

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DAN SANITASI PADA  
PEREMPUAN DENGAN KONSTIPASI FUNGSIONAL DI  
RW 04 KELURAHAN PETAMBURAN**

**SKRIPSI**

Oleh

YUANITA PAMELIA FARANO

1761050144



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2023**

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DAN SANITASI PADA  
PEREMPUAN DENGAN KONSTIPASI FUNGSIONAL DI  
RW 04 KELURAHAN PETAMBURAN**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana  
Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter Fakultas  
Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

YUANITA PAMELIA FARANO

1761050144



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2023**



## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yuanita Pamela Farano  
NIM : 1761050144  
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DAN SANITASI PADA PEREMPUAN DENGAN KONSTIPASI FUNGSIONAL DI RW 04 KELURAHAN PETAMBURAN” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku–buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 20 Juli 2023

Yuanita Pamela Farano



## UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA FAKULTAS KEDOKTERAN

### PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

#### HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DAN SANITASI PADA PEREMPUAN DENGAN KONSTIPASI FUNGSIONAL DI RW 04 KELURAHAN PETAMBURAN

Oleh:

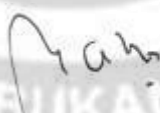
Nama : Yuanita Pamela Farano  
NIM : 1761050144  
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 20 Juli 2023

Menyetujui,

Pembimbing

  
Dr. Pratiwi Dyah Kusumo, S.Si., M, Biomed  
NIDN: 0310046905

Ketua Program Studi  
Sarjana Pendidikan Dokter

dr. Theza E. A. Pellondo'u P., Sp. KF

Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Kristen Indonesia



Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K)




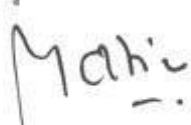
## UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA FAKULTAS KEDOKTERAN

### PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 20 Juli 2023 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Yuanita Pamela Farano  
NIM : 1761050144  
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DAN SANITASI PADA PEREMPUAN DENGAN KONSTIPASI FUNGSIONAL DI RW 04 KELURAHAN PETAMBURAN” oleh tim penguji yang terdiri dari :

| Nama Penguji                                    | Jabatan dalam Tim Penguji | Tanda Tangan  |
|---|---------------------------|---|
| 1. Fransiska Sitompul,<br>M.Farm., Apt          | Sebagai Dosen Penguji I   |  |
| 2. Dr. Pratiwi Dyah Kusumo,<br>S.Si., M. Biomed | Sebagai Dosen Penguji II  |  |

Jakarta, 20 Juli 2023



## UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

### Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yuanita Pamela Farano  
NIM : 1761050144  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter  
Jenis Tugas Akhir : Skripsi  
Judul : Hubungan *Personal Hygiene* dan Sanitasi pada Perempuan dengan Konstipasi Fungsional di RW 04 Kelurahan Petamburan

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta

Pada 20 Juli 2023

Yang Menyatakan,

Yuanita Pamela Farano

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat rahmat, dan kasihNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Personal Hygiene* dan Sanitasi pada Perempuan dengan Konstipasi Fungsional di RW 04 Kelurahan Petamburan”.

Skripsi ini dibuat dalam rangka mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Kristen Indonesia. Rampungnya skripsi ini berkat bantuan dan dukungan dari banyak pihak maka penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak R.M Bayu Prastowo Farano, Ibu Rinta Pangaribuan dan Thomas Virgiantaro Farano yang telah menjadi sosok keluarga yang hebat bagi penulis yang selalu mendoakan, mendukung, membantu dan menyemangati penulis selama perkuliahan dan pembuatan skripsi.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, dr. Danny Ernest Jonas Luhulima, Sp. PK., dr. Desy Ria Simanjuntak, M.Kes dan dr. Erida Manalu, Sp.PK. selaku WakilDekan Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.
4. dr. Theza E.A. Pellondo'u P., Sp.KF selaku Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia beserta seluruh jajaran dosen pengajar yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada penulis.
5. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si, M.Si, selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota Tim Skripsi yang telah mengkoordinasi, menjembatani serta menyusun Buku Pedoman Penulisan dan Penilaian Skripsi bagi Mahasiswa.
6. Dr. Pratiwi Dyah Kusumo S,Si., M.Biomed sebagai dosen pembimbing penulis yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya

untuk membimbing dan memberi pengarahan dalam penyusunan penelitian skripsi ini.

