

**PROFIL FAKTOR RISIKO PASIEN STROKE ISKEMIK DI
RUMAH SAKIT UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PADA
PERIODE JANUARI 2018-JANUARI 2022**

SKRIPSI

Oleh

RUTH ARTHESYA NAULI BASA SIHOMBING

1961050096



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**

**PROFIL FAKTOR RISIKO PASIEN STROKE ISKEMIK DI
RUMAH SAKIT UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PADA
PERIODE JANUARI 2018-JANUARI 2022**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

RUTH ARTHESYA NAULI BASA SIHOMBING

1961050096



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ruth Arthesya Nauli Basa Sihombing
NIM : 1961050096
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “PROFIL FAKTOR RISIKO PASIEN STROKE ISKEMIK DI RUMAH SAKIT UMUM UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PADA PERIODE JANUARI 2018 – JANUARI 2022” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 21 Juli 2023



Ruth Arthesya Nauli Basa Sihombing



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

PROFIL FAKTOR RISIKO PASIEN STROKE ISKEMIK DI RUMAH SAKIT UMUM UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PADA PERIODE JANUARI 2018 – JANUARI 2022

Oleh:

Nama : Ruth Arthesya Nauli Basa Sihombing
NIM : 1961050096
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 21 Juli 2023

Menyetujui:

Pembimbing

dr. Agus Yudawijaya, Sp.S., M.Si.Med.
NIDN: 0326087801

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter

dr. Theza E. A. Pellondo'u P., Sp. KF

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

Dr. dr. Robert Simurat, Sp.BS(K)



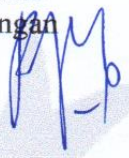
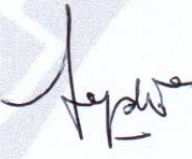
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 21 Juli 2023 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Ruth Arthesya Nauli Basa Sihombing
NIM : 1961050096
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “PROFIL FAKTOR RISIKO PASIEN STROKE ISKEMIK DI RUMAH SAKIT UMUM UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PADA PERIODE JANUARI 2018 – JANUARI 2022” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K)	Sebagai Dosen Penguji I	
2. dr. Agus Yudawijaya, Sp.S., M.Si.Med.	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 21 Juli 2023



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ruth Arthesya Nauli Basa Sihombing
NIM : 1961050096
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Profil Faktor Risiko Pasien Stroke Iskemik di Rumah Sakit Universitas Kristen Indonesia Pada Periode Januari 2018 – Januari 2022

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 21 Juli 2023
Yang Menyatakan,



Ruth Arthesya Nauli Basa Sihombing

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Profil Faktor Risiko Pasien Stroke Iskemik di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia Pada Periode Januari 2018 – Januari 2022”.

Penelitian ini dibuat dan disusun sebagai tugas akhir penulis, serta untuk memenuhi syarat guna menempuh Sidang Ujian Sarjana untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari tidak sedikit kendala dan halangan yang dihadapi agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

