

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PENDERITA HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS MUSTIKA JAYA BEKASI TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

Oleh

**EFRILITA DWINA SARASWATI SIDIK**

1661050153



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2023**

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PENDERITA HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS MUSTIKA JAYA BEKASI TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran (S.Ked.) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter  
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

EFRILITA DWINA SARASWATI SIDIK

1661050153



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2023**



## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Efrilita Dwina Saraswati Sidik  
NIM : 1661050153  
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul "GAMBARAN KARAKTERISTIK PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS MUSTIKA JAYA BEKASI TAHUN 2021" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku, dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 20 Juli 2023



Efrilita Dwina Saraswati Sidik



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

---

**PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR**  
**GAMBARAN KARAKTERISTIK PENDERITA HIPERTENSI**  
**DI PUSKESMAS MUSTIKA JAYA BEKASI TAHUN 2021**

Oleh:

Nama : Efrilita Dwina Saraswati Sidik  
NIM : 1661050153  
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 20 Juli 2023  
Menyetujui:  
Pembimbing

dr. Vidi Posdo Ahapta Simarmata, M.K.K.  
NIDN: 0320018105

Ketua Program Studi  
Sarjana Pendidikan Dokter

dr. Theza E. A. Pellondo'u P., Sp.KF

Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Kristen Indonesia

Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K)



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

---

**PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR**

Pada 20 Juli 2023 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Efrilita Dwina Saraswati Sidik  
NIM : 1661050153  
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "GAMBARAN KARAKTERISTIK PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS MUSTIKA JAYA BEKASI TAHUN 2021" oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Nia Reviani, MAPS	Sebagai Dosen Penguji I	
2. dr. Vidi Posdo Ahapta Simarmata, M.K.K.	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 20 Juli 2023



## UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

### Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Efrilita Dwina Saraswati Sidik  
NIM : 1661050153  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter  
Jenis Tugas Akhir : Skripsi  
Judul : Gambaran Karakteristik Penderita Hipertensi di Puskesmas Mustika Jaya Bekasi Tahun 2021

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta  
Pada 20 Juli 2023  
Yang Menyatakan,



Efrilita Dwina Saraswati Sidik

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, kasih dan karunia-Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Karakteristik Penderita Hipertensi di Puskesmas Mustika Jaya Bekasi Tahun 2021”.

Penelitian ini dibuat dan disusun sebagai tugas akhir penulis, serta sebagai syarat yang harus dipenuhi guna menempuh Sidang Ujian Sarjana serta untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked.) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis juga menyadari tidak sedikit kendala dan halangan yang dihadapi penulis. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat kekurangan. Namun berkat bantuan dan kontribusi dari berbagai pihak maka penulisan dan penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Orang tua tercinta, Ibu Melli Khaerani dan Bapak Purnomo Sidik yang sudah sangat sabar memberikan dukungan secara moril, materil maupun spiritual agar penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik dan lancar. Tanpa iringan doa mereka yang tidak terputus penulis tidak akan pernah bisa menyelesaikan skripsi ini sampai akhir.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, dr. Danny E. J. Luhulima, Sp.PK, dr. Desy Ria Simanjuntak, M.Kes dan dr. Erida Manalu, Sp.PK selaku Wakil Dekan Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.
4. dr. Theza E. A. Pellondo'u P., Sp.KF selaku Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia

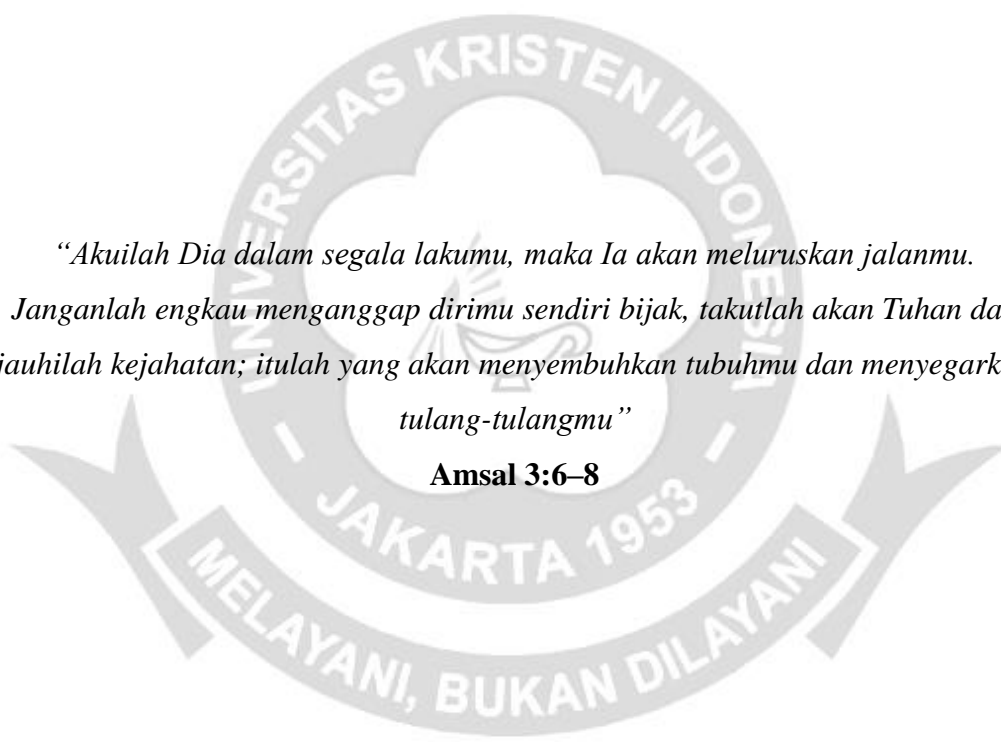
beserta jajaran dosen pengajar yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada penulis.

5. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si. selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota Tim Skripsi yang telah mengkoordinasi, menjembatani serta menyusun Buku Pedoman Penulisan dan Penilaian Skripsi bagi mahasiswa.
6. dr. Vidi Posdo Ahapta Simarmata, M.K.K. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang dengan baik dan sabar selalu memberikan waktu, nasihat, dan dukungan dalam membimbing penulis menyelesaikan skripsi ini.
7. dr. Nia Reviani, MAPS selaku Dosen Penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk hadir dan menguji skripsi penulis dalam sidang skripsi yang merupakan salah satu hari paling berarti dan bersejarah dalam hidup penulis pada Kamis, 20 Juli 2023.
8. dr. Yusias Hikmat Diani, M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu mendukung dan memberikan arahan, masukan, motivasi serta semangat bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh Dosen Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter dan seluruh staf Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia yang ikut serta membantu memberikan dukungan dan bantuan dalam penulisan skripsi ini. Tanpa bantuan para beliau penulis tidak bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
10. Seluruh staf Puskesmas Mustika Jaya Bekasi yang berkontribusi dalam membantu mengumpulkan dan memberikan data penelitian untuk diteliti sehingga penulis dapat melakukan penelitian ini dengan lancar.

Kiranya penelitian ini dapat bermanfaat, serta memberikan ilmu yang baru dan lebih lagi bagi pembaca. Akhir kata, dengan segala rasa syukur penulis mengucapkan terima kasih. *God bless.*

Jakarta, 20 Juli 2023



The image features a large, faint watermark of the Universitas Kristen Indonesia logo in the background. The logo is circular with the text "UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA" at the top and "JAKARTA 1953" at the bottom. A banner at the bottom of the logo reads "MELAYANI, BUKAN DILAYANI".

