

**PROFIL PASIEN STROKE KARENA HIPERTENSI
YANG DIRAWAT INAP DI RSUD PASAR MINGGU
PERIODE JANUARI - DESEMBER 2019**

SKRIPSI

Oleh

PANDE LEEDS SITORUS

1861050120



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**

**PROFIL PASIEN STROKE KARENA HIPERTENSI
YANG DIRAWAT INAP DI RSUD PASAR MINGGU
PERIODE JANUARI - DESEMBER 2019**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter Fakultas
Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

PANDE LEEDS SITORUS

1861050120



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pande Leeds Sitorus
NIM : 1861050120
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “PROFIL PASIEN STROKE KARENA HIPERTENSI YANG DIRAWAT INAP DI RSUD PASAR MINGGU PERIODE JANUARI - DESEMBER 2019” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 11 Juli 2023



Pande Leeds Sitorus



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**PROFIL PASIEN STROKE KARENA HIPERTENSI YANG DIRAWAT INAP
DI RSUD PASAR MINGGU PERIODE JANUARI - DESEMBER 2019**

Oleh:

Nama : Pande Leeds Sitorus
NIM : 1861050120
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 11 Juli 2023
Menyetujui,
Pembimbing

Dr. dr. Forman Erwin Siagian, M.Biomed.
NIDN : 0323057702

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

dr. Theza E.A. Pellondo'u P., Sp.KF



Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS (K)



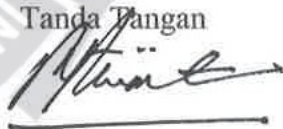

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 11 Juli 2023 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Pande Leeds Sitorus
NIM : 1861050120
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "PROFIL PASIEN STROKE KARENA HIPERTENSI YANG DIRAWAT INAP DI RSUD PASAR MINGGU PERIODE JANUARI - DESEMBER 2019" oleh tim penguji yang terdiri dari:

No.	Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1.	Dr. dr. Robert H. Sirait, Sp.An	Sebagai Dosen Penguji I	
2.	Dr. dr. Forman Erwin Siagian, M.Biomed.	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 11 Juli 2023



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pande Leeds Sitorus
NIM : 1861050120
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Profil Pasien Stroke karena Hipertensi yang Dirawat Inap di RSUD Pasar Minggu Periode Januari - Desember 2019

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non Eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 11 Juli 2023
Yang Menyatakan,

METERAI
TEMREL
33D9AKX152196633
Pande Leeds Sitorus

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan anugerah-Nya maka penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi yang berjudul “Profil Pasien Stroke karena Hipertensi yang Dirawat Inap di RSUD Pasar Minggu Periode Januari - Desember 2019”. Penelitian ini dibuat dalam rangka menyelesaikan studi di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia tahun 2023. Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa hasil penelitian yang didapatkan dan disajikan tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberi dukungan, bimbingan, dan pengarahan. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Orang tua penulis, Martahan Sitorus, SKM, MPH dan dr. Marijanty Learnly Butar-Butar, Sp.S, yang telah mengasah, mengasih, mengasuh, mendoakan, dan memberikan dukungan moral serta materiil kepada penulis.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. dr. Robert Sinurat, SpBS(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, dr. Danny Ernest Jonas Luhulima, Sp.PK., dr. Desy Ria Simanjuntak, M.Kes dan dr. Erida Manalu, Sp.PK. selaku Wakil Dekan Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia
4. dr. Theza E.A. Pellondo’u P, Sp.KF selaku Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.
5. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si., selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota Tim skripsi yang telah mengkoordinasi dan menyusun Buku Pedoman Penulisan dan Penilaian Skripsi bagi mahasiswa.
6. Dr. dr. Forman Erwin Siagian, M.Biomed., selaku dosen pembimbing penulis yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dan memberi pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

