

**GAMBARAN KEJADIAN *POST DURAL PUNCTURE
HEADACHE* (PDPH) PADA *SECTIO CAESAREA*
DENGAN ANESTESI SPINAL DI RSIA SAYYIDAH
PERIODE JANUARI-FEBRUARI 2023**

SKRIPSI

Oleh

VANIARA ADANI
1961050051



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**

**GAMBARAN KEJADIAN *POST DURAL PUNCTURE
HEADACHE* (PDPH) PADA *SECTIO CAESAREA*
DENGAN ANESTESI SPINAL DI RSIA SAYYIDAH
PERIODE JANUARI-FEBRUARI 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) Pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

VANIARA ADANI
1961050051



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vaniara Adani
NIM : 1961050051
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul "GAMBARAN KEJADIAN *POST DURAL PUNCTURE HEADACHE (PDPH)* PADA *SECTIO CAESAREA* DENGAN ANESTESI SPINAL DI RSIA SAYYIDAH PERIODE JANUARI-FEBRUARI 2023" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku, dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 21 Juli 2023

Vaniara Adani



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**GAMBARAN KEJADIAN *POST DURAL PUNCTURE HEADACHE (PDPH)*
PADA SECTIO CAESAREA DENGAN ANESTESI SPINAL DI RSIA
SAYYIDAH PERIODE JANUARI-FEBRUARI 2023**

Oleh:

Nama : Vaniara Adani
NIM : 1961050051
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 21 Juli 2023

Menyetujui,
Pembimbing

dr. Ratna Emelia Hutapea, Sp.An
NIDN: 0308046807

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter

dr. Theza E.A. Pallendo'u., Sp.KF

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K)



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 21 Juli 2023 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama :

Nama : Vaniara Adani
NIM : 1961050051
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "*GAMBARAN KEJADIAN POST DURAL PUNCTURE HEADACHE (PDPH) PADA SECTIO CAESAREA DENGAN ANESTESI SPINAL DI RSIA SAYYIDAH PERIODE JANUARI-FEBRUARI 2023*" oleh tim penguji yang terdiri dari :

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Gorga I.V.W Udjung, Sp. OG	Sebagai Dosen Penguji I	
2. dr. Ratna Emelia Hutapea, Sp. An	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 21 Juli 2023



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Vaniara Adani
NIM : 1961050051
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Gambaran Kejadian *Post Dural Puncture Headache* (PDPH) pada *Sectio Caesarea* dengan Anestesi Spinal di RSIA Sayyidah Periode Januari-Februari 2023

Menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas Akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non Eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (databse), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Krsiten Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 21 Juli 2023
Yang Menyatakan,

