

BIODATA MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI FK UKI
TAHUN AKADEMIK 2018 – 2019

NAMA MAHASISWA : TALITHA AMALIA
NIM MAHASISWA : 1561050065
TEMPAT/TANGGAL LAHIR : INDRAMAYU, 9 JULI 1997

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SLTP : SMPIT AL-MULTAZAM
2. SLTA : SMAIT AL-MULTAZAM
3. UNIVERSITAS : UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

JUDUL SKRIPSI :

“HUBUNGAN PENINGKATAN INDEKS MASSA TUBUH TERHADAP RESIKO
TERJADINYA KATARAK”

LAMPIRAN



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
DINAS KESEHATAN

SUKU DINAS KESEHATAN

KOTA ADMINISTRASI JAKARTA TIMUR

Jl. Matraman Raya No. 218, Telp. 021-8192202 Fax. 021-8506319

JAKARTA

Kode Pos : 13310

Nomor : 7031/1-1.772.2
Sifat : Biasa
Lampiran :
Perihal : Ijin Penelitian

25 September 2018

Yth. Kepada
Dekan
Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia
Di
Jakarta

Menjawab surat Saudara tanggal 3 Agustus 2018 nomor : 135/031009.F5.D/2018 Hal : Permohonan Ijin Penelitian bagi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Untuk penyusunan Skripsi dengan judul " Hubungan Peningkatan Index Massa Tubuh Terhadap Resiko Terjadinya Katarak " di Wilayah Jakarta Timur, maka dengan ini kami sampaikan hal-hal sebagai berikut :

1. Pada prinsipnya kami tidak keberatan atas permohonan Saudara yang akan dilaksanakan di wilayah Jakarta Timur pada bulan September s.d Oktober 2018 dengan mengikuti semua aturan yang berlaku pada Puskesmas/Instansi tersebut.
2. Apabila dalam pelaksanaan kegiatan terjadi mal praktik yang diakibatkan dari tindakan yang tidak sesuai dengan SOP (Standart Operasional Prosedur) oleh mahasiswa / institusi dan terjadi penuntutan dari pihak pasien / yang dirugikan, maka hal itu merupakan tanggung jawab mahasiswa dan institusi.
3. Lahan binaan yang kami berikan untuk melaksanakan kegiatan tersebut adalah Puskesmas Kecamatan Duren Sawit dan Kramat Jati serta segera menghubungi program tenaga kesehatan pada instansi tersebut dengan Melampirkan Proposal Kegiatan
4. Melaporkan kembali hasil pelaksanaan kegiatan tersebut kepada Suku Dinas Kesehatan Jakarta Timur dalam bentuk Laporan Kegiatan.
5. Nama Mahasiswa : Talitha Amalia
NIM : 1561050065

Demikianlah kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Kepala Suku Dinas Kesehatan
Kota Administrasi Jakarta Timur
Dr. Wan Kumawan, M.Si.M.HKes
NIP. 196601311993121001/123285

Tembusan :
Kepala Puskesmas Kecamatan Kramat Jati dan Duren Sawit



Universitas Kristen Indonesia

Fakultas Kedokteran

Jl. Mayjen Sutoyo no.2
Cawang - Jakarta 13630
INDONESIA

Tel. 021.29362033
Tel. Langsung 021.29362038
Faks. 021.29362036
E-mail: fk-uki@uki.ac.id
<http://www.uki.ac.id>

Nomor : 156/031009.F5.D/PP.5.2/2018
Hal : Permohonan ijin penelitian

27 Agustus 2018

Yth. Kepala

1. Puskesmas Cawang
 2. Puskesmas Kampung Makassar
- Di - Tempat

Sehubungan dengan penyusunan skripsi berjudul "Hubungan Index Massa Tubuh Peningkatan Resiko Katarak" oleh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia tersebut di bawah ini :

Nama : Talitha Amalia
NIM : 1561050065
No Tlp : 085773449927

Maka dengan ini kami mohon agar kiranya yang bersangkutan dapat di ijinakan melakukan penelitian di Puskesmas Cawang dan Puskesmas Kampung Makassar - Jakarta Timur untuk menyelesaikan skripsi tersebut.

