



**GAMBARAN PERILAKU REMAJA TERHADAP PENYALAHGUNAAN  
NAPZAPADA MAHASISWA-MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2018  
DI TAHUN 2018**

**Skripsi**

**Disusun Oleh :  
Theresia Onanggela Kasang  
1561050017**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
2018**



**GAMBARAN PERILAKU REMAJA TERHADAP PENYALAHGUNAAN  
NAPZA PADA MAHASISWA-MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2018  
DI TAHUN 2018**

**SKRIPSI  
STUDI LITERATUR**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Theresia Onanggela Kasang  
1561050017**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
2018**

**GAMBARAN PERILAKU REMAJA TERHADAP PENYALAHGUNAAN  
NAPZA PADA MAHASISWA-MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2018  
DI TAHUN 2018**

Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran

Disusun Oleh :

**Theresia Onanggela Kasang  
1561050017**

Telah disetujui oleh pembimbing



(dr. Siswo P. Santoso, Sp.F,S.H, M.H.Kes)  
NIP : 911351

Mengetahui



(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc, Ph.D)  
Ketua Tim Skirpsi  
NIP : 991460

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama : Theresia Onanggela Kasang

NIM : 1561050017

Menyatakan dengan ini sesungguhnya, bahwa skripsi berjudul **“Gambaran Perilaku Remaja Terhadap Penyalahgunaan NAPZA pada Mahasiswa-Mahasiswi Fakultas Kedokteran UKI Angkatan 2018 Tahun 2018”** adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya sendiri, dalam skripsi ini telah diberi tanda sitasi dan ditujukan dalam daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 18 November 2018  
Yang membuat pernyataan



(Theresia Onanggela Kasang)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini;

Nama : Theresia Onanggela Kasang

NIM : 1561050017

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneklusif (Non Exclusive royalty free right) atas karya ilmiah yang berjudul : **“Gambaran Perilaku Remaja Terhadap Penyalahgunaan NAPZA pada Mahasiswa-Mahasiswi Fakultas Kedokteran UKI Angkatan 2018 Tahun 2018”**. Beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 18 November 2018

Yang menyatakan pernyataan

(Theresia Onanggela Kasang)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Tuhan Yesus Kristus bersama Bunda Maria. Karena atas berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi dengan judul **“Gambaran Perilaku Remaja Terhadap Penyalahgunaan NAPZA pada Mahasiswa-Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2018 di Tahun 2018”** ini diajukan sebagai pemenuhan salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari akan keterbatasan, kemampuan, dan pengetahuan penulis dalam penyusunannya. Namun kesulitan tersebut dapat dibantu oleh beberapa pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah memberikan bantuan berupa doa, tenaga, dan pikiran. Ucapan terima kasih penulis sampaikan dengan hormat kepada :

1. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
2. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc, Ph.D selaku ketua tim skripsi, beserta anggota tim skripsi lainnya yang sudah melaksanakan kegiatan skripsi ini dengan baik serta memberikan arahan kepada seluruh mahasiswa dalam penulisan skripsi
3. dr. Siswo P. Santoso, Sp.F,S.H,M.H.Kes selaku dosen pembimbing yang telah sabar dan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dalam proses penyelesaian skripsi ini
4. dr. Marwito Wiyanto, M.Biomed, AIFM selaku dosen penguji dalam siding skripsi yang telah membimbing dan memberikan masukan agar penelitian ini lebih baik lagi kedepannya
5. Kepada adik-adik mahasiswa Fakultas Kedokteran UKI angkatan 2018 selaku responden dalam penelitian skripsi ini terima kasih untuk kerja sama dan partisipasinya.

