1 Petrus 5:7)

Serahkanlah segala kekuatiranmu kepada-Nya, sebab Ia yang memelihara kamu.



DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
HALAMAN PERSYARATAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat bagi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.....	5
1.4.2 Manfaat bagi Masyarakat	5
1.4.3 Manfaat bagi Peneliti	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Landasan Teori	6
2.1.1 Stunting	6
2.1.1.1 Definisi Stunting.....	6
2.1.1.2 Klasifikasi Stunting	6
2.1.1.3 Faktor Penyebab Stunting.....	7
2.1.1.4 Dampak Dari Stunting	9
2.1.1.5 Pencegahan Stunting	9
2.1.1.6 Ciri-ciri Anak Stunting	10
2.1.2 Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	10
2.1.2.1 Definisi Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).....	10
2.1.2.2 Tujuan dan Manfaat Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) .	11
2.1.2.3 Waktu Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).....	11
2.1.2.4 Syarat Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	11
2.1.2.5 Jenis-jenis Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).....	12
2.1.2.6 Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	13
2.1.2.7 Dampak Pemberian MP-ASI Terlalu Dini dan Terlalu Lambat.....	16
2.1.3 Hubungan Waktu Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan Tingkat Kejadian Stunting	17
2.2 Kerangka Teori	18

2.3 Kerangka Konsep.....	19
2.4 Hipotesis	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	20
3.1 Desain Penelitian	20
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	20
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	20
3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi Sampel	21
3.5 Variabel Penelitian.....	21
3.6 Pengolahan dan Analisis Data	21
3.7 Definisi Operasional	22
3.8 Alur Penelitian	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
4.1 Hasil	26
4.2 Pengujian Korelasi.....	31
4.3 Pembahasan	32
4.3.1 Distribusi Kategori Demografi, Pemberian MP-ASI, dan Stunting.....	32
4.3.2 Hubungan Waktu Pemberian MP-ASI Dengan Tingkat Kejadian Stunting	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	35
5.1 Kesimpulan.....	35
5.2 Saran	36
Daftar Pustaka.....	37
Lampiran.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori dan ambang batas status gizi stunting berdasarkan WHO 2010.....	7
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	22
Tabel 4.1. 1 Distribusi Usia Ibu	26
Tabel 4.1. 2 Distribusi Pendidikan Ibu	27
Tabel 4.1. 3 Distribusi Pekerjaan Ibu	28
Tabel 4.1. 4 Distribusi Jenis Kelamin Bayi	29
Tabel 4.1. 5 Distribusi Usia Bayi.....	29
Tabel 4.1. 6 Distribusi Stunting	30
Tabel 4.1. 7 Distribusi Waktu Pemberian Makanan Pendamping ASI	30
Tabel 4.2. 1 Waktu pemberian MP-ASI terhadap tingkat kejadian Stunting	31



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	17
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	18
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	24



DAFTAR SINGKATAN

BALITA	Bayi dibawah Lima tahun
BADUTA	Bayi dibawah Dua tahun
BB/U	Berat Badan Menurut Umur
BBLR	Berat Badan Lahir Rendah
DALY's	<i>Disability-Adjusted Life Years</i>
MP-ASI	Makanan Pendamping Air Susu Ibu
MCK	Mandi Cuci Kakus
PBLR	Panjang Badan Lahir Rendah
PB/U	Panjang Badan Menurut Umur
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
SD	Standar Deviasi
SDM	Sumber Daya Manusia
SEAR	<i>South-East Asia Regional</i>
TB/U	Tinggi Badan Menurut Umur
WHO	<i>World Health Organization</i>
1000 HPK	1000 Hari Pertama Kehidupan

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner Riskesdas 2018	41
Lampiran 2. Form Permohonan Permintaan Data Riskesdas 2018	44
Lampiran 3. Hasil Olah Data SPSS	48
Lampiran 4. Langkah-langkah SPSS	63
Lampiran 5. Surat Permohonan Ijn Penelitian.....	65



ABSTRAK

Pemberian gizi yang seimbang dan mencukupi akan menghasilkan anak-anak yang memiliki kesehatan yang baik. Untuk memastikan pertumbuhan serta perkembangan yang optimal pada bayi, diperlukan pemberian ASI eksklusif dan pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) yang sesuai. Kekurangan gizi yang menyebabkan stunting merupakan hasil dari kurangnya nutrisi pada masa sebelumnya. Berdasarkan informasi dari WHO pada tahun 2018, prevalensi stunting di seluruh dunia adalah 22%. Di Indonesia, angka ini mencapai 30,8%, artinya angka stunting di negara ini lebih tinggi daripada rata-rata global. Tujuan dari studi ini adalah untuk mengkaji hubungan antara saat pemberian MP-ASI dengan tingkat kejadian stunting pada anak balita di Indonesia. Pendekatan riset yang digunakan adalah metode *cross-sectional* dan observasi analitik. Semua anak balita yang mengalami stunting dan tercatat dalam riset ini memakai data dari Riskesdas tahun 2018 sebagai populasi subjek penelitian. Riset ini melibatkan ada 23.257 bayi yang berada dalam rentang usia 6-24 bulan. Data hasil penelitian disajikan dalam format distribusi tabel dan dianalisis memakai uji *chi square*. Temuan dari riset ini mengindikasikan bahwa dari keseluruhan sampel tersebut, hanya terdapat 99 bayi (0,4%) yang berusia melebihi 6 bulan dan mengalami stunting setelah menerima pemberian MP-ASI. Selain itu, riset ini menemukan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara pemberian MP-ASI dan kejadian stunting pada balita (dengan nilai $p=0,634$, yang berarti $p<0,05$). Secara keseluruhan, hasil riset ini menampilkan yaitu pemberian MP-ASI pada bayi di atas 6 bulan tidak berpengaruh signifikan terhadap tingkat stunting pada balita di Indonesia. Namun, perlu diingat bahwa gizi yang seimbang dan ASI eksklusif tetaplah penting dalam memastikan pertumbuhan dan perkembangan anak yang sehat.

Kata kunci: Stunting, MP-ASI

ABSTRACT

Proper and well-balanced nutrition contributes to the birth of healthy children. To ensure optimal growth and development of babies, exclusive breastfeeding and appropriate complementary foods (MP-ASI) are provided. Stunting is a condition of malnutrition caused by insufficient nutrients in the past. According to WHO data from 2018, the global prevalence of stunting was 22%, while in Indonesia, based on Riskesdas, it was 30.8%. This indicates that Indonesia has a higher stunting rate compared to the global average. The main objective of this study was to investigate the correlation between the timing of introducing complementary feeding (MP-ASI) and the incidence of stunting in Indonesian toddlers. The research adopted a cross-sectional approach and an analytical observation method. All children identified with stunting based on the Riskesdas 2018 data were included as participants, resulting in a total sample size of 23,257 infants aged 6-24 months. The data collected were presented in distribution tables and analyzed using the chi-square test. The study's findings revealed that out of the infants older than 6 months who received complementary foods, 99 (0.4%) experienced stunting. However, no significant relationship was found between complementary feeding and stunting (0.634, $p < 0.05$). In conclusion, the study suggests that the timing of introducing complementary feeding (MP-ASI) to infants older than 6 months did not significantly affect the occurrence of stunting in Indonesian toddlers. Nonetheless, it is crucial to emphasize that maintaining a balanced diet and exclusive breastfeeding remain essential for ensuring the healthy growth and development of children.

Keywords: Stunting, Weaning Food