

**GAMBARAN PENGETAHUAN MENGENAI SIKAP DALAM HAL
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) TERHADAP DETEKSI
DINI KANKER PAYUDARA PADA MAHASISWI FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2019**

SKRIPSI

Oleh

BELLA JULIETA

1761050161



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**

**GAMBARAN PENGETAHUAN MENGENAI SIKAP DALAM HAL
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) TERHADAP DETEKSI
DINI KANKER PAYUDARA PADA MAHASISWI FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2019**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

BELLA JULIETA

1761050161



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bella Julieta
NIM : 1761050161
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul: “GAMBARAN PENGETAHUAN MENGENAI SIKAP DALAM HAL PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) TERHADAP DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2019” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 11 Juli 2023



Bella Julieta



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PENGETAHUAN MENGENAI SIKAP DALAM HAL
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) TERHADAP DETEKSI
DINI KANKER PAYUDARA PADA MAHASISWI FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2019**

Oleh :

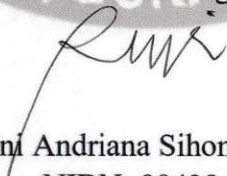
Nama : Bella Julieta
NIM : 1761050161
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 11 Juli 2023

Menyetujui:

Pembimbing


dr. Jumaini Andriana Sihombing, M.Pd.Ked
NIDN: 8842840017

Ketua Progam Studi,
Sarjana Pendidikan Dokter



dr. Theza E. A. Pellondo'u P., SpKF

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia




Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K)





UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 11 Juli 2023 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Bella Julieta
NIM : 1761050161
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “GAMBARAN PENGETAHUAN MENGENAI SIKAP DALAM HAL PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) TERHADAP DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGAKTAN 2019” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Fajar Lamhot Gultom, Sp. PA	Dosen Penguji I	
2. dr. Jumaini Andriana Sihombing, M.Pd.Ked	Dosen Penguji II	

Jakarta, 11 Juli 2023



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

FAKULTAS KEDOKTERAN

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bella Julieta
NIM : 1761050161
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Gambaran Pengetahuan Mengenai Sikap dalam Hal Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Terhadap Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2019

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non-eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 11 Juli 2023
Yang Menyatakan,



Bella Julieta

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat dan kasihNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Mengenai Sikap dalam Hal Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Terhadap Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2019” ini dapat terselesaikan. Tujuan penulisan penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Kristen Indonesia dan untuk menambah wawasan yang berkaitan dengan judul penelitian penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik karena bantuan dari banyak pihak. Untuk itu penulis dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat ingin mengucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya kepada:

1. Kedua orang tua penulis, alm. Hardian dan Suzana evarina beserta adik Shannaz Prasasti, dan Nesya Ramadhani yang selalu memberi dukungan, doa dan motivasi serta tidak terlepas kebutuhan materil sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., MBA. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia
3. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, dr. Danny E. J. Luhulima, Sp. PK, dr. Desy Ria Simanjuntak, M.Kes dan dr. Erida Manalu, Sp.PK selaku Wakil Dekan Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.
4. dr. Theza E.A. Pellondo’u P., Sp.KF selaku Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia
5. DR. Muhammad Alfarabi, S.Si, M.Si selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

6. dr. Jumaini Andriana Sihombing, M.Pd.Ked sebagai dosen pembimbing penulis yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan penelitian skripsi ini.
7. dr. Fajar Lamhot Gultom, Sp.PA sebagai dosen penguji sidang skripsi penulis yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan serta arahan kepada penulis.
8. Dosen pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah menginspirasi serta memberikan ilmunya sehingga penulis dapat menyusun skripsi penelitian ini.
9. Chrystian Limbert Nayau sebagai orang terdekat yang telah membantu, memberikan dukungan dan semangat serta doa dalam proses penyusunan skripsi ini.
10. Sahabat-sahabat saya Ruth Fransisca, Gita Safitri, Gracia Belita, Novianindita Rose, Jhanne Sabrina, Salva anisa, David yang selalu memberi dukungan, bantuan, dan inspirasi kepada penulis.
11. Mahasiswi FK UKI angkatan 2019 yang telah membantu dan bersedia menjadi responden penelitian.
12. Angkatan FK UKI 2017 sebagai keluarga kedua saya selama perkuliahan di FK UKI yang selalu memberikan semangat dan arahan kepada penulis dalam membuat dan menyusun skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Akhir kata, penulis berharap Tuhan berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dan semoga skripsi penelitian ini dapat diterima serta bermanfaat untuk penulis dan pembaca.

