

**PROFIL KLINIS PASIEN PENDERITA TONSILITIS KRONIK  
DI POLIKLINIK THT-KL RUMAH SAKIT UMUM  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
PERIODE 2019-2022**

**SKRIPSI**

Oleh

RIVDA NISA SYABILLA PULUNGAN

1861050083



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2023**

**PROFIL KLINIS PASIEN PENDERITA TONSILITIS KRONIK  
DI POLIKLINIK THT-KL RUMAH SAKIT UMUM  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
PERIODE 2019-2022**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana  
Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter Fakultas  
Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

RIVDA NISA SYABILLA PULUNGAN

1861050083



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2023**



## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rivda Nisa Syabilla Pulungan

NIM : 1861050083

Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “PROFIL KLINIS PASIEN PENDERITA TONSILITIS KRONIK DI POLIKLINIK THT-KL RUMAH SAKIT UMUM UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PERIODE 2019-2022” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku, dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 11 Juli 2023



Rivda Nisa Syabilla Pulungan



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR**

**PROFIL KLINIS PASIEN PENDERITA TONSILITIS KRONIK DI  
POLIKLINIK THT-KL RUMAH SAKIT UMUM UNIVERSITAS KRISTEN  
INDONESIA PERIODE 2019-2022**

Oleh:

Nama : Rivda Nisa Syabilla Pulungan  
NIM : 1861050083  
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 11 Juli 2023

Menyetujui:  
Pembimbing

Dr. dr. Bambang Suprayogi Resi Utomo, Sp.THTBKL, M.Si.Med  
NIDN: 0301096404

Ketua Program Studi  
Sarjana Pendidikan Dokter

Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Kristen Indonesia

dr. Theza E. A. Pellondo'u P., Sp. KF

Dr. dr. Robert Sinurat, Sp. BS(K)



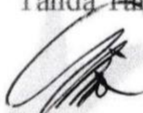

## UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA FAKULTAS KEDOKTERAN

### PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 11 Juli 2023 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Rivda Nisa Syabilla Pulungan  
NIM : 1861050083  
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "PROFIL KLINIS PASIEN PENDERITA TONSILITIS KRONIK DI POLIKLINIK THT-KL RUMAH SAKIT UMUM UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PERIODE 2019-2022" oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Lina Marlina, Sp.THTBKL	Sebagai Dosen Penguji I	
2. Dr. dr. Bambang Suprayogi Resi Utomo, Sp.THTBKL, M.Si.Med	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 11 Juli 2023



## UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

### Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rivda Nisa Syabilla Pulungan  
NIM : 1861050083  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter  
Jenis Tugas Akhir : Skripsi  
Judul : Profil Klinis Pasien Penderita Tonsilitis Kronik di Poliklinik THT-KL Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia Periode 2019-2022

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugasakhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta  
Pada 11 Juli 2023  
Yang menyatakan,



Rivda Nisa Syabilla Pulungan

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat kasih dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Profil Klinis Pasien Penderita Tonsilitis Kronik di Poliklinik THT-KL Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia Periode 2019-2022”. Adapun penelitian ini dibuat dan disusun sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi masih jauh dari kata sempurna dan adanya kekurangan akibat keterbatasan kemampuan yang dimiliki penulis. Namun, berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, penyusunan skripsi ini pun dapat terselesaikan dengan baik. Maka dari itu, dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:


1. Orang tua penulis tercinta, Rusdi Pulungan, SE dan Rintis Widiandayani yang telah mengasuh, mendidik, serta mendoakan dan selalu berusaha memenuhi kebutuhan secara moril maupun materil kepada penulis. Kakak dan adik penulis, Rizqullah Indra P., Rizqullah Rifqi P., dan Rafizqy Lesmana P. yang selalu memberikan semangat dan kasih sayang kepada penulis.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, dr. Danny E. J. Luhulima, Sp.PK, dr. Desy Ria Simanjuntak, M.Kes dan dr. Erida Manalu, Sp.PK selaku Wakil Dekan Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.
4. dr. Theza E.A. Pellondo’u P., Sp.KF selaku Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

5. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si. selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, serta anggota Tim Skripsi lainnya yang telah mengkoordinir segala bentuk pengerjaan skripsi.
6. Dr. dr. Bambang Suprayogi Resi Utomo, Sp.THTBKL, M.Si.Med selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. dr. Lina Marlina, Sp.THTBKL, selaku Dosen Penguji Sidang Skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, serta selalu memberi arahan pada penulis dalam penyusunan skripsi.
8. dr. Andre Chandra Parluhutan Sihombing, Sp.BO selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing, memberikan arahan, dan semangat selama masa perkuliahan.
9. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia yang telah berperan dalam kegiatan belajar dan mengajar selama penulis menempuh pendidikan.
10. Bagian Rekam Medik RSUD UKI yang telah membantu penulis memperoleh data penelitian yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi.
11. Sahabat terkasih, Revika N. F., Gloria J. W. W., Sherlye M. G., Marcella S. T. T., dan Sinthia U. A., yang selalu mendukung, menguatkan, dan membantu penulis.
12. Teman-teman FK UKI 2018 yang memberikan bantuan dan semangat kepada penulis.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan berkontribusi dalam menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini kiranya dapat memberikan manfaat, serta ilmu bagi penulis dan para pembaca. Akhir kata, dengan segala rasa syukur penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak.

