

DAFTAR PUSTAKA

1. Putri AW, Wibhawa B, Gutama AS. Kesehatan Mental Masyarakat Indonesia (Pengetahuan, Dan Keterbukaan Masyarakat Terhadap Gangguan Kesehatan Mental). Pros Penelit dan Pengabdi Kpd Masy. 2015;2(2):252–8.
2. Ayuningtyas D, Rayhani M. Analisis Situasi Kesehatan Mental Pada Masyarakat Di Indonesia Dan Strategi Penanggulangannya Analysis Of Mental HealthSituation On Community In Indonesia And The Intervention Strategies Pendahuluan. 2018;9(1):1–10.
3. Dhamayanti M, Faisal F, Maghfirah EC. Hubungan Kualitas Tidur dan Masalah Mental Emosional pada Remaja Sekolah Menengah. Sari Pediatr. 2019;20(5):283.
4. Ahmad IE, Rijal S, Haryati H. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo. J Surya Med. 2020;5(2):42–53.
5. Reza RR, Berawi K, Karima N, Budiarto A. Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan. Majority. 2019;8(2):247–53.
6. Dewi Setia Ningsih Rip. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Remaja Di Smkn 7 Pekanbaru (Factors That Influence Quality Of Seep For Adult In SMKN7 Pekanbaru) DEWI. Ensiklopedia J. 2020;44(8):262–7.
7. Atmadja W. B. Fisiologi Tidur. J Kedokteran Maranatha. 2010;1(2):36–9.
8. Komputido PA media. Insomnia dan Gangguan Tidur lainnya. 2004. p. 3–153.
9. Mustipuspita A. Senam Lansia Terhadap Gangguan Tidur Lansia. 2016;6– 22.
10. Dr. H. Fuad Nashori, S.Psi., M.Si., M.Ag. P, Etik Dwi Wulandari, S.Psi., M.Psi. P. Psikologi Tidur; dari Kualitas Tidur hingga Insomnia. منشورات جامعة دمشق. 2006;1999(December):1–6.
11. Hamid A. Editorial Healthy Tadulako Journal (Abdul Hamid : 1-14) 1. J Kesehatan Tadulako. 2017;3(1):1–14.
12. Haines. Kesehatan Mental Anak dan Remaja. J Chem Inf Model. 2019;53(9):1689–99.
13. Dewi KS. Buku ajar kesehatan mental. UPT UNDIP Press Semarang. 2012.

143 p.

14. Mahdud D. Pengaruh Lingkungan Tempat Tinggal dan Ketaatan Beribadah Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa IAIN Walisongo Semarang. 2014;1–98.
15. Fatimah. Pengaruh Kesehatan Mental Terhadap Hasil Belajar Pendidikan Agama Islam Di Smp Piri Jati Agung. Fak Tarb Dan Kegur Univ Islam Negeri Raden Intan Lampung. 2019;1–180.
16. Daradjat, Zakiyah. *Kesehatan Mental*. Jakarta: Gunung Agung. 2016.
17. Bianca N, Budiarsa IGNK, Samatra DPGP. Program Studi Sarjana Kedokteran dan Profesi Dokter. J Med Udayana. 2021;10(12):19720623
18. Maheshwari G, Shaukat F. Impact of Poor Sleep Quality on the Academic Performance of Medical Students. Cureus. 2019;5(3).
19. Sarfiyandi Jaka, Karim Darwin, Dewi Ari Pristiana. Hubungan Antara Kualitas Tidur Dan Kuantitas Tidur Dengan Prestasi Belajar Mahasiswa. Jom. 2015; vol (2): 1180.
20. Fitri L, Amalia R, Juanita. JIM FKep Volume V No. 4 2022 Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kualitas Tidur Lansia. JIM FKep. 2022;V(4):65–9
21. Khasanah K, Hidayati W. Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial “MANDIRI” Semarang. J Nurs Stud. 2012;1(1):189–96.
22. Aziz ZA, Ayu DA, Bancin FM, Syara SG, Manalu WB, S RA, et al. Gambaran Kesehatan Mental Mahasiswa di Masa Pandemi Covid-19. J Dunia Kesmas. 2021;10(1):130–5.
23. Malfasari E, Febtrina R, Herniyanti R, Timur LB, Sekaki P, Tim LB, et al. Kondisi Mental Emosional pada Remaja. J Keperawatan Jiwa. 2020;8(3):241-6.
24. Devita Y. Prevalensi Masalah Mental Emosional Remaja Di Kota Pekanbaru. J Keperawatan Prior. 2019;2(1):33–43.
25. Razali RAN, Suparto S, Perangin - Angin CR. Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Kedokteran : Tinjauan Umum. J Kedokt Meditek. 2021;27(1):55–61.
26. Scott AJ, Webb TL, Martyn-St James M, Rowse G, Weich S. Improving