7. Dr. dr. Robert H. Sirait, Sp.An, selaku dosen penguji yang telah bersedia menjadi penguji serta memberikan kritik dan saran kepada penulis untuk menjadi lebih baik.
8. dr. Syahfori Widiyani, M.Sc., Sp.KK selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberi nasihat dan dorongan selama penulis menempuh studi di Fakultas Kedokteran.
9. dr. Siti P. P. Rima, yang telah membantu dalam penyusunan skripsi dan pengolahan data.
10. Seluruh dosen pengajar serta staf pendidik yang telah membekali ilmu pengetahuan pada penulis selama perkuliahan.
11. Pihak lainnya yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah banyak mendukung dan membantu penulis dalam penulisan skripsi ini.

Penulis meyakini bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini sehingga penulis berharap kritik dan saran dapat diberikan untuk dapat menyempurnakan skripsi ini. Besar harapan penulis agar penelitian ini dapat diterima dengan baik dan dijadikan bahan pembelajaran untuk kedepannya. Terima kasih.

Jakarta, 11 Juli 2023

“Sebab Aku ini, TUHAN, Allahmu, memegang tangan kananmu dan berkata kepadamu: Janganlah takut, Akulah yang menolong engkau.”

(Yesaya 41:13)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan Umum.....	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	3
1.4.2 Manfaat Bagi Pemerintah.....	3
1.4.3 Manfaat Bagi Akademik.....	3
1.4.4 Manfaat Bagi Masyarakat.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Landasan Teori.....	4
2.1.1 Anatomi Pembuluh Darah Otak.....	4
2.1.2 Definisi Stroke.....	6
2.1.3 Etiologi Stroke.....	7
2.1.4 Epidemiologi Stroke.....	8
2.1.5 Faktor Risiko Stroke.....	11
2.1.6 Klasifikasi Stroke.....	13

2.1.7 Patofisiologi Stroke.....	15
2.1.8 Gejala dan Tanda Stroke.....	16
2.2 Kerangka Teori.....	18
2.3 Kerangka Konsep.....	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	20
3.1 Jenis Penelitian	20
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	20
3.3 Populasi dan Subjek/Sampel Penelitian.....	20
3.3.1 Populasi Target	20
3.3.2 Populasi Terjangkau.....	20
3.3.3 Sampel	20
3.3.4. Besar Sampel	21
3.4 Variabel Penelitian.....	22
3.5 Definisi Operasional	23
3.6 Cara Pengumpulan Data.....	25
3.7 Analisis Data.....	25
3.8 Alur Penelitian.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
4.1 Hasil Penelitian.....	26
4.2 Analisis Univariat	26
4.2.1 Distribusi Jenis Kelamin pada Pasien Stroke di Rawat Inap RSUD Pasar Minggu Tahun 2019	26
4.2.2 Distribusi Usia pada Pasien Stroke di Rawat Inap RSUD Pasar Minggu Tahun 2019.....	27
4.2.3 Distribusi Klasifikasi Diagnosis Stroke oleh Dokter di Rawat Inap RSUD Pasar Minggu Tahun 2019	27
4.2.4 Distribusi Tekanan Darah pada Pasien Stroke di Rawat Inap RSUD Pasar Minggu Tahun 2019	28
4.2.5 Distribusi Lama Perawatan pada Pasien Stroke di Rawat Inap RSUD Pasar Minggu Tahun 2019	29
4.2.6 Distribusi Kecamatan Asal pada Pasien Stroke di Rawat Inap RSUD Pasar Minggu Tahun 2019	29
4.2.7 Distribusi Provider Jaminan Kesehatan pada Pasien Stroke di Rawat Inap RSUD Pasar Minggu Tahun 2019	30
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	31
4.3.1 Distribusi Jenis Kelamin pada Pasien Stroke di Rawat Inap RSUD Pasar Minggu Tahun 2019	31