Jakarta, 11 Juli 2023



The image features a large, light gray watermark of the logo for Universitas Kristen Indonesia. The logo is circular with a cloud-like shape in the center. The text "UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA" is written along the top inner edge of the circle, and "JAKARTA 1953" is written along the bottom inner edge. A banner at the bottom of the circle contains the motto "MELAYANI, BUKAN DILAYANI".

*“Karena itu, saudara-saudaraku, berusahalah sungguh-sungguh, supaya panggilan dan pilihanmu makin teguh. Sebab jikalau kamu melakukannya, kamu tidak akan pernah tersandung.”*

*2 Petrus 1 : 10*

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xvii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum Penelitian .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Bagi Peneliti .....	4
1.4.2 Bagi Institusi .....	4
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Anatomi dan Fisiologi Tonsil .....	5
2.2 Tonsilitis Kronik .....	7
2.2.1 Definisi.....	7
2.2.2 Etiologi.....	8

2.2.3	Faktor Risiko .....	8
2.2.4	Manifestasi Klinik .....	11
2.2.5	Patofisiologi .....	11
2.2.6	Diagnosis .....	13
2.2.7	Tatalaksana.....	16
2.3	Kerangka Teori .....	19
2.4	Kerangka Konsep.....	19
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>20</b>
3.1	Jenis Penelitian.....	20
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian .....	20
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian .....	20
3.3.1	Populasi Penelitian .....	20
3.3.2	Sampel Penelitian .....	20
3.4	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	20
3.4.1	Kriteria Inklusi .....	20
3.4.2	Kriteria Eksklusi.....	21
3.5	Definisi Operasional .....	21
3.6	Metode Pengumpulan Data .....	22
3.7	Pengolahan Data .....	22
3.8	Analisis Data .....	23
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>24</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	24
4.1.1	Karakteristik Pasien Tonsilitis Kronik Berdasarkan Usia.....	24
4.1.2	Karakteristik Pasien Tonsilitis Kronik Berdasarkan Jenis Kelamin ..	25
4.1.3	Karakteristik Pasien Tonsilitis Kronik Berdasarkan Keluhan Utama	25
4.1.4	Karakteristik Ukuran Tonsil pada Pasien Tonsilitis Kronik .....	26
4.1.5	Karakteristik Penanganan pada Pasien Tonsilitis kronik .....	27
4.2	Pembahasan.....	27
4.2.1	Pembahasan Karakteristik Pasien Tonsilitis Kronik Menurut Usia ...	27
4.2.2	Pembahasan Karakteristik Pasien Tonsilitis Kronik Menurut Jenis Kelamin .....	28
4.2.3	Pembahasan Karakteristik Pasien Tonsilitis Kronik Menurut Keluhan Utama .....	29

4.2.4	Pembahasan Karakteristik Ukuran Tonsil Pasien Tonsilitis Kronik..	30
4.2.5	Pembahasan Karakteristik Penanganan Pasien Tonsilitis Kronik.....	31
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>32</b>
5.1	Kesimpulan .....	32
5.2	Saran .....	32
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>34</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>38</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b>	Klasifikasi Brodsky .....	14
<b>Tabel 3.1</b>	Definisi Operasional.....	21
<b>Tabel 4.1</b>	Distribusi Frekuensi Usia pada Pasien Tonsilitis Kronik di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia Periode 2019-2022 .....	24
<b>Tabel 4.2</b>	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin pada Pasien Tonsilitis Kronik di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia Periode 2019-2022.....	25
<b>Tabel 4.3</b>	Distribusi Frekuensi Keluhan Utama pada Pasien Tonsilitis Kronik di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia Periode 2019-2022.....	25
<b>Tabel 4.4</b>	Distribusi Frekuensi Ukuran Tonsil pada Pasien Tonsilitis Kronik di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia Periode 2019-2022.....	26
<b>Tabel 4.5</b>	Distribusi Frekuensi Penanganan pada Pasien Tonsilitis Kronik di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia Periode 2019-2022.....	27

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Ukuran Tonsil Menurut Brodsky .....	14
<b>Gambar 2.2</b> Klasifikasi Ukuran Tonsil Menurut Brodsky .....	14



## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan 2.1</b> Kerangka Teori.....	19
<b>Bagan 2.2</b> Kerangka Konsep.....	19



