

### Daftar Pustaka

1. Hidayati Y, Mastuti E. Perbedaan Tingkat Kecemasan Mengalami Pubertas Dini Pada Remaja Awal Ditinjau Dari Tingkat Dukungan Sosial. December 2016;1(03):125.
2. Kuryadi J. HUBUNGAN ANTARA SIKAP TERHADAP MENSTRUASI DAN KECEMASAN TERHADAP MENARCHE. 2006;4(1):17.
3. Annisa D, Ifdil I. Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). Konselor. 2016; 5 (2):93.
4. Craske M, Rauch S, Ursano R, Prenoveau J, Pine D, Zinbarg R. What is an anxiety disorder?. *Depression and Anxiety*. 2015; 26 (12):1066-1085.
5. Parashar B, Bhattoa P, Bhattoa A, Yadav V. Anxiety: A Common Problem with Human Beings [Internet]. 2018. [cited 29 Agustus 2018] Available from Thepharmajournal.com.
6. Hall J, Guyton A. *Guyton & Hall physiology review*. 2nd ed. Philadelphia: Elsevier; 2016.
7. Munir S, Hughes J. Anxiety, Generalized Anxiety Disorder (GAD) [Updated 2017 Jun 24]. In: StatPearls. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2018.
8. Causes of anxiety Mind, the mental health charity - help for mental health problems [Internet]. Mind.org.uk. 2018 [cited 20 August 2018]. Available from: <https://www.mind.org.uk/information-support/types-of-mental-health-problems/anxiety-and-panic-attacks/causes-of-anxiety/#.W-fGGnozaRs>
9. Anxiety - What Is Anxiety & How To Treat It [Internet]. Anxiety.org. [cited 2018 Sep 11]. Available from: <https://www.anxiety.org/what-is-anxiety>
10. Lacroix AE, Whitten R. Physiology, Menarche. [Updated 2018 Oct 10]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2018.
11. Biro FM, Pajak A, Wolff MS, Pinney SM, Windham GC, Galvez MP, et al. Age of Menarche in a Longitudinal US Cohort. *Journal Of Pediatric And Adolescent Gynecology*. 2018 Aug [cited 2018 Sep 15];31(4):339–45.
12. Hawkins SM, Matzuk MM. Menstrual Cycle: Basic Biology. *Ann N Y Acad Sci*. 2016;1135:10–8.NO11

13. Wheeler MD. Physical changes of puberty. *Endocrinol Metab Clin North Am*. 2014 Mar;20(1):1-14.
14. Gunarsa S, Gunarsa Y. Psikologi perkembangan anak dan remaja. Jakarta: BPK Gunung Mulia; 2008.
15. Marván M, Alcalá-Herrera V. Age at Menarche, Reactions to Menarche and Attitudes towards Menstruation among Mexican Adolescent Girls. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*. 2014;27(2):61-66.
16. Junita. Faktor-faktor Penyebab Kecemasan dan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Saat Mengalami Menarche di SMP Negeri 10 Medan Tahun [Skripsi]. Medan: Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara; 2015
17. N, Palila S. Kesiapan Menghadapi Menarche pada Remaja Putri Prapubertas Ditinjau dari Kelekatan Aman Anak dan Ibu. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*. 2018;5(1):107.
18. Winarti A, Fatima F, Rizky W. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kecemasan Tentang Menarche pada siswi kelas V Sekolah Dasar. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, Vol 5, Iss 1, Pp 51-57. 2017; (1): 51
19. Susila I. GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG MENARCHE (Studi di SD Negeri Wanar Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan Tahun 2015). *JURNAL KEBIDANAN*. 2016;8(1):10.
20. Kartikasari O, Suparyanti R. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menarche Dengan Sikap Menghadapi Menarche pada Siswi Kelas V SD Muhammadiyah 2 Kota Yogyakarta Tahun 2014. :12.
21. Lacroix AE, Whitten R. Physiology, Menarche. In: *StatPearls [Internet]*. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2018 [cited 2018 Nov 15]. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470216/>
22. Rosidah I. Gambaran Pengetahuan Remaja tentang Menstruasi Pertama (menarche) pada Siswi SMP Harapan Desa Paya Bakung Kecamatan Hamparan Perak Tahun 2006 [Skripsi]. Institut Kesehatan Helvetia; 2006.
23. Proverawati A, Misaroh. Menarche dan Menstruasi Penuh Makna. Yogyakarta: Nuha Medika; 2009.

24. Meliasari D. Hubungan Informasi tentang Haid Pertama terhadap Tingkat Kecemasan Remaja Dalam Menghadapi Haid Pertamanya pada Siswi SMP Negeri Tembung Tahun 2004. 2012 [cited 2018 Nov 13]; Available from: <https://e-resources.perpusnas.go.id:2057/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=edsair&AN=edsair.od.....1717..e78d69737d0cc6d75fe6bc497af812f4&site=eds-live>
25. Fajri A, Khairani M. Hubungan antara Komunikasi Ibu-Anak dengan Kesiapan Menghadapi Menstruasi Pertama (Menarche) Pada Siswi SMP Muhammadiyah Banda Aceh. *J Psikol Undip*. 2011;10(2).
26. WHO. Indonesia: Health Profile. World Health Organization. Last Update 4 April 2011. 2011. Cited: 2016 June 10. Available from: <http://dinkes.jogjaprovo.go.id>
27. Kholifah A. Gambaran Tingkat Stres Pada Anak Usia Sekolah Menghadapi Menstruasi Pertama (Menarche) di SDN Gegerkalong Girang 2. *JURNAL PENDIDIKAN KEPERAWATAN INDONESIA*. 2018;1(2):125.
28. SDKI Remaja Indonesia Kesehatan reproduksi Remaja [Internet]. 2012. [cited 2018 Nov 16]. Available from: <http://kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/SDKI-2012-Remaja-Indonesia.pdf>
29. de Kloet ER, Karst H, Joëls M. Corticosteroid hormones in the central stress response: Quick-and-slow. *Frontiers in Neuroendocrinology