7. Fransiska Sitompul, M.Farm., Apt. sebagai dosen penguji sidang skripsi penulis yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk menguji dan memberikan masukan serta arahan kepada penulis.
8. Dr. Med. dr. Jannes Fritz Tan, Sp. M sebagai dosen pembimbing akademik penulis yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam proses akademik penulis di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
9. dr. Martha Inatura Panggabean selaku Kepala Puskesmas Petamburan yang membantu jalannya penelitian.
10. Para dosen pengajar dan staff Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan ilmunya dan membantu penulis dalam Pendidikan dan penyusunan skripsi penelitian ini.
11. Gerardus Maria Radityo, Irma Tania, Christine Chaquita, Audian Mega, Cindy Pitaloka, Buca Yulanda, Chelsy Lidesia, Yhanti, Aprillia, dan Jume sebagai teman-teman yang selalu menemani, memberi semangat dan membantu penulis dalam Pendidikan dan pembuatan skripsi ini.
12. Ibu Rosanah selaku ibu Kader yang membantu berjalannya proses penelitian di wilayah Petamburan dan seluruh responden yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas kesediaannya untuk membantu proses penelitian ini sehingga mendapatkan hasil yang baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Akhir kata, penulis berharap Tuhan berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dan semoga skripsi penelitian ini dapat diterima serta bermanfaat untuk penulis dan pembaca.

Jakarta, 20 Juli 2023





Yesaya 41;10

*janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan.*

## DAFTAR ISI

### Halaman

|  |             |
|--|-------------|
| <b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....</b>                          | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR ....</b>                       | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....</b>                            | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>                           | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>   | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>   | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>   | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR BAGAN.....</b>   | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>   | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>   | <b>xv</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>   | <b>xvi</b>  |
| <b>ABSTRACT .....</b>  | <b>xvii</b> |
| <br>   |             |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>  | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....   | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah .....  | 2           |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....  | 2           |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....  | 2           |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....  | 3           |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....   | 3           |
| 1.4.1 Bagi Peneliti .....  | 3           |
| 1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan .....  | 3           |
| 1.4.3 Bagi Masyarakat.....   | 3           |
| <br>   |             |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>  | <b>4</b>    |
| 2.1 Konstipasi.....  | 4           |
| 2.1.1 Definisi .....   | 4           |
| 2.1.2 Epidemiologi .....   | 4           |
| 2.1.3 Faktor Risiko.....   | 5           |
| 2.1.4 Gejala Klinis.....   | 5           |
| 2.1.5 Klasifikasi .....  | 5           |
| 2.1.6 Diagnosis Konstipasi.....  | 6           |
| 2.2 Faktor-faktor Konstipasi yang berhubungan dengan Kebersihan<br>Lingkungan..... | 7           |
| 2.2.1 <i>Dysbiosis</i> .....   | 7           |
| 2.2.2 <i>Personal Hygiene</i> .....  | 7           |
| 2.2.3 Sanitasi Lingkungan Rumah .....  | 8           |
| 2.3 Kerangka Teori.....  | 11          |
| 2.4 Kerangka Konsep .....  | 12          |
| 2.5 Hipotesis.....   | 12          |

|   |           |
|---|-----------|
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>  | <b>13</b> |
| 3.1 Desain Penelitian.....  | 13        |
| 3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....   | 13        |
| 3.2.1 Lokasi Penelitian.....  | 13        |
| 3.2.2 Waktu Penelitian .....  | 13        |
| 3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....  | 13        |
| 3.3.1 Populasi Penelitian.....  | 13        |
| 3.3.2 Sampel Penelitian.....  | 13        |
| 3.4 Kriteria Penelitian .....   | 14        |
| 3.4.1 Kriteria Inklusi .....  | 14        |
| 3.4.2 Kriteria Eksklusi.....  | 14        |
| 3.5 Variabel Penelitian .....   | 14        |
| 3.5.1 Variabel Bebas (Independen).....  | 14        |
| 3.5.2 Variabel Terikat (Dependen).....  | 15        |
| 3.6 Definisi Operasional.....   | 15        |
| 3.7 Teknik Pengumpulan Data.....  | 16        |
| 3.8 Pengolahan Data.....  | 17        |
| 3.9 Analisis Data .....   | 18        |
| 3.9.1 Analisis Univariat.....   | 18        |
| 3.9.2 Analisis Bivariat.....  | 19        |
| 3.10 Bagan Alur Penelitian .....  | 20        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>   | <b>21</b> |
| 4.1 Hasil Penelitian .....  | 21        |
| 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....   | 21        |
| 4.2.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penderita Konstipasi.....  | 21        |
| 4.2.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Tidak Konstipasi.....  | 22        |
| 4.3 Analisis Univariat.....   | 22        |
| 4.3.1 Distribusi Frekuensi <i>Personal Hygiene</i> Responden Penderita Konstipasi.....  | 22        |
| 4.3.2 Distribusi Frekuensi <i>Personal Hygiene</i> Responden Tidak Konstipasi.....  | 23        |
| 4.3.3 Distribusi Frekuensi Sanitasi Lingkungan Responden Penderita Konstipasi.....  | 23        |
| 4.3.4 Distribusi Frekuensi Sanitasi Lingkungan Responden Tidak Konstipasi.....  | 24        |
| 4.3.5 Distribusi Frekuensi Penilaian Rumah Sehat Responden Penderita Konstipasi.....  | 24        |
| 4.3.6 Distribusi Frekuensi Penilaian Rumah Sehat Responden Tidak Konstipasi.....  | 25        |
| 4.4 Analisis Bivariat.....  | 25        |
| 4.4.1 Analisis Hubungan <i>Personal Hygiene</i> dengan Angka Kejadian Konstipasi Fungsional pada Perempuan di RW 04 Kelurahan Petamburan..... | 25        |

