



**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN
MAHASISWA ANGKATAN 2017 TENTANG KOSMETIK
MENGANDUNG MERKURI (Hg) DI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PADA TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Nive Winda Sari Lumban Tungkup
1461050075**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2017**



**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN
MAHASISWA ANGKATAN 2017 TENTANG KOSMETIK
MENGANDUNG MERKURI (Hg) DI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PADA TAHUN 2017**

**SKRIPSI
PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Nive Winda Sari Lumban Tungkup

1461050075

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2017**

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN
MAHASISWA ANGKATAN 2017 TENTANG KOSMETIK
MENGANDUNG MERKURI (Hg) DI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
PADA TAHUN 2017**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana**

Nive Winda Sari Lumban Tungkup

1461050075

Telah disetujui oleh Pembimbing

7 Maret 2018



(dr. Nur Nunu Prihantini, M.Si)
NIP : 091687

Mengetahui,



(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., Ph.D)
Ketua Tim Skripsi
NIP : 991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : NIVE WINDA SARI LUMBAN TUNGKUP

NIM : 1461050075

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul **“Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Mahasiswa Angkatan 2017 Tentang Kosmetik Mengandung Merkuri (Hg) di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Tahun 2017”** adalah betul-betul karya saya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam SKRIPSI tersebut telah diberi tanda citation dan ditunjukkan dalam daftar pustaka

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 7 Maret 2018

Yang membuat pernyataan,



(Nive Winda Sari Lumban Tungkup)

NIM : 1461050075

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Nive Winda Sari Lumban Tungkup

NIM : 1461050075

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul: **Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Mahasiswa Angkatan 2017 Tentang Kosmetik Mengandung Merkuri (Hg) di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Pada Tahun 2017.** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 7 Maret 2018

Menyatakan,

(Nive Winda Sari Lumban Tungkup)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul

“GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN MAHASISWA ANGKATAN 2017 TENTANG KOSMETIK MENGANDUNG MERKURI (Hg) DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PADA TAHUN 2017”. Tujuan penulisan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran. Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari hambatan dan kesulitan, namun dengan doa, semangat, bimbingan dan dorongan pihak-pihak yang membantu penulis, akhirnya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penyusunan kripsi ini, penulis berupaya semaksimal mungkin agar dapat memenuhi harapan semua pihak, namun penulis menyadari tentunya masih banyak kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini yang dikarenakan keterbatasan kemampuan penulis.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang terlibat dalam pembuatan skripsi ini. Ucapan terimakasih ini penulis sampaikan kepada:

1. dr. Marwito Wijayanto, M.Biomed, AIFM selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Jakarta.
2. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto., M.Sc., Phd selaku ketua tim P3M FK UKI.

3. Nur Nunu Prihantini, dr., M.Si, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, tenaga, memberikan bimbingan, arahan, ilmu, motivasi, dukungannya kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. J. Adriana Sihombing, dr., Mpd, selaku dosen pembimbing akademik yang telah membantu dalam segala urusan akademik selama masa kuliah di FK UKI.
5. Dr. Sudung S.H. Nainggolan, MH.Sc yang telah memberikan bimbingan, arahan, ilmu, motivasi, dukungannya kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Teristimewa kepada kedua orang tua terkasih Soleman Lumban tungkup dan Erna Manik yang telah membesarkan, mendidik, memberikan doa, motivasi, dan kasih sayang yang tidak terbatas kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
7. Teman-teman seperjuangan, Nessy obrilla, Vanny Hilda, dan Agnes Silaban untuk saran, bantuan, dan dukungan selama proses pembuatan skripsi, Tuhan Yesus memberkati.
8. Sahabat-sahabat seperjuangan tercinta di FK UKI Ester Sianturi, Lisa Ginting, Grietje Noya, dan Jenny Tolanda untuk doa, dukungan, motivasi dan bantuan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
9. Dany Dias dan Florentina yang telah sabar dalam mengajarkan spss dan excel kepada penulis sehingga penulis mengerti mengoperasikannya.
10. Sophie Clara sebagai teman seperjuangan bimbingan skripsi yang telah menemani bimbingan, memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

11. Eko Saputra Burju Silalahi atas doa, motivasi dan kesabaran dalam membimbing, mengajari dan menasehati penulis selama menyelesaikan penelitian.

12. Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia angkatan 2017

13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan kepada penulis selama menyelesaikan studi.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan berkat yang berlipat ganda kepada semuanya. Demi perbaikan selanjutnya, saran dan kritik yang membangun akan penulis terima dengan senang hati. Akhir kata, semoga skripsi ini memberikan manfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi kita semua.

Jakarta, 7 Maret 2018

Penulis,

Nive Winda Sari Lumban Tungkup

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERTANYAAN ORSINALITAS	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.3.1 Tujuan umum	3
I.3.2 Tujuan khusus	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.4.1. Manfaat teoritis	4
I.4.2. Manfaat praktis.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

II.1 Kosmetik	5
II.2 Merkuri	10
II.2.1. Kosmetik dalam merkuri	12
II.2.2. Dampak kosmetik bermerkuri.....	15
II.3. Sumber merkuri	18
II.3.1. Di alam.....	18
II.3.2. Hasil aktivitas manusia.....	18
II.4. Manfaat merkuri terhadap manusia dan lingkungan	18
II.5. Mekanisme keracunan merkuri pada tubuh manusia	21
II.6. Perilaku.....	22
II.7 Kerangka konsep.....	29

BAB III METODE PENELITIAN

III.1 Desain Penelitian.....	30
III.2 Tempat dan waktu penelitian.....	30
III.2.1. Tempat penelitian.....	30
III.2.2. Waktu penelitian.....	30
III.3. Populasi dan sampel penelitian.....	31
III.3.1. Populasi.....	31
III.3.2. Sampel	31
III.4. Kriteria inklusi dan eksklusi	31

III.4.1. Kriteria inklusi	31
III.4.2. Kriteria eksklusi.....	32
III.5. Identifikasi variable.....	32
III.6. Definisi operasional	33
III.7. Teknik pengumpulan data	34
III.8. Besar sampel	34
III.9. Instrumen pengumpulan data	35
III.10. Rencana pengolahan, penyajian dan analisis data	35

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

IV.1 Hasil Penelitian	37
4.2 Pembahasan.....	40
IV.2.1 Karakteristik jenis kelamin responden	40
IV.2.2 Karakteristik usia responden.....	40
IV.2.3 Karakteristik pengetahuan responden	40
IV.2.4 Karakteristik sikap responden	41
IV.2.5 Karakteristik tindakan responden	42

BAB V PENUTUP

V.1 Kesimpulan43

V.2 Saran.....43

DAFTAR PUSTAKA.....44

BIODATA MAHASISWA.....48

LAMPIRAN49

DAFTAR TABEL

Tabel IV.1.1	Distribusi frekuensi jenis kelamin responden	37
Tabel IV.1.2	Distribusi frekuensi usia responden	38
Tabel IV.1.3	Distribusi frekuensi pengetahuan responden.....	38
Tabel IV.1.4	Distribusi frekuensi sikap responden.....	39
Tabel IV.1.5	Distribusi frekuensi tindakan responden	39

DAFTAR BAGAN

Bagan II.1	Kerangka Konsep	29
------------	-----------------------	----

DAFTAR SINGKATAN

Hg	: Hydrargyrum
FDA	: Food and Drug Administration
BPOM	: Badan Pengawasan Obat dan Makanan
PERMENKES	: Peraturan Menteri Kesehatan
UV	: Ultra Violet
IQ	: Intelligence Quotient
IARC	: International Agency for Research on Cancer
WHO	: World Health Organization
UNEP	: United Nations Environment Programme
HgCl ₂	: Raksa (II) Klorida
NaCl	: Natrium Klorida
Cl ₂	: Klorin
KAP	: Knowledge, Attitude, Practice
AIETA	: Awareness, Interest, Evaluation, Trial, Adoption
DEPKES RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Riwayat Hidup Peneliti
- Lampiran II : *Informed Consent*
- Lampiran III : Formulir Penelitian
- Lampiran IV : Analisis Data dengan SPSS
- Lampiran V : Analisis Data per-item