Jakarta, 11 Juli 2023

AYAT ALKITAB

Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur

-Filipi 4:6-



DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
AYAT ALKITAB	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Bagi Instansi Penelitian	3
1.4.2. Bagi Responden	3
1.4.3. Bagi Peneliti selanjutnya	3
1.4.4. Bagi Peneliti.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Pengetahuan.....	4
2.1.1 Definisi Pengetahuan	4
2.1.2 Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	6
2.2 Sikap.....	7
2.2.1 Komponen sikap	7

2.2.2 Faktor – faktor Mempengaruhi Sikap	7
2.2.3 Klasifikasi sikap.....	8
2.3 Kanker Payudara	8
2.3.1 Definisi Kanker Payudara.....	8
2.3.2 Anatomi Payudara.....	10
2.3.3 Etiologi.....	11
2.3.4 Faktor Risiko Kanker Payudara	12
2.3.5 Patogenesis.....	14
2.3.6 Tanda dan Gejala kanker payudara.....	15
2.3.7 Stadium Kanker Payudara	16
2.3.8 Tatalaksana	17
2.4 Deteksi Dini.....	20
2.4.1 Definisi dan Tujuan	20
2.4.2 Pengertian SADARI	20
2.4.3 Cara melakukan SADARI	21
2.5 Kerangka Teori.....	23
2.6 Kerangka Konsep	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	25
3.1. Jenis Penelitian	25
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian	25
3.3. Sampel penelitian	25
3.4 Kriteria Penelitian.....	26
3.4.1 Kriteria Inklusi	26
3.4.2 Kriteria Eksklusi	26
3.5. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	26
3.6. Tahapan Penelitian	26
3.6.1 Cara Penelitian	26
3.6.2 Cara Pengolahan Data.....	26
3.7 Analisis Data	27
3.8 Definisi Operasional.....	28

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Hasil Penelitian.....	30
4.1.1 Pengetahuan	31
4.1.2 Sikap	32
4.2 Pembahasan	33
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 36
5.1 Kesimpulan.....	36
5.2 Saran.....	36
 DAFTAR PUSTAKA.....	 38
 LAMPIRAN.....	 42



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Usia Mahasiswi Angkatan 2019 Di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia	30
Tabel 4.2 Distribusi Data Pengetahuan Mahasiswi Angkatan 2019 di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Terhadap SADARI	31
Tabel 4.3 Distribusi Data Sikap Mahasiswi Angkatan 2019 di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Terhadap SADARI	32



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Payudara	10
Gambar 2.2 Teknik Melakukan SADARI	22



DAFTAR SINGKATAN

NCD	<i>Non-Communicable Disease</i>
SADARI	<i>Pemeriksaan Payudara Sendiri</i>
BRCA	<i>Breast Cancer gene</i>
DNA	<i>Deoxyribonucleic Acid</i>
TSH	<i>Tyroid-Stimulating Hormone</i>
ERBB	<i>Erythroblastic Oncogene</i>
HER	<i>Human Epidermal growth Factor Receptor</i>
RB1	<i>Retinoblastoma gene</i>
TP53	<i>Tumor Protein</i>
AMCC	<i>American Cancer Society</i>
T	<i>Tumor</i>
DCIS	<i>Ductal Carcinoma in Situ</i>
KGB	<i>Kelenjar Getah Bening</i>
M	<i>Metastasis</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent Kuesioner	42
Lampiran II Uji Validitas Kuesioner	48
Lampiran III SPSS	51



ABSTRAK

Kanker payudara adalah penyebab utama kematian di kalangan wanita, dengan tingkat kematian yang sangat tinggi yaitu 42,1% per 100.000 orang. Pada tahun 2018, kanker payudara memiliki angka kejadian tertinggi di Indonesia. Hal yang disayangkan adalah 70% penderita kanker baru menyadari ketika penyakitnya sudah memasuki stadium akhir. Deteksi dini kanker payudara dapat dilakukan, dan bahkan dapat dilakukan tanpa bantuan tenaga medis profesional. Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) merupakan salah satu metode yang digunakan untuk deteksi dini kanker payudara. Kanker payudara dapat dideteksi dengan teknik ini dengan memeriksa payudara dari semua sudut untuk mengetahui adanya benjolan, perubahan warna pada kulit, atau adanya luka yang mengeluarkan cairan, nanah, atau darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan mengenai sikap dalam hal SADARI terhadap deteksi dini kanker payudara pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia (FK UKI) angkatan 2019. Penelitian ini merupakan penelitian yang menggunakan teknik deskriptif analitik dengan teknik pengambilan sampel adalah sampling kuota dengan 75 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat 40 responden (54%) memiliki pengetahuan kurang, Sikap Cukup sebanyak 65 responden (87%). Dari data demografis responden didapatkan usia 22 tahun sebanyak 33 responden (44%).

Kata Kunci : Kanker Payudara, Pengetahuan, Sikap, Pemeriksaan Payudara Sendiri, SADARI

ABSTRACT

Breast cancer is the leading cause of death among women, with a very high mortality rate of 42.1% per 100,000 people. In 2018, *breast cancer* has the highest incidence rate in Indonesia. The unfortunate thing is that 70% of cancer patients only realize when the disease has entered the final stage. Early detection of breast cancer can be done, and can even be done without the help of professional medical personnel. Breast self-examination is a method used for early detection of breast cancer. Breast cancer can be detected with this technique by examining the breasts from all angles to detect lumps, changes in skin color, or wounds that emit fluid, pus, or blood. This study aims to describe knowledge regarding attitudes in terms of BSE towards early detection *breast cancer* in female students at the Indonesian Christian University (FK UKI) Faculty of Medicine class of 2019. This research is a research that uses a descriptive analytic technique with a sampling technique that is quota sampling with 75 respondents. The results of the study showed that there were 40 respondents (54%) who had insufficient knowledge, 65 respondents (87%) had sufficient attitudes. From the demographic data of respondents, it was found that there were 33 respondents (44%) aged 22 years.

Keywords: *Breast Cancer, Knowledge, Attitude, Breast Self Examination, SADARI*