|   |           |
|---|-----------|
| 4.4.2 Analisis Hubungan Sanitasi Lingkungan dengan Angka Kejadian Konstipasi Fungsional pada Perempuan di Kelurahan Petamburan.....   | 26        |
| 4.4.3 Analisis Hubungan Penilaian Rumah Sehat dengan Angka Kejadian Konstipasi Fungsional pada Perempuan di Kelurahan Petamburan..... | 27        |
| 4.5 Asumsi Data Penelitian .....  | 28        |
| 4.6 Pembahasan.....   | 29        |
| 4.6.1 Karakteristik Responden .....   | 29        |
| 4.6.2 Hubungan <i>Personal Hygiene</i> dengan Angka Kejadian Konstipasi Fungsional pada Perempuan di Kelurahan Petamburan.....        | 30        |
| 4.6.3 Hubungan Sanitasi Lingkungan dengan Angka Kejadian Konstipasi Fungsional pada Perempuan di Kelurahan Petamburan.....            | 30        |
| 4.6.4 Hubungan Penilaian Rumah Sehat dengan Angka Kejadian Konstipasi Fungsional pada Perempuan di Kelurahan Petamburan.....          | 31        |
| 4.7 Keterbatasan Penelitian .....   | 32        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>   | <b>33</b> |
| 5.1 Kesimpulan.....   | 33        |
| 5.2 Saran.....  | 33        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>   | <b>35</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>  | <b>37</b> |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| <b>Tabel 3.6</b> Definisi Operasional.....   | 15 |
| <b>Tabel 4.2.1</b> Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penderita<br>Konstipasi.....   | 21 |
| <b>Tabel 4.2.2</b> Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Tidak Konstipasi .....   | 22 |
| <b>Tabel 4.3.1</b> Distribusi Frekuensi <i>Personal Hygiene</i> Responden Penderita<br>Konstipasi.....   | 22 |
| <b>Tabel 4.3.2</b> Distribusi Frekuensi <i>Personal Hygiene</i> Responden Tidak<br>Konstipasi.....   | 23 |
| <b>Tabel 4.3.3</b> Distribusi Frekuensi Sanitasi Lingkungan Responden Penderita.....   | 23 |
| <b>Tabel 4.3.4</b> Distribusi Frekuensi Sanitasi Lingkungan Responden Tidak<br>Konstipasi.....   | 24 |
| <b>Tabel 4.3.5</b> Distribusi Frekuensi Penilaian Rumah Sehat Responden Penderita<br>Konstipasi.....   | 24 |
| <b>Tabel 4.3.6</b> Distribusi Frekuensi Penilaian Rumah Sehat Responden Tidak<br>Konstipasi.....   | 25 |
| <b>Tabel 4.4.1</b> Analisis Hubungan <i>Personal Hygiene</i> dengan Angka Kejadian<br>Konstipasi Fungsional pada Perempuan di Kelurahan<br>Petamburan..... | 25 |
| <b>Tabel 4.4.2</b> Analisis Hubungan Sanitasi Lingkungan dengan Angka Kejadian<br>Konstipasi Fungsional pada Perempuan di Kelurahan<br>Petamburan.....     | 26 |
| <b>Tabel 4.4.3</b> Analisis Hubungan Penilaian Rumah Sehat dengan Angka Kejadian<br>Konstipasi Fungsional pada Perempuan di Kelurahan<br>Petamburan.....   | 27 |

