

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA
*PLANTAR FACIITIS***



Karya Tulis Ilmiah Akhir

Oleh

**MELIANA CHANDRA
2062030001**

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI
PROGRAM DIPLOMA TIGA
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA
*PLANTAR FACIITIS***



Karya Tulis Ilmiah Akhir

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga
Pada Program Studi Fisioterapi**

MELIANA CHANDRA

2062030001

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI
PROGRAM DIPLOMA TIGA
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**

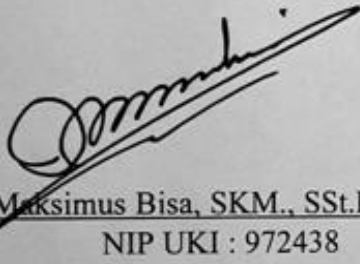
HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini telah diajukan, dipertahankan dan direvisi dihadapan panitia sidang ujian sebagaimana selayaknya dan penulis telah memenuhi persyaratan yang dibutuhkan untuk mencapai gelar Ahli Madya Fisioterapi (AMd.Kes)

Disetujui pada tanggal
20 Juli 2023

Pembimbing

Ketua Program Studi Fisioterapi




Dr. Maksimus Bisa, SKM., SSt.Ft., M.Fis
NIP UKI : 972438



Lucky Anggiat, STr.Ft., M.Physio
NIP UKI : 151187

Mengetahui,
Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia



Dr. Maksimus Bisa, SKM., SSt.Ft., M.Fis
NIP UKI : 972438

HALAMAN PENGUJI

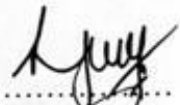
Panitia Penguji Karya Tulis Ilmiah Akhir Program Studi Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia telah meneliti dan mengetahui proses pembuatannya yang telah dipertanggungjawabkan oleh mahasiswa yang bersangkutan.

Jakarta, 20 Juli 2023

Nama Penguji

Tanda Tangan

Ketua Penguji : Lucky Anggiat, STr.Ft., M. Physio

.....


Anggota Penguji 1 : James W. H. Manik, SSt.Ft., M.Fis

.....


Anggota Penguji 2 : Dr. Maksimus Bisa, SKM., SSt.Ft. M.Fis

.....


Catatan Penguji :

.....
.....
.....

LEMBAR REVISI

Telah direvisi pada tanggal 20/07/2023

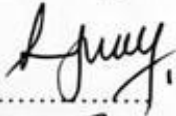
Dan telah diajukan kembali tanggal 23/07/2023

Penguji

Nama Penguji

Tanda Tangan

Ketua Penguji : Lucky Anggiat, STr.Ft., M. Physio

.....


Anggota Penguji 1 : James W. H. Manik, SSt,Ft.,M.Fis

.....


Anggota Penguji 2 : Dr. Maksimus Bisa, SKM., SSt.Ft. M.Fis

.....


HALAMAN MOTTO

“As long as you live, keep learning how to live”

(Seneca)

“Tidak punya yang tetap, tetapi akan selalu digantikan dengan yang tepat”

(Meliana Chandra)

“But those who hope in the Lord will renew their strength. They will soar on wings like eagles, they will run and not grow weary, they will walk and not be faint”

(Isaiah 40:31)



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan;

Nama : Meliana Chandra

NIM : 2062030001

Program Studi : Fisioterapi

Fakultas : Vokasi

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul "PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *PLANTAR FACIITIS*" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di Universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 24 Juli 2023


(Meliana Chandra)



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Meliana Chandra
NIM : 2062030001
Fakultas : Vokasi
Program Studi : Diploma Tiga Fisioterapi
Jenis Tugas Akhir : Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA)
Judul : Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi *Plantar Faciitis*.

