

**BIODATA MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI FK UKI  
TAHUN AKADEMIK 2016/2017**

NAMA : Halia Ignatia Estelita Hasibuan  
NIM : 1561050192  
TEMPAT/TGL LAHIR : Jakarta, 21 Agustus 1997  
RIWAYAT PENDIDIKAN :  
1. SMP : SMP Don Bosco II Jakarta  
( lulus 2012)  
2. SMA : SMAN 36 Jakarta  
( lulus 2015)  
3. UNIVERSITAS : Fakultas Kedokteran Universitas Kristen  
Indonesia, Jakarta (2015 – sekarang)

**JUDUL SKRIPSI :**  
**“KORELASI ANTARA POLA MAKAN DENGAN KADAR  
KOLESTEROL TOTAL DALAM DARAH PADA JEMAAT  
GEREJA HKBP JALAN JEND. SUDIRMAN JAKARTA  
BULAN SEPTEMBER 2018”**

## LAMPIRAN 1



### Universitas Kristen Indonesia Fakultas Kedokteran

Jl. Mayjen Sutoyo no.2  
Cawang - Jakarta 13630  
INDONESIA  
Tel. 021.29362033  
Tel. Langsung 021.29362038  
Faks. 021.29362036  
E-mail: [fk-uki@uki.ac.id](mailto:fk-uki@uki.ac.id)  
<http://www.uki.ac.id>

Nomor : *180* /031009.F5.D/PP.5.2/2018  
Hal : Permohonan ijin penelitian

12 September 2018

Yth. dr. Nur Nunu Sinaga, MSI  
Ketua Seksi Kesehatan HKBP Sudirman  
Di - Jakarta

Sehubungan dengan penyusunan skripsi berjudul "**Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kadar Kolesterol Total Dalam Darah Pada Jemaat Gereja HKBP Sudirman Tahun 2018**" oleh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia tersebut di bawah ini:

Nama : Halia Ignatia Estelita  
NIM : 1561050192  
No Telp : 087808780758

Maka dengan ini kami mohon agar kiranya yang bersangkutan dapat di ijinakan melakukan penelitian di Gereja HKBP Sudirman untuk menyelesaikan skripsi tersebut.

Atas perkenan dan ijin yang Saudara berikan diucapkan terima kasih

Dekan,  
  
Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An  
NIP. UKI 031545

Tembusan :

1. Dosen Pembimbing Skripsi Mahasiswa bersangkutan
2. Mahasiswa bersangkutan

## LAMPIRAN 2

Jl. Mayjen Sutoyo no.2 Cawang - Jakarta 13630 INDONESIA Tel. 021.29362033, Tel. Langsung 021.29362038, Faks. 021.29362036 E-mail: r-uki@uki.ac.id http://www.uki.ac.id  
● RENDAH HATI ● BERBAGI DAN PEDULI ● PROFESIONAL ● BERTANGGUNG JAWAB ● DISIPLIN

Jakarta, 9 Januari 2018  
The Ethics Review Committee  
Faculty of Medical  
Christian University Indonesia  
Chairman,  
Dr. dr. Ago Harlim, MARS, Sp.KK  
NIP UKI. 141 156

Faculty of Medical  
Christian University Indonesia  
Dean,  
Dr. dr. Robert Hotman Sirat, Sp.An  
NIP UKI. 031545

The Ethics Review Committee Faculty of Medical Christian University Indonesia after  
Reviewing proposal entitled :  
With the following :  
Title : Korelasi Antara Pola Makan dengan Kadar  
Kolesterol Total dalam Darah Pada Jemaat  
HKBP Jalan Jend. Sudirman Jakarta Bulan  
September 2018  
Researcher : Halia Ingntia Estelita Hasbuan  
Address : Fakultas Kedokteran UKI  
Jl. Mayjen Sutoyo No.2, Cawang - Jakarta  
Timur  
Stated the research has met ethical requirements to be implemented, based on The  
Indonesia National Guidelines on Health Research Ethic, Ministry of Health 2007

**Universitas Kristen Indonesia**  
**Fakultas Kedokteran**  
**THE ETHICS REVIEW COMMITTEE**  
**Ethical Clearance**  
**No. 01/Etik Penelitian/FKUKI/2019**



### LAMPIRAN 3

#### A. Hasil SPSS (tabel univariat)

##### Frequency Table

##### 1. Karakteristik Responden dan Kadar Kolesterol Total dalam darah

###### Usia

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <40	3	7.9	7.9	7.9
40-50	10	26.3	26.3	34.2
51-60	10	26.3	26.3	60.5
61-70	6	15.8	15.8	76.3
71-80	6	15.8	15.8	92.1
81-90	3	7.9	7.9	100.0
Total	38	100.0	100.0	

