

DAFTAR PUSTAKA

1. Guyton AC, Hall JE. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 12. Jakarta : EGC. 2014; 988.
2. Sari RP. Hubungan antara Obesitas dengan Siklus menstruasi. *Jurnal Agromedicine*. 2015 Nov 1;2(4):481-5.
3. Akbar DM, Aidha Z. Perilaku Penerapan Gizi Seimbang Masyarakat Kota Binjai Pada Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2020 Angka Kecukupan Gizi Menara Med. 2020;3(1):15–21.
4. Badan Pusat Statistik. Hasil Sensus Penduduk 2020. Berita Resmi Statistik. No. 7/01/Th. XXIV, 21 Januari 2021. Diunduh dari https://www.bps.go.id/website/materi_ind/materiBrsInd-20210121151046.pdf
5. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Hasil Utama Riskesdas 2018. Kementerian Kesehatan RI. 2018. Diunduh dari https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf
6. Lasandang N, Kundra R, Bataha Y. Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche pada Remaja Putri di SMP Negeri 6 Tidore Kepulauan. *Jurnal Keperawatan*. 2016;4(1):1-4
7. Shita NKDSS, Purnawati S. Prevalensi Gangguan Menstruasi Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pada Siswi Peserta Ujian Nasional Di Sma Negeri 1 Melaya Kabupaten Jembrana. *E-Jurnal Med Udayana*. 2016;5(3):1–9
8. Kurniati E. Penerapan Terapi Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*. 2018;7(1):1-2.
9. Wanggy DM, Ulfiana E, & Suparmi S. Hubungan Antara Status Gizi, Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*. 2022, 5(2), 90-101.
10. Holida SS, Maulani E. Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Semester VIII di Universitas. *Healthy Journal*. 2019;VII(2):1–9.

11. Fatmayanti A, Anggraini E, Fitriani R, Naimah A, Setiana eva mesi, Sulaimah S, et al. Kesehatan Reproduksi Wanita. Padang: PT Global Eksekutif Teknologi; 2022. 9–18.
12. Ilham MA, Islamy N, Hamidi S, Sari RDP. Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja : Literature Review. Jurnal Penelitian Perawat Profesional. 2023;5(1):185–92.
13. Amaliyah M, Soeyono RD, Nurlaela L, Kritiastuti D. Pola Konsumsi Makan Remaja Di Masa Pandemi Covid-19Angka Kecukupan GIziTata Boga. 2021;10(1):129–37.
14. Sagabulang GUK, Telussa AS, Wungouw HPL, Dedy MAE. Hubungan Indeks Masa Tubuh Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana Kupang. Cendana Med J. 2022;10(1):17–23.
15. Supariasa IDN. Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. Jakarta: EGC; 2017. 143–153.
16. Par'i HM, Wiyono S, Harjatmo TP. Penilaian Status Gizi. Jakarta: Badan PPSDM Kementerian Kesehatan RI. 2017: 56-58.
17. Kemenkes RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Kemenkes RI. 2019:15-33
18. Ruhana A, Afifah CAN, Ismawati R, Indrawati V, Sulandjari S, Dewi R. Karakteristik Keluarga Dengan Balita Gizi Buruk di Kota Surabaya. LENTERA: Journal of Gender and Children Studies. 2019;1(1):19-25.
19. Mardalena I. Dasar-Dasar Ilmu Gizi: Konsep dan Penerapan pada Asuhan Keperawatan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press. 2021: 147–156.
20. Kaparang DR, Padaunan E, Kaparang GF. Indeks Massa Tubuh dan Lemak Viseral Mahasiswa. Aksara: J Ilmu Pendidik Nonformal.2022;8(3):1579–80.
21. Arma U, Bakar A, Yosmiryanti M. Hubungan Siklus Menstruasi Dengan Stomatitis Aftosa Rekuren di Kampung Jawa, Kota Solok. Padjadjaran Journal of Dental Researchers and Students. 2023 Mar 3;7(1):75-80.
22. Novita R. Hubungan status gizi dengan gangguan menstruasi pada remaja putri di SMA Al-Azhar Surabaya. Surabaya: Amerta Nutrition. 2018;2(2):172-81.

23. Dya NM, Adiningsih S. Hubungan Antara Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi MAN 1 Lamongan. *Amerta Nutrition*. 2019;3(4):310–4.
24. Aspar H, Aguslim. Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Mizanul ‘ Ulum Sanrobone Kabupaten Takalar Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*. 2021;5(1):47–52.
25. Wahyuni Y, Dewi R. Gangguan siklus menstruasi kaitannya dengan asupan zat gizi pada remaja vegetarian. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*. 2018;6(2):76–81.
26. Suwarni T. Faktor Determinan yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi (The Determinants of Menstrual Cycle). *IJMS-Indonesian J Med Sci*. 2015;2(1):33–38.
27. Tamimi K, Rimbawan. Tingkat Kecukupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, dan Kebugaran Kardiorespiratori Pegawai PT. *Indocement Bogor Angka Kecukupan GIZIGIZI Pangan*. 2015;10(1):33–40.
28. Kemenkes R. *Buku Foto Makanan Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI-2014)*. Jakarta: Badan Litbangkes. 2014.