4.3.2 Distribusi Usia pada Pasien Stroke di Rawat Inap RSUD Pasar Minggu Tahun 2019.....	32
4.3.3 Distribusi Klasifikasi Diagnosis Stroke oleh Dokter di Rawat Inap RSUD Pasar Minggu Tahun 2019	32
4.3.4 Distribusi Tekanan Darah pada Pasien Stroke di Rawat Inap RSUD Pasar Minggu Tahun 2019	33
4.3.5 Distribusi Lama Perawatan pada Pasien Stroke di Rawat Inap RSUD Pasar Minggu Tahun 2019	33
4.3.6 Distribusi Kecamatan Asal pada Pasien Stroke di Rawat Inap RSUD Pasar Minggu Tahun 2019	34
4.3.7 Distribusi Provider Jaminan Kesehatan pada Pasien Stroke di Rawat Inap RSUD Pasar Minggu Tahun 2019	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
5.1 Kesimpulan.....	36
5.2 Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN.....	43



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	23
Tabel 4.1 Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	26
Tabel 4.2 Distribusi Pasien Berdasarkan Usia.....	27
Tabel 4.3 Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Stroke	28
Tabel 4.4 Distribusi Pasien Berdasarkan Derajat Hipertensi.....	28
Tabel 4.5 Distribusi Pasien Berdasarkan Lama Perawatan di Rawat Inap	29
Tabel 4.6 Distribusi Pasien Berdasarkan Asal Kecamatan.....	30
Tabel 4.7 Distribusi Pasien Berdasarkan Provider Jaminan Kesehatan	31



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Circle of Willis	5
Gambar 2.2 Bagan Kerangka Teori	18
Gambar 2.3 Bagan Kerangka Konsep	19
Gambar 3.1 Bagan Alur Penelitian	25



DAFTAR SINGKATAN

AF	<i>Atrial fibrillation</i>
AHA	<i>American Heart Association</i>
AVM	<i>Arteriovenous malformation</i>
ACA	<i>Anterior cerebral artery</i>
Acom	<i>Anterior communicating artery</i>
BA	<i>Basilar artery</i>
BP	<i>Blood pressure</i>
BPJS	Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
CoW	<i>Circle of Willis</i>
CVA	<i>Cerebrovascular accident</i>
GBD	<i>Global Burden of Disease</i>
HDL	<i>High-density lipoprotein</i>
ICA	<i>Internal carotid artery</i>
ICH	<i>Intracerebral Hemorrhage</i>
JNC 8	<i>Eighth Joint National Committee</i>
KEMENKES	Kementrian Kesehatan
LOS	<i>Length of stay</i>
MCA	<i>Middle cerebral artery</i>
PCA	<i>Posterior cerebral artery</i>
PCOM	<i>Posterior communicating artery</i>
PICA	<i>Posterior inferior cerebellar artery</i>
PIS	<i>Perdarahan intraserebral</i>
PSA	<i>Perdarahan subaraknoid</i>
SAH	<i>Subarachnoid hemorrhage</i>
SSP	<i>Sistem saraf pusat</i>
TIA	<i>Transient ischemic attack</i>
VA	<i>Vertebral artery</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	43
Lampiran 2. Hasil Pengolahan Data Menurut SPSS.....	45



ABSTRAK

Latar Belakang: *Cerebrovascular accident* (CVA) atau stroke adalah salah satu penyebab kecacatan dan kematian yang signifikan secara global. Menurut data dari *World Health Organization* (WHO), setiap tahunnya terdapat kurang lebih 17 juta orang yang mengalami stroke di seluruh dunia, dan sekitar 6 juta di antaranya meninggal dunia akibat stroke.¹ Di Indonesia sendiri, stroke menjadi salah satu penyakit yang mematikan dan menempati peringkat kedua setelah penyakit jantung.²

Tujuan: Mengetahui profil pasien stroke karena hipertensi yang dirawat inap di RSUD Pasar Minggu tahun 2019.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Sampel penelitian ini diambil dari data rekam medis yang memenuhi persyaratan kriteria inklusi dan eksklusi. Sampel tersebut adalah pasien stroke di rawat inap RSUD Pasar Minggu pada tahun 2019. Jumlah sampel minimal adalah 57. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling.

