

NAMA MAHASISWA : Sri Yolanda Thalia
NIM MAHASISWA : 1461050142
TEMPAT/ TANGGAL LAHIR : Medan, 26 Agustus 1996
RIWAYAT PENDIDIKAN :
1. SMP : SMP Maria Goretti Sungailiat
2. SMA : SMA Setia Budi Sungailiat
3. UNIVERSITAS : Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
JUDUL SKRIPSI :
PENGARUH ASUPAN MAKANAN TAMBAHAN PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 TERHADAP KADAR GULA DARAH DI RSU UKI CAWANG.

Lampiran

Lampiran 1. Permohonan dan Penerimaan Izin Melakukan Penelitian



Universitas Kristen Indonesia
Fakultas Kedokteran

Jl. Mayjen Sutoyo no.2
Cawang - Jakarta 13630
INDONESIA

Nomor : *353* /Dek/FK UKI/11.2017
Hal : Perubahan judul skripsi

1 November 2017

Tel. 021.29362033
Tel. Langsung 021.29362038
Faks. 021.29362036
E-mail: fk-uki@uki.ac.id
<http://www.uki.ac.id>

Kepada Yth.
dr. Dominggus M. Efruan, MARS
Direktur Rumah Sakit Umum UKI
di - Tempat

Sehubungan dengan surat kami Nomor 299/Dek/FK UKI/09.2017 tertanggal 27 September 2017 perihal permohonan ijin penelitian atas nama Sri Yolanda Thalia (NIM. 1461050142), maka dengan ini kami sampaikan perubahan judul skripsi mahasiswa tersebut adalah "**Pengaruh Asupan Makanan Tambahan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Terhadap Kadar Gula Darah di Rumah Sakit Umum UKI Cawang**"

Demikian kami sampaikan, atas perkenan dan ijin yang Saudara berikan diucapkan terima kasih.

Dekan

dr. Marwito Wiyanto, M.Biomed, AIFM
NIP. UKI 971 442

Tembusan :

1. Kepala Diklat RSU UKI
2. Dosen Pembimbing Skripsi Mahasiswa bersangkutan
3. **Mahasiswa bersangkutan**

Lampiran 2. Hasil Tabel Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	39	1	1.7	1.7	1.7
	40	1	1.7	1.7	3.3
	46	2	3.3	3.3	6.7
	47	1	1.7	1.7	8.3
	48	1	1.7	1.7	10.0
	49	2	3.3	3.3	13.3
	51	1	1.7	1.7	15.0
	52	2	3.3	3.3	18.3
	53	1	1.7	1.7	20.0
	54	1	1.7	1.7	21.7
	56	1	1.7	1.7	23.3
	57	3	5.0	5.0	28.3
	58	4	6.7	6.7	35.0
	60	4	6.7	6.7	41.7
	61	3	5.0	5.0	46.7
	62	3	5.0	5.0	51.7
	63	2	3.3	3.3	55.0
	64	5	8.3	8.3	63.3
	65	2	3.3	3.3	66.7
	66	2	3.3	3.3	70.0
	68	1	1.7	1.7	71.7
	70	4	6.7	6.7	78.3
	71	1	1.7	1.7	80.0
	72	6	10.0	10.0	90.0
	75	2	3.3	3.3	93.3
	77	2	3.3	3.3	96.7
	78	1	1.7	1.7	98.3
	80	1	1.7	1.7	100.0
Total		60	100.0	100.0	

Lampiran 3. Tabel Karakteristik HbA1c

Kadar HbA1c

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Pre Diabetes	5	16.7	16.7	16.7
DM	25	83.3	83.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Kadar HbA1c

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Normal	2	6.7	6.7	6.7
Pre Diabetes	9	30.0	30.0	36.7
DM	19	63.3	63.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Lampiran 4. Tabel Uji Validitas dan Reabilitas

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.638	.588	35

Lampiran 5. Tabel Uji Regresi

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.652 ^a	.425	.404	7.97326

a. Predictors: (Constant), Makanan Tambahan Cair

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.262 ^a	.069	.035	7.95267

a. Predictors: (Constant), Makanan Tambahan Padat

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	1313.960	1	1313.960	20.669	.000 ^b
	Residual	1780.040	28	63.573		
	Total	3094.000	29			

a. Dependent Variable: Kadar HbA1c

b. Predictors: (Constant), Makanan Tambahan Cair

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	48.040	6.106		7.867	.000
	Makanan Tambahan Cair	.072	.016	.652	4.546	.000

a. Dependent Variable: Kadar HbA1c

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	130.509	1	130.509	2.064	.162 ^b
	Residual	1770.857	28	63.245		
	Total	1901.367	29			

a. Dependent Variable: Kadar HbA1c

b. Predictors: (Constant), Makanan Tambahan Padat

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	37.394	20.360		1.837	.077
	Makanan Tambahan Padat	.307	.214	.262	1.437	.162