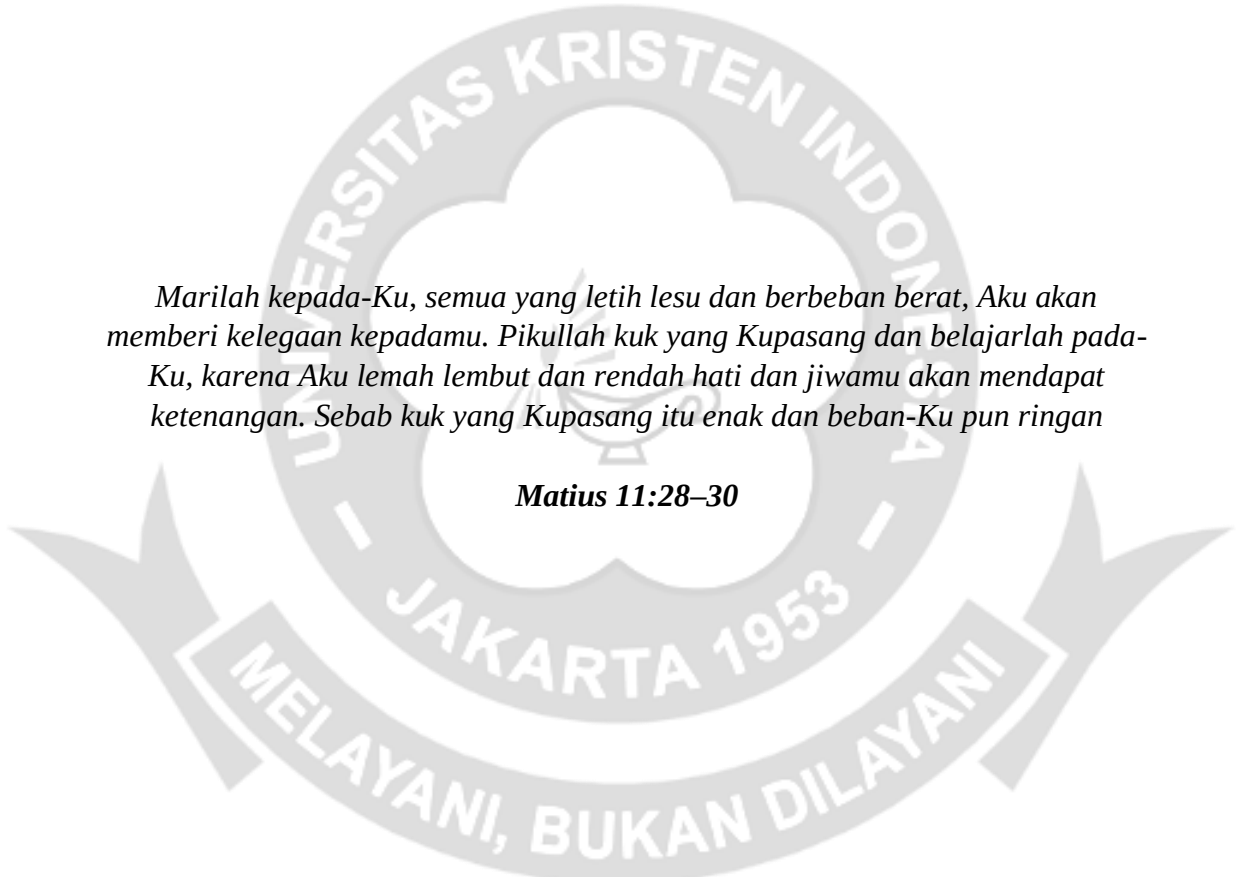
1. Keluarga penulis yang terkasih, Bpk. Leo Sihombing dan Ibu. Fenty Situmorang sebagai orang tua penulis, Patuan Saur Andre Jeriko Sihombing dan Samuel Kaesarea Hamonangan Sihombing sebagai saudara penulis yang selalu mendoakan dan mendukung penulis.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, dr. Danny E. J. Luhulima, Sp.PK, dr. Desy Ria Simanjuntak, M.Kes dan dr. Erida Manalu, Sp.PK selaku Wakil Dekan Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.
4. dr. Theza E.A. Pellondo'u P., Sp.KF selaku Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia beserta seluruh jajaran dosen pengajar yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada penulis.
5. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si. selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota tim skripsi lainnya yang telah mengkoordinasikan dan

memberikan arahan dalam pembuatan skripsi dari awal hingga akhir penyelesaian skripsi ini.

