

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN POLA
PENGUNAAN OBAT TRADISIONAL SEBAGAI PENGobatan
MANDIRI TERHADAP PEMELIHARAAN KESEHATAN
DI KELURAHAN CAWANG RW 11 JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

Oleh

VANIA PANGESTIKA

1961050041



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN POLA
PENGUNAAN OBAT TRADISIONAL SEBAGAI PENGobatan
MANDIRI TERHADAP PEMELIHARAAN KESEHATAN
DI KELURAHAN CAWANG RW 11 JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

VANIA PANGESTIKA

1961050041



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vania Pangestika
NIM : 1961050041
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN POLA PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL SEBAGAI PENGobatan MANDIRI TERHADAP PEMELIHARAAN KESEHATAN DI KELURAHAN CAWANG RW 11 JAKARTA TIMUR” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku, dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 18 Juli 2023



Vania Pangestika



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN POLA PENGGUNAAN
OBAT TRADISIONAL SEBAGAI PENGobatan MANDIRI TERHADAP
PEMELIHARAAN KESEHATAN DI KELURAHAN CAWANG RW 11
JAKARTA TIMUR**


Oleh:

Nama : Vania Pangestika
NIM : 1961050041
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 18 Juli 2023

Menyetujui:
Pembimbing


dr. Hertina Silaban, M.Si
NIDN: 0313046503

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter

dr. Theza E.A. Pellondo`u P., Sp.KF

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia



Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K)





**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 18 Juli 2023 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Vania Pangestika
NIM : 1961050041
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN POLA PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL SEBAGAI PENGOBATAN MANDIRI TERHADAP PEMELIHARAAN KESEHATAN DI KELURAHAN CAWANG RW 11 JAKARTA TIMUR" oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. Dr. med. dr. Abraham Dohar Marisi Mauliate Simatupang, M.Kes.	Sebagai Dosen Penguji I	
2. dr. Hertina Silaban, M.Si	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 18 Juli 2023



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vania Pangestika
NIM : 1961050041
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis tugas akhir : Skripsi
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Pola Penggunaan Obat Tradisional sebagai Pengobatan Mandiri Terhadap Pemeliharaan Kesehatan di Kelurahan Cawang RW 11 Jakarta Timur

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain dan apabila saya mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 18 Juli 2023
Yang Menyatakan,



Vania Pangestika

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan. Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Pola Penggunaan Obat Tradisional sebagai Pengobatan Mandiri Terhadap Pemeliharaan Kesehatan di Kelurahan Cawang RW 11 Jakarta Timur”.

Skripsi ini ditulis dalam rangka pemenuhan salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Kristen Indonesia.


Dalam pembuatan skripsi ini, penulis bersyukur karena banyak pihak yang telah membimbing dan membantu penulis sejak masa perkuliahan hingga selesainya penyusunan skripsi ini, yaitu kepada :

1. Orang tua penulis, Papa Laiman Jasan, yang selalu ada untuk memberikan dukungan moral, memotivasi, membiayai, doa serta kasih sayang kepada penulis hingga saat ini. Kakak penulis, Stella Pangestika yang selalu ada untuk memberikan motivasi dan memberikan dukungan kepada penulis dalam pengerjaan penelitian ini.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, dr. Danny E. J. Luhulima, Sp. PK, dr. Desy Ria Simanjuntak, M.Kes dan dr. Erida Manalu, Sp. PK selaku Wakil Dekan Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.
4. dr. Theza E. A. Pellondo'u P., Sp. KF selaku Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia beserta seluruh jajaran dosen pengajar yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada penulis.
5. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota Tim Skripsi lainnya yang telah mengkoordinasikan dan memberikan arahan dalam pembuatan skripsi dari awal hingga akhir penyelesaian skripsi ini.

6. dr. Hertina Silaban, M.Si, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah menyediakan waktunya untuk membimbing, memberikan masukan, mengarahkan dengan sabar dan tulus kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
7. Dr.med. dr. Abraham Simatupang, M.Kes., selaku dosen penguji sidang skripsi penulis yang telah memberikan masukan dengan baik dan sabar kepada penulis.
8. dr. Dartri Cahyawari, Sp.DV, selaku dosen pembimbing akademik penulis yang telah menyediakan waktunya untuk membimbing dan memberikan arahan kepada penulis dalam pembelajaran di masa perkuliahan penulis di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
9. Sahabat penulis, Cyndi Christina Gultom, Maria Sinta Kusuma, Adeline Bernadeta, Elly Widyaningrum, dan Desy Ernawati yang membantu, menguatkan, menemani, dan membantu penulis baik dalam kehidupan perkuliahan sampai pada pengerjaan penulisan skripsi ini.
10. Teman teman seperjuangan penulis, Dhebby, Gistra, Donna, Amas yang telah memberikan semangat dan doa sehingga penulis bisa menyelesaikan penulisan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak tertulis yang banyak membantu dalam pembuatan hingga terbentuknya skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa untuk membalas segala perbuatan baik kepada semua pihak yang telah membantu. Penulis juga menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Jakarta, 18 Juli 2023



