



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN
PERILAKU TENTANG CARA PENULARAN DAN
PENCEGAHAN HIV/AIDS PADA MAHASISWA
ANGKATAN 2018 FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

SKRIPSI

Riyana Sabda

1561050149

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

JAKARTA

2019



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN
PERILAKU TENTANG CARA PENULARAN DAN
PENCEGAHAN HIV/AIDS PADA MAHASISWA
ANGKATAN 2018 FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Riyana Sabda

1561050149

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA**

2019

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU
TENTANG CARA PENULARAN DAN PENCEGAHAN HIV/AIDS PADA
MAHASISWA ANGKATAN 2018 FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Riyana Sabda

1561050149

Telah disetujui oleh Pembimbing



(dr. Sontang Simamora, MS, MM)

NIP : 160084

Mengetahui,



(Prof., Dra., Rondang R. Soegianto., M.Sc., PhD)

Ketua Tim Skripsi

NIP: 991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Riyana Sabda

NIM : 1561050149

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul “**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU TENTANG CARA PENULARAN DAN PENCEGAHAN HIV/AIDS PADA MAHASISWA ANGKATAN 2018 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**” adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 30 Januari 2019

Yang membuat pernyataan,



(Riyana Sabda)

NIM : 1561050149

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

SebagaisivitasakademikUniversitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Riyana Sabda
NIM : 1561050149
Program Studi : S1
Fakultas : Kedokteran
JenisKarya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti nonekslusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) ataskaryailmiahyang berjudul:

"GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU TENTANG CARA PENULARAN DAN PENCEGAHAN HIV/AIDS PADA MAHASISWA ANGKATAN 2018 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA" *Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti nonekslusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.*

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 30 Januari 2019

Yang menyatakan



(Riyana Sabda)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, atas penyertaanNya yang berlimpah, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi berjudul “GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU TENTANG CARA PENULARAN DAN PENCEGAHAN HIV/AIDS PADA MAHASISWA ANGKATAN 2018 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA” Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Penulis menyadari betul penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan beberapa pihak yang sangat tulus memberikan pertolongan pada penulis. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, SpAn selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
2. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD. selaku Ketua Tim Skripsi.
3. dr. Sontang Simamora, MS, MM, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan doa, bimbingan, masukan, arahan, dan dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
4. drg. Merry Sibarani, Sp.KG., selaku dosen penguji skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu saat sidang skripsi.

5. Pak Sudung Nainggolan, selaku dosen yang membimbing pengolahan data penulis.
6. Orangtua penulis bapak M. Sabur Syam dan ibu Darmawati yang dengan tulus selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan, serta semangat yang luar biasa dan tiada henti selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Saudara kandung penulis Elviani Sabda, Ferdi S Sabda, Salmah Sabda dan Nurlinda Sabda yang memberi dukungan dan semangat selama pembuatan skripsi.
8. Paman dan tante penulis, Johanes Nani Popang dan Suriati Nani Popang yang selalu memberikan motivasi serta dukungan selama pembuatan skripsi.
9. Ratu Aulia Rahmasari, rekan satu dosen pembimbing yang selalu memberi doa dan dukungan selama pembuatan skripsi ini.
10. Sahabat-sahabat penulis, Putri Windiani Haryono, Allvencia Melsye Lohy, Rachel Gracia, Mega Dewinta, Bunga Rani, Fauziah F W, Talitha Amalia, Nabella, Aldhya Nadhira Lokananta yang telah meluangkan waktu untuk membantu pembuatan Skripsi ini serta memberikan dukungan dan semangat.
11. Teman-teman angkatan 2015, untuk kebersamaan selama menempuh masa pre-klinik.

12. Kepada pihak-pihak yang tidak disebut namanya, yang dukungannya tidak mungkin tidak disadari penuh oleh penulis, namun berkontribusi dalam penulisan karya ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan sehingga penulis sangat terbuka dengan segala kritik dan saran dari berbagai pihak untuk memperbaikinya. Akhir kata, penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi setiap orang yang membacanya.