Atas perkenan dan ijin yang Saudara berikan diucapkan terima kasih

Dekan,

dr. Marwito Wiyanto, M.Biomed, AIFM
NIP. UKI 971 442

Tembusan :

1. Dosen Pembimbing Skripsi Mahasiswa bersangkutan
2. Mahasiswa bersangkutan



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
DINAS KESEHATAN
PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT KECAMATAN KRAMAT JATI

Jalan Kerja Bakti RT 02 RW 10 No. 26 Jakarta Timur Telp./Fax 021-8004381
Website: puskesmaskramatjati.com, E-mail: puskesmaskramatjati@ymail.com
JAKARTA

Kode Pos 13510

Jakarta, 10 Oktober 2018

Nomor : 077/073.55
Lampiran : -
Perihal : Penyuluhan dan Pemeriksaan Mata

Kepada Yth

Bapak/Ibu

Di tempat

Sehubungan dengan memperingati Hari Mata Internasional pada tanggal 12 Oktober 2018 kami selaku mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, bermaksud untuk mengadakan kegiatan pemeriksaan katarak gratis, yang akan dilaksanakan pada:

Hari/Tanggal : Sabtu, 12 Oktober 2018
Waktu : 09.00 WIB s/d selesai
Tempat : Puskesmas Kelurahan Cawang

Demikian undangan ini kami sampaikan, besar harapan kami bila Bapak/Ibu dapat hadir pada acara tersebut. Atas perhatian Bapak/Ibu sekalian. Kami ucapkan terima kasih.

Kepala Puskesmas Kelurahan Cawang

dr. Aditya Apsara Suryadharma



Profil Aktivitas dan Gaya Hidup (Life Style) Responden

		Diagnosis					
		katarak		non katarak		Subtotal	
		Count	Tabel N %	Count	Tabel N %	Count	Tabel N %
aktivitas di luar ruangan	ya	8	20.0%	10	25.0%	18	45.0%
	tidak	12	30.0%	10	25.0%	22	55.0%
paparan sinar matahari	< 5 jam	15	37.5%	13	32.5%	28	70.0%
	5-7 jam	4	10.0%	5	12.5%	9	22.5%
	7-12 jam	1	2.5%	1	2.5%	2	5.0%
	> 12 jam	0	0.0%	1	2.5%	1	2.5%
penggunaan pelindung mata	ya	7	17.5%	7	17.5%	14	35.0%
	tidak	12	30.0%	13	32.5%	25	62.5%
	8.00	1	2.5%	0	0.0%	1	2.5%
penyakitmenahun yang di derita	diabetes mellitus	4	10.0%	1	2.5%	5	12.5%
	hipertensi	7	17.5%	1	2.5%	8	20.0%
	arthritis	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	jantung	1	2.5%	2	5.0%	3	7.5%
	lainya	8	20.0%	16	40.0%	24	60.0%

		Diagnosis					
		katarak		non katarak		Subtotal	
		Count	Tabel N %	Count	Tabel N %	Count	Tabel N %
riwayat trauma mata	ya	2	5.0%	3	7.5%	5	12.5%
	tidak	18	45.0%	17	42.5%	35	87.5%
jenis trauma	luka akibat benda tumpul	1	2.5%	0	0.0%	1	2.5%
	luka akibat benda tajam	0	0.0%	1	2.5%	1	2.5%
	luka akibat bahan kimia	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	tidak luka	19	47.5%	19	47.5%	38	95.0%
riwayat penggunaan obat	ya	14	35.0%	8	20.0%	22	55.0%
	tidak	6	15.0%	12	30.0%	18	45.0%
jenis obat yang digunakan	peredai nyeri	5	12.5%	2	5.0%	7	17.5%
	radang	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%

