



**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN GINJAL
KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH
SAKIT UMUM UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA 2018**

SKRIPSI

Dini Anggita Sari

1561050151

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2018**



**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN GINJAL
KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH
SAKIT UMUM UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA 2018**

**SKRIPSI
PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Dini Anggita Sari

1561050151

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2018**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT UMUM
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA 2018**

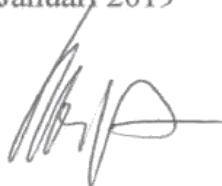
iii

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Dini Anggita Sari
1561050151**

Telah disetujui oleh Pembimbing

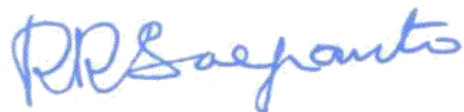
22 Januari 2019



(dr. Erica Gilda M. Simanjuntak, Sp.An,K.I.C)

NIP: 061597

Mengetahui,



(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc, PhD)

Ketua Tim Skripsi

NIP. 991460

iii

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Dini Anggita Sari

NIM : 1561050151

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul **“GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT UMUM UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA 2018”** adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta 22 Januari 2019

Yang,



(Dini Anggita Sari)

NIM: 1561050151

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini


Nama : Dini Anggita Sari
NIM : 1561050151
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti tinoneksklusif (*Non Exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul:

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT UMUM
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA 2018**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti tinoneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta
Pada 22 Januari 2019
Yang menyatakan

(Dini Anggita Sari)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus atas berkat, karunia, dan bimbingan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia dengan judul : **“GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT UMUM UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA 2018”**

Penulisan skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran. Skripsi ini dapat terwujud tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Dr. dr. Robert H. Sirait, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
2. Prof. Rondang Sugiarto, PhD, selaku ketua tim skripsi tahun 2018-2019.
3. dr. Erica Gilda M. Simanjuntak, Sp.An,K.I.C selaku dosen pembimbing penulisan skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan dorongan semangat untuk membimbing dan memberi pengarahan dengan penuh kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
4. dr. Januar Simatupang, SpOG, selaku dosen penguji yang bersedia membimbing penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

5. dr. Lousia A. Langi, M.Si, MA selaku dosen pembimbing akademik, yang telah membantu segala urusan akademik penulis selama menjadi mahasiswi di FK UKI.
6. Kedua orang tua penulis, Dwi Budi Lasono dan Rita Suheni yang telah memberi semangat, doa yang tulus setiap waktu serta dukungan moril maupun materil sehingga penulisan skripsi ini dapat selesai pada waktunya.
7. Dita Anggraeni selaku kakak penulis yang selalu membantu, mendoakan, mendukung dan memberi semangat.
8. Maria Asni Babang, Reynaldi Allen, Patricya Vira Heumasse, Anastasia Kila Nae, Chiboru Erni Allbright, dan Maharani, selaku sahabat penulis yang selalu setia mendengarkan, mendoakan dan memberi semangat serta saran.
9. Dopang dan Andre selaku teman bimbingan skripsi, yang sangat membantu selama penyusunan skripsi ini dan keluarga.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, mengingat keterbatasan kemampuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu, diharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan memberi dampak positif bagi setiap kalangan.

Dengan ini penulis mengucapkan terima kasih.

Jakarta, 22 Januari 2019

(Dini Anggita Sari)

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
ABSTRAK	xiii

BAB I PENDAHULUAN

I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.3.1 Tujuan Umum.....	3
I.3.2 Tujuan Khusus.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
I.4.1 Manfaat Bagi Penulis	4
I.4.2 Manfaat Bagi Fakultas Kedokteran.....	4
I.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

II.1 Ginjal	5
II.1.2 Peredaran Darah Ginjal	6
II.1.3 Persyarafan Ginjal.....	7
II.1.4 Fungsi Ginjal.....	7
II.2 Penyakit Ginjal Kronik.....	8
II.2.1 Definisi Penyakit Ginjal Kronik	8
II.2.2 Klasifikasi	8
II.2.3 Patofisiologi.. ..	10
II.2.4 Gambaran Klinis	12
II.2.5 Gambaran Radiologis	12
II.2.6 Tatalaksana	13
II.3 Hemodialisis	14
II.4 Kecemasan	16
II.4.1 Definisi.....	16
II.4.2 Neurobiologi.....	16
II.4.3 Tanda dan Gejala.....	17
II.4.4 Klasifikasi Tingkat Kecemasan	17
II.4.5 Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Pasien Hemodialisa.....	19