Jakarta, 30 Januari 2019

Riyana Sabda

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Definisi HIV/AIDS	5
2.2 Patofisiologi	5
2.3 Cara Penularan HIV/AIDS	7
2.4 Manifestasi Klinis HIV/AIDS	10
2.5 Diagnosa HIV/AIDS	13
2.6 Pencegahan HIV/AIDS	16
2.7 Penatalaksanaan HIV/AIDS	16
2.8 Definisi Pengetahuan	17
2.9 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	18
2.10 Sikap	19
2.10.1 Menerima (<i>Receiving</i>)	20
2.10.2 Menanggapi (<i>Responding</i>)	20
2.10.3 Menghargai (<i>Valving</i>)	20
2.10.4 Bertanggung Jawab (<i>Responsible</i>)	20
2.11 Perilaku	20
2.11.1 Perilaku Tertutup (<i>Covert Behavior</i>)	21
2.11.2 Perilaku Terbuka (<i>Overt Behavior</i>)	21
2.12 Kerangka Teori.....	22
2.13 Kerangka Konsep	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	24
3.1 Jenis Penelitian	24

3.2	Tempat dan Waktu	24
3.3	Populasi dan Sampel	24
3.3.1	Populasi	24
3.3.2	Sampel	24
3.4	Kriteria Inklusi	25
3.5	Kriteria Eksklusi.....	25
3.6	Definisi Operasional.....	26
3.7	Teknik Pengumpulan Data	27
3.7.1	Data Primer	27
3.7.2	Data Sekunder	27
3.8	Validitas dan Reliabilitas Instrumen	27
3.8.1	Uji Validitas	27
3.8.2	Uji Reliabilitas	28
3.9	Instrumen Pengumpulan Data	28
3.10	Rencana Pengolahan, Penyajian Data dan Analisis Data.....	29
BAB IV HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN		30
4.1	Pengujian Instrumen.....	30
4.1.1	Uji Validitas Instrumen.....	30
4.1.2	Uji Reliabilitas Instrumen	34
4.2	Analisis Deskriptif	36
4.2.1	Jenis Kelamin.....	36
4.2.2	Usia	37

4.2.3 Pengetahuan	39
4.2.4 Sikap	48
4.2.5 Tindakan	56
4.3 Pembahasan	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
BIODATA	68
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	26
Tabel 4.1	Uji Validitas Variabel Pengetahuan.....	31
Tabel 4.2	Uji Validitas Variabel Sikap	32
Tabel 4.3	Uji Validitas Variabel Tindakan	34
Tabel 4.4	Uji Reliabilitas Instrumen.....	35
Tabel 4.5	Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....	36
Tabel 4.6	Frekuensi Usia Responden	38
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi dan Persentase Pengetahuan tentang Cara Penularan HIV/AIDS	39
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi dan Persentase Pengetahuan tentang Cara Pencegahan HIV/AIDS	42
Tabel 4.9	Frekuensi Pengetahuan Responden.....	46
Tabel 4.10	Persentase Sikap Terhadap HIV/AIDS	49
Tabel 4.11	Frekuensi Sikap Responden	54
Tabel 4.12	Tindakan Terhadap HIV/AIDS	56
Tabel 4.13	Frekuensi Tindakan Responden	58

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.12	Kerangka Teori	22
Bagan 2.13	Kerangka Konsep	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1	Diagram Lingkaran Jenis Kelamin.....	36
Gambar 4.2	Diagram LingkaranUsia	37
Gambar 4.3	Diagram Lingkaran Pengetahuan	47
Gambar 4.4	Diagram Lingkaran Sikap.....	55
Gambar 4.5	Diagram Lingkaran Tindakan.....	59

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
ARV	: Antiretroviral
ASI	: Air Susu Ibu
ART	: <i>Antiretroviral Therapy</i>
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
CD4	: <i>Cluster of differentiation 4</i>
ELISA	: <i>Enzym Linked Immunosorbent Assay</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IFA	: <i>Immunofluorescent Assay</i>
IMS	: Infeksi Menular Seksual
KPA	: Komisi Penanggulangan AIDS
ODHA	: Orang dengan HIV/AIDS
PENASUN	: Pengguna napza suntik
PCR	: <i>Polymerase Chain Reaction</i>
PPIA	: Penularan HIV dari Ibu ke Anak
RNA	: <i>Ribonucleic Acid</i>
RIPA	: <i>Radio Immuno Precipitation Assay</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner.....	69
Lampiran 2	Uji Validitas.....	76
Lampiran 3	Uji Reliabilitas	82
Lampiran 4	Jenis Kelamin	83
Lampiran 5	Usia.....	83
Lampiran 6	Pengetahuan	84
Lampiran 7	Sikap	84
Lampiran 8	Tindakan	84