ABSTRAK

Kosmetik sudah dikenal sejak berabad-abad yang lalu dan sangat diperlukan oleh manusia, baik itu perempuan maupun laki-laki yang dipakai secara berulang setiap hari di seluruh tubuh sehingga membutuhkan persyaratan aman dalam pemakaian produk. Saat ini terdapat ribuan kosmetik dijual di pasar bebas, dan produk yang dijual dipasaran banyak ditemukan yang mengandung bahan berbahaya diantaranya adalah merkuri (Hg). Penambahan merkuri dalam kosmetik dapat membahayakan kesehatan pada penggunaannya. Berdasarkan penelitian yang telah diuji pada produk pencerah kulit terdapat 6,0% kandungan merkuri, lebih dari 1000 ppm.

Hal ini mendasari peneliti melakukan penelitian ini untuk menggambarkan pengetahuan, sikap, dan tindakan mahasiswa mengenai kosmetik yang mengandung merkuri di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia pada angkatan 2017.

Metode yang digunakan adalah wawancara dengan menggunakan kuesioner terhadap 80 responden yang terpilih secara *simple random sampling*. Penelitian ini adalah penelitian yang bersifat deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia memiliki pengetahuan dalam kategori baik 47 responden (58,8%), kategori cukup baik 30 responden (37,5%) , kategori tidak baik 2 responden (2,5%) dan kategori sangat baik 1 responden (1,3%). Sikap dalam kategori baik sebanyak 50 responden (62,5%), kategori sangat baik 26 responden (32,5%) dan kategori cukup baik 4 responden (5,0%). Tindakan dalam kategori baik sebanyak 80 responden (100%).

Oleh karena itu, untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan tindakan mahasiswa mengenai kosmetik mengandung merkuri (Hg) sebaiknya mahasiswa diberikan informasi yang lebih banyak mengenai kosmetik mengandung merkuri (Hg) oleh pihak Fakultas Kedokteran Kristen Indonesia. Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia juga diharapkan aktif dalam mencari informasi mengenai kosmetik mengandung merkuri (Hg).

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Kosmetik, Merkuri (Hg)

ABSTRACT

Cosmetics have been known by human since centuries ago, and it has been the aesthetically essential part in our life. Many men and women apply the cosmetics repeatedly on their body, and therefore, the cosmetics should be safe for human. Nowadays, there are thousands of cosmetic products sold in the free market that contains hazardous substances including mercury (Hg). The use of mercury in the cosmetics can be dangerous to the human health. According to the results of researches, some skin lightening products contain excessive mercury (6,0%), which is more than 1000 ppm.

This real problem motivates the researcher to conduct the research in order to be able to describe the knowledge, attitude, and actions toward mercury-containing cosmetics among medical students of class of 2017 in Faculty of Medicine, Christian University of Indonesia.

The researcher conducted interview and distributed questionnaire as the data collection method in this descriptive research to 80 respondents, which were selected by simple random sampling.

The result of research shows that the knowledge of mercury-containing cosmetics among 47 respondents (58.8%) is in good category, and 30 (37,5%) respondents' knowledge of mercury-containing cosmetics is in adequate category, however, 2 respondents (2.5%) and 1 respondent (1.3%) are in poor and very good category, respectively. The students' attitude towards the problem of mercury-containing cosmetics is in good category among 50 respondents (62.5%), and the attitudes toward the similar problem among 26 respondents (32.5%) and 4 respondents (5.0%) are in very good and adequate categories, respectively. The students' actions toward the problem of mercury containing cosmetics are in good category among 80 respondents (100%).

Therefore, in order to increase the students' knowledge, attitudes and actions toward the problem of mercury-containing cosmetics, more detailed and relevant information should be provided by the Faculty of Medicine, Christian University of Indonesia. The students of the Faculty of Medicine of Christian University of Indonesia are also expected to be more active to seek the information about mercury (Hg) containing cosmetics.

Key words: Knowledge, Attitude, Action, Cosmetics, Mercury (Hg)