

BIODATA MAHASISWA

Nama : Cinthya Carolina

Tempat, Tanggal Lahir : Jakarta 10 April 1996

Agama : Kristen Protestan

Riwayat Pendidikan

SD : SD Bunda Hati Kudus

SMP : SMP Bunda Hati Kudus

SMA : SMA Global Mandiri

Universitas : Universitas Kristen Indonesia

Judul Skripsi : Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Obesitas
pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas
Kristen Indonesia Angkatan 2015

Lampiran 1PERNYATAAN PERSETUJUANInformed Consent

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam pengambilan data atau sebagai responden pada penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Judul Penelitian : “Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2015

Peneliti : Cinthya Carolina

NIM : 1561050010

Saya percaya yang saya informasikan dijamin kerahasiaannya dan hanya dipergunakan dalam penelitian ini saja.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian.

Jakarta, Desember 2018

Peneliti

Responden

Cinthya Carolina

1561050010

Lampiran 2**Identitas Responden**

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan

Berat badan : kg

Tinggi Badan : cm

Lingkar Pinggang :

Kuisiener Pola Makan

Berilah tanda check list (v) pada kolom yang sesuai

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah anda makan 3x dalam sehari (makan pagi, siang, dan malam)		
2.	Apakah anda makan dalam porsi yang banyak setiap kali makan		
3.	Apakah anda makan makanan utama lebih dari 1 porsi setiap kali makan		
4.	Apakah anda makan cemilan setelah setelah makan berat		
5.	Apakah pola makan anda berjalan secara teratur		
6.	Apakah anda suka makan cemilan(gorengan,kerupuk)		
7.	Apa anda suka makan makanan manis(kue-kuean, donat)		
8.	Apakah anda suka minuman manis(teh manis, sirup)		
9.	Apakah anda suka membeli jajanan di pinggir jalan(bakso, batagor)		
10.	Apakah anda suka makan <i>junk food</i>		
11.	Apakah setiap hari anda mengkonsumsi <i>junk food</i>		
12.	Apakah setiap hari anda mengkonsumsi daging(ayam, sapi)		
13.	Apakah anda suka makan buah-buahan		
14.	Apakah anda suka makan sayuran		
15.	Apakah anda saat stress(menghadapi ujian), anda melampiaskan dengan cara makan yang berlebihan(jumlah porsi makan yang meningkat)		
16.	Apakah anda sering tidur setelah makan		
17.	Apakah anda sering ngemil saat tengah malam		
18.	Apakah di keluarga inti (ayah & ibu) ada yang mengalami obesitas		
19.	Apakah anda berolahraga 3x dalam seminggu		
20.	Apakah anda malas bergerak dalam melakukan kegiatan		

Kuisisioner Frekuensi Makan

Berilah tanda check list (√) pada kolom yang sesuai dengan kebiasaan anda dalam mengkonsumsi makanan dalam 1 bulan terakhir

No	Nama bahan Makanan	Frekuensi Makan					
		>1x/hari	1x/hari	4-6x/minggu	1-3x/minggu	1-3x/bulan	Tidak Pernah
1.	Makanan Pokok						
	Nasi						
	Mie						
2.	Pengganti Nasi						
	Kentang						
	Roti						
3.	Lauk hewani						
	Daging ayam						
	Daging sapi						
	Ikan						
	Telur						
4.	Lauk nabati						
	Tahu/tempe						
5.	Sayuran						
	Bayam						
	Kangkung						
	Wortel						
	Buncis						
6.	Buah-buahan						
	Pisang						
	Jeruk						
	Alpukat						
	Pepaya						
7.	<i>Junk food</i>						
	<i>Fried chicken</i>						
	Kentang goreng						

No	Nama Bahan Makanan	Frekuensi Makan					
		>1x/ hari	1x/hari	4-6x/minggu	1-3x/minggu	1-3x/bulan	Tidak Pernah
8.	Jajanan						
	Bakso						
	Batagor						
	Gorengan						
	Es krim						
9.	Minuman manis						
	Teh manis						
	Sirup						

Lampiran 3 Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas

UJI VALIDITAS

Correlations

		Value
PM1	Pearson Correlation	,439**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
PM2	Pearson Correlation	,578**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
PM3	Pearson Correlation	,388**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
PM4	Pearson Correlation	,431**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
PM5	Pearson Correlation	,365**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
PM6	Pearson Correlation	,356**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
PM7	Pearson Correlation	,349**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
PM8	Pearson Correlation	,398**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
PM9	Pearson Correlation	,423**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
PM10	Pearson Correlation	,411**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
PM11	Pearson Correlation	,418**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126

