

**PENGARUH PENGGUNAAN GAWAI TERHADAP
PERILAKU SOSIAL SISWA KELAS VIII SMP MARSUDIRINI**

SKRIPSI

Oleh

MENTARIA NAIBAHO

1961050135



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**

**PENGARUH PENGGUNAAN GAWAI TERHADAP
PERILAKU SOSIAL SISWA KELAS VIII SMP MARSUDIRINI**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

MENTARIA NAIBAHO

1961050135



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mentaria Naibaho
NIM : 1961050135
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul "PENGARUH PENGGUNAAN GAWAI TERHADAP PERILAKU SOSIAL SISWA KELAS VIII SMP MARSUDIRINI" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku, dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 21 Juli 2023



Mentaria Naibaho



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**PENGARUH PENGGUNAAN GAWAI TERHADAP PERILAKU SOSIAL
SISWA KELAS VIII SMP MARSUDIRINI**

Oleh:

Nama : Mentaria Nabaho
NIM : 1961050135
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 21 Juli 2023

Menyetujui:
Pembimbing

dr. Keswari Aji Patriawati, Sp.A., M.Sc.
NIDN: 0331088005

Ketua Program Studi,
Sarjana Pendidikan Dokter

dr. Theza E.A. Pellondo'u. P., SpKF

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K)



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 21 Juli 2023 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama :

Nama : Mentaria Naibaho
NIM : 1961050135
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “PENGARUH PENGGUNAAN GAWAI TERHADAP PERILAKU SOSIAL SISWA KELAS VIII SMP MARSUDIRINI” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
--------------	---------------------------	--------------

1. dr. Marjasa D. Dicky Newton, Sp.M, M.Kes	Sebagai Dosen Penguji I	
--	-------------------------	--

2. dr. Keswari Aji Patriawati, Sp.A., M.Sc	Sebagai Dosen Penguji II	
---	--------------------------	---

Jakarta, 21 Juli 2023



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mentaria Naibaho
NIM : 1961050135
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis tugas akhir : Skripsi
Judul : Pengaruh Penggunaan Gawai terhadap Perilaku Sosial Siswa Kelas VIII SMP Marsudirini

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain dan apabila saya mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 21 Juli 2023
Yang Menyatakan,



Mentaria Naibaho

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan hikmat dan kasih-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Penggunaan Gawai terhadap Perilaku Sosial Siswa Kelas VIII SMP Marsudirini” sebagai salah satu syarat studi strata 1 (S1) untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kedokteran Indonesia.

Pada kesempatan ini penulis ingin berterima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan terhadap penulis. Dengan kerendahan hati dan penuh rasa hormat penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Orangtua penulis, Bilmar Naibaho dan Tri Buana Sinurat dan Maruli Tua Naibaho, Choky Maulana Naibaho, Naomi Naibaho, dan Hotman Josua Naibaho, selaku adik penulis yang selalu mendoakan, mengasihi dan senantiasa memberikan dukungan moril, serta material sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik dan lancar. Nenek serta keluarga besar penulis yang selalu mendoakan, mengasihi dan senantiasa memberikan dukungan dan semangat selama perkuliahan.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia
3. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, dr. Danny E. J. Luhulima, Sp.PK., dr. Desyria Simanjuntak, M.Kes dan dr. Erida Manalu, SP.PK. selaku Wakil Dekan Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.
4. dr. Theza E.A. Pellondo'u P., Sp.KF selaku Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia beserta seluruh jajaran dosen pengajar yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada penulis

5. Dr. Muhammad Alfarabi, Ssi., M.Si., selaku ketua tim skripsi beserta anggota tim skripsi lainnya yang telah mengkoordinasikan dan memberikan arahan dalam pembuatan skripsi dari awal hingga akhir penyelesaian skripsi ini.
6. dr. Keswari Aji Patriawati, Sp.A., M.Sc., selaku dosen pembimbing skripsi penulis yang telah memberikan waktu, ilmu, dukungan, dan nasihat selama proses penyusunan skripsi penulis.
7. dr. Marwito Wiyanto, M.Biomed, AIFM., selaku dosen pembimbing akademik penulis di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan nasihat untuk menyelesaikan jenjang pre-klinik.
8. dr. Marjasa D. Dicky Newton, Sp.M., M.Kes., selaku dosen penguji sidang skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
9. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan dukungan, bantuan, pengalaman dan ilmu pengetahuan sehingga penulis dapat melakukan penelitian ini.
10. Elena, Gracesyta, Mita, Beatrix, dan Ruth selaku sahabat-sahabat penulis yaitu selama perkuliahan pre-klinik yang telah memberikan semangat, dan motivasi kepada penulis.
11. Sr. M. Ancilla OSF, S.Pd., M.M., sebagai kepala sekolah SMP Marsudirini yang mengizinkan penulis untuk mengambil data penelitian serta para siswa/siswi yang sudah membantu penulis dalam pengerjaan skripsi dengan membantu dalam mengisi data penelitian skripsi.
12. FK UKI Angkatan 2019 dan seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu, yang telah memberikan dukungan doa dan semangat kepada penulis.