###### Jenis Kelamin

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Perempuan	29	76.3	76.3	76.3
Laki-laki	9	23.7	23.7	100.0
Total	38	100.0	100.0	

###### Kolesterol

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Normal	33	86.8	86.8	86.8
Tinggi	5	13.2	13.2	100.0
Total	38	100.0	100.0	

## 2. Jenis Makanan yang dikonsumsi Responden

**Nasi**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1-3x/minggu	1	2.6	2.6	2.6
4-6x/minggu	17	44.7	44.7	47.4
≥1x/hari	20	52.6	52.6	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**Singkong**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Pernah	7	18.4	18.4	18.4
1-3x/minggu	25	65.8	65.8	84.2
4-6x/minggu	5	13.2	13.2	97.4
≥1x/hari	1	2.6	2.6	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**Ubi**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Pernah	7	18.4	18.4	18.4
1-3x/minggu	27	71.1	71.1	89.5
4-6x/minggu	3	7.9	7.9	97.4
≥1x/hari	1	2.6	2.6	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**Roti**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Pernah	2	5.3	5.3	5.3
1-3x/minggu	16	42.1	42.1	47.4
4-6x/minggu	8	21.1	21.1	68.4
≥1x/hari	12	31.6	31.6	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**Mie**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Pernah	2	5.3	5.3	5.3
1-3x/minggu	28	73.7	73.7	78.9
4-6x/minggu	6	15.8	15.8	94.7
≥1x/hari	2	5.3	5.3	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**Minuman Manis**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Pernah	2	5.3	5.3	5.3
1-3x/minggu	20	52.6	52.6	57.9
4-6x/minggu	13	34.2	34.2	92.1
≥1x/hari	3	7.9	7.9	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**Daging Sapi**

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Pernah	5	13.2	13.2	13.2
1-3x/minggu	26	68.4	68.4	81.6
4-6x/minggu	5	13.2	13.2	94.7
≥1x/hari	2	5.3	5.3	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**Daging Ayam**

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Pernah	2	5.3	5.3	5.3
1-3x/minggu	21	55.3	55.3	60.5
4-6x/minggu	3	7.9	7.9	68.4
≥1x/hari	12	31.6	31.6	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**Telur Ayam**

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Pernah	1	2.6	2.6	2.6
1-3x/minggu	18	47.4	47.4	50.0
4-6x/minggu	10	26.3	26.3	76.3
≥1x/hari	9	23.7	23.7	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**Ikan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1-3x/minggu	9	23.7	23.7	23.7
4-6x/minggu	15	39.5	39.5	63.2
≥1x/hari	14	36.8	36.8	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**Tempe Tahu**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1-3x/minggu	8	21.1	21.1	21.1
4-6x/minggu	16	42.1	42.1	63.2
≥1x/hari	14	36.8	36.8	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**Kacang-kacangan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Pernah	3	7.9	7.9	7.9
1-3x/minggu	21	55.3	55.3	63.2
4-6x/minggu	12	31.6	31.6	94.7
≥1x/hari	2	5.3	5.3	100.0
Total	38	100.0	100.0	



**Susu**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Pernah	10	26.3	26.3	26.3
1-3x/minggu	13	34.2	34.2	60.5
4-6x/minggu	6	15.8	15.8	76.3
≥1x/hari	9	23.7	23.7	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**Minyak Sayur**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Pernah	6	15.8	15.8	15.8
1-3x/minggu	24	63.2	63.2	78.9
4-6x/minggu	4	10.5	10.5	89.5
≥1x/hari	4	10.5	10.5	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**Jeroan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Pernah	23	60.5	60.5	60.5
1-3x/minggu	14	36.8	36.8	97.4
≥1x/hari	1	2.6	2.6	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**Keju**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Pernah	11	28.9	28.9	28.9
1-3x/minggu	22	57.9	57.9	86.8
4-6x/minggu	3	7.9	7.9	94.7
≥1x/hari	2	5.3	5.3	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**Mentega**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Pernah	7	18.4	18.4	18.4
1-3x/minggu	26	68.4	68.4	86.8
4-6x/minggu	3	7.9	7.9	94.7
≥1x/hari	2	5.3	5.3	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**Santan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Pernah	6	15.8	15.8	15.8
1-3x/minggu	29	76.3	76.3	92.1
4-6x/minggu	2	5.3	5.3	97.4
≥1x/hari	1	2.6	2.6	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**Fast Food**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Pernah	11	28.9	28.9	28.9
1-3x/minggu	24	63.2	63.2	92.1
4-6x/minggu	3	7.9	7.9	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**Soft Drink**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Pernah	17	44.7	44.7	44.7
1-3x/minggu	18	47.4	47.4	92.1
4-6x/minggu	3	7.9	7.9	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**Gorengan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Pernah	7	18.4	18.4	18.4
1-3x/minggu	19	50.0	50.0	68.4
4-6x/minggu	8	21.1	21.1	89.5
≥1x/hari	4	10.5	10.5	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**Sayuran**

