

**FENOMENA *BODY SHAMING* SECARA VERBAL
DI KALANGAN PELAJAR SMP CAHAYA SAKTI
JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

Oleh:

PUTRI APRILIANI

1971650024



**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**

**FENOMENA *BODY SHAMING* SECARA VERBAL
DI KALANGAN PELAJAR SMP CAHAYA SAKTI
JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Ilmu Komunikasi (S.I.Kom) Pada Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas
Sosial dan Ilmu Politik Universitas Kristen Indonesia

Oleh:

PUTRI APRILIANI

1971650024



**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN POLITIK

Jl. Mayjen Sutoyo No.2, Cawang - Jakarta, 13630 Indonesia.
Telp. (021)-8092425, 8009190. Psw. 3461. Faks (021) 80886884
Email: fisipol@uki.ac.id, sekretariatfisipol@gmail.com. Homepage: <https://www.uki.ac.id/>

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Putri Apriliani
Nomor Induk Mahasiswa : 1971650024
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “FENOMENA *BODY SHAMING* SECARA VERBAL DI KALANGAN PELAJAR SMP CAHAYA SAKTI JAKARTA TIMUR” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 26 Juni 2023



Putri Apriliani



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN POLITIK

Jl. Mayjen Sutoyo No.2, Cawang - Jakarta, 13630 Indonesia.
Telp. (021)-8092425, 8009190. Psw. 3461. Faks (021) 80886884
Email: fisipol@uki.ac.id, sekretariatfisipol@gmail.com. Homepage : <https://www.uki.ac.id/>

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

FENOMA *BODY SHAMING* SECARA
VERBAL DIKALANGAN PELAJAR SMP
CAHAYA SAKTI JAKARTA TIMUR

Oleh:

Nama Mahasiswa : Putri Apriliani
Nomor Induk Mahasiswa : 1971650024
Jurusan/ Peminatan : Ilmu Komunikasi

telah dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir dan sudah diperiksa dan setuju
guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu/ pada Program Studi Ilmu Komunikasi,
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Kristen Indonesia,

Jakarta, 26 Juni 2023

Menyetujui:

Pembimbing

Dr. Helen Diana Vida, S.Sos., M.I.Kom
NIDN 0321058203

Ketua Program Studi
Ilmu Komunikasi

(Formas Juitan Lase, S.Sos., M.I.Kom)

(Dr. Verdimand Robertua, S.Sos., M.Soc, Sc)



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN POLITIK**


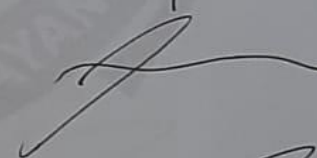

Jl. Mayjen Sutoyo No.2, Cawang - Jakarta, 13630 Indonesia.
Telp. (021)-8092425, 8009190. Psw. 3461. Faks (021) 80886884
Email: fisipol@uki.ac.id, sekretariatfisipol@umil.com. Homepage : <https://www.uki.ac.id/>

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 26 Juni 2023 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama Mahasiswa : Putri Apriliani
Nomor Induk Mahasiswa : 1971650024
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "FENOMENA *BODY SHAMING* SECARA VERBAL DI KALANGAN PELAJAR SMP CAHAYA SAKTI" oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1 Prof. Dr Chontina Siahaan, S.H., M.Si	Sebagai Ketua	
2 Formas Juitan Lase, S.Sos., M.IKom	Sebagai Anggota	
3 Dr. Helen Diana Vida, S.Sos., M. I.Kom	Sebagai Anggota	

Jakarta, 26 Juni 2023



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN POLITIK

Jl. Mayjen Sutoyo No 2, Cawang - Jakarta, 13630 Indonesia
Telp. (021)-8092425, 8009190. Psw. 3461, Faks (021) 80886884
Email: fsisipol@uki.ac.id, sekretariatfsisipol@gmail.com, Homepage: <https://www.uki.ac.id/>

PERSETUJUAN PERBAIKAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Putri Apriliani
Nomor Induk Mahasiswa : 1971650024
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Skripsi : FENOMENA *BODY SHAMING* SECARA VERBAL
DI KALANGAN PELAJAR SMP CAHAYA SAKTI
JAKARTA TIMUR

Telah memperbaiki skripsi sesuai dengan petunjuk dari Tim Penguji dalam Sidang
Ujian Skripsi sebagaimana tertulis dalam "Berita Acara Hasil Ujian Skripsi" pada
tanggal 26 Juni 2023

Jakarta, 26 Juni 2023

Menyetujui:
Ketua Sidang/ Penguji I

(Prof. Dr Chontina Siahaan, S.H., M.Si)

Penguji II

Penguji III

Formas Juitan Lase, S.Sos., M.I.Kom

Dr. Helen Diana Vida, S.Sos., M. I.Kom

Ketua Program Studi
Ilmu Komunikasi

(Formas Juitan Lase, S.Sos., M.I.Kom)



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN POLITIK**

Jl. Mayjen Sutoyo No.2, Cawang - Jakarta, 13630 Indonesia.