Kiranya penelitian ini dapat bermanfaat, serta memberikan ilmu yang baru dan lebih lagi bagi pembaca. Akhir kata, dengan segara rasa syukur penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak. Tuhan memberkati.

Jakarta, 21 Juli 2023

Tetaplah berdoa. Mengucap syukurlah dalam segala hal, sebab itulah yang di kehendaki Allah didalam Kristus Yesus bagi kamu.

1 Tesalonika 5: 17-18



DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR ...	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Hipotesis Penelitian.....	3
1.4. Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1. Tujuan Umum.....	3
1.4.2. Tujuan Khusus.....	4
1.5. Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1. Manfaat Teoritis.....	4
1.5.2. Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Teknologi Informasi Komunikasi.....	5
2.1.2. Jenis TIK.....	5
2.1.3. Media Sosial.....	7
2.1.4. Dampak Sosial Media.....	9
2.2. Penggunaan Gawai.....	11
2.2.1. Definisi.....	11
2.2.2. Manfaat Gawai.....	12
2.2.3. Dampak Penggunaan Gawai.....	12
2.3. Perilaku.....	13
2.3.1. Definisi.....	13
2.3.2. Pengukuran Perilaku.....	14
2.3.3. Perilaku Sosial.....	14
2.3.4. Bentuk-Bentuk Perilaku Sosial.....	15
2.3.5. Dampak Penggunaan Gawai Terhadap Perilaku Sosial.....	16
2.4. Kerangka Teori.....	18

2.5. Kerangka Konsep	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	20
3.1. Metode Penelitian.....	20
3.2. Jenis Penelitian.....	20
3.3. Lokasi Penelitian	20
3.4. Subjek Penelitian.....	20
3.4.1. Populasi	20
3.4.2. Sampel.....	21
3.5. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	21
3.5.1. Kriteria Inklusi	21
3.5.2. Kriteria Eksklusi.....	21
3.6. Definisi Konsep.....	22
3.7. Metode Pengumpulan Data	23
3.8. Metode Analisis Data	24
3.9. Alur Penelitian.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
4.1. Analisis Univariat.....	26
4.1.1. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik.....	26
4.1.2. Distribusi Frekuensi Penggunaan Gawai pada Siswa Kelas VIII SMP Marsudirini	26
4.1.3. Distribusi Frekuensi Sikap Konsumtif Pembelian Gawai Siswa Kelas VIII SMP Marsudirini	27
4.1.4. Distribusi Frekuensi Perubahan Perilaku Sosial Siswa Kelas VIII SMP Marsudirini	27
4.2. Analisis Bivariat.....	28
4.2.1. Pengaruh Penggunaan Gawai Terhadap Perilaku Sosial Siswa Kelas VIII SMP Marsudirini	28
4.3. Pembahasan.....	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	32
5.1. Kesimpulan.....	32
5.2. Saran.....	32
DATAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional	22
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik.....	26
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Penggunaan Gawai pada Siswa	26
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Sikap Konsumtif Pembelian Gawai	27
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Perubahan Perilaku Sosial Siswa	27
Tabel 4.5. Pengaruh Penggunaan Gawai Terhadap Perilaku Sosial.....	28



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Kerangka Teori.....	18
Bagan 2.2. Kerangka Konsep	19
Bagan 3.1. Alur Penelitian.....	25



DAFTAR SINGKATAN

APJII	Asosiasi Penyedia Layanan Internet Indonesia
SMA	Sekolah Menengah Atas
SMP	Sekolah Menengah Pertama
SMPN	Sekolah Menengah Pertama Negeri
SPSS	<i>Statistical Program for-Social Science</i>
TIK	Teknologi Informasi dan Komunikasi