PM12	Pearson Correlation	,519**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
PM13	Pearson Correlation	,449**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
PM14	Pearson Correlation	,443**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
PM15	Pearson Correlation	,552**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
PM_16	Pearson Correlation	,550**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
PM_17	Pearson Correlation	,619**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
PM_18	Pearson Correlation	,556**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
PM_19	Pearson Correlation	,664**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
PM_20	Pearson Correlation	,700**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
Sum_PM	Pearson Correlation	1
	Sig. (2-tailed)	
	N	126

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

		Value
FFQ1	Pearson Correlation	,830**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
FFQ2	Pearson Correlation	,728**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
FFQ3	Pearson Correlation	,635**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
FFQ4	Pearson Correlation	,813**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
FFQ5	Pearson Correlation	,450**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
FFQ6	Pearson Correlation	,377**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
FFQ7	Pearson Correlation	,366**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
FFQ8	Pearson Correlation	,623**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
FFQ9	Pearson Correlation	,804**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
FFQ10	Pearson Correlation	,736**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
FFQ11	Pearson Correlation	,759**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
FFQ12	Pearson Correlation	,475**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
FFQ13	Pearson Correlation	,520**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
FFQ14	Pearson Correlation	,779**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
FFQ15	Pearson Correlation	,502**
	Sig. (2-tailed)	,000

	N	126
FFQ16	Pearson Correlation	,480**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
FFQ17	Pearson Correlation	,661**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
FFQ18	Pearson Correlation	,568**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
FFQ19	Pearson Correlation	,794**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
FFQ20	Pearson Correlation	,687**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
FFQ21	Pearson Correlation	,700**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
FFQ22	Pearson Correlation	,441**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
FFQ23	Pearson Correlation	,375**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
FFQ24	Pearson Correlation	,500**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126
FFQ25	Pearson Correlation	,740**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	126

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,710	2

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,825	20

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,932	25

			Obesitas		Total	Chi Square
			Obesitas	Non obesitas		
Konsumsi Nasi	Konsumsi > 4 Kali/Minggu	Count	50	24	74	0,000
		% of Total	39,7%	19,0%	58,7%	
	Konsumsi < 4 kali/Minggu	Count	4	48	52	
		% of Total	3,2%	38,1%	41,3%	
Total		Count	54	72	126	
		% of Total	42,9%	57,1%	100,0%	

			OBESITAS		Total	Chi Square
			Obesitas	Non obesitas		
Konsumsi Kentang	Konsumsi > 4 Kali/Minggu	Count	37	8	45	0,000
		% of Total	29,4%	6,3%	35,7%	
	Konsumsi < 4 kali/Minggu	Count	17	64	81	
		% of Total	13,5%	50,8%	64,3%	
Total		Count	54	72	126	
		% of Total	42,9%	57,1%	100,0%	

			OBESITAS		Total	Chi Square
			Obesitas	Non obesitas		
Konsumsi Roti	Konsumsi > 4 Kali/Minggu	Count	48	10	58	0,000
		% of Total	38,1%	7,9%	46,0%	
	Konsumsi < 4 kali/Minggu	Count	6	62	68	
		% of Total	4,8%	49,2%	54,0%	
Total		Count	54	72	126	
		% of Total	42,9%	57,1%	100,0%	

			OBESITAS		Total	Chi Square
			obesitas	Non obesitas		
Konsumsi Daging ayam	Konsumsi > 4 Kali/Minggu	Count	51	48	99	0,000
		% of Total	40,5%	38,1%	78,6%	
	Konsumsi < 4 kali/Minggu	Count	3	24	27	
		% of Total	2,4%	19,0%	21,4%	
Total		Count	54	72	126	
		% of Total	42,9%	57,1%	100,0%	

			OBESITAS		Total	Chi Square
			obesitas	Non obesitas		
Konsumsi Daging sapi	Konsumsi > 4 Kali/Minggu	Count	45	33	78	0,000
		% of Total	35,7%	26,2%	61,9%	
	Konsumsi < 4 kali/Minggu	Count	9	39	48	
		% of Total	7,1%	31,0%	38,1%	
Total		Count	54	72	126	
		% of Total	42,9%	57,1%	100,0%	

			OBESITAS		Total	Chi Square
			obesitas	Non obesitas		
Konsumsi Ikan	Konsumsi > 4 Kali/Minggu	Count	33	18	51	0,000
		% of Total	26,2%	14,3%	40,5%	
	Konsumsi < 4 kali/Minggu	Count	21	54	75	
		% of Total	16,7%	42,9%	59,5%	
Total		Count	54	72	126	
		% of Total	42,9%	57,1%	100,0%	

