



**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU
PADA BARISTA TERHADAP HIPERTENSI
DI KEDAI KOPI CILEUNGI**

**SKRIPSI
PENELITIAN**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Ari Prayoga Burnama Hazar

1561050119

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2019**

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU
PADA BARISTA TERHADAP HIPERTENSI
DI KEDAI KOPI CILEUNGSI**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Ari Prayoga Burnama Hazar
1561050119**

**Telah Disetujui oleh Pembimbing
31 Januari 2019**



(dr. Moskwadina Gultom M.Pd.Ked)

NIP : 901631

Mengetahui,



(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD)

Ketua Tim SKRIPSI

NIP. 991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Ari Prayoga Burnama Hazar
NIM : 1561050119

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul **GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU PADA BARISTA TERHADAP HIPERTENSI DI KEDAI KOPI CILEUNGSI** adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 31 Januari 2019

Yang membuat pernyataan,



(Ari Prayoga Burnama Hazar)

NIM: 1561050119

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ari Prayoga Burnama Hazar
NIM : 1561050119
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Jenis karya : Skripsi Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul :

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU PADA BARISTA
TERHADAP HIPERTENSI DI KEDAI KOPI CILEUNGSI**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 31 Januari 2019

Yang menyatakan



Ari Prayoga Burnama Hazar

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Pada Barista Terhadap Hipertensi di Kedai Kopi Cileungsi”**

Penulisan skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan kedokteran bagi mahasiswa program S1 pada program studi Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dalam proses pengerjaan skripsi ini secara langsung maupun tidak langsung hingga selesai skripsi ini, terutama kepada yang saya hormati:

1. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Jakarta.
2. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD, selaku ketua tim skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
3. dr. Moskwadina Gultom, M.Pd.Ked selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
4. dr. Danielle Tahitoe, MS, Sp.Park selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan, masukan, kritik dan saran kepada penulis untuk kesempurnaan skripsi ini.
5. Teristimewa kepada Orangtua penulis yaitu Abdul Gani dan Pinah serta adik Fitri Shidqia Abdul Gani yang selalu hadir di kala susah dan senang,

mendoakan, memberikan motivasi dan pendukung utama dari segi moril dan materil kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

6. Sahabat – sahabat terkasih penulis yaitu Ivan Natanael Marianus, Henry Bintang Mahardika, Faris Febriza, Josty Manduapessy, Daniel Renando Simanjuntak, Aderiza Setiadi Surya, Ririananda Johan Balan Demoor, Sammuel Herby Shepherd, Jaclintus Mario Krisno Resubun, Atanasius Valerianus Rakeng, Michel Saut Sahala Saragih.
7. Exsa Istifarin Aulia Lubis dan Aldhya Nadhira Lokananta selaku Sahabat yang selalu hadir dikala sedih dan senang, mendoakan dan mendukung penulis dari awal hingga masa skripsi dan pengerjaannya selesai.
8. Teman Se-Pembimbing yaitu Rania Khalida Sheikh Masyhur dan Ardy Kurniawan atas dukungan dan bantuan selama pengerjaan skripsi ini.
9. Angkatan 2015 Fakultas Kedokteran UKI Jakarta yang telah berjuang bersama-sama selama perkuliahan ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dan penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna di dunia pendidikan.

Jakarta, 31 Januari 2019

Penulis,

Ari Prayoga Burnama Hazar

NIM. 1561050119

DAFTAR ISI

JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Pengetahuan	4
2.2 Perilaku.....	6
2.3 Barista.....	8
2.4 Kopi	9
2.5 Kafein	11
2.6 Hipertensi	12

2.7	Patogenesis Kafein Terhadap Tekanan Darah	16
2.8	Tatalaksana Hipertensi	18
2.9	Kerangka Teori.....	22
2.10	Kerangka Konsep	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		
3.1	Jenis Penelitian	24
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	24
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	24
3.4	Kriteria Inklusi	25
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.6	Instrumen Penelitian.....	26
3.7	Renacana Pengelolaan dan Analisis Data	26
3.8	Definisi Operasional.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian.....	29
4.2	Pembahasan Pengetahuan.....	37
4.3	Pembahasan Pengetahuan.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	40
5.2	Saran	41
DAFTAR PUSTAKA		42
BIODATA MAHISWA		46
LAMPIRAN		
1.	Lembar Persetujuan Mahasiswa.....	47
2.	Lampiran Kuesioner.....	48
3.	Kuesioner Penelitian	49