Vaniara Adani

KATA PENGANTAR

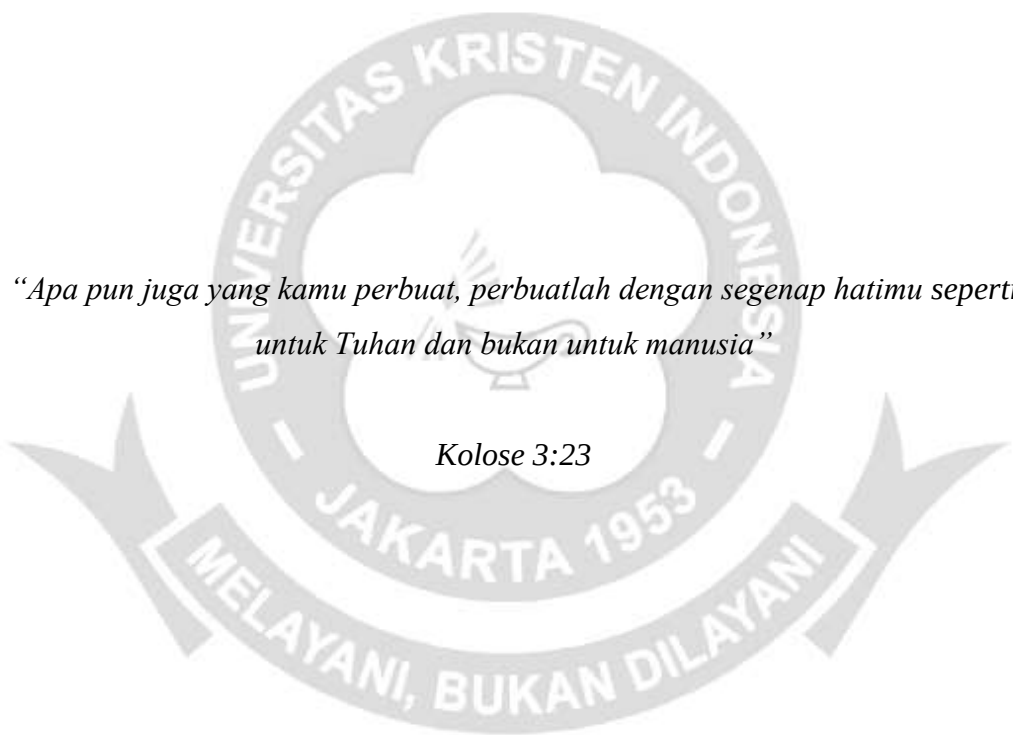
Puja puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT. Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Kejadian *Post Dural Puncture Headache* (PDPH) pada *Sectio Caesarea* Anestesi Spinal di RSIA Sayyidah Periode Januari-Februari 2023”. Penelitian ini dibuat dan disusun untuk memenuhi tugas akhir perkuliahan dan sebagai salah satu syarat guna menempuh Sidang Ujian Sarjana untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia. Dalam menyusun skripsi ini, penulis sadar bahwa kendala dan halangan yang dihadapi tidaklah sedikit agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan sempurna. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orang tua penulis, dr. Aryati Wulandari P, Sp.An dan Bapak Vico Prihanto Cahyo R, atas nasihat, dukungan, beserta doa yang membantu penulis bisa menjalani pengerjaan skripsi ini sampai akhir dan selesai.
2. dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, dr. Danny E. J. Luhulima, Sp.PK., dr. Desyria Simanjuntak, M.Kes dan dr. Erida Manalu, Sp.PK. selaku Wakil Dekan Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia..
4. dr. Theza E.A. Pelolondo'u P., Sp.KF selaku Kepala Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia beserta seluruh jajaran dosen pengajar yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada penulis.
5. Dr. Muhammad Alfarabi, SSi., M.Si selaku ketua Tim Skripsi beserta Bapak/Ibu/Dokter anggota Tim Skripsi yang telah membantu, membimbing, dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.

6. dr. Ratna E Hutapea, Sp.An selaku dosen pembimbing skripsi yang sangat berbaik hati untuk meluangkan, dukungan, bimbingan dan motivasi dalam pengerjaan skripsi ini.
7. dr. Woro Murdiastuti, MM selaku Direktur RSIA Sayyidah, tempat penulis mengambil data untuk penelitian ini.
8. Kepada dokter, perawat, dan staf di RSIA Sayyidah yang telah membantu penulis dalam mengumpulkan data.
9. Sahabat penulis Ester Romauli, Niluh Erin Kusuma, Clairin Maryon Nait, Theresia Agata Kristanti, Grace lumempouw yang telah membantu dan memberi motivasi terhadap penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Pitri Rosaria, Rosalia Elvina, Yolanda Zega, Ni Made Devi, Claudya Valoryn Iona Rombe atas dukungan terhadap penulis selama penyusunan skripsi ini.
10. Keluarga besar FK UKI 2019, teman-teman UKM Tari Modern (UDM) yang telah memberikan dukungan kepada penulis.
11. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu oleh penulis, yang telah membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa adanya keterbatasan di dalam penyusunan skripsi ini sehingga masih banyak kekurangan yang membuat skripsi ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis berharap adanya kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan berdampak positif bagi setiap kalangan. Kiranya Allah SWT. melimpahkan karunia-Nya kepada seluruh pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Jakarta, 21 Juli 2023



“Apa pun juga yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hatimu seperti untuk Tuhan dan bukan untuk manusia”

Kolose 3:23

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	1
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	2
1.4 Manfaat Penelitian	2
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 3
2.1 Anatomi dan Fisiologi Cairan Serebrospinal.....	3
2.2 Spinal Anestesi	4
2.2.1 Definisi	4
2.2.2 Jarum Spinal.....	5
2.3 <i>Post Dural Puncture Headache</i> (PDPH).....	5
2.3.1 Definisi	5
2.3.2 Patofisiologi	6
2.3.3 Gambaran Klinis PDPH	7
2.3.4 Faktor Risiko PDPH.....	7
2.4 Kerangka Teori	10
2.5 Kerangka Konsep.....	11
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	 12
3.1 Jenis Penelitian	12
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	12
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	12
3.3.1 Populasi	12
3.3.2 Sampel.....	12
3.4 Definisi Operasional	13
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	15