DAFTAR LAMPIRAN

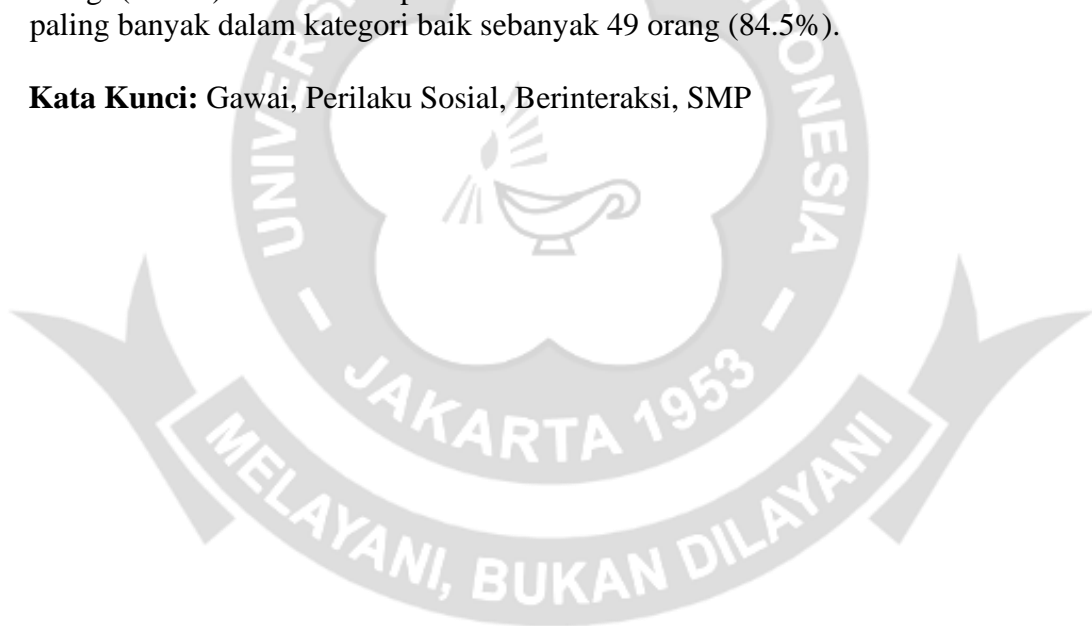
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	37
Lampiran 2. Kuesioner Tervalidasi	38
Lampiran 3. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	42
Lampiran 4. Uji Chi Square (<i>Fisher's Exact Test</i>)	63



ABSTRAK

Kemajuan teknologi informasi dan komunikasi yang begitu cepat dan signifikan, mempengaruhi setiap aspek kehidupan manusia. Penggunaan berbagai jenis perangkat gawai adalah salah satu perkembangan teknologi yang sudah menjadi kebutuhan pada berbagai kelompok usia, termasuk remaja. Penelitian-penelitian terdahulu menunjukkan adanya pengaruh penggunaan gawai yang berlebihan terhadap perubahan perilaku pada remaja. Metode penelitian ini adalah penelitian observasional analitik, dengan pendekatan *cross-sectional*. Hasil uji analisis menggunakan uji *fisher exact* dengan nilai $p = 0.011$ menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan penggunaan gawai terhadap siswa berusia 14 tahun. Berdasarkan jenis kelamin paling banyak adalah perempuan sebanyak 31 orang (53.4%). Siswa kelas VIII SMP Marsudirini paling banyak menggunakan gawai dalam kategori sering (51.7%). Sikap konsumtif pembelian gawai pada siswa kelas VIII SMP Marsudirini paling banyak dalam kategori tidak sebanyak 56 orang (96.6%). Perubahan perilaku sosial siswa kelas VIII SMP Marsudirini paling banyak dalam kategori baik sebanyak 49 orang (84.5%).

Kata Kunci: Gawai, Perilaku Sosial, Berinteraksi, SMP



ABSTRACT

Advances in information and communication technologies are so rapid and significant that gadgets affect every aspect of human life. The use of various types of gadgets is one of the technological developments that has become a necessity for various age groups, including adolescents. Previous studies have shown the effect of excessive gadgets on behavioural changes in adolescents. This research method is analytical observational research with a cross-sectional approach. The results of the analysis test using the Fisher exact test with a p value of 0.011 showed that there was a significant influence of gadgets on 14-year-old students. Based on gender, the largest number of women was 31 (53.4%). Junior high school students in Marsudirini used the most gadgets in the frequent category (51.7%). The consumer attitude towards purchasing gadgets among the students of the 8th grade at Marsudirini Junior high School was the highest in the category of not as many as 56 people (96.6%). The changes in social behaviour of students in the eighth grade at Marsudirini Junior high School were most positive for 49 people (84.5%).

Keywords: Gadget, Social Behavior, Social Interaction, Junior High School