“Dia memberi kekuatan kepada yang lelah dan menambah semangat kepada yang tiada berdaya”.
Yesaya 40:29

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Pengetahuan	4
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	4
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	4
2.1.3 Faktor Pembentuk Pengetahuan	5
2.2 Obat Tradisional.....	7
2.2.1 Definisi Obat Tradisional	7
2.2.2 Jenis Jenis Penggolongan Obat	7
2.2.3 Jenis Jenis Penggolongan Obat Tradisional	9
2.2.4 Bentuk Sediaan Obat Tradisional.....	10
2.2.5 Kelebihan dan Kekurangan Obat Tradisional	11
2.3 Penggunaan Obat Tradisional	12
2.3.1 Definisi Penggunaan Obat Tradisional.....	12
2.3.2 Ketepatan Penggunaan Obat Tradisional	12
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Pemanfaatan Obat Tradisional..	13
2.3.4 Tujuan Penggunaan Obat Tradisional	13
2.4 Penggunaan Obat Tradisional Sebagai Pengobatan Mandiri	14
2.4.1 Definisi Pengobatan Mandiri.....	14

2.4.2	Faktor Pendukung Penggunaan Obat Tradisional Sebagai Pengobatan Mandiri	15
2.5	Pemeliharaan Kesehatan	17
2.5.1	Definisi Kesehatan	17
2.5.2	Definisi Pemeliharaan Kesehatan.....	18
2.5.3	Pemeliharaan Kesehatan dengan Penggunaan Obat Tradisional Sebagai Pengobatan Mandiri.....	18
2.6	Kerangka Teori.....	20
2.7	Kerangka Konsep	20
2.8	Hipotesis Penelitian.....	21

BAB III METODOLOGI PENELITIAN **22**

3.1	Jenis dan rancangan penelitian.....	22
3.2	Lokasi dan Waktu.....	22
3.2.1	Lokasi	22
3.2.2	Waktu	22
3.3	Populasi dan Sampel	22
3.3.1	Populasi	22
3.3.2	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	23
3.3.3	Besar Sampel.....	23
3.3.4	Teknik Pengambilan Sampel.....	24
3.4	Variabel Penelitian	25
3.4.1	Variabel Bebas	25
3.4.2	Variabel Terikat.....	25
3.5	Definisi Operasional.....	25
3.6	Instrumen Penelitian.....	27
3.6.1	Alat	27
3.6.2	Bahan.....	27
3.7	Teknik Analisa Data.....	27
3.7.1	Pengolahan Data.....	27
3.7.2	Analisa Data	28
3.8	Alur Penelitian.....	31
3.9	Etika Penelitian	32

BAB IV HASIL & PEMBAHASAN..... **33**

4.1	Data Umum	33
4.1.1	Usia.....	33
4.1.2	Jenis Kelamin	34
4.1.3	Pendidikan	35
4.2	Data Khusus	36
4.2.1	Tingkat Pengetahuan Obat Tradisional	36
4.2.2	Pola Penggunaan Obat Tradisional Sebagai Pengobatan Mandiri	37
4.2.3	Pemeliharaan Kesehatan.....	39
4.3	Analisis Bivariat.....	40

4.3.1 Hasil Hubungan Tingkat Pengetahuan Obat Tradisional Terhadap Pemeliharaan Kesehatan	40
4.3.2 Hasil Hubungan Pola Penggunaan Obat Tradisional Sebagai Pengobatan Mandiri Terhadap Pemeliharaan Kesehatan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
5.1 Kesimpulan.....	45
5.2 Keterbatasan Penelitian	45
5.3 Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	56



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	25
--	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Logo Obat Bebas	7
Gambar 2.2	Logo Obat Terbatas	8
Gambar 2.3	Logo Obat Keras dan Narkotika.....	8
Gambar 2.4	Logo Jamu	9
Gambar 2.5	Logo Obat Herbal Terstandar	9
Gambar 2.6	Logo Fitofarmaka	10
Gambar 4.1	Diagram kelompok usia responden	33
Gambar 4.2	Presentase responden laki laki dan perempuan	34
Gambar 4.3	Presentase responden laki laki dan perempuan	35
Gambar 4.4	Frekuensi Tingkat Pengetahuan Obat Tradisional	36
Gambar 4.5	Frekuensi Penggunaan Obat Tradisional sebagai Pengobatan Mandiri	37
Gambar 4.6	Frekuensi Pemeliharaan Kesehatan dalam Penggunaan Obat Tradisional.....	39
Gambar 4.7	Grafik Tingkat Pengetahuan Obat Tradisional di Kelurahan Cawang RW 11 Jakarta Timur	40
Gambar 4.8	Grafik Pola Penggunaan Obat Tradisional sebagai Pengobatan Mandiri di Kelurahan Cawang RW 11 Jakarta Timur.....	42