Telp. (021)-8092425, 8009190. Psw. 3461. Faks (021) 80886884

Email: fisipol@uki.ac.id, sekretariatfisipol@gmail.com. Homepage : <https://www.uki.ac.id/>

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Putri Apriliani
Nomor Induk Mahasiswa : 1971650024
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul Skripsi : FENOMENA *BODY SHAMING* SECARA VERBAL
DI KALANGAN PELAJAR SMP CAHAYA SAKTI
JAKARTA TIMUR

Telah Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta, 26 Juni 2023

Yang menyatakan,



Putri Apriliani

KATA PENGANTAR

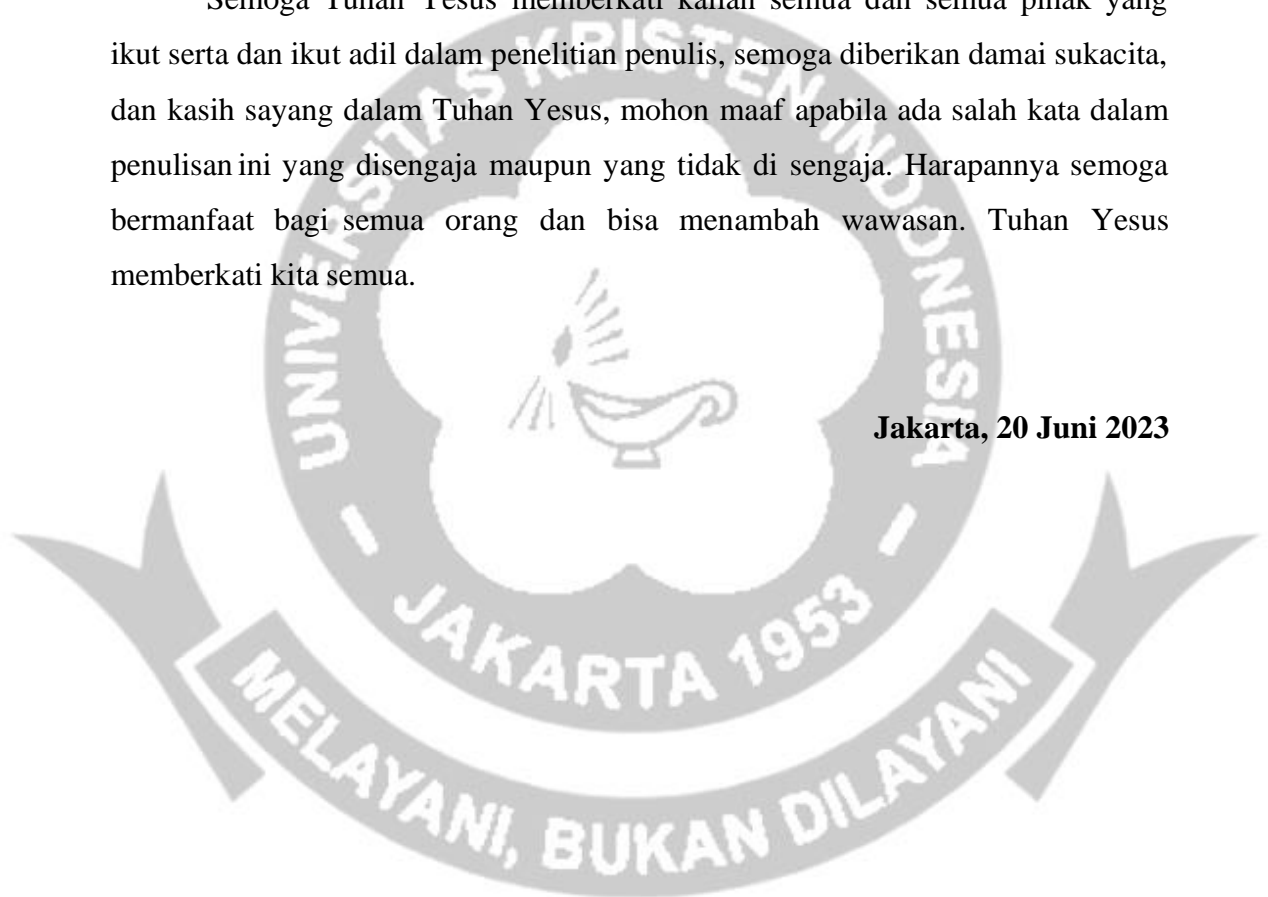
Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan kasih karunia-nya yang selalu setia memberikan kemampuan kepada penulis selama melaksanakan tugas akhir penulis yang diberikan judul **“Dampak Perlakuan *Body Shaming* Terhadap Kepercayaan Diri Di Kalangan Pelajar SMP Cahaya Sakti Jakarta Timur”** dengan ini baik, di mana skripsi yang menjadi syarat kelulusan dan meraih gelar sarjana Ilmu komunikasi di FISIPOL UKI ini telah terselesaikan. Dengan segala keterbatasan yang penulis hadapi dalam proses penyusunan skripsi ini, semoga skripsi ini bisa bermanfaat dan memberikan pengetahuan. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya untuk setiap dukungan dan doa dari banyak pihak yang sangat memotivasi penulis untuk bisa menyelesaikan skripsi ini. Melalui kesempatan ini, izinkan penulis untuk mengucapkan terima kasih atas terselesaikan skripsi ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Verdinan Robertua, S.Sos.,M.Soc.Sc. selaku Dekan Fisipol UKI yang telah memberikan kesempatan kepada penulis agar bisa berkuliah di UKI dan jugatelah menerima penulis sebagai mahasiswi di UKI, penulis berterima kasih karenasudah mendukung dan juga membimbing penulis sampai saat ini
2. Ibu Formas Juitan Lase, S.Sos.,M.I., selaku ketua prodi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Kristen Indonesia.
3. Ibu Dr. Helen Diana Vida, S,sos.,M.I.Kom, dosen pembimbing penulis yang telah membantu, mendukung, dan meluangkan waktunya untuk penulis bimbingan skripsi, penulis banyak terima kasih kepada dosen pembimbing karena dengan berkat beliau penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan baik walaupun ada kekurangan dalam penulisan tetapi dosen pembimbing tidak pernah lupa mengingatkan penulis untuk berjuang sampai akhir. Semoga Tuhan Yesus memberkati dan diberikan kemudahan dalam pekerjaanya.