II.5 Kerangka Teori	20
II.6 Kerangka Konsep	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
III.1 Jenis Penelitian	22
III.2 Tempat dan Waktu Penelitian	22
III.3 Populasi dan Sampel Penelitian	22
	III.3.1 Populasi Penelitian 22
	III.3.2 Sampel Penelitian 23
III.4 Subjek Penelitian	23
III.5 Instrumen Penelitian	24
III.6 Uji Validitas	24
III.7 Definisi Operasional	24
III.8 Prosedur Penelitian	25
III.9 Pengolahan dan Analisis data	27
	III.9.1 Pengolahan Data 27
	III.9.2 Analisis Data 28
	III.9.2.1 Analisis Univariante 28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	
IV. 1 Hasil Penelitian	29
IV. 2 Pembahasan	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
V.1 Kesimpulan	35
V.2 Saran	35
	V.2.1 Bagi Masyarakat 35
	V.2.2 Bagi Institusi 36
DAFTAR PUSTAKA	37
BIODATA MAHASISWA	40
LAMPIRAN	41

DAFTAR TABEL

Tabel II.1	Klasifikasi berdasarkan LFG.....	9
Tabel II.2	Klasifikasi penyakit ginjal kronik berdasarkan etiologi.....	9
Tabel II.3	Penatalaksanaan ginjal kronik.....	13
Tabel III.1	Definisi operasional dan skala pengukuran.....	25
Tabel IV.1.1	Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin pada pasien ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.....	29
Tabel IV.1.2	Distribusi responden berdasarkan usia pada pasien ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.....	30
Tabel IV.1.3	Distribusi responden berdasarkan lamanya hemodialisa pada pasien ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.....	31
Tabel IV.1.4	Gambaran tingkat kecemasan pada pasien ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.....	32

DAFTAR BAGAN

II.1. Kerangka Teori.....	20
II.2. Kerangka Konsep.....	21

DAFTAR SINGKATAN

HD	:	Hemodialisa
LES	:	Lupus Eritomatosus Sistemik
LFG	:	Laju Filtrasi Glomelular
PERNEFRI	:	Persatuan Nefrologi Indonesia
PGK	:	Penyakit Ginjal Kronik
RISKESDAS	:	Riset Kesehatan Dasar
SPSS	:	<i>Statistical Program for the Social Science</i>
WHO	:	<i>World Health Organization</i>
ZSAS	:	<i>Zung Self-Rating Anxiety Scale</i>

ABSTRAK

Gambaran Tingkat Kecemasan pada Pasien Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia Cawang Jakarta Timur

Pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisa akan bergantung pada mesin dialisa seumur hidupnya dan penyesuaian diri terhadap kondisi sakit mengakibatkan terjadinya perubahan kehidupan pasien. Perubahan dalam kehidupan merupakan suatu pemicu terjadinya stress. Terjadinya stress dikarenakan oleh stressor, yang dirasakan dan dipersepsikan individu, merupakan suatu ancaman yang dapat menimbulkan kecemasan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan besar sampel 38 orang. Hasil penelitian ini didapatkan: 5 orang (13,2%) tidak cemas, 29 orang (76,3%) dengan kecemasan ringan hingga sedang, 4 orang (10,5%) dengan kecemasan berat dan tidak ada yang mengalami kecemasan sangat berat. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pasien ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia mayoritas memiliki kecemasan derajat ringan hingga sedang.

Kata kunci : kecemasan, penyakit ginjal kronik, hemodialisa.

ABSTRACT

The Description of Level of Anxiety in Chronic Kidney Patients Undergoing Hemodialysis in the General Hospital of the Christian University of Indonesia, Cawang, East Jakarta

Renal failure patients who go through hemodialysis will depend on the dialysis machine for the remainder of the patient's life and adapting to the condition will trigger changes in the patient's life. Sudden changes in life is a stress trigger. Stress is caused by stressors, which are felt and perceived by an individual, is a threat that can cause anxiety. This research aims to know the anxiety levels in chronic renal failure patients who go through hemodialysis in Christian University of Indonesia Hospital. This research uses descriptive analysis method with 38 samples. Results include: 5 people (13,2%) is not anxious, 29 people (76,3%) suffer mild to moderate anxiety, 4 people (10,5%) suffer severe anxiety, and no one suffers from extreme anxiety. According to research results, it can be concluded that chronic renal failure patients who go through hemodialysis in Christian University of Indonesia Hospital has a majority of people who suffer mild to moderate anxiety.

Keywords: Anxiety, Chronic Renal Failure, Hemodialysis.