6. Kepada Bapak Rafael Kasang dan Ibu Maria Yasinta Ice selaku kedua orangtua penulis yang selalu mendoakan, membantu dalam proses pendanaan, dan memberi dukungan penuh kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
7. Bapak Dr. Sudung Nainggolan selaku dosen dalam bidang statistik yang telah sabar dan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan informasi mengenai cara mengolah data penelitian dalam proses penyelesaian skripsi ini
8. Seluruh jajaran dosen akademik Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat bagi peneliti selama mengikuti proses perkuliahan, serta staf dan karyawan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
9. Kepada Saudara Bernardinus M. Laki dan Hilarius D.P. Mbete selaku adik kandung penulis yang sudah membantu dalam doa dan dukungan selama proses skripsi ini
10. Kepada Saudara Glenn Fernandez Yeremia Bolang selaku abang penulis yang sudah membantu penulis dalam memberi ide, mencari sumber bacaan, menjadi motivator dan selalu memberi dukungan penuh pada proses penyelesaian skripsi ini
11. Kepada Saudara Atanasius Rakeng, Rooy Soga, Sinyo Abdinyo, Saudari Angelia Mena, Finka Kuna, Indri Valeandri, Triyani Agustin, Ria Anggreni Lubis, Nadhira Yuisi Cheda, dan Risna Ningsih selaku sahabat penulis, terima kasih atas saran, dukungan dan ide dalam proses penyelesaian skripsi ini
12. Kepada saudari Bernarda Karina Karwayu, Victoria Intan Tukan, Elisabeth Anggraeni Odang, dan Dwi Astrini Hatta selaku sahabat penulis sejak kecil yang selalu ada, selalu mendukung dan mendoakan dalam proses penyusunan skripsi ini
13. Kepada Saudari Anggi Izdihar Mahaswari, Hana Maria, Ida Ayu Apsari, Vemmy Octaviana Sirait, Halia Ignatia, dan Deliza Priyanka Mustamu selaku teman penulis, terima kasih atas

dukungannya pada saat penulis melakukan penelitian selama proses penyusunan skripsi ini

14. Kepada seluruh Keluarga Mahasiswa Katolik (KMK) FK UKI dan TBM Atlas FK UKI yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
15. Kepada seluruh keluarga besar penulis, baik keluarga besar Kasang maupun keluarga besar Mbete. Terima kasih atas doa dan perhatian yang telah diberikan kepada penulis
16. Kepada rekan-rekan sejawat di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia angkatan 2015. Terima kasih atas kerja sama, ide, serta saran yang diberikan selama menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran UKI
17. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, penulis ucapkan terima kasih sebesar-besarnya.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, akan tetapi penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua sehingga tercapainya tujuan penelitian ini baik secara teoritis maupun praktiknya dalam kehidupan sehari-hari.

Jakarta, 18 November 2018  
Penulis

**Theresia Onanggela Kasang**



## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PRSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN .....	x
ABSTRAK .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Pengertian Pengetahuan .....	8
2.2. Pengertian Sikap.....	9
2.3. Pengertian Tindakan.....	12
2.4. Pengertian Remaja .....	13
2.5. Batasan Usia Remaja.....	14
2.6. Ciri-ciri Masa Remaja.....	15
2.7. Pengertian NAPZA .....	16
2.8. Narkotika.....	17
2.9. Psikotropika .....	21
2.10. Zat Aditif .....	23
2.11. Tingkat pemakaian NAPZA.....	24
2.12. Penyebab Penyalahgunaan NAPZA.....	25
2.13. Cara Kerja NAPZA dan Pengaruhnya Terhadap Otak.....	29