			OBESITAS		Total	Chi Square
			obesitas	Non obesitas		
Konsumsi Telur	Konsumsi > 4 Kali/ Minggu	Count	54	39	93	0,000
		% of Total	42,9%	31,0%	73,8%	
	Konsumsi < 4 kali/ Minggu	Count	0	33	33	
		% of Total	0,0%	26,2%	26,2%	
Total		Count	54	72	126	
		% of Total	42,9%	57,1%	100,0%	

			OBESITAS		Total	Chi Square
			obesitas	Non obesitas		
Konsumsi Tahu/tempe	Konsumsi > 4 Kali/ Minggu	Count	51	23	74	0,000
		% of Total	40,5%	18,3%	58,7%	
	Konsumsi < 4 kali/ Minggu	Count	3	49	52	
		% of Total	2,4%	38,9%	41,3%	
Total		Count	54	72	126	
		% of Total	42,9%	57,1%	100,0%	

			OBESITAS		Total	Chi Square
			obesitas	Non obesitas		
Konsumsi Bayam	Konsumsi > 4 Kali/ Minggu	Count	41	18	59	0,000
		% of Total	32,5%	14,3%	46,8%	
	Konsumsi < 4 kali/ Minggu	Count	13	54	67	
		% of Total	10,3%	42,9%	53,2%	
Total		Count	54	72	126	
		% of Total	42,9%	57,1%	100,0%	

			OBESITAS		Total	Chi Square
			obesitas	Non obesitas		
Konsumsi Kangkung	Konsumsi > 4 Kali/Minggu	Count	42	8	50	0,000
		% of Total	33,3%	6,3%	39,7%	
	Konsumsi < 4 kali/Minggu	Count	12	64	76	
		% of Total	9,5%	50,8%	60,3%	
Total		Count	54	72	126	
		% of Total	42,9%	57,1%	100,0%	

			OBESITAS		Total	Chi Square
			obesitas	Non obesitas		
Konsumsi Wortel	Konsumsi > 4 Kali/Minggu	Count	36	23	59	0,000
		% of Total	28,6%	18,3%	46,8%	
	Konsumsi < 4 kali/Minggu	Count	18	49	67	
		% of Total	14,3%	38,9%	53,2%	
Total		Count	54	72	126	
		% of Total	42,9%	57,1%	100,0%	

			OBESITAS		Total	Chi Square
			obesitas	Non obesitas		
Konsumsi Buncis	Konsumsi > 4 Kali/Minggu	Count	24	8	32	0,000
		% of Total	19,0%	6,3%	25,4%	
	Konsumsi < 4 kali/Minggu	Count	30	64	94	
		% of Total	23,8%	50,8%	74,6%	
Total		Count	54	72	126	
		% of Total	42,9%	57,1%	100,0%	

			OBESITAS		Total	Chi Square
			obesitas	Non obesitas		
Konsumsi Pisang	Konsumsi > 4 Kali/Minggu	Count	41	14	55	0,000
		% of Total	32,5%	11,1%	43,7%	
	Konsumsi < 4 kali/Minggu	Count	13	58	71	
		% of Total	10,3%	46,0%	56,3%	
Total		Count	54	72	126	
		% of Total	42,9%	57,1%	100,0%	

			OBESITAS		Total	Chi Square
			obesitas	Non obesitas		
Konsumsi Jeruk	Konsumsi > 4 Kali/Minggu	Count	46	37	83	0,000
		% of Total	36,5%	29,4%	65,9%	
	Konsumsi < 4 kali/Minggu	Count	8	35	43	
		% of Total	6,3%	27,8%	34,1%	
Total		Count	54	72	126	
		% of Total	42,9%	57,1%	100,0%	

			OBESITAS		Total	Chi Square
			obesitas	Non obesitas		
Konsumsi Alpukat	Konsumsi > 4 Kali/Minggu	Count	23	6	29	0,000
		% of Total	18,3%	4,8%	23,0%	
	Konsumsi < 4 kali/Minggu	Count	31	66	97	
		% of Total	24,6%	52,4%	77,0%	
Total		Count	54	72	126	
		% of Total	42,9%	57,1%	100,0%	

			OBESITAS		Total	Chi Square
			obesitas	Non obesitas		
Konsumsi Pepaya	Konsumsi > 4 Kali/Minggu	Count	36	8	44	0,000
		% of Total	28,6%	6,3%	34,9%	
	Konsumsi < 4 kali/Minggu	Count	18	64	82	
		% of Total	14,3%	50,8%	65,1%	
Total		Count	54	72	126	
		% of Total	42,9%	57,1%	100,0%	