## DAFTAR SINGKATAN

<b>THT-KL</b>	Telinga Hidung Tenggorok- Kepala dan Leher
<b>THTBKL</b>	Telinga Hidung Tenggorok Bedah Kepala dan Leher
<b>RSU</b>	Rumah Sakit Umum
<b>UKI</b>	Universitas Kristen Indonesia
<b>GABHS</b>	<i>Group A Beta-Hemolytic Streptococcus</i>
<b>WHO</b>	World Health Organization
<b>CHU</b>	Centre Hospitalier Universitaire
<b>THT</b>	Telinga Hidung Tenggorokan
<b>RSI</b>	Rumah Sakit Islam
<b>CN</b>	<i>Cranial Nerve</i>
<b>APCs</b>	<i>Antigen Presenting Cells</i>
<b>HIV</b>	<i>Human Immunodeficiency Virus</i>
<b>OSA</b>	<i>Obstructive Sleep Apnea</i>
<b>PMN</b>	Polimorfonuklear
<b>AAO-HNS</b>	American Academy of Otolaryngology-Head and Neck Surgery
<b>OSDB</b>	<i>Obstructive Sleep-Disordered Breathing</i>
<b>HTA</b>	<i>Health Technology Assessment</i>
<b>OSAS</b>	<i>Obstructive Sleep Apnea Syndrome</i>
<b>RSU</b>	Rumah Sakit Umum
<b>SPSS</b>	Statistical Program for the Social Science
<b>IBM</b>	International Business Machines
<b>US</b>	United States
<b>RSUP</b>	Rumah Sakit Umum Pusat
<b>RSUD</b>	Rumah Sakit Umum Daerah



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Surat Permohonan Izin Penelitian .....	38
<b>Lampiran 2.</b> Surat Kaji Etik .....	39
<b>Lampiran 3.</b> Hasil Pengolahan Data dengan SPSS .....	40



## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Tonsilitis Kronik merupakan peradangan kronik pada tonsil akibat infeksi akut yang tidak diterapi adekuat dan terjadi berulang yang merujuk pada kondisi rusaknya tonsil secara menetap. Penyakit ini utamanya disebabkan oleh virus dan bakteri. Pasien dapat datang dengan nyeri tenggorok, nyeri menelan, dan gejala lainnya, yakni demam. Transmisi penyakit melalui udara dan kontak langsung dengan penderita. Prevalensi tonsilitis kronik adalah 3,8% menurut data epidemiologi penyakit THT di tujuh provinsi di Indonesia. **Tujuan:** Mengetahui profil klinis pasien penderita Tonsilitis kronik di Poliklinik THT-KL Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia periode 2019-2022. **Metode:** Rancangan penelitian deskriptif dengan pendekatan retrospektif. Peneliti mengumpulkan data dari rekam medik pasien yang terdiagnosa tonsilitis kronik. Diperoleh 91 pasien yang datanya diolah dan dianalisis menggunakan program SPSS. **Hasil:** 39/91 pasien berusia 16-25 tahun (42,9%), 46/91 pasien berjenis kelamin laki-laki (50,5%), 67/91 penderita (73,6%) dengan keluhan utama nyeri tenggorok/nyeri menelan, 54/91 penderita (59,3%) dengan ukuran tonsil T3-T3, dan mayoritas mendapatkan penanganan operatif (51,6%). **Kesimpulan:** Profil klinis pasien tonsilitis kronik di Poliklinik THT-KL RSU UKI periode 2019-2022 diperoleh paling banyak pada usia 16-25 tahun, jenis kelamin laki-laki, dengan keluhan utama nyeri tenggorok/nyeri menelan, tonsil berukuran T3-T3, dan diterapi dengan metode operatif.

**Kata Kunci :** Tonsilitis kronik, profil

## ABSTRACT

**Background:** Chronic tonsillitis is a chronic inflammation of the tonsils due to inadequately treated and recurrent acute infection that refers to a condition of persistent tonsil damage. The disease is mainly caused by virus and bacteria. Patients may present with sore throat, painful swallowing, and other symptoms such as fever. Transmission of the disease is through the air and direct contact with the patient. The prevalence of chronic tonsillitis was 3.8% according to epidemiologic data of ENT diseases in seven provinces in Indonesia. **Objective:** To determine the clinical profile of patients with chronic tonsillitis at the ENT-HN Polyclinic of the The Indonesian Christian University General Hospital for the 2019-2022 period. **Methods:** Descriptive research design with a retrospective approach. Researchers collected data from the medical records of patients diagnosed with chronic tonsillitis. There were 91 patients whose data were processed and analyzed using the SPSS program. **Results:** 39/91 patients in the age group 16-25 years (42.9%), 46/91 patients were male (50.5%), 67/91 patients (73.6%) complain about sore throat/painful swallowing, 54/91 patients (59.3%) with tonsil size T3-T3, and the majority received operative treatment (51.6%). **Conclusion:** The clinical profile of patients with chronic tonsillitis at the ENT-HN Polyclinic of UKI General Hospital in 2019-2022 was obtained mostly at the age of 16-25 years, male, had a chief complaint about throat pain/swallowing pain, tonsil size T3-T3, and treated by operative methods.

**Keywords:** Chronic tonsillitis, profile