*“Akuilah Dia dalam segala lakumu, maka Ia akan meluruskan jalanmu.  
Janganlah engkau menganggap dirimu sendiri bijak, takutlah akan Tuhan dan  
jauhilah kejahatan; itulah yang akan menyembuhkan tubuhmu dan menyegarkan  
tulang-tulangmu”*

**Amsal 3:6-8**

## DAFTAR ISI

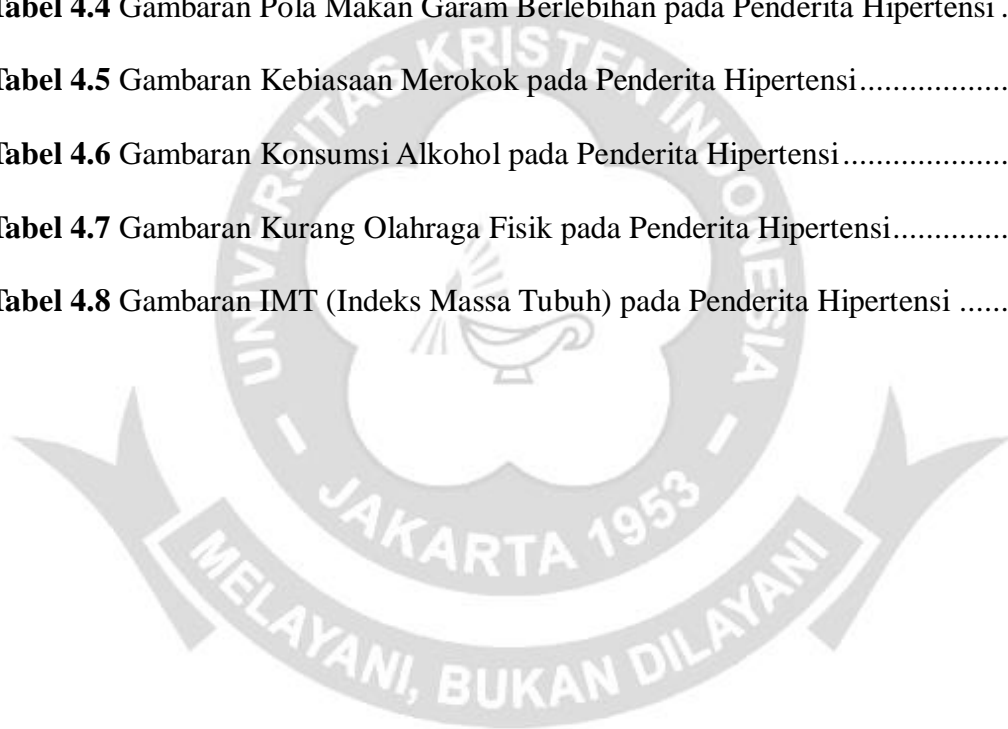
	Halaman
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xvi</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Hipertensi .....	6
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	6
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi .....	6
2.1.3 Etiologi Hipertensi.....	7
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi .....	7
2.1.5 Manifestasi Klinis Hipertensi.....	8
2.1.6 Faktor Risiko Hipertensi .....	9
2.1.7 Tata Laksana Hipertensi.....	11
2.1.8 Pencegahan Hipertensi.....	14
2.2 Puskesmas .....	15
2.3 Kerangka Teori .....	17
2.4 Kerangka Konsep .....	18
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>19</b>
3.1 Desain Penelitian .....	19
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	19
3.3 Instrumen Penelitian .....	19
3.4 Populasi dan Sampel.....	19
3.5 Kriteria Penelitian.....	20
3.6 Variabel Penelitian .....	20