ABSTRAK

Gambaran Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Perilaku tentang Cara Penularan dan Pencegahan HIV/AIDS Pada Mahasiswa Angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Skripsi ini membahas tentang gambaran tingkat pengetahuan mengenai sikap dan perilaku tentang cara penularan dan pencegahan HIV/AIDS pada mahasiswa angkatan 2018 di fakultas kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Penyakit *Human Immunodeficiency Virus* (HIV) adalah virus yang menyerang sel darah putih (limfosit) yang mengakibatkan turunnya kekebalan tubuh manusia. Penyakit HIV/AIDS menempati tingkat keempat utama penyebab kematian di tingkat global. Pada tahun 2005-2015, kejadian penyakit HIV semakin meningkat, jumlah kasus HIV tertinggi yaitu DKI Jakarta (38.464 kasus). Limfosit CD4+ merupakan target utama infeksi HIV karena virus mempunyai afinitas terhadap molekul permukaan CD4+. Limfosit CD4+ berfungsi mengkoordinasikan sejumlah fungsi imunologis yang penting yang menyebabkan gangguan respon imun yang progresif. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dan menggunakan desain cross sectional. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 62 orang dengan alat ukur kuisioner. Hasil penelitian didapatkan responden sudah memiliki pengetahuan yang baik mengenai cara penularan dan pencegahan HIV/AIDS, hal ini ditunjukkan dengan sebanyak 51 responden (82,26%) menjawab beberapa pernyataan mengenai cara penularan dan pencegahan HIV/AIDS dengan benar, sedangkan 11 responden (17,74%) sudah memiliki pengetahuan yang cukup. Pada penelitian sikap atau tanggapan didapatkan hasil yang sangat baik mengenai HIV/AIDS sebanyak 56 orang atau 90,32% yang mempunyai sikap atau tanggapan yang baik mengenai HIV/AIDS sebanyak 6 orang atau 9,68%. Mahasiswa yang mempunyai tindakan atau perilaku yang baik mengenai cara menghindari HIV/AIDS sebanyak 60 orang (96,77%), dan sisanya cukup sebanyak (3,23%).

Kata kunci: HIV, AIDS, Pengetahuan, Sikap, Perilaku

ABSTRACT

What is the level of knowledge, attitudes and behavior about the way transmission and prevention of HIV/AIDS in 2018 students in the Medical Faculty Indonesian Christian University

This essay discusses the description of the level of knowledge about attitudes and behavior regarding the method of transmission and prevention of HIV / AIDS for students of class 2018 in the medical faculty of the Christian University of Indonesia. Human Immunodeficiency Virus (HIV) is a virus that attacks white blood cells (lymphocytes) which results in a decrease in human immunity. HIV / AIDS occupies the fourth level of the main causes of death at the global level. In 2005-2015, the incidence of HIV disease increased, the highest number of HIV cases was DKI Jakarta (38,464 cases). CD4 + lymphocytes are the main target of HIV infection because the virus has an affinity for CD4 + surface molecules. CD4 + lymphocytes function to coordinate a number of important immunological functions that cause progressive immune responses. This research is a descriptive study and uses a cross sectional design. The number of samples in this study were 62 people with questionnaires. The results showed that respondents already had good knowledge about how to transmit and prevent HIV / AIDS, this was intended with as many as 51 respondents (82.26%) answered several statements about how to properly transmit and prevent HIV / AIDS while 11 respondents (17.74%) already have sufficient knowledge. The study's result that students that had a very good behavior or response on how to avoid HIV/AIDS as many as 56 people (90.32%), and the rest were 6 people (9.68%) with good behavior or respons. The results showed that students had good actions or behavior on how to avoid HIV / AIDS as many as 60 people (96.77%), and the rest were enough (3.23%).

Keywords: HIV, AIDS, Knowledge, Attitude, Behavior