## DAFTAR BAGAN

|   |    |
|---|----|
| <b>Bagan 2.3</b> Kerangka Teori.....          | 11 |
| <b>Bagan 2.4</b> Kerangka Konsep .....        | 12 |
| <b>Bagan 3.10</b> Bagan Alur Penelitian ..... | 20 |



## DAFTAR SINGKATAN

|                 |   |
|-----------------|---|
| <b>SPAL</b>     | Sarana Pembuangan Air Limbah                  |
| <b>SPSS</b>     | <i>Statistical Program for Social Science</i> |
| <b>KEMENKES</b> | Kementerian Kesehatan                         |



## DAFTAR LAMPIRAN

|   |    |
|---|----|
| <b>Lampiran 1</b> Permohonan Ijin Penelitian..... | 37 |
| <b>Lampiran 2</b> Kuesioner .....                 | 38 |
| <b>Lampiran 3</b> SPSS .....                      | 46 |





## ABSTRAK

Konstipasi adalah kondisi yang ditandai dengan gejala distensi abdomen, terjadi kurang dari tiga kali seminggu atau bahkan lebih dari tiga hari tidak buang air besar, mengejan saat defekasi, volume feses sedikit, keras, dan kering. Gejala ini berlangsung minimal 3 bulan. Kebersihan lingkungan yang dianalisis berdasarkan personal hygiene (kebersihan tubuh, kebiasaan sikat gigi, kebiasaan mencuci tangan) dan sanitasi lingkungan (ketersediaan air bersih, pembuangan tinja/jamban, limbah dan sampah) dimana keduanya dapat berpengaruh pada dysbiosis (ketidak seimbangan microbiota) saluran pencernaan khususnya pada responden konstipasi. Adanya dysbiosis dapat menyebabkan kelainan sistemik, termasuk gangguan dalam proses penyerapan nutrisi, yang dapat menyebabkan gangguan metabolisme. Tujuan penelitian ini untuk membuktikan hubungan personal hygiene dan sanitasi lingkungan dengan kejadian konstipasi fungsional pada perempuan dibandingkan kontrol di RW 04 Kelurahan Petamburan. Model penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah kuantitatif total sampling, desain cross sectional. Berdasarkan hasil wawancara didapatkan bahwa faktor sanitasi lingkungan ( $p=0.436$ ) dan kriteria rumah tidak sehat ( $p=0.091$ ) yang lebih mempengaruhi kejadian konstipasi dibandingkan personal hygiene. Hasil tersebut menunjukkan bahwa probabilitas lebih besar dari level of significance ( $p < 0,05$ ). Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang tidak signifikan antara sanitasi lingkungan dan penilaian rumah sehat dengan angka kejadian konstipasi fungsional pada perempuan di RW 04 Kelurahan Petamburan.

**Kata Kunci:** Konstipasi, *Dysbiosis*, *Personal hygiene*, Sanitasi Lingkungan

## ABSTRACT

Constipation is a condition characterized by symptoms of abdominal distension, occurring less than three times a week or even more than three days without having a bowel movement, straining during defecation, small volume of stools, hard and dry. These symptoms last at least 3 months. Environmental cleanliness is analyzed based on personal hygiene (body hygiene, tooth brushing habits, hand washing habits) and environmental sanitation (availability of clean water, feces/latrine disposal, waste and garbage) where both can affect dysbiosis (microbiota imbalance) of the digestive tract, especially constipated respondents. The presence of dysbiosis can lead to systemic disorders, including disturbances in the process of absorption of nutrients, which can lead to metabolic disturbances. The purpose of this study was to prove the relationship between personal hygiene and environmental sanitation with the incidence of functional constipation in women compared to controls in RW 04 Petamburan Village. The research model used in this research is quantitative total sampling, cross sectional design. Based on the interview results, it was found that environmental sanitation factors ( $p=0.436$ ) and unhealthy house criteria ( $p=0.091$ ) had more influence on the incidence of constipation than personal hygiene. These results indicate that the probability is greater than the level of significance ( $p < 0.05$ ). Therefore, it can be concluded that there is no significant relationship between environmental sanitation and assessment of healthy homes with the incidence of functional constipation in women in RW 04 Petamburan Village.

**Keywords:** Constipation, Dysbiosis, Personal hygiene, Environmental Sanitation