2.14. Gejala Klinis Penggunaan NAPZA.....	31
2.15. Gangguan Mental.....	34
2.16. Penyebab Gangguan Mental.....	36
2.17. Gejala Gangguan Mental.....	36
2.18. Kerangka Konsep.....	39
2.19. Kerangka Teori.....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1. Desain Penelitian.....	41
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
3.3. Populasi dan Sampel.....	41
3.4. Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi.....	43
3.5. Variabel Penelitian.....	43
3.6. Definisi Operasional.....	44
3.7. Alur Penelitian.....	46
3.8. Alat dan Bahan Penelitian.....	46
3.9. Prosedur Pengambilan Data.....	47
3.10. Aspek Pengukuran.....	47
3.11. Ukuran Pengetahuan.....	48
3.12. Ukuran Sikap.....	48
3.13. Ukuran Tindak.....	49
3.14. Pengolahan Data.....	49
3.15. Analisis Data.....	43
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1. Hasil.....	51
4.1.1. Analisis Univariat.....	51
4.2. Pembahasan.....	54
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1. Kesimpulan.....	61
5.2. Saran.....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1 : Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin .....	51
Tabel 2 : Karakteristik responden berdasarkan usia .....	51
Tabel 3 : Karakteristik responden berdasarkan tingkat pengetahuan .....	52
Tabel 4 : Karakteristik responden berdasarkan tingkat sikap .....	53
Tabel 5 : Karakteristik responden berdasarkan tindakan .....	53

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 : Komponen pokok sikap .....	10
Bagan 2 : Perilaku.....	13

## ABSTRAK

*NAPZA* adalah singkatan dari narkoba, psikotropika, dan zat adiktif lainnya. Masalah penyalahgunaan *NAPZA* merupakan masalah yang kompleks karena baik penyebab maupun akibat yang ditimbulkan dari masalah ini meliputi berbagai aspek yaitu aspek fisik-biologis, psikis, sosial, mental serta spiritual. Kasus penyalahgunaan *NAPZA* di Indonesia dari tahun ke tahun juga terus mengalami kenaikan dimana pada tahun 2008 ada sebanyak 3.3 juta (3.362.527) dengan prevalensi 1,99%, pada tahun 2011 menjadi 4 juta (4.071.016) dengan prevalensi 2,32% dan diprediksikan angka tersebut akan terus mengalami kenaikan pada tahun 2015 menjadi 5,1 juta (5.126.913) dengan prevalensi 2,8% dan diketahui 5,3% di antaranya adalah kalangan pelajar dan mahasiswa. Mengacu pada data tersebut peneliti tertarik untuk mengukur tingkat pengetahuan, sikap dan tindakan dari para remaja dalam perilaku penyalahgunaan *NAPZA* dikalangan remaja. Penelitian dilakukan terhadap mahasiswa-mahasiswi FK UKI angkatan 2018, menggunakan metode survei deskriptif dengan pendekatan studi *cross sectional* dan instrument penelitian menggunakan kuisioner. Hasil analisis ditemukan tingkat pengetahuan dan sikap terbilang cukup, sedangkan untuk tindakan remaja terhadap perilaku penyalahgunaan *NAPZA* baik. Meski demikian hal ini perlu mendapatkan perhatian khusus dari berbagai pihak.

**Kata Kunci :** *NAPZA*, penyalahgunaan, remaja, pengetahuan, sikap, tindakan

## ABSTRACT

Drug stands for narcotics, psychotropic, and addictive substances. The problem of drug abuse has a complex impact. Both the causes and consequences of this problem include in various aspects, namely physical-biological, psychological, social, mental and spiritual aspects. Cases of drug abuse in Indonesia from year to year also continue to increase where in 2008 there were 3.3 million (3,362,527) with prevalence 1.99%, in 2011 to 4 million (4,071,016) with prevalence 2.32% and it is predicted that this number will continue to increase in 2015 to 5.1 million (5,126,913) with pretensions of 2.8%. It is known that 5.3% of them are students. Referring to the data, researcher is interested to measuring the level of knowledge, attitudes and actions of adolescents in their behavior of drug abuse. The study was conducted on students of FK UKI batch 2018, using a descriptive survey method with a cross sectional study approach and using questionnaires as the instrument. The results of the analysis found that the level of knowledge and attitudes was sufficient, but the actions of adolescents on the behavior of drug abuse were good. However this case needs special attention from various parties.

**Key word :** *NAPZA*, drug abuse, adolescents, knowledge, attitude, action