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta

27 Juni 2023



Meliana Chandra

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Penatalaksanaan Fisioterapi Pada *Plantar Faciitis*”. Proposal ini disusun sebagai salah satu langkah awal untuk Penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) yang merupakan Ujian Program Studi Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia untuk syarat kelulusan. Proposal KTIA ini dapat diselesaikan karena adanya bimbingan dan bantuan yang penulis terima dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal KTIA ini, khususnya kepada :

1. Bapak Dr. Maksimus Bisa, SKM., SSt.Ft., M.Fis selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia dan sebagai dosen pembimbing dalam proses penulisan proposal KTIA .
2. Bapak Lucky Anggiat, STR.Ft., M.Physio selaku Kepala Program Studi Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.
3. Seluruh dosen, staf, dan karyawan Program Studi Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan bantuan kepada penulis dari awal perkuliahan hingga penulisan proposal KTIA ini selesai.
4. Kedua orang tua ayah Alm. Indra Tjokro dan ibu Yulia Chandrawati serta kakak-kakak dan keluarga besar yang telah mengiringi penulis dengan dukungan baik secara moril maupun material dan doa selama proses perkuliahan saya.
5. Sahabat-sahabat saya dikampus Susi Melati Simbolon, Maria Iren Simanjuntak, Ardianto Jery, Karunia Ndruru, Priska Reneldis dan teman-teman saya di angkatan 2020 yang telah memberikan dukungan dan semangat selama masa perkuliahan saya.
6. Sahabat-sahabat saya Ester Pradina, Zecelin Purnamasari, Agnes Agustina, dan Anita Christy yang selalu memberikan dukungan dalam setiap proses perkuliahan yang saya lewati.
7. Teman-teman Umbrella Ardianto Jery, Christian Anugrah, Anggita Esa, Ayu Dora, Titania desy, Sarah Paulina

8. Untuk seseorang yang tidak bisa disebutkan namanya, tapi sudah menjadi sumber semangat dan inspirasi saya.
9. Ny. AW yang telah memberikan izin dan bersedia menjadi subjek dalam laporan kasus pada proposal KTIA ini.
10. Pembimbing lahan di RS. Sint Carolus bapak Lukas Tri Yulianto, Ftr atas bimbingannya selama dilahan dan pembuatan laporan kasus.
11. Teman-teman Fisioterapi UKI angkatan 2020 yang telah berjuang bersama dari awal perkuliahan hingga pembuatan proposal KTIA.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang selalu memberikan dukungan baik dukungan secara moril maupun doa sehingga proposal ini dapat selesai.

Penulis menyadari banyaknya kekurangan dalam penulisan proposal KTIA ini, maka dari itu penulis terbuka untuk kritik dan saran dari para pembaca, akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Jakarta, 27 Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGUJI	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR REVISI	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN MOTTO	v
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Terminologi Istilah.....	5
BAB II KAJIAN TEORI.....	8
A. Anatomi Fisiologi dan Biomekanika Sendi Pergelangan Kaki.....	8
B. Plantar Faciitis.....	27
1. Pengertian	27
2. Etiologi	27
3. Patifisiologi	29
4. Tanda dan Gejala Klinis	30
5. Problematik Fisioterapi	30
C. Proses Fisioterapi pada Kasus <i>Plantar Faciitis</i>	30
1. Asesmen	31
2. Diagnosis Fisioterapi.....	42
4. Intervensi Fisioterapi	44
5. Evaluasi/ Re-Evaluasi/ Re-Asesmen	49
BAB III LAPORAN KASUS	51

A. Metode Pelaksanaan.....	51
1. Waktu dan tempat pelaksanaan	51
2. Metode.....	51
3. Subjek.....	51
4. Intrumen Penelitian	51
B. Laporan Kasus.....	51
BAB IV	63
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	63
A. Hasil	63
B. Pembahasan.....	67
BAB V.....	73
KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	75
Lampiran Status Klinis.....	80
Lampiran Pemeriksaan Penunjang.....	89
LEMBAR KONSULTASI.....	90
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	91