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	20
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	20
Bagan 3.1 Alur Penelitian	31



DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
OHT	Obat Herbal Terstandar
DEPKES	Departemen Kesehatan
KEMENKES	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
RI	Republik Indonesia
PERMENKES	Peraturan Menteri Kesehatan
MENKES	Menteri Kesehatan
BPOM	Badan Pengawas Obat dan Makanan



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	56
Lampiran 2. Uji Validitas Kuisisioner Penelitian	57
Lampiran 3. Uji Reliabilitas	63
Lampiran 4. Uji Normalitas	64
Lampiran 5. Hasil Olah Data.....	65



ABSTRAK

Bahan jamu, bahan hewani, bahan mineral, sediaan galenik, atau campuran dari bahan-bahan tersebut merupakan contoh komponen obat tradisional yang telah dimanfaatkan oleh masyarakat selama ribuan tahun untuk pengobatan. Pengobatan sendiri juga merupakan pengobatan lini pertama untuk gejala penyakit ringan yang dapat didiagnosis sendiri seperti batuk, nyeri sendi, dan flu. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa baik pengetahuan warga RW 11 Kelurahan Cawang Jakarta Timur tentang pengobatan tradisional dan cara pemanfaatannya untuk menjaga kesehatan. Pendekatan penelitian adalah survei kuesioner cross-sectional dengan desain analitik observasional. Dalam penelitian ini, 147 partisipan dipilih menggunakan strategi pemilihan selektif, yang bukan merupakan prosedur random sampling. Menurut data yang dikumpulkan, sebagian besar responden adalah laki-laki (55,1%), rentang usia terbanyak adalah 50-59 tahun (33.3%), dan tingkat pendidikan adalah SMA (59.9%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa masyarakat cawang Kelurahan RW 11 Jakarta Timur memiliki tingkat pengetahuan yang baik dalam penggunaan obat tradisional dengan diperoleh sebanyak 76,2% (112 orang). Mayoritas masyarakat Cawang sudah menggunakan obat tradisional sebagai pengobatan mandiri dengan tergolong kelompok yang baik dengan diperoleh sebanyak 78,9% (116 orang). Untuk memelihara kesehatan masyarakat Cawang dalam penggunaan obat tradisional tergolong kelompok baik dengan diperoleh 59,9% (88 orang). Grafik linier juga menunjukkan hubungan yang positif antara kedua variabel, yang menandakan bahwa ada hubungan linier antara sejauh mana pengetahuan masyarakat Cawang tentang pengobatan tradisional dan frekuensi mereka menggunakannya sebagai pengobatan sendiri untuk menjaga kesehatan. Perlu ada penekanan lebih pada edukasi masyarakat tentang manfaat obat tradisional dan cara penggunaannya secara aman dan efektif.

Kata kunci: Obat Tradisional, Tingkat Pengetahuan, Swamedikasi Penggunaan Obat Tradisional, Pemeliharaan Kesehatan

ABSTRACT

Traditional medicines are ingredients or components in the form of herbal ingredients, animal ingredients, mineral ingredients, galenic preparations, or mixtures of these materials, which have been used for treatment for generations and can be used by the community. Self-medication is also the first line of treatment in dealing with symptoms of minor illnesses such as coughs, joint pain, flu which can be self-diagnosed. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge and the pattern of using traditional medicine as self-medication for health maintenance in the RW 11 Cawang Village, East Jakarta. The type of research used is observational analytic design with a cross-sectional survey method using a questionnaire. The sample in this study amounted to 147 people using a non-random sampling technique with a purposive sampling method. The results obtained in the research that was conducted showed that the majority of respondents were male (55.1%), the largest age range was 50-59 years (33.3%), and the education level was high school (59.9%). The results showed that the people of Cawang community RW 11 East Jakarta had a good level of knowledge in using traditional medicine, which was 76.2% (112 people). The majority of the Cawang people have used traditional medicine as self-medication and are classified as a good group with 78.9% (116 people). To maintain the health of the Cawang community, the use of traditional medicine was classified as a good group with 59.9% (88 people). It was also found from the linear graph that there is a positive relationship between the two variables, which means that there is a linear relationship between the level of knowledge and the pattern of using traditional medicine as self-medication to the maintenance of the health of the Cawang community. The importance of providing health education to the public regarding the level of knowledge of traditional medicines and patterns of using traditional medicines properly and correctly.

Keywords: Traditional Medicine, Level of Knowledge, Self-Medication Using Traditional Medicine, Health Maintenance