- sleep quality leads to better mental health: A meta-analysis of randomised controlled trials. *Sleep Med Rev.* 2021;60:101556.
27. Reeve S, Nickless A, Sheaves B, Hodgekins J, Stewart SLK, Gumley A, et al. Sleep duration and psychotic experiences in patients at risk of psychosis: A secondary analysis of the EDIE-2 trial. *Schizophr Res.* 2019;204:326–33.
 28. Soebiantoro J. Pengaruh Edukasi Kesehatan Mental Intensif Terhadap Stigma pada Pengguna Layanan Kesehatan Mental. *Insa J Psikol dan Kesehat Ment.* 2017;2(1):1.
 29. Rinawati F, Alimansur M. (Asmedi, 2016). *J Ilmu Kesehatan.* 2016;5(1):34.
 30. Stansbury JP, Ried LD, Velozo CA. Unidimensionality and bandwidth in the Center for Epidemiologic Studies Depression (CES-D) Scale. *J Pers Assess.* 2006;86(1):10–22.
 31. Purwanto S. Hubungan antara Intensitas Menjalankan Dzikir Nafas dengan Latensi Tidur. *Indig J Ilm Psikol.* 2016;1(1):32.
 32. Dwiyantri IAI, Jati I ketut. Profil dan Probabilitas Kejadian Gangguan Durasi Tidur-Persepsi Kualitas Tidur Mahasiswa Kedokteran: Studi Formatif. 2019;27(2):58–66.
 33. Alfian SD, Ng H, Destiani DP, Abdulah R. Psychological Distress Induces Poor Sleep Quality: A Cross-Sectional Study of Pharmacy Students in Bandung City, Indonesia. *Open Public Health J.* 2018;11(1):369–75.
 34. Anggarwati ESB, Kuntarti K. Peningkatan Kualitas Tidur Lansia Wanita melalui Kerutinan Melakukan Senam Lansia. *J Keperawatan Indones.* 2016;19(1):41–8.
 35. Thayeb RRTA, Kembuan MAHN, Khosama H. Gambaran Kualitas Tidur Pada Perawat Dinas Malam Rsup Prof. J e-Clinic. 2015;3(3).
 36. Liu F, Zhou N, Cao H, Fang X, Deng L, Chen W, et al. Chinese college freshmen's mental health problems and their subsequent help-seeking behaviors: A cohort design (2005-2011). *PLoS One.* 2017;12(10):1–17.
 37. Rajalakshmi R, Srija R, Thenmozhi M. Poor quality of sleep and its association with increased body mass index and mood disturbances in young adults. *J Clin Diagnostic Res.* 2018;12(12):CC01–4.

38. Zou P, Wang X, Sun L, Liu K, Hou G, Yang W, et al. Poorer sleep quality correlated with mental health problems in college students: A longitudinal observational study among 686 males. *J Psychosom Res.* 2020;136(June):110177
39. Fatemeh F, Momayyezi M, Hassan Lotfi M. Relationship between quality of sleep and mental health in female students of Shahid Sadoughi University of Medical Sciences. 2015;1–6.
40. Fridayana, Sinaga JP, Nawangsari. Hubungan Antara Kualitas dan Kuantitas Tidur dengan Nilai Modul pada Mahasiswa Kedokteran Prakinik Universitas Tanjungpura. 66;2013(1997):9-37
41. Khero M, Fatima M, Shah MAA, Tahir A. Comparison of the Status of Sleep Quality in Basic and Clinical Medical Students. *Cureus.* 2019;11(3).
42. Sari AN, Oktarlina RZ, Septa T. Masalah Kesehatan Jiwa Pada Mahasiswa Kedokteran. *J Medula.* 2017;7(4):82–7.