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1-3x/minggu	2	5.3	5.3	5.3
4-6x/minggu	16	42.1	42.1	47.4
≥1x/hari	20	52.6	52.6	100.0
Total	38	100.0	100.0	

**Buah-buahan**

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1-3x/minggu	6	15.8	15.8	15.8
4-6x/minggu	14	36.8	36.8	52.6
≥1x/hari	18	47.4	47.4	100.0
Total	38	100.0	100.0	

## LAMPIRAN 4

### B. Hasil SPSS (tabel bivariat)

#### 1. Kolesterol dan Karbohidrat

##### Karbohidrat \* Kolesterol Crosstabulation

Count

		Kolesterol		Total
		Normal	Tinggi	
Karbohidrat	Jarang	17	0	17
	Sering	16	5	21
Total		33	5	38

##### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4.661 <sup>a</sup>	1	.031		
Continuity Correction <sup>b</sup>	2.810	1	.094		
Likelihood Ratio	6.540	1	.011		
Fisher's Exact Test				.053	.041
Linear-by-Linear Association	4.538	1	.033		
N of Valid Cases <sup>b</sup>	38				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.24.

## 2. Kolesterol dan Protein

**Protein \* Kolesterol Crosstabulation**

Count

		Kolesterol		Total
		Rendah	Tinggi	
Protein	Jarang	17	2	19
	Sering	16	3	19
Total		33	5	38

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.230 <sup>a</sup>	1	.631		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.232	1	.630		
Fisher's Exact Test				1.000	.500
Linear-by-Linear Association	.224	1	.636		
N of Valid Cases <sup>b</sup>	38				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.50.

## 3. Kolesterol dan Lemak

**Lemak \* Kolesterol Crosstabulation**

Count

		Kolesterol		Total
		Rendah	Tinggi	
Lemak	Jarang	18	1	19
	Sering	15	4	19
Total		33	5	38

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.073 <sup>a</sup>	1	.150		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.921	1	.337		
Likelihood Ratio	2.201	1	.138		
Fisher's Exact Test				.340	.170
Linear-by-Linear Association	2.018	1	.155		
N of Valid Cases <sup>b</sup>	38				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.50.

b.

## 4. Kolesterol dan Serat

**Serat \* Kolesterol Crosstabulation**

Count

		Kolesterol		Total
		Rendah	Tinggi	
Serat	Jarang	16	3	19
	Sering	17	2	19
Total		33	5	38

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.230 <sup>a</sup>	1	.631		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.232	1	.630		
Fisher's Exact Test				1.000	.500
Linear-by-Linear Association	.224	1	.636		
N of Valid Cases <sup>b</sup>	38				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.50.



5. Kolesterol dan *Fast Food***Makanan\_jadi \* Kolesterol Crosstabulation**

Count

		Kolesterol		Total
		Rendah	Tinggi	
Makanan_jadi	Jarang	18	1	19
	Sering	15	4	19
Total		33	5	38

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2- sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.073 <sup>a</sup>	1	.150	.340	.170
Continuity Correction <sup>b</sup>	.921	1	.337		
Likelihood Ratio	2.201	1	.138	.340	.170
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	2.018	1	.155	.340	.170
N of Valid Cases <sup>b</sup>	38				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.50.

## LAMPIRAN 5

### ***Informed Consent dan Kuisisioner Penelitian***

#### KUISISIONER PENELITIAN HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DARAH PADA JEMAAT GEREJA HKBP SUDIRMAN 2018

Perkenalkan nama saya Halia Ignatia, mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Kristen Indonesia. Saya sedang mengadakan penelitian mengenai hubungan pola makan dengan kadar kolesterol total darah pada jemaat Gereja HKBP Sudirman. Sehubungan dengan hal itu saya akan menanyakan beberapa pertanyaan mengenai kebiasaan makan dan melakukan pengukuran kolesterol total darah menggunakan *rapid test*. Saya sangat mengharapkan partisipasi anda untuk mengisi kuisisioner ini dan bersedia menjalani *rapid test* tersebut.

Apakah anda bersedia ?

- Ya
- Tidak

Jika anda bersedia mohon menandatangani pernyataan di bawah ini :

Dengan ini saya bersedia mengikuti penelitian ini dan mengisi kuisisioner yang telah disediakan serta menjalani *rapid test* pengukuran kadar kolesterol total darah.