3.7	Definisi Operasional Variabel.....	20
3.8	Tahapan Penelitian.....	22
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>24</b>
4.1	Gambaran Frekuensi Penderita Hipertensi.....	24
4.2	Gambaran Jenis Kelamin Penderita Hipertensi.....	24
4.3	Gambaran Usia Penderita Hipertensi.....	25
4.4	Gambaran Pola Makan Garam Berlebihan pada Penderita Hipertensi...	26
4.5	Gambaran Kebiasaan Merokok pada Penderita Hipertensi .....	26
4.6	Gambaran Konsumsi Alkohol pada Penderita Hipertensi.....	27
4.7	Gambaran Kurang Olahraga pada Penderita Hipertensi .....	28
4.8	Gambaran IMT (Indeks Massa Tubuh) pada Penderita Hipertensi .....	28
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>30</b>
5.1	Kesimpulan.....	30
5.2	Saran .....	30
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>32</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>35</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Klasifikasi Hipertensi.....	6
<b>Tabel 3.1</b> Definisi Operasional Variabel.....	20
<b>Tabel 4.1</b> Gambaran Frekuensi Penderita Hipertensi.....	24
<b>Tabel 4.2</b> Gambaran Jenis Kelamin Penderita Hipertensi .....	24
<b>Tabel 4.3</b> Gambaran Usia Penderita Hipertensi.....	25
<b>Tabel 4.4</b> Gambaran Pola Makan Garam Berlebihan pada Penderita Hipertensi .	26
<b>Tabel 4.5</b> Gambaran Kebiasaan Merokok pada Penderita Hipertensi.....	26
<b>Tabel 4.6</b> Gambaran Konsumsi Alkohol pada Penderita Hipertensi.....	27
<b>Tabel 4.7</b> Gambaran Kurang Olahraga Fisik pada Penderita Hipertensi.....	28
<b>Tabel 4.8</b> Gambaran IMT (Indeks Massa Tubuh) pada Penderita Hipertensi .....	28



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Mekanisme Pengaturan Tekanan Darah .....	8
<b>Gambar 2.2</b> Algoritma Tata Laksana dari JNC-VIII .....	14



## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan 2.1</b> Kerangka Teori .....	17
<b>Bagan 2.2</b> Kerangka Konsep .....	18



## DAFTAR SINGKATAN

<b>ACE</b>	<i>Angiotensin-Converting Enzyme</i>
<b>ACEI</b>	<i>Angiotensin-Converting Enzyme Inhibitor</i>
<b>ARB</b>	<i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
<b>CCB</b>	<i>Calcium Channel Blocker</i>
<b>DASH</b>	<i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i>
<b>HDL</b>	<i>High Density Lipoprotein</i>
<b>IHME</b>	<i>Institute for Health Metrics and Evaluation</i>
<b>IMT</b>	Indeks Massa Tubuh
<b>JNC</b>	<i>Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure</i>
<b>LDL</b>	<i>Low Density Lipoprotein</i>
<b>Posbindu</b>	Pos Pembinaan Terpadu
<b>PTM</b>	Penyakit Tidak Menular
<b>Puskesmas</b>	Pusat Kesehatan Masyarakat
<b>Riskesdas</b>	Riset Kesehatan Dasar
<b>TDD</b>	Tekanan Darah Diastolik
<b>TDS</b>	Tekanan Darah Sistolik
<b>WHO</b>	<i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Permohonan Ijin Penelitian.....	35
<b>Lampiran 2</b> Izin Pengambilan Data .....	36
<b>Lampiran 3</b> Permohonan Data-Data yang Ingin Diambil .....	37
<b>Lampiran 4</b> Data dari Puskesmas.....	39
<b>Lampiran 5</b> Hasil SPSS .....	45
<b>Lampiran 6</b> Formulir Bimbingan Skripsi .....	48
<b>Lampiran 7</b> Persetujuan Pelaksanaan Ujian Skripsi .....	49