4. Sahabat-sahabat penulis. Delin, Else, Claudia, Wina, Lisa yang selalu mendukung penulis, dan selalu memberikan motivasi kepada penulis agar penulis bisa menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Ilmu komunikasi UKI 2019 yang menemani dan memberikan dorongan untuk penulis agar penulis bisa menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.

Semoga Tuhan Yesus memberkati kalian semua dan semua pihak yang ikut serta dan ikut adil dalam penelitian penulis, semoga diberikan damai sukacita, dan kasih sayang dalam Tuhan Yesus, mohon maaf apabila ada salah kata dalam penulisan ini yang disengaja maupun yang tidak disengaja. Harapannya semoga bermanfaat bagi semua orang dan bisa menambah wawasan. Tuhan Yesus memberkati kita semua.

Jakarta, 20 Juni 2023



DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
PERSETUJUAN PERBAIKAN SKRIPSI	vii
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang masalah.....	1
1.2 Rumusan masalah	8
1.3 Tujuan penelitian	8
1.4 Manfaat penelitian	9
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Komunikasi Verbal	10
2.1.1 Pengertian Komunikasi Verbal.....	11
2.1.2 Jenis-jenis Komunikasi Verbal.....	11
2.1.3 Karakteristik Komunikasi Verbal.....	13
2.1.4 Aspek-aspek Komunikasi Verbal	14
2.1.5 Aplikasi Komunikasi Verbal	16
2.1.6 Unsur-unsur Komunikasi Verbal	17
2.2 <i>Body Shaming</i>	18
2.2.1 Pengertian <i>Body Shaming</i>	18
2.2.2 Dampak <i>Body Shaming</i>	18
2.2.3 Aspek-aspek <i>Body Shaming</i>	19
2.2.4 Jenis-jenis <i>Body Shaming</i>	21
2.3 Kepercayaan Diri.....	22
2.3.1 Pengertian Kepercayaan Diri	22
2.3.2 Munculnya Kepercayaan Diri	23
2.3.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan diri.....	23