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Nilai MMT (Bisa et al., 2021)	37
Tabel 2.2. Pemeriksaan aktivitas fungsional dengan FADI.....	40
Tabel 2. 3 Intervensi Fisioterapis pada Plantar Faciitis	45
Tabel 4. 1 Evaluasi Spasme Otot	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Susunan Tulang pada tungkai bawah (Cael, 2010).....	9
Gambar 2.2. Ligamen bagian lateral pada Ankle (Cael, 2010).....	12
Gambar 2.3. Ligamen bagian medial pada ankle (Cael, 2010).....	13
Gambar 2.4. Perlekatan otot-otot pergelangan kaki (Cael, 2010).....	19
Gambar 2.5. Deep muscle pada kaki (Cael, 2010).....	21
Gambar 2. 6 Lapisan pada Fascia (Cael, 2010)	25
Gambar 4. 1 Nyeri Tekan Pre dan Post Terapi dengan NPRS.....	63
Gambar 4. 2 Nyeri Gerak Aktif Pre dan Post Terapi dengan NPRS.....	64
Gambar 4. 3 Nyeri Gerak Pasif Pre dan Post Terapi dengan NPRS	65
Gambar 4. 4 Skor FADI.....	66

ABSTRAK

Nama : Meliana Chandra

Program Studi : Diploma Tiga Fisioterapi

Judul : Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi *Plantar faciitis*

Pembimbing : Dr. Maksimus Bisa, SKM., SSt.Ft. M.Fis

Latar belakang: *Plantar Faciitis* merupakan suatu kondisi yang disebabkan karena adanya iritasi atau peradangan pada area *plantar fascia*. Inflamasi dan iritasi yang terjadi akan menyebabkan terjadinya nyeri terutama pada saat pertama kali melangkah kaki, selain itu gejala yang ada pada kondisi ini adalah adanya keterbatasan lingkup gerak sendi pada gerakan dorso fleksi dan spasme pada otot-otot area betis dan gangguan aktivitas fungsional berjalan. Fisioterapi sebagai salah satu bentuk pelayanan kesehatan berperan dalam proses pemulihan kondisi *plantar faciitis*. **Tujuan:** Untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi pada kondisi *plantar faciitis* dalam mengurangi nyeri tekan, nyeri gerak, mengurangi spasme dan meningkatkan aktivitas fungsional. **Metode:** Metode penelitian yang digunakan adalah dengan studi kasus pada pasien dengan kondisi *plantar faciitis* di RS Sint Carolus Jakarta pada tanggal 13 Febuari 2023 dengan dilakukan intervensi berupa TENS, *ultrasound*, *deep friction massage* dan *stretching*. **Hasil:** Setelah dilakukan terapi sebanyak 6 kali didapatkan hasil berupa penurunan nyeri tekan, nyeri gerak, pengurangan spasme dan peningkatan aktivitas fungsional. **Kesimpulan:** TENS, *ultrasound*, *deep friction massage* dan *stertching* dapat mengurangi nyeri tekan, nyeri gerak, spasme dan meningkatkan aktivitas fungsional.

Kata kunci: *Plantar Faciitis*, TENS, *ultrasound*, *deep friction massage* dan *stertching*.

ABSTRACT

Name : Meliana Chandra
Study Program : D-III Physiotherapy
Title : Physiotherapy Management for *Plantar faciitis*
Supervisor : Dr. Maksimus Bisa, SKM., SSt.Ft. M.Fis

Background: Plantar Faciitis is a condition caused by irritation or inflammation of the plantar fascia area. Inflammation and irritation that occurs will cause pain, especially when you first step on your foot. In addition, the symptoms that exist in this condition are limited range of motion of the joints in dorsiflexion and spasms in the muscles in the calf area and impaired functional walking activities. Physiotherapy as a form of health service plays a role in the recovery process of plantar fasciitis. **Objective :** To determine the physiotherapy management in plantar fasciitis conditions in reducing tenderness, motion pain, reducing spasms and increasing functional activity **Methods :** The research method used was a case study in patients with plantar fasciitis conditions at Sint Caroulus Hospital, Jakarta on February 13, 2023 with interventions in the form of TENS, ultrasound, deep friction massage and stretching. **Result :** After 6 times of therapy, the results were obtained in the form of a decrease in tenderness, motion pain, reduced spasm and increased functional activity. **Conclusion :** TENS, ultrasound, deep friction massage and stretching can reduce tenderness, motion pain, spasms and increase functional activity.

Keywords : Plantar Faciitis, TENS, ultrasound, deep friction massage and stertching.