

**GAMBARAN GIZI WANITA USIA PRODUKTIF TERHADAP  
KEJADIAN PCOS PADA RSAU DR. ESNAWAN ANTARIKSA  
JAKARTA TIMUR, TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

Oleh

**ANDI DERISAKTI PRATAMA ISKANDAR**

1861050024



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2023**

**GAMBARAN GIZI WANITA USIA PRODUKTIF TERHADAP  
KEJADIAN PCOS PADA RSAU DR. ESNAWAN ANTARIKSA  
JAKARTA TIMUR, TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter  
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

ANDI DERISAKTI PRATAMA ISKANDAR

1861050024



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2023**



## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andi Derisakti Pratama Iskandar  
NIM : 1861050024  
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul "GAMBARAN GIZI WANITA USIA PRODUKTIF TERHADAP KEJADIAN PCOS PADA RSAU DR. ESNAWAN ANTARIKSA JAKARTA TIMUR, TAHUN 2022" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 17 Juli 2023



Andi Derisakti Pratama Iskandar



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN GIZI WANITA USIA PRODUKTIF TERHADAP KEJADIAN  
PCOS PADA RSAU DR. ESNAWAN ANTARIKSA JAKARTA TIMUR,  
TAHUN 2022**

Oleh:

Nama : Andi Derisakti Pratama Iskandar  
NIM : 1861050024  
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 17 Juli 2023

Menyetujui:

Pembimbing

dr. Nia Reviani, MAPS  
NIDN: 8879870018

Ketua Program Studi  
Sarjana Pendidikan Dokter

dr. Theza E. A. Pellondo'u P., Sp. KF

Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Kristen Indonesia



Dr. dr. Robert Sihurat, Sp.BS(K)







**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR**

Pada 17 Juli 2023 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Andi Derisakti Pratama Iskandar  
NIM : 1861050024  
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “GAMBARAN GIZI WANITA USIA PRODUKTIF TERHADAP KEJADIAN PCOS PADA RSAU DR. ESNAWAN ANTARIKSA JAKARTA TIMUR, TAHUN 2022” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Abitmer Gultom, Sp. OG	Sebagai Dosen Penguji I	
2. dr. Nia Reviani, MAPS	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 17 Juli 2023



## UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

### Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andi Derisakti Pratama Iskandar  
NIM : 1861050024  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter  
Jenis Tugas Akhir : Skripsi  
Judul : Gambaran Gizi Wanita Usia Produktif Terhadap Kejadian PCOS pada RSAU dr. Esnawan Antariksa Jakarta Timur, Tahun 2022

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta  
Pada 17 Juli 2023  
Yang Menyatakan,


Andi Derisakti Pratama Iskandar

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya sehingga proposal skripsi yang berjudul “Gambaran Gizi Wanita Usia Produktif Terhadap Kejadian PCOS pada RSAU dr. Esnawan Antariksa Jakarta Timur, Tahun 2022.” dapat diselesaikan. Penyusunan skripsi ini diajukan dalam rangka meraih gelar sarjana kedokteran pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia. Harapan saya dapat menambah pengetahuan dan wawasan tentang bagaimana gambaran gizi wanita usia produktif terhadap kejadian PCOS pada RSAU dr. Esnawan Antariksa Jakarta Timur.

Dalam penyusunannya, saya banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini atas bantuannya terutama kepada dosen pembimbing, orang tua saya dan juga rekan-rekan seperjuangan.

1. Orang tua penulis, Rudy Iskandar, S.E dan Riska Indira, S.H yang memberikan dukungan material dan moral serta mendoakan penulis supaya dapat menyelesaikan kuliah di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia beserta jajarannya.
3. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, dr. Danny E. J. Luhulima, Sp. PK, dr. Desy Ria Simanjuntak, M.Kes dan dr. Erida Manalu, Sp. PK selaku Wakil Dekan Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.
4. dr. Theza E. A. Pellondo’u P., Sp. KF selaku Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia beserta seluruh jajaran dosen pengajar yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada penulis.
5. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota Tim Skripsi lainnya yang telah mengkoordinasikan dan



memberikan arahan dalam pembuatan skripsi dari awal hingga akhir penyelesaian skripsi ini.