6. dr. Agus Yudawijaya, Sp. S. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dengan sabar, serta memberikan ilmu dalam penulisan skripsi ini.
7. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K) selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan masukan terhadap penelitian penulis sehingga menjadi lebih baik.
8. Dr. dr. Forman Erwin Siagian, M.Biomed selaku dosen Pembimbing Akademik yang membantu saya selama proses akademik di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
9. Elena, Gita, Mita, Mentari serta Atix selaku sahabat penulis yang sejak awal setia membantu menguatkan dan saling mendukung dalam perjuangan menulis skripsi. Sahabat penulis, Angelita, Yosua, Argha, Karlos, El, Mutia, Adel, Grace, Wulan yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada penulis agar bisa menyelesaikan skripsi ini dan telah membantu dalam mengajarkan SPSS.
10. Keluarga Besar FK UKI Angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan berguna untuk ilmu pengetahuan. Kiranya Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu pelaksanaan dan penyelesaian skripsi ini.

Jakarta, 21 Juli 2023

The background of the page features a large, light gray watermark of the Universitas Kristen Indonesia logo. The logo is circular with a cloud-like shape in the center. The text "UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA" is written in a semi-circle at the top, and "JAKARTA 1953" is at the bottom. A banner at the very bottom reads "MELAYANI, BUKAN DILAYANI".

Marilah kepada-Ku, semua yang letih lesu dan berbeban berat, Aku akan memberi kelegaan kepadamu. Pikullah kuk yang Kupasang dan belajarlah pada-Ku, karena Aku lemah lembut dan rendah hati dan jiwamu akan mendapat ketenangan. Sebab kuk yang Kupasang itu enak dan beban-Ku pun ringan

Matius 11:28–30

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii

BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1. Tujuan Umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1. Bagi Rumah sakit	4
1.4.2. Bagi Peneliti	4
1.4.3. Bagi Masyarakat	4
1.4.4. Bagi Institusi Pendidikan.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Tinjauan Pustaka	6
2.1.1. Anatomi dan Fisiologi	6
2.1.2. Definisi stroke	9
2.1.3. Manifestasi Klinis.....	10
2.1.4. Etiologi	11
2.1.5. Klasifikasi.....	12
2.1.6. Patofisiologi.....	13
2.1.7. Faktor Risiko	15
2.1.8. Diagnosis	18

2.1.9. Tatalaksana	23
2.2. Kerangka Teori.....	27
2.3. Kerangka Konsep	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
3.1. Desain Penelitian.....	28
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.3. Populasi Penelitian	28
3.4. Sampel Penelitian.....	28
3.5. Kriteria Penelitian	28
3.5.1. Kriteria Inklusi.....	28
3.5.2. Kriteria Eksklusi.....	29
3.6. Instrumen Penelitian.....	29
3.7. Variabel Penelitian	29
3.8. Definisi Operasional.....	29
3.1 Alur Penelitian.....	31
3.2. Pengolahan dan Analisa Data.....	32
3.2.1. Sunting Data	32
3.2.2. Tabulasi	32
3.2.3. Analisis Data	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1. Hasil	33
4.1.1. Data Distribusi Karakteristik Demografi Pasien	33
4.1.2. Data Distribusi Karakteristik Faktor Risiko Pasien.....	34
4.2. Pembahasan.....	35
4.2.1. Data Distribusi Karakteristik Demografi.....	35
4.2.2. Data Distribusi Karakteristik Faktor Risiko	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
5.1. Kesimpulan.....	43
5.2. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Perbedaan jenis Stroke	19
Tabel 2. 2. Perbedaann stroke perdarahan dan iskemik	19
Tabel 3. 1. Definisi oprasional	29
Tabel 4. 1. Tabel Distribusi Demografi Pasien	33
Tabel 4. 2. Data Distribusi Faktor Risiko Pasien	34



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Vaskularisasi pada otak	9
Gambar 2. 2. Siriraj stroke score	11
Gambar 2. 3. Skala Glasgow Coma Scale	20



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1. Kerangka Teori.....	27
Bagan 2. 2. Kerangka Konsep	27
Bagan 3. 1. Alur Penelitian.....	31