			OBESITAS		Total	Chi Square
			obesitas	Non obesitas		
Konsumsi Freid chicken	Konsumsi > 4 Kali/Minggu	Count	47	25	72	0,000
		% of Total	37,3%	19,8%	57,1%	
	Konsumsi < 4 kali/Minggu	Count	7	47	54	
		% of Total	5,6%	37,3%	42,9%	
Total		Count	54	72	126	
		% of Total	42,9%	57,1%	100,0%	

			OBESITAS		Total	Chi Square
			obesitas	Non obesitas		
Konsumsi Kentang goreng	Konsumsi > 4 Kali/Minggu	Count	41	9	50	0,000
		% of Total	32,5%	7,1%	39,7%	
	Konsumsi < 4 kali/Minggu	Count	13	63	76	
		% of Total	10,3%	50,0%	60,3%	
Total		Count	54	72	126	
		% of Total	42,9%	57,1%	100,0%	

			OBESITAS		Total	Chi Square
			obesitas	Non obesitas		
Konsumsi Bakso	Konsumsi > 4 Kali/Minggu	Count	37	8	45	0,000
		% of Total	29,4%	6,3%	35,7%	
	Konsumsi < 4 kali/Minggu	Count	17	64	81	
		% of Total	13,5%	50,8%	64,3%	
Total		Count	54	72	126	
		% of Total	42,9%	57,1%	100,0%	

			OBESITAS		Total	Chi Square
			obesitas	Non obesitas		
Konsumsi Batagor	Konsumsi > 4 Kali/Minggu	Count	37	10	47	0,000
		% of Total	29,4%	7,9%	37,3%	
	Konsumsi < 4 kali/Minggu	Count	17	62	79	
		% of Total	13,5%	49,2%	62,7%	
Total		Count	54	72	126	
		% of Total	42,9%	57,1%	100,0%	

			OBESITAS		Total	Chi Square
			obesitas	Non obesitas		
Konsumsi Gorengan	Konsumsi > 4 Kali/Minggu	Count	45	33	78	0,000
		% of Total	35,7%	26,2%	61,9%	
	Konsumsi < 4 kali/Minggu	Count	9	39	48	
		% of Total	7,1%	31,0%	38,1%	
Total		Count	54	72	126	
		% of Total	42,9%	57,1%	100,0%	

			OBESITAS		Total	Chi Square
			obesitas	Non obesitas		
Konsumsi Es krim	Konsumsi > 4 Kali/Minggu	Count	40	27	67	0,000
		% of Total	31,7%	21,4%	53,2%	
	Konsumsi < 4 kali/Minggu	Count	14	45	59	
		% of Total	11,1%	35,7%	46,8%	
Total		Count	54	72	126	
		% of Total	42,9%	57,1%	100,0%	

			OBESITAS		Total	Chi Square
			obesitas	Non obesitas		
Konsumsi Tehmanis	Konsumsi > 4 Kali/Minggu	Count	46	35	81	0,000
		% of Total	36,5%	27,8%	64,3%	
	Konsumsi < 4 kali/Minggu	Count	8	37	45	
		% of Total	6,3%	29,4%	35,7%	
Total		Count	54	72	126	
		% of Total	42,9%	57,1%	100,0%	

			OBESITAS		Total	Chi Square
			obesitas	Non obesitas		
Konsumsi Sirup	Konsumsi > 4 Kali/Minggu	Count	43	11	54	0,000
		% of Total	34,1%	8,7%	42,9%	
	Konsumsi < 4 kali/Minggu	Count	11	61	72	
		% of Total	8,7%	48,4%	57,1%	
Total		Count	54	72	126	
		% of Total	42,9%	57,1%	100,0%	



BIMBINGAN SKRIPSI

Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Nama : Cinthya Carolina
 NIM : 1561050010
 Dosen Pembimbing : dr. Dwi Kartina, SpKJ
 Judul Skripsi : Hubungan Pola Makan terhadap Kesiadian
 Obesitas Pada Mahasiswa FKUKI 2015

NO	TGL	Pembahasan materi	Ttd Mahasiswa	Ttd Pembimbing
1.	25/7/18	Pembahasan Judul	Ccth	dk
2.	13/9/18	Pembahasan Bab 1	Ccth	dk
3.	14/9/18	Penyerahan Bab 1 pendahuluan dan revisi	Ccth	dk
4.	21/9/18	Pembahasan kuisioner	Ccth	dk
5.	25/9/18	pembahasan dan penyerahan proposal	Ccth	dk
6.	2/10/18	Pembahasan Bab 2	Ccth	dk
7.	9/10/18	pembahasan Bab 3 dan daftar pustaka	Ccth	dk
8.	15/10/18	konsultasi	Ccth	dk