(.....)

#### **I. IDENTITAS RESPONDEN**

- a. ID Responden : \_\_\_\_\_
- b. Nama : \_\_\_\_\_
- c. Usia : \_\_\_\_\_
- d. Tempat, Tanggal Lahir : \_\_\_\_\_
- e. Jenis Kelamin : Pria / Wanita
- f. Tempat tinggal : Apartement/Rumah keluarga

**II. KUISIONER KEBIASAAN MAKAN SELAMA SATU BULAN TERAKHIR.**

1. Berapa kali anda mengonsumsi nasi dalam satu hari?
  - a. 1 kali ( pada jam ..... )
  - b. 2 kali ( pada jam ..... )
  - c. 3 kali ( pada jam ..... )
  - d. > 3 kali ( pada jam ..... )
2. Apakah anda biasa mengonsumsi sarapan?
  - a. Ya ( pada jam ..... )
  - b. Tidak
3. Jika ya, seberapa sering anda mengonsumsi sarapan?
  - a. Tidak sering ( $\leq 3$  kali dalam seminggu )
  - b. Sering ( 4 – 7 Kali dalam seminggu )
4. Apakah anda biasa mengonsumsi makan siang?
  - a. Ya ( pada jam ..... )
  - b. Tidak
5. Jika ya, seberapa sering anda mengonsumsi makan siang?
  - a. Tidak sering ( $\leq 3$  kali dalam seminggu )
  - b. Sering ( 4 – 7 Kali dalam seminggu )
6. Apakah anda biasa mengonsumsi makan malam?
  - a. Ya ( pada jam ..... )

- b. Tidak
7. Jika ya, seberapa sering anda mengonsumsi makan malam?
- a. Tidak sering ( $\leq 3$  kali dalam seminggu)
  - b. Sering (4 – 7 Kali dalam seminggu)
8. Berapa jam jarak antara makan terakhir dengan tidur anda di waktu malam hari?
- a.  $< 3$  jam
  - b.  $\geq 3$  jam
9. Seberapa sering anda mengonsumsi sayur dan buah?
- a. Tidak sering ( $\leq 3$  kali dalam seminggu)
  - b. Sering (4 – 7 Kali dalam seminggu)
10. Seberapa sering anda mengonsumsi daging hewan berkaki empat?
- a. Tidak sering ( $\leq 3$  kali dalam seminggu)
  - b. Sering (4 – 7 Kali dalam seminggu)
11. Seberapa sering anda mengonsumsi daging ayam/unggas?
- a. Tidak sering ( $\leq 3$  kali dalam seminggu)
  - b. Sering (4 – 7 Kali dalam seminggu)
12. Seberapa sering anda mengonsumsi makanan ringan (snack)?
- a. Tidak sering ( $\leq 3$  kali dalam seminggu)
  - b. Sering (4 – 7 Kali dalam seminggu)
13. Seberapa sering anda mengonsumsi makanan cepat saji (fast food)?

- a. Tidak sering ( $\leq 3$  kali dalam seminggu)
- b. Sering (4 – 7 Kali dalam seminggu)

### III. KUISIONER FOOD FREQUENCY KUALITATIF

Berilah tanda centang (✓) pada kolom yang sesuai.

Nama bahan Makanan	Frekuensi			
	Sering		Jarang/tidak Pernah	
	≥ 1x/ Hari	4- 6 x/Minggu	<1 – 3 X/ Minggu	Tidak Pernah
<b>Sumber Karbohidrat</b>				
Nasi				
Singkong				
Ubi				
Roti				
Mie				
Minuman Manis				
<b>Sumber Protein</b>				
Daging Sapi				
Daging Ayam				
Daging Kambing				
Telur ayam				
Ikan				
Tempe / Tahu				
Kacang - kacangan				
<b>Sumber Lemak</b>				
Susu				
Minyak sayur				
Jeroan				
Keju				
Mentega				
Santan				
<b>Makanan Jadi</b>				
Fast food				
Soft drink				
Gorengan				
<b>Sumber serat</b>				
Sayuran				
Buah - buahan				

**IV. FORMULIR *FOOD RECALL 24 HOUR***

Silahkan mengisi jenis makanan yang anda makan selama 24 jam yang lalu.

<b>Waktu dan Tempat Makan</b>	<b>Jenis Bahan Makanan</b>	<b>Dimakan dalam bentuk wadah (sendok, gelas, piring)</b>	<b>Jumlah wadah</b>
<b>PAGI :</b>			
<b>SIANG :</b>			
<b>MALAM :</b>			

**V. HASIL PENGUKURAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DARAH**

a. Kadar kolesterol total darah :                      mg/dl