DAFTAR SINGKATAN

ATP	<i>Adenosina trifosfat</i>
CBF	<i>Cerebral Blood Flow</i>
HDL	<i>High Density Lipoprotein</i>
LDL	<i>Low Density Lipoprotein</i>
RIND	<i>Reversible Ischemic Neurologic Deficit</i>
ROS	<i>Reactive oxygen species</i>
SPSS	<i>Statistical Program for Social Science</i>
TIA	<i>Transient ischaemic attack</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	51
Lampiran 2. Uji SPSS	52



ABSTRAK

Stroke adalah salah satu penyakit tersering yang terjadi di Indonesia dan dapat menyebabkan kecacatan serta kematian, stroke memiliki dua jenis yaitu stroke iskemik dan stroke hemoragik. stroke iskemik memiliki manifestasi klinis yang khas yaitu berupa bibir yang tidak simetris, hilangnya rasa sensasi diwajah, sulitnya menelan serta berbicara pelo atau sulit dalam berbicara. Maka dari itu dilakukan penelitian Profil Faktor Risiko Stroke Iskemik di Rumah Sakit Universitas Kristen Indonesia dengan periode Januari 2019-Januari 2022 dikarenakan usia merupakan faktor risiko yang berkelanjutan untuk terjadinya stroke dan demensia, dengan peningkatan insiden dan prevalensi dua kali lipat setiap 5 tahun. Metode penelitian yang dilakukan dalam skripsi menggunakan metode penelitian deskriptif dengan pendekatan retrospektif. Di dapatkan hasil data umur yang paling mendominasi ≥ 61 tahun dengan jumlah pasien 42 pasien (64,4%), jenis kelamin yang paling banyak adalah jenis kelamin laki-laki sebanyak 35 pasien (53,8%), pasien stroke iskemik yang bekerja sebesar 38 pasien (68,5%), faktor risiko yang paling mendominasi adalah hipertensi dengan jumlah pasien 62 (95,4%), lalu faktor risiko obesitas dengan jumlah 48 pasien (73,8%), faktor risiko riwayat penyakit jantung dengan jumlah 35 pasien (53,8%), faktor risiko merokok dengan jumlah 33 pasien (50,8%), faktor risiko yang tidak memiliki diabetes mellitus sebanyak 36 pasien (55,4%), faktor risiko yang tidak memiliki dislipidemia sebanyak 36 pasien (55,4%) serta faktor risiko yang memiliki kadar asam urat normal sejumlah 43 pasien (66,2%)

Kata Kunci: Stroke Iskemik, Faktor Risiko

ABSTRACT

Stroke is one of the most common diseases that occur in Indonesia and can cause disability and death. There are two types of stroke, namely ischemic stroke and hemorrhagic stroke. Ischemic stroke has typical clinical manifestations in the form of asymmetrical lips, loss of facial sensation, difficulty swallowing and slurred speech or difficulty speaking. Therefore, an Ischemic Stroke Profile study was carried out at the Indonesian Christian University Hospital for the period January 2019-January 2022 because age is an ongoing risk factor for stroke and dementia, with an increase in incidence and prevalence doubling every 5 years. The research method carried out in the thesis uses descriptive research methods with a retrospective approach. The results showed that the most dominant age ≥ 61 years with a total of 42 patients (64.4%), the most dominant sex was male with 35 patients (53.8%), ischemic stroke patients who worked 38 patients (68.5%), the most dominant risk factor was hypertension with 62 patients (95.4%), obesity risk factor with 48 patients (73.8%), risk factor for history of heart disease with a total of 35 patients (53.8%), smoking risk factors for 33 patients (50.8%), risk factors for not having diabetes mellitus for 36 patients (55.4%), risk factors for not having dyslipidemia for 36 patients (55.4%) and risk factors for having normal uric acid levels for 43 patients (66.2%)

Keywords: Ischemic Stroke, Risk Factors