3.6 Pengolahan Data	15
3.7 Analisa Data.....	16
3.8 Alur Penelitian.....	17
3.9 Jadwal Penelitian	18
3.10 Anggaran Penelitian.....	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	20
4.1 Hasil Penelitian.....	20
4.2 Pembahasan	22
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	26
5.1 Kesimpulan.....	26
5.2 Saran	26
DAFTAR PUSTAKA.....	28
LAMPIRAN.....	32



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Pasien PDPH.....	20
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Riwayat PDPH Pasien PDPH	20
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Ukuran Jarum Pasien PDPH	21
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Banyak Penusukan Pasien PDPH	21
Tabel 5. Distribusi Frekuensi IMT Pasien PDPH	21



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.4 Kerangka Teori.....	10
Bagan 2.5 Kerangka Konsep	11
Bagan 3.8 Alur Penelitian	17



DAFTAR SINGKATAN

PDPH	<i>Post Dural Puncture Headache</i>
CSS	Cairan Serebrospinal
IMT	Indeks Massa Tubuh



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	32
Lampiran 2. Jawaban Permohonan Ijin Penelitian.....	33



ABSTRAK

Post Dural Puncture Headache (PDPH) atau sakit kepala tusukan pascadural adalah sakit kepala yang disebabkan oleh kebocoran cairan serebrospinal dari tempat pungsi yang terjadi dalam lima hari setelah pungsi lumbal. Hal ini biasanya disertai dengan kekakuan leher dan/atau gangguan pendengaran. Sakit kepala bilateral yang berasal dari daerah frontal, retroorbital, atau oksipital dan menyebar ke leher sering terjadi. Adanya fotofobia dan mual dapat menyertai nyeri yang berdenyut atau menetap. Tanda-tanda *Post Dural Puncture Headache* (PDPH) antara lain sakit kepala yang memburuk saat berdiri atau duduk dan membaik saat berbaring dapat disertai beberapa gejala lain. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melaporkan distribusi frekuensi kejadian *Post Dural Puncture Headache* (PDPH) pada pasien yang menjalani anestesi spinal untuk *sectio caesarea* di Rumah Sakit Ibu dan Anak Sayyidah selama periode dua bulan yaitu Januari-Februari 2023. Pada penelitian ini digunakan metode kuantitatif dengan pengambilan data sekunder berupa rekam medis di Rumah Sakit Ibu dan Anak Sayyidah selama periode Januari-Februari 2023. Di antara 92 wanita yang menjalani anestesi spinal untuk *sectio caesarea* dalam penelitian ini, 14 mengalami sakit kepala tusukan pascadural atau *Post Dural Puncture Headache* (PDPH). Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 9 pasien (64,3%) dalam rentang usia 26-35 tahun, 5 pasien (36%) memiliki riwayat *Post Dural Puncture Headache* (PDPH), 6 pasien (42,9%) menggunakan jarum Spinocan 25G, 7 pasien (50%) diberi penusukan sebanyak lebih dari 1 kali, 5 pasien (36%) memiliki IMT (Indeks Massa Tubuh) normal. Faktor risiko seperti usia, riwayat *Post Dural Puncture Headache* (PDPH), ukuran jarum, banyak penusukan, dan IMT (Indeks Massa Tubuh) memengaruhi risiko terjadinya PDPH.

Kata Kunci: PDPH, *sectio caesarea*, Anestesi Spinal

ABSTRACT

In the five days following a lumbar puncture, CSS leakage from the puncture site might induce a headache known as postdural puncture headache (PDPH). As a result, patients may experience hearing loss and/or neck stiffness. Bilateral headaches originating in the frontal, retroorbital, or occipital region and radiating to the neck are common. Throbbing or persistent pain may be accompanied by photophobia and nausea. Signs of PDPH include headaches that worsen while standing or sitting and better while lying down with other symptoms with it. The goal of this study was to report on the frequency distributions of Post Dural Puncture Headaches (PDPH) in patients who underwent spinal anaesthesia for a sectio caesarean over a two-month period from January to February 2023 at RSIA Sayyidah. This study used quantitative method by collecting secondary data in the form of medical records at RSIA Sayyidah during the period January-February 2023. Among the 92 women who underwent spinal anaesthesia for a sectio caesarea in this study, 14 developed postdural puncture headaches. 9 patients (64.3% of the total) between the ages of 26 and 35, 5 patients (36%) had a history of PDPH, 6 patients (42.9%) used Spinocan 25G needles, 7 patients (50%) were given puncture more than 1 time, 5 patients (36%) had normal BMI. Risk factors such as age, history of Post Dural Puncture Headache (PDPH), needle size, number of punctures, and BMI (Body Mass Index) affect the risk of developing PDPH

Keywords: PDPH, sectio caesarea, Spinal Anesthesia