



**GAMBARAN STATUS GIZI PASIEN TUBERKULOSIS PARU  
SETELAH PEMBERIAN TERAPI OBAT ANTI TUBERKULOSIS  
DI RSU UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
PERIODE 2016-2017**

**SKRIPSI  
PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Dewi Apriani  
1461050210**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2017**

GAMBARAN STATUS GIZI PASIEN TUBERKULOSIS PARU  
SETELAH PEMBERIAN TERAPI OBAT ANTI TUBERKULOSIS DI  
RSU UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PERIODE 2016-2017

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Dewi Apriani**

**1461050210**

Telah disetujui oleh Pembimbing

06/03/2018



(dr. Erica G.M.Simanjuntak, Sp.An K.I.C)

NIP: 061597

**Mengetahui,**



(Prof Rondang Soegianto.,M.Sc., PhD)

Ketua Tim SKRIPSI

NIP. 991460

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Dewi Apriani  
Nomor Induk Mahasiswa : 1461050210

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul "**Gambaran status gizi pasien Tuberkulosis paru setelah pemberian terapi obat anti tuberkulosis di RSU universitas Kristen Indonesia periode 2016-2017**" adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 14 maret 2018

Yang membuat pernyataan,



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPERLUAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Dewi Apriani  
NIM : 1461050210  
Program studi : Pendidikan Dokter Umum  
Fakultas : Kedokteran  
Jenis karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul:

Gambaran status gizi pasien Tuberkulosis paru setelah pemberian terapi obat anti tubrtkulosis di RSU Universitas Kristen Indonesia periode 2016-2017

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 14 maret 2018

Yang menyatakan

(Dewi Apriani)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “**Gambaran status gizi pasien Tuberkulosis paru setelah pemberian terapi obat anti tuberkulosis di RSU Universitas Kristen Indonesia periode 2016-2017**”. Penulisan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kedokteran di Universitas Kristen Indonesia.

Penulis juga menyadari selesainya penyusunan skripsi ini juga tidak terlepas dari bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. dr. Marwito Wiyanto, M biomed, AIFM, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
2. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto., M.Sc., PhD, selaku Ketua Tim Skripsi.
3. dr.Erica G.M.Simanjuntak,Sp.An.K.I.C selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan saran, masukan serta bimbingannya kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
4. dr.Yunita RMB Sitompul,MKK,SpOK selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu,memberikan saran dan masukan kepada penulis
5. Direktur RSU Universitas Kristen Indonesia yang telah memberi izin penulis untuk mengambil data dan melakukan penelitian di RSU Universitas Kristen Indonesia.

6. Seluruh staff rekam medik di RSUD Universitas Kristen Indonesia yang telah membantu selama proses pengambilan data rekam medik.
7. Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan, doa, motivasi, semangat dan kasih sayang, ayah, ibu dan abang penulis
8. Frans Nata Pasaribu yang selalu memberikan semangat sekaligus menginspirasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
9. Teman-teman FK UKI 2014 khususnya sahabat-sahabat penulis Bella Dachi, Abiola Buchita, Yesika Rianda, Christa Martha, Immanuel Mantico, Nussy Obrilla dan Angel Nautje yang sama-sama berjuang serta selalu memberi dukungan dan doa kepada penulis..
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi yang tidak dapat disebutkan satu-persatu. Terima kasih untuk bantuannya.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kemajuan di masa yang akan datang. Akhir kata dengan segenap kerendahan hati dan penuh rasa hormat penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Jakarta, 06 maret 2018

Penulis,

Dewi Apriani

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>I.1</b> Latar Belakang .....	<b>1</b>
<b>I.2</b> Rumusan Masalah .....	<b>5</b>
<b>I.3</b> Tujuan Penelitian .....	<b>6</b>
<b>I.3.1</b> Tujuan Umum .....	<b>6</b>
<b>I.3.2</b> Tujuan Khusus .....	<b>6</b>
<b>I.4</b> Manfaat Penelitian .....	<b>6</b>
1.4.1 bagi penulis .....	<b>6</b>
<b>I.4.2</b> bagi Rumah sakit .....	<b>6</b>

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

<b>II.1</b>	Tuberkulosis .....	7
<b>II.1.1</b>	Definisi Tuberkulosis .....	7
<b>II.1.2</b>	Klasifikasi Tuberkulosis .....	7
<b>II.1.3</b>	Etiologi Tuberkulosis .....	8
<b>II.1.4</b>	Epidemiologi Tuberkulosis .....	9
<b>II.1.5</b>	Patofisiologi Tuberkulosis .....	10
<b>II.1.6</b>	Faktor resiko Tuberkulosis .....	12
<b>II.1.7</b>	Penatalaksanaan Tuberkulosis .....	13
<b>II.1</b>	Status Gizi .....	14
<b>II.3</b>	Asupan Makan .....	20