4. Uji Validitas	52
5. Jawaban Responden Pada Kuesioner	57
6. Distribusi Frekuensi	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Lima Provinsi dengan Prevalensi Hipertensi Tertinggi dalam Jumlah Absolut (Jiwa).....	14
Tabel 2.2	Lima Provinsi dengan Prevalensi Hipertensi Terendah Dalam Jumlah Absolut (Jiwa).....	14
Tabel 2.3	Klasifikasi Hipertensi	14
Tabel 4.1	Jenis Kelamin Responden	29
Tabel 4.2	Usia Responden.....	29
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pernyataan Mengenai Pengetahuan Barista	30
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Barista di Kedai Kopi Cileungsi.....	34
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pertanyaan Mengenai Perilaku Barista	34
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Barista di Kedai Kopi Cileungsi.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Tingkatan Pegetahuan (<i>kognitif</i>).....	6
------------	---	---

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	22
Bagan 2.2 Kerangka konsep	23

DAFTAR SINGKATAN

ACE inhibitors	= <i>Angiotensin Converting Enzymes Inhibitors</i>
ARB	= <i>Angiotensin Receptor Blockers</i>
AT1	= Angiotensin I
CCB	= <i>Calcium Channel Blockers</i>
gr/ hari	= Gram per hari
mdpl	= Meter diatas permukaan laut
mmHg	= Milimeter raksa
NaCl	= Natrium Klorida
RAAS	= <i>Renin Angiotensin Aldosteron System</i>
mg	= miligram

ABSTRAK

Gambaran Pengetahuan Dan Perilaku pada Barista terhadap Hipertensi di Kedai Kopi Cileungsi

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolic lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat atau tenang. Banyak faktor yang dapat memperbesar risiko atau kecenderungan seseorang menderita hipertensi, diantaranya ciri-ciri individu seperti umur, jenis kelamin dan suku, faktor genetik serta faktor lingkungan seperti kebiasaan minum kopi dan merokok. Kandungan kafein dalam kopi yang berlebih dapat berdampak negatif bagi kesehatan salah satunya hipertensi. Berdasarkan hal tersebut, penulis tertarik ingin melakukan meneliti gambaran pengetahuan dan perilaku pada barista terhadap hipertensi. Penelitian ini menggunakan metode analitik deskriptif. Penelitian dilakukan di kedai kopi daerah Cileungsi, Jawa Barat pada bulan Desember 2018 – Januari 2019. Populasi dalam penelitian ini adalah semua barista, sedangkan sampel penelitian ini adalah semua barista di kedai kopi daerah Cileungsi, Jawa Barat sebanyak 56 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar 26 barista (46,4%) berpengetahuan cukup baik tentang dampak kafein terhadap hipertensi, 15 barista (26,8%) berpengetahuan baik tentang dampak kafein terhadap hipertensi, dan 15 barista (26,8%) berpengetahuan kurang baik tentang dampak kafein terhadap hipertensi. Selain itu sebagian besar 34 barista (60,7%) berperilaku kurang baik tentang dampak kafein terhadap hipertensi, 12 barista (21,4%) berperilaku cukup baik tentang dampak kafein terhadap hipertensi, dan hanya 10 barista (17,9%) berperilaku baik tentang dampak kafein terhadap hipertensi. Disarankan agar barista perlu melakukan tindak pencegahan hipertensi dengan cara mengatur konsumsi kopi untuk mengendalikan tingkat hipertensi.

Kata kunci : Pengetahuan, Perilaku, Kafein, Hipertensi

ABSTRACT

The Overview Of The Knowledge And Behavior Of The Barista Regarding Hypertension In Coffee Shops In Cilengungsi

Hypertension or high blood pressure is an increase in the systolic blood pressure for more than 140 mmHg and diastolic blood pressure for more than 90 mmHg on two measurements with an interval of five minutes in a state of adequate rest or calm. Many factors can increase the risk or tendency of someone suffering from hypertension, including individual characteristics such as age, gender and ethnicity, genetic factors and environmental factors such as coffee and smoking habits. The content of caffeine in an excess coffee consumption able to cause a negative impact on health, such as hypertension. Based on this background, the writer is interested in doing a study of the overview of the knowledge and behavior of the barista regarding hypertension. This study used a descriptive analytical methods. The study was conducted in the Cileungsi regional coffee shops, West Java in December 2018 – January 2019. The population in this study were all baristas, while the sample of this study were all baristas in the Cileungsi regional coffee shop, West Java as many as 56 people. The results showed that most of the barista, as many as 26 baristas (46.4%) were quite well informed about the effects of caffeine on hypertension, 15 baristas (26.8%) were well-informed about the effects of caffeine on hypertension, and 15 baristas (26.8%) were lacked about the impact of caffeine on hypertension. In addition most of the barista, as many as 34 baristas (60.7%) behaved poorly about the impact of caffeine on hypertension, 12 baristas (21.4%) behaved quite well about the effects of caffeine on hypertension, and only 10 baristas (17.9%) behaved well about the effects of caffeine on hypertension. It is recommended that baristas need to take certain measures to prevent hypertension by regulating the coffee consumption to control the level of hypertension..

Keywords: Knowledge, Behavior, Caffeine, Hypertension