

DAFTAR PUSTAKA

1. Rozi F, Safitri SR, Syukriadi A. Evaluasi Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa pada Perkuliahan Pendidikan Jasmani IAIN Salatiga. *Jurnal Edutrained : Jurnal Pendidikan dan Pelatihan*. 6 Juli 2021;5(1):13–8.
2. Sadoso Sumo Sardjono. *Pengetahuan Praktis Kesehatan Dalam Olahraga*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama; 1992.
3. Gempur Santoso. Kesanggupan Kinerja Menggunakan *Harvard Step Test*. *WAHANA* [Internet]. 1 Juni 2020;72(1):67–70. Tersedia pada: <http://jurnal.unipasby.ac.id/index.php/whn/article/view/2371>
4. Studi Pendidikan Biologi FTK UIN Ar-Raniry Banda Aceh P. Prosiding Seminar Nasional Biotik 2015 Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kesegaran Jasmani Mahasiswa Biologi Ftk Uin Ar-Raniry Masri 1) dan Eva Nauli Taib 2) Program Studi Penjaskesrek FKIP Universitas Syiah Kuala Banda Aceh 2).
5. Aprianto DP, Nurwahyuni A. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pegawai Kementerian Kesehatan [Internet]. Vol. 9. 2021. Tersedia pada: <http://ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/Hearty/issue/archive>
6. Jurnal Pendidikan Jasmani J, dan Kesehatan O, Yusuf H, Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Pendidikan Ilmu Eksakta dan Keolahragaan IKIP Budi Utomo P. Evaluasi Kebugaran Jasmani Melalui Harvard Step Test pada Mahasiswa PJKR Tahun. IKIP Budi Utomo Malang [Internet]. 2016; Tersedia pada: <http://ejurnal.budiutomomalang.ac.id/index.php/JPJO>
7. Ilyas I, Almunawar A. Profil Kebugaran Jasmani Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli. *Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia* [Internet]. 31 Desember 2020;1(1):37–45. Tersedia pada: <http://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JOK/article/view/297>
8. Irianto DP. *Panduan latihan kebugaran yang efektif dan aman*. Yogyakarta: Lukman Offset. 2000;41.
9. Nurhasan. *Tes Dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Pusat

- Direktorat Jenderal Olahraga; 2001. 131–132 hlm.
10. Moelek D, Tjokoro A. Kesehatan Dan Olahraga. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia; 1984.
 11. munipiddin M, Tamim MH, Nopiana R. Hubungan Status Gizi Gengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Putra Kelas X MA NW Kalijaga Tahun 2018. Jurnal Porkes [Internet]. 31 Desember 2018;1(2):52–61. Tersedia pada: <http://e-journal.hamzanwadi.ac.id/index.php/porkes/article/view/1414>
 12. Pranata D, Kumaat N. Pengaruh Olahraga Dan Model Latihan Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Remaja: Literature Review. Jurnal Kesehatan Olahraga. 2022;10(02):107–16.
 13. Alison C, Pettersen C. Harvard Step Test. 2007.
 14. Shivappa GC. Study Of Physical Fitness Index With Modified Harvard Step Test In Medical Students. 2012.
 15. Ilyas I, Almunawar A. Profil Kebugaran Jasmani Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli. Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia [Internet]. 31 Desember 2020;1(1):37–45. Tersedia pada: <http://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JOK/article/view/297>
 16. Wiranata Y, Inayah I. Perbandingan Penghitungan Massa Tubuh Dengan Menggunakan Metode Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Bioelectrical Impedance Analysis (BIA). Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RSDr Soetomo [Internet]. 23 April 2020;6(1):43. Tersedia pada: <http://jurnal.stikes-yrsds.ac.id/index.php/JMK/article/view/280>
 17. Pacific WHOrganizationRO for the W. The Asia-Pacific perspective : redefining obesity and its treatment [Internet]. Sydney : Health Communications Australia; 2000. Tersedia pada: <http://iris.wpro.who.int/handle/10665.1/5379>
 18. HAZRA CB. Correlation Of Body Composition (Body Mass Index, Waist-To-Hip Ratio, Waist-To-Height Ratio, Neck Circumference) With Fitness Index Using Harvard Step Test. medRxiv [Internet]. 1 Januari 2023;2023.07.13.23292635. Tersedia pada: <http://medrxiv.org/content/early/2023/07/16/2023.07.13.23292635.abstract>

19. Utami D. Faktor-faktor yang mempengaruhi indeks massa tubuh pada remaja usia 15-18 tahun di SMAN 14 Tangerang. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*. 2017;4(3).
20. Banibrata Dasa, Somnath Gangopadhyay, Tirthankar Ghoshb. A Comparative Study of Physical Fitness Index (PFI) and Predicted Maximum Aerobic Capacity (VO₂max) among the Different Groups of Female Students in West Bengal, India. *IJASS(International Journal of Applied Sports Sciences)*. Juni 2010;22(1):13–23.
21. Khurde N, Jibhkate A, Udhan V, Khurde S. A gender-based comparative cross-sectional study of physical fitness index using Harvard's step test in the medical students of Western India. *Natl J Physiol Pharm Pharmacol*. 2021;(0):1.