## **BAB III METODE PENELITIAN**

<b>III.1</b>	Jenis Penelitian .....	22
<b>III.2</b>	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	22
<b>III.2.1</b>	Lokasi .....	22
<b>III.2.2</b>	Waktu .....	22
<b>III.3</b>	Populasi dan Sampel .....	22
<b>III.3.1</b>	Populasi .....	22
<b>III.3.2</b>	Sampel .....	23
<b>III.4</b>	Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	23
<b>III.4.1</b>	Kriteria Inklusi .....	23



<b>III.4.2</b>	Kriteria Eksklusi .....	23
<b>III.5</b>	Langkah Penelitian .....	24
<b>III.6</b>	Identifikasi Variabel .....	24
<b>III.7</b>	Pengukuran .....	24
<b>III.8</b>	Rencana Pengolahan .....	25
<b>III.9</b>	Definisi Operasional .....	26

## **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

<b>IV.1</b>	<b>HASIL</b> .....	<b>31</b>
<b>IV.1.1</b>	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin .....	32
<b>IV.1.2</b>	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia .....	33
<b>IV.1.3</b>	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tinggi Badan .....	34
<b>IV.1.4</b>	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Berat Badan Sebelum Terapi ..	35
<b>IV.1.5</b>	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Berat Badan Setelah Terapi ...	36
<b>IV.1.6</b>	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Sebelum Terapi .....	37
<b>IV.1.7</b>	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Setelah Terapi .....	38
<b>IV.1.8</b>	Distribusi Frekuensi Berdasarkan BTA Sebelum Terapi .....	39
<b>IV.1.9</b>	Distribusi Frekuensi Berdasarkan BTA Setelah Terapi .....	40
<b>IV.2</b>	<b>PEMBAHASAN</b> .....	<b>41</b>

## **BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

<b>V.1</b>	Kesimpulan .....	<b>43</b>
<b>V.2</b>	Saran.....	<b>45</b>
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>
	<b>BIODATA .....</b>	<b>48</b>
	<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>49</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel IV.1.	Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin responden.....	32
Tabel IV.2	Distribusi frekuensi berdasarkan usia responden.....	33
Tabel IV.3	Distribusi frekuensi berdasarkan Tinggi badan responden .....	34
Tabel IV.4	Distribusi frekuensi berdasarkan Berat badan responden sebelum pemberian terapi .....	35
Tabel IV.5	Distribusi frekuensi berdasarkan Berat badan responden setelah pemberian terapi .....	36
Tabel IV.6	Distribusi frekuensi berdasarkan Indeks massa tubuh pasien sebelum pemberian terapi .....	37
Tabel IV.7	Distribusi frekuensi berdasarkan Indeks massa tubuh sesudah pemberian terapi .....	38
Tabel IV.8	Distribusi frekuensi berdasarkan BTA sebelum pemberian terapi .....	39
Tabel IV.9	Distribusi frekuensi berdasarkan BTA setelah pemberian terapi.....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Ijin Penelitian .....	49
Lampiran 2	Hasil Rekam Medik .....	50
Lampiran 3	Hasil SPSS .....	52

## **ABSTRAK**

Badan kesehatan sedunia (World health Organization/WHO), menyatakan bahwa Tuberkulosis saat ini menjadi ancaman global dan Indonesia termasuk salah satu xiiating dari 27 negara di dunia dengan kasus Tuberkulosis sebesar 85% .Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran status gizi penderita TB .Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif analitik, penelitian ini akan menggambarkan status gizi penderita TB Paru yang dilakukan di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia .Populasi dalam penelitian ini adalah semua penderita TB paru yang xiiating dan berobat di Rumah sakit umum universitas Kristen Indonesia tahun 2016-2017 dengan sampel sebanyak 30 pasien.Status gizi pada penderita TB paling banyak yang memiliki status gizi normal (60,0%) dibandingkan yang memiliki status gizi sangat kurus (30,0%) dan obese (3,3%). Penelitian ini menyarankan perlunya memperhatikan pola makan yang baik terutama penderita TB dengan status gizi sangat kurus.Perlunya memberikan penyuluhan gizi untuk meningkatkan pengetahuan tentang konsumsi makanan penderita sebagai penunjang penyembuhan TB.  
Katakunci :Tuberkulosis, Status Gizi

## **ABSTRACT**

World health agency (World Health Organization / WHO), stated as Tuberculosis is currently a global threat and Indonesia is one of 27 countries in the world with Tuberculosis cases of 85%. The purpose of this study was to determine the nutritional status of TB. The type of research used is descriptive analytic research, this research will describe the nutritional status of patients with pulmonary tuberculosis done at General Hospital of Universitas Kristen Indonesia. The population in this study were all pulmonary tuberculosis patients who came and treated at the General Hospital of Indonesian Christian University in 2016-2017 with a sample of 30 patients. Nutrition status in most TB patients had normal nutritional status (60.0%) compared with very underweight nutritional status (30.0%) and obesity (3.3%). This research is very need to pay attention to good diet to TB patient with nutrient status is very thin. The need to provide nutritional counseling to increase knowledge about food consumption as a supporter of TB healing  
Keywords : tuberculosis,nutritional status