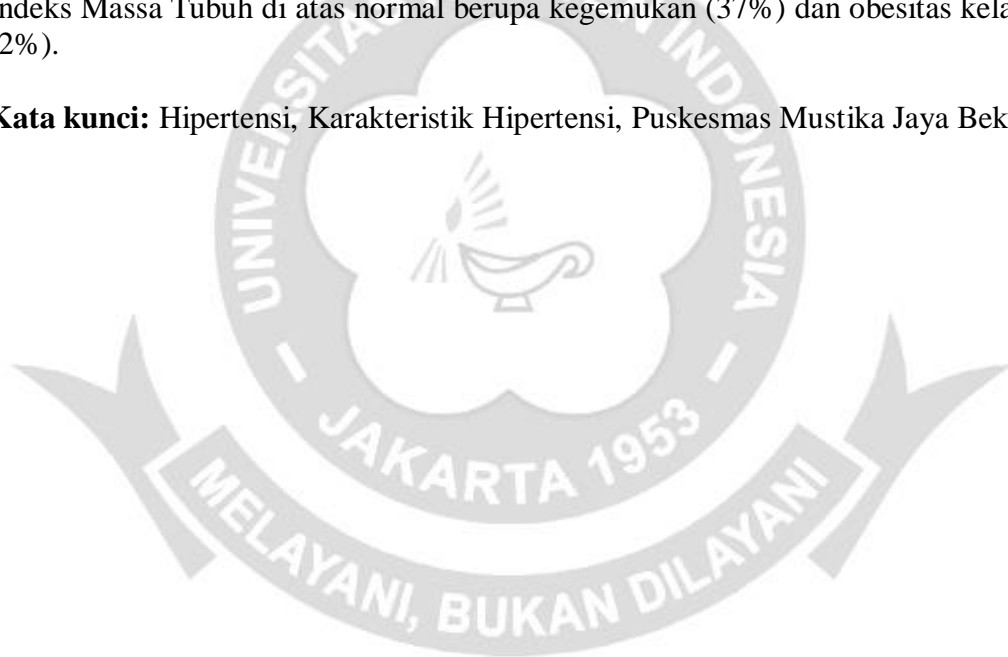




## ABSTRAK

Hipertensi, atau biasanya disebut sebagai tekanan darah tinggi atau meningkat, adalah kondisi tekanan darah yang berlebihan di mana tekanan sistolik dan/atau diastolik masing-masing  $\geq 140$  dan  $\geq 90$  mmHg. Jenis kelamin dan usia dianggap paten atau faktor risiko yang tidak dapat diubah untuk hipertensi. Faktor risiko yang tidak dapat dipatenkan atau dapat dimodifikasi termasuk asupan garam yang berlebihan, merokok, alkohol, tidak aktif secara fisik, dan Indeks Massa Tubuh yang lebih tinggi dari biasanya. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui gambaran karakteristik penderita hipertensi di Puskesmas Mustika Jaya Bekasi tahun 2021. Dengan jumlah sampel 100 pasien, digunakan pendekatan penelitian observasional deskriptif untuk mengkarakterisasi gambaran hipertensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kelompok usia terbesar adalah antara 60 dan 69 tahun (46%), wanita (53%), memiliki diet tinggi garam (72%), sering merokok (26%), minum alkohol (15%), tidak sering berolahraga (78%), dan memiliki Indeks Massa Tubuh di atas normal berupa kegemukan (37%) dan obesitas kelas I (2%).

**Kata kunci:** Hipertensi, Karakteristik Hipertensi, Puskesmas Mustika Jaya Bekasi



## ABSTRACT

Hypertension, or commonly referred to as high or increased blood pressure, is a condition of excessive blood pressure in which the systolic and/or diastolic pressure is  $\geq 140$  and  $\geq 90$  mmHg respectively. Gender and age are considered to be patent or irreversible risk factors for hypertension. Non-patentable or modifiable risk factors include excessive salt intake, smoking, alcohol, physical inactivity and a higher than normal Body Mass Index. The aim of the study was to describe the characteristics of hypertension sufferers at the Mustika Jaya Bekasi Health Center in 2021. With a total sample of 100 patients, a descriptive observational research approach was used to characterize the features of hypertension. The results showed that the largest age group was between 60 and 69 years (46%), female (53%), had a high-salt diet (72%), smoked frequently (26%), drank alcohol (15%), did not exercise frequently (78%), and had a Body Mass Index above normal in the form of obesity (37%) and class I obesity (2%).

**Keywords:** Hypertension, Characteristics of Hypertension, Mustika Jaya Bekasi Health Center