		Diagnosis					
		katarak		non katarak		Subtotal	
		Count	Tabel N %	Count	Tabel N %	Count	Tabel N %
	alergi	0	0.0%	1	2.5%	1	2.5%
	radang pada sendi	0	0.0%	1	2.5%	1	2.5%
	lainnya	15	37.5%	16	40.0%	31	77.5%
penglihatan terganggu	ya	17	42.5%	16	40.0%	33	82.5%
	tidak	3	7.5%	4	10.0%	7	17.5%
lama penglihatan terganggu	6 bulan	4	10.0%	4	10.0%	8	20.0%
	1 tahun	6	15.0%	3	7.5%	9	22.5%
	>1 tahun	10	25.0%	13	32.5%	23	57.5%
riwayat penggunaan kacamata	ya	14	35.0%	15	37.5%	29	72.5%
	tidak	6	15.0%	5	12.5%	11	27.5%
Pengetahuan tentang hubungan IMT dengan terjadinya katarak	ya	3	7.5%	1	2.5%	4	10.0%
	tidak	17	42.5%	19	47.5%	36	90.0%
Riwayat katarak dalam keluarga	ya	4	10.0%	9	22.5%	13	32.5%
	tidak	16	40.0%	11	27.5%	27	67.5%
Riwayat merokok	ya	7	17.5%	2	5.0%	9	22.5%

		Diagnosis					
		katarak		non katarak		Subtotal	
		Count	Tabel N %	Count	Tabel N %	Count	Tabel N %
	tidak	13	32.5%	18	45.0%	31	77.5%
Jumlah rokok yang dikonsumsi	1 batang	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	3 batang	1	2.5%	1	2.5%	2	5.0%
	1/2 bungkus	0	0.0%	1	2.5%	1	2.5%
	1 bungkus	2	5.0%	0	0.0%	2	5.0%
	>1 bungkus	3	7.5%	1	2.5%	4	10.0%
	tidak merokok	14	35.0%	17	42.5%	31	77.5%
konsumsi buah-buahan tiap minggu	7x seminggu	9	22.5%	6	15.0%	15	37.5%
	4-5x seminggu	1	2.5%	2	5.0%	3	7.5%
	2-3x seminggu	8	20.0%	9	22.5%	17	42.5%
	1x seminggu	1	2.5%	2	5.0%	3	7.5%

		Diagnosis					
		katarak		non katarak		Subtotal	
		Count	Tabel N %	Count	Tabel N %	Count	Tabel N %
	tidak pernah	1	2.5%	1	2.5%	2	5.0%
Konsumsi sayur-sayuran tiap minggu	7x seminggu	14	35.0%	13	32.5%	27	67.5%
	4-5x seminggu	3	7.5%	3	7.5%	6	15.0%
	2-3x seminggu	1	2.5%	4	10.0%	5	12.5%
	1x seminggu	2	5.0%	0	0.0%	2	5.0%
	tidak pernah	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
Konsumsi daging tiap minggu	7x seminggu	3	7.5%	3	7.5%	6	15.0%
	4-5x seminggu	2	5.0%	0	0.0%	2	5.0%

		Diagnosis					
		katarak		non katarak		Subtotal	
		Count	Tabel N %	Count	Tabel N %	Count	Tabel N %
	2-3x seminggu	4	10.0%	6	15.0%	10	25.0%
	1x seminggu	10	25.0%	8	20.0%	18	45.0%
	tidak pernah	1	2.5%	3	7.5%	4	10.0%
frekuensi olahraga	1x seminggu	6	15.0%	5	12.5%	11	27.5%
	2x seminggu	8	20.0%	9	22.5%	17	42.5%
	1x dua minggu	1	2.5%	1	2.5%	2	5.0%
	1x sebulan	2	5.0%	2	5.0%	4	10.0%
	tidak pernah olahraga	3	7.5%	3	7.5%	6	15.0%

		Diagnosis					
		katarak		non katarak		Subtotal	
		Count	Tabel N %	Count	Tabel N %	Count	Tabel N %
Durasi waktu berolahraga	15-30 menit	13	32.5%	12	30.0%	25	62.5%
	30-45 menit	5	12.5%	2	5.0%	7	17.5%
	1-2 jam	2	5.0%	6	15.0%	8	20.0%
	>2 jam	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%