2.4 Kerangka berpikir	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Paradigma Penelitian	27
3.2 Pendekatan /Jenis Penelitian	28
3.3 Metode Penelitian	29
3.4 Informan.....	29
3.5 Sumber Data.....	30
3.6 Teknik-teknik Pengumpulan Data	31
3.7 Teknik Analisis Data	32
3.8 Teknik Interperstasi Data.....	33
3.9 Keabsahan Data	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum.....	36
4.2 Hasil Penelitian	36
4.3 Analisis Data.....	38
4.4 Interprestasi Data	58
BAB V KESIMPULAN	
5.1 Kesimpulan	67
5.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

Data Korban <i>Body Shaming</i>	2
---------------------------------------	---



ABSTRAK

- A. Putri Apriliani
- B. FISIPOL/Ilmu komunikasi/Hubungan masyarakat
- C. 114 Halaman
- D. Buku 21 + Jurnal 6+ Website 17
- E. Dr. Helen Diana Vida, S.Sos., M.Si
- F. **“Fenomena Body Shaming Secara Verbal Di Kalangan Pelajar SMP Cahaya Sakti Jakarta Timur”**

Pada tahun 2018 kasus *body shaming* di Indonesia mencapai 966 kasus antara lain penghinaan fisik atau *body shaming* yang ditangani Polisi dari seluruh Indonesia, sepanjang 2018 tercatat 374 kasus di antaranya selesai baik melalui penegakan hukum maupun pendekatan mediasi antara korban dan pelaku pada saat ini *body shaming* banyak juga ditemui di SMP Cahaya Sakti. Pada penelitian ini peneliti melakukan penelitian terhadap dampak perilaku *body shaming* secara verbal terhadap kepercayaan diri di kalangan pelajar SMP Cahaya Sakti Jakarta Timur, terhadap kepercayaan diri di kalangan pelajar SMP Cahaya Sakti, penelitian ini menggunakan konsep komunikasi verbal yang di mana pelaku melakukan *body shaming* secara verbal, untuk menganalisis peneliti menggunakan metode kualitatif yang menggunakan wawancara yang dilakukan peneliti, hasil dari penelitian ini adalah peneliti melihat bagaimana dampak *body shaming* yang terjadi di kalangan pelajar SMP Cahaya Sakti. r. Dikarenakan *body shaming* secara verbal sering terjadi disebabkan oleh teman-teman yang sering melakukan candaan dan juga sering melakukan *body shaming* kepada teman-teman. Karena itu komunikasi verbal sering terjadi terkadang sering bertemu dan juga tidak memikirkan perasaan orang lain. Mediasinya adalah bagaimana seseorang bisa berdamai dengan korban tidak melibatkan pihak kepolisian maupun guru BP tetapi secara keluarga yang bersangkutan hasilnya mereka memaafkan dan tidak berulang kembali terhadap korban dan pelaku juga meminta maaf atas tingkah lakunya.

Kata kunci: *body shaming*, kesehatan mental, komunikasi verbal

ABSTRACT

- A. Putri Apriliani
- B. FISIPOL/Communication Science/Public Relations
- C. 114 Pages
- D. Book 21 + Journal 6 + Website 17
- E. Dr. Helen Diana Vida, S.Sos., M.Sc
- F. **“The Phenomenon of Verbal Body Shaming Among Students of SMP Cahaya Sakti, East Jakarta”**

In 2018 cases of body shaming in Indonesia reached 966 cases including physical insults or body shaming which were handled by Police from all over Indonesia, throughout 2018 there were 374 cases of which were completed either through law enforcement or a mediation approach between victims and perpetrators at this time a lot of body shaming also found in SMP Cahaya Sakti. In this study, researchers conducted research on the impact of verbal body shaming behavior on self-confidence among students of SMP Cahaya Sakti, East Jakarta, on self-confidence among students of SMP Cahaya Sakti. To analyze the researchers used qualitative methods using interviews conducted by researchers, the results of this study were researchers looking at the impact of body shaming that occurred among students of SMP Cahaya Sakti. What phenomena occur among students, and how is body shaming often found among students. Because of that verbal communication often occurs sometimes often meet and also do not think about other people's feelings. The mediation is how someone can make peace with the victim, not involving the police or the BP teacher, but as a family concerned, the result is that they forgive and do not repeat themselves against the victim and the perpetrator also apologizes for his behavior.

Keywords: body shaming, mental health, verbal communication