a. Dependent Variable: Kadar HbA1c

Lampiran 6. Tabel Uji t

d.f	$t_{0.10}$	$t_{0.05}$	$t_{0.025}$	$t_{0.01}$	$t_{0.005}$
1	3.078	6.314	12.71	31.82	63.66
2	1.886	2.920	4.303	6.965	9.925
3	1.638	2.353	3.182	4.541	5.841
4	1.533	2.132	2.776	3.747	4.604
5	1.476	2.015	2.571	3.365	4.032
6	1.440	1.943	2.447	3.143	3.707
7	1.415	1.895	2.365	2.998	3.499
8	1.397	1.860	2.306	2.896	3.355
9	1.383	1.833	2.262	2.821	3.250
10	1.372	1.812	2.228	2.764	3.169
11	1.363	1.796	2.201	2.718	3.106
12	1.356	1.782	2.179	2.681	3.055
13	1.350	1.771	2.160	2.650	3.012
14	1.345	1.761	2.145	2.624	2.977
15	1.341	1.753	2.131	2.602	2.947
16	1.337	1.746	2.120	2.583	2.921
17	1.333	1.740	2.110	2.567	2.898
18	1.330	1.734	2.101	2.552	2.878
19	1.328	1.729	2.093	2.539	2.861
20	1.325	1.725	2.086	2.528	2.845
21	1.323	1.721	2.080	2.518	2.831
22	1.321	1.717	2.074	2.508	2.819
23	1.319	1.714	2.069	2.500	2.807
24	1.318	1.711	2.064	2.492	2.797
25	1.316	1.708	2.060	2.485	2.787
26	1.315	1.706	2.056	2.479	2.779
27	1.314	1.703	2.052	2.473	2.771
28	1.313	1.701	2.048	2.467	2.763
29	1.311	1.699	2.045	2.462	2.756
30	1.310	1.697	2.042	2.457	2.750
31	1.309	1.696	2.040	2.453	2.744
32	1.309	1.694	2.037	2.449	2.738
33	1.308	1.692	2.035	2.445	2.733
34	1.307	1.691	2.032	2.441	2.728
35	1.306	1.690	2.030	2.438	2.724
36	1.306	1.688	2.028	2.434	2.719
37	1.305	1.687	2.026	2.431	2.715
38	1.304	1.686	2.024	2.429	2.712
39	1.304	1.685	2.023	2.426	2.708
40	1.303	1.684	2.021	2.423	2.704
41	1.303	1.683	2.020	2.421	2.701
42	1.302	1.682	2.018	2.418	2.698
43	1.302	1.681	2.017	2.416	2.695
44	1.301	1.680	2.015	2.414	2.692
45	1.301	1.679	2.014	2.412	2.690
46	1.300	1.679	2.013	2.410	2.687
47	1.300	1.678	2.012	2.408	2.685
48	1.299	1.677	2.011	2.407	2.682
49	1.299	1.677	2.010	2.405	2.680
50	1.299	1.676	2.009	2.403	2.678
51	1.298	1.675	2.008	2.402	2.676
52	1.298	1.675	2.007	2.400	2.674
53	1.298	1.674	2.006	2.399	2.672
54	1.297	1.674	2.005	2.397	2.670
55	1.297	1.673	2.004	2.396	2.668
56	1.297	1.673	2.003	2.395	2.667
57	1.297	1.672	2.002	2.394	2.665
58	1.296	1.672	2.002	2.392	2.663
59	1.296	1.671	2.001	2.391	2.662
60	1.296	1.671	2.000	2.390	2.660

Dari "Table of Percentage Points of the t-Distribution." Biometrika, Vol. 32. (

LEMBAR PERSETUJUAN PENGISIAN KUESIONER

Saya selaku Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Nama : Sri Yolanda Thalia

NIM : 1461050142

Dalam proses penyusunan skripsi mengenai “Pengaruh Asupan Makanan Tambahan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 terhadap Kadar Gula Darah di RSUD UKI Cawang”

Untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan bapak/ibu untuk berperan sebagai responden. Responden diminta untuk mengisi kuesioner dengan jujur sesuai petunjuk yang diberikan. Lembar ini bertujuan untuk menyatakan kesediaan untuk responden. Atas kesediannya saya mengucapkan terima kasih.

Jakarta, / / 201

(Responden)

FORMULIR KUESIONER

PENGARUH ASUPAN MAKANAN TAMBAHAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 TERHADAP KADAR GULA DARAH DI RSUD UKI CAWANG

I. PETUNJUK PENGISIAN

- a. Bacalah pertanyaan dengan **teliti** dan **hati-hati**
- b. Harap mengisi seluruh pertanyaan yang telah tersedia, pastikan tidak ada satupun yang terlewatkan
- c. Silahkan menjawab pertanyaan dibawah sesuai dengan pilihan anda dengan cara memberikan tanda (✓) pada jawaban yang anda pilih.

II. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama :
2. Jenis Kelamin : L/P
3. Umur :
4. Berat Badan :
5. Tinggi Badan :
6. Pekerjaan :
7. Nomor Telepon :
8. Kadar Gula Darah Sewaktu :
9. Kadar Gula Darah Postprandial :
10. Kadar Gula Darah Puasa :
11. HbA1c :

III. PENGETAHUAN

No.	PERNYATAAN	BENAR	SALAH
1	Diabetes Mellitus adalah gangguan metabolisme karena kadar insulin kurang dalam tubuh.		
2	Kadar gula normal adalah > 126 mg/dl dan < 200 mg/dl.		
3	Penyakit Diabetes Melitus salah satunya disebabkan oleh mengkonsumsi makanan yang mengandung asam.		
4	Usia semakin bertambah atau semakin tua adalah faktor yang menyebabkan penyakit Diabetes Melitus.		
5	Tujuan diet Diabetes Melitus tipe 2 yaitu agar kadar gula darah terkontrol.		
6	Gejala umum DM adalah susah kencing, banyak minum, kesemutan		
7	Prinsip penanganan Diabetes yaitu mempertahankan kadar gula darah dalam batas normal.		

IV. SIKAP

No.	PERNYATAAN	Sangat Setuju	Setuju	Ragu-Ragu	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1	Saya bisa menerima keadaan sebagai penderita Diabetes Melitus.					
2	Saya harus mempertahankan berat badan saya.					
3	Saya akan memeriksa gula darah secara tepat waktu minimal satu kali dalam sebulan					
4	Saya dapat mengendalikan Diabetes hanya dengan minum obat					
5	Saya harus menghindari makanan & minuman yang terasa manis/banyak gula.					
6	Saya akan menjalankan diet yang dianjurkan dokter / petugas kesehatan lain agar kadar gula darah saya selalu terkontrol.					

V. TINDAKAN

No.	PERNYATAAN	Selalu	Sering	Kadang-Kadang	Tidak pernah
1	Saya memeriksa gula darah minimal 1 kali dalam sebulan.				
2	Saya makan tepat waktu sesuai jadwal yang sudah dikonsultasikan oleh dokter atau petugas kesehatan lain.				
3	Saya makan makanan yang sesuai anjuran dokter atau petugas kesehatan lain.				
4	Saya setiap hari mengonsumsi nasi.				
5	Sehabis makan nasi (makan berat) 1 jam kemudian saya lapar lagi.				
6	Saya makan makanan kecil / ngemil.				
7	Saya mengonsumsi susu khusus diabetes.				
8	Setelah minum susu gula darah saya naik.				
9	Saya memakai gula khusus diabetes saat ingin mengonsumsi makanan / minuman yang manis.				
10	Saya setiap hari mengonsumsi makanan & minuman yang terasa manis/banyak gula.				
11	Saya setiap hari makan karbohidrat seperti ubi,roti, mie.				
12	Saya setiap hari mengonsumsi makanan yang mengandung minyak & tinggi lemak seperti fast food.				

No.	PERNYATAAN	Selalu	Sering	Kadang-Kadang	Tidak pernah
13	Saya setiap hari mengkonsumsi protein hewani seperti telur, daging ayam, daging sapi.				
14	Saya setiap hari mengkonsumsi protein nabati seperti tahu, tempe.				
15	Saya setiap hari mengkonsumsi buah.				
16	Saya setiap hari mengkonsumsi sayur.				
17	Jarak antara makanan utama dan makanan tambahan 3 jam.				
18	Saya setiap jam merasa lapar.				
19	Saya setiap jam merasa harus.				
20	Satu bulan terakhir berat badan saya turun				
21	Satu bulan terakhir berat badan saya naik				
22	Saya tidak menaati aturan makan penderita DM karena menyusahkan.				
23	Jadwal aturan makan/diet yang dianjurkan terasa berat bagi saya.				
24	Saya terlalu sibuk dengan urusan saya sehingga saya makan tidak tepat waktu.				
25	Saya dianjurkan menggunakan insulin.				
26	Saat ini saya masih mengkonsumsi obat oral anti diabetik (OAD).				
27	Saya mengkonsumsi obat secara teratur.				
28	Saya membeli obat yang diresepkan dokter.				

No.	PERNYATAAN	Selalu	Sering	Kadang-Kadang	Tidak pernah
29	Saya mengkonsumsi obat yang tidak diresepkan dokter (obat herbal) yang menurut orang lain dapat menurunkan gula darah saya.				
30	Ketika obat OAD sudah habis, saya langsung berhenti minum obat.				
31	Ketika putus obat OAD gula darah saya naik.				
32	Saya memiliki luka yang tidak kunjung sembuh.				