6. dr. Nia Reviani, MAPS selaku dosen pembimbing skripsi yang telah menyediakan waktunya, memberikan arahan serta bimbingan mengenai skripsi ini.
7. dr. Abitmer Gultom, Sp. OG selaku dosen penguji tugas akhir yang telah memberikan waktu dan arahan pada penulisan tugas akhir ini.
8. dr. Marlina N. L Sp. PA. MH(Kes) selaku dosen pembimbing akademik.
9. Sheila Zivana AK sebagai sahabat yang telah membantu dan menemani penulis dalam melakukan penelitian dan juga memberikan saran.
10. Teman dekat penulis, Awfa Ikmal, Fian Firmana, Christian Adi, dan Ifan Hudhaifah yang telah membantu dan saling menyemangati satu sama lain.
11. R. Sulthan Daffa Ramadhan, selaku teman satu bimbingan skripsi yang telah menyemangati penulis dalam pengerjaan skripsi.
12. Semua pihak yang penulis tidak dapat sebut satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu, semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu kedokteran.

Jakarta, 17 Juli 2023





*Fillipi 4: 13*

*“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku.”*

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR ....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xvi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	3
1.3. Tujuan Penelitian .....	3
1.4. Manfaat Penelitian .....	3
1.4.1. Bagi Peneliti .....	3
1.4.2. Bagi Instansi .....	3
1.4.3. Bagi Masyarakat.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>4</b>
2.1. Status Gizi .....	4
2.1.1. Definisi .....	4
2.1.2. Penilaian Status .....	6
2.1.3. Klasifikasi.....	7
2.2. <i>Overweight</i> dan <i>Obesitas</i> .....	7
2.2.1. Definisi .....	7
2.2.2. Etiologi .....	7
2.3. Polycystic Ovary Syndrome (PCOS).....	9
2.3.1. Definisi .....	9
2.3.2. Etiologi .....	9

2.3.3. Manifestasi Klinis .....	10
2.3.4. Kriteria Diagnosis .....	12
2.3.5. Patofisiologi PCOS .....	12
2.3.6. Tatalaksana PCOS .....	13
2.4. Kerangka Teori.....	16
2.5. Kerangka Konsep .....	17
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>18</b>
3.1. Jenis Penelitian.....	18
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian .....	18
3.2.1. Tempat Penelitian .....	18
3.2.2. Waktu Penelitian .....	18
3.3. Populasi dan Sampel .....	18
3.4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	19
3.4.1. Kriteria Inklusi .....	19
3.4.2. Kriteria Eksklusi.....	19
3.5. Variabel Penelitian .....	19
3.6. Definisi Operasional.....	19
3.7. Instrumen Penelitian.....	20
3.8. Metode Pengumpulan Data.....	20
3.9. Tahapan Penelitian .....	20
3.10. Analisis dan Pengolahan Data.....	21
3.11. Jadwal Penelitian.....	21
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>22</b>
4.1. Karakteristik Pasien PCOS Berdasarkan Indeks Masa Tubuh (IMT).....	22
4.2. Karakteristik Pasien PCOS Berdasarkan Umur .....	24
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>26</b>
5.1. Kesimpulan .....	26
5.2. Saran.....	26
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>28</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>30</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2. 1</b> Klasifikasi IMT menurut Kemenkes RI .....	7
<b>Tabel 2. 2</b> Tatalaksana PCOS .....	14
<b>Tabel 3. 1</b> Definisi Operasional.....	19
<b>Tabel 3. 2</b> Jadwal Penelitian.....	21
<b>Tabel 4. 1</b> Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT) pasien PCOS .....	22
<b>Tabel 4. 2</b> Karakteristik Pasien PCOS Berdasarkan Usia .....	24



## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1** bagaimana resistensi insulin mempengaruhi sel theca ovarium dan mengganggu fungsinya. .... 10
- Gambar 4. 1** Diagram Batang Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT) ..... 23
- Gambar 4. 2** Diagram Batang Karakteristik Pasien PCOS Berdasarkan Usia. 24



## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan 2. 1</b> Kerangka Teori.....	16
<b>Bagan 2. 2</b> Kerangka konsep.....	17





## DAFTAR SINGKATAN

<b>PCOS</b>	<i>Polycystic Ovary Syndrome</i>
<b>IMT</b>	Indeks Massa Tubuh
<b>WHO</b>	World Health Organization
<b>SQ-FFQ</b>	<i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>
<b>GRH</b>	<i>Gonadotrophin-Releasing Hormone</i>
<b>FSH</b>	<i>Follicular Stimulating Hormone</i>
<b>LH</b>	<i>Luteinizing Hormone</i>
<b>FFA</b>	<i>Free Fatty Acid</i>
<b>VAT</b>	<i>Fisceral Adipose Tissue</i>
<b>CC</b>	Clomiphene citrate
<b>SHSO</b>	sindrom hiperstimulasi ovarium
<b>IVF</b>	<i>In Vitro Fertilization</i>
<b>IVM</b>	<i>In Vitro Maturation</i>
<b>RSAU</b>	Rumah Sakit Angkatan Udara

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Kaji Etik.....	30
<b>Lampiran 2</b> SPSS .....	31



## ABSTRAK

Latar Belakang: Status gizi merupakan gambaran keadaan tubuh yang dipengaruhi oleh keseimbangan asupan pola makan dan pola hidup individu, jika suatu individu tidak memperhatikan hal tersebut maka akan menyebabkan ketidakseimbangan gizi seperti gizi kurang, *overweight*, obesitas tingkat I, hingga obesitas tingkat II. Ketidakseimbangan gizi ini dapat memicu beberapa penyakit tidak menular, salah satu contohnya adalah *Polycystic Ovary Syndrome* (PCOS) yang disebabkan oleh ketidakseimbangan hormone dan banyak dialami oleh wanita dengan asupan gizi yang berlebih. Penelitian mengenai PCOS di Indonesia masih sedikit sehingga harus kita pelajari dan lihat kembali bagaimana gambaran gizi wanita usia produktif yang terdiagnosa PCOS. Metode: menggunakan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan retrospektif serta mengambil data sebanyak 12 data rekam medis pasien dari Poliklinik Kebidanan dan Kandungan yang telah terdiagnosis PCOS. Hasil: Wanita yang mengalami PCOS lebih banyak terjadi pada rentang umur 33 hingga 39 tahun. PCOS juga cenderung didapati pada wanita dengan hasil Indeks Massa Tubuh (IMT) obesitas tingkat I.

**Kata Kunci:** Gambaran, Indeks Massa Tubuh, *Polycystic Ovary Syndrome*, Status Gizi, Usia Produktif.





## ***ABSTRACT***

Background: Nutritional status is a picture of the state of the body that is influenced by the balance of dietary intake and individual lifestyle, if an individual does not pay attention to this it will cause nutritional imbalances such as undernutrition, overweight, obesity level I, to obesity level II. This nutritional imbalance can trigger a number of non-communicable diseases, one example is Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) which is caused by a hormonal imbalance and is experienced by many women with excessive nutritional intake. There is still little research on PCOS in Indonesia, so we have to study and look again at the nutritional picture of women of reproductive age who are diagnosed with PCOS. Method: used a descriptive research design with a retrospective approach and collected data from 12 medical records of patients from the Obstetrics and Gynecology Polyclinic who had been diagnosed with PCOS. Results: Women who experience PCOS are more common in the age range of 33 to 39 years. PCOS also tends to be found in women with grade I obesity Body Mass Index (BMI) results.

***Keywords:*** *Body Mass Index, Description, Nutritional Status, Polycystic Ovary Syndrome, Productive Age.*