Hasil: Sampel dalam penelitian ini sebanyak 1495 orang dimana profil sampel berdasarkan jenis kelamin pada pasien stroke di rawat inap di dominasi oleh laki-laki dimana jumlah laki-laki ada 876 (58.6%). Berdasarkan kategori umur didapatkan mayoritas pada kelompok usia 56 – 65 tahun sebanyak 512 orang (34.2%). Berdasarkan diagnosa dokter, pasien stroke lebih banyak mengalami stroke iskemik sebanyak 1044 orang (69.8.1%) dibandingkan dengan stroke perdarahan sebanyak 451 orang (30.2%). Distribusi Hipertensi Tingkat 2 adalah yang memiliki insidensi paling tinggi dimana terdapat 581 (38.9.8%) orang. Lama perawatan pasien stroke paling banyak adalah < 7 hari yakni terdapat 1317 (88.1%) orang. Distribusi kecamatan asal pasien rawat inap dominan datang dari Kecamatan Pasar Minggu yakni 350 (23.4%) orang. Provider jaminan kesehatan yang dominan digunakan adalah BPJS yakni 1443 (96.5%) orang.

Kesimpulan: Stroke pada pasien rawat inap di RSUD Pasar Minggu tahun 2019 didominasi oleh laki-laki dan usia > 56-65 tahun, dimana sebagian besar pasien stroke mengalami stroke iskemik. Lama perawatan pasien stroke di Pasar Minggu tahun 2019 paling besar < 7 hari dan hampir keseluruhan pasien berasal dari Kecamatan Pasar Minggu dan menggunakan BPJS sebagai penjamin kesehatan.

Kata kunci: Profil Pasien Stroke, Hipertensi, RSUD Pasar Minggu

ABSTRACT

Background: Cerebrovascular accident (CVA) or stroke is one of the significant causes of death and disability worldwide. According to the data from the World Health Organization (WHO), there are around 17 million people worldwide who suffer from stroke every year, and approximately 6 million of them die due to stroke. In Indonesia, stroke is one of the deadliest diseases and ranks second after heart disease.

Objective: To determine the profile of stroke patients with hypertension hospitalized in RSUD Pasar Minggu in 2019.

Research Method: This study was a descriptive study. The study sample was stroke patients hospitalized in RSUD Pasar Minggu in 2019 who met the inclusion and exclusion criteria. The minimum sample size was 57, and the sampling technique used was total sampling.

Results: The sample in this study consisted of 1495 individuals, where the sample characteristics based on gender of stroke patients in inpatient care were dominated by males, with a total of 876 (58.6%) males. Based on age categories, the majority were in the age group of 56-65 years with a total of 512 individuals (34.2%). Based on the doctor's diagnosis, more stroke patients experienced ischemic stroke with a total of 1044 individuals (69.8%) compared to hemorrhagic stroke with a total of 451 individuals (30.2%). The distribution of stage 2 hypertension had the highest incidence, with 581 individuals (38.9%) having it. The length of stay for stroke patients was mostly <7 days, with 1317 individuals (88.1%). The distribution of inpatient origin sub-districts was predominantly from Pasar Minggu Sub-District, with 350 individuals (23.4%). The dominant health insurance provider used was BPJS with 1443 individuals (96.5%).

Conclusion: Stroke in inpatients at Pasar Minggu Hospital in 2019 was dominated by males and ages >56-65 years, where most stroke patients experienced ischemic stroke. The length of stay for stroke patients in Pasar Minggu in 2019 was mostly <7 days and almost all patients came from Pasar Minggu Sub-District and used BPJS as their health insurance provider.

Keywords: Profile of Stroke Patients, Hypertension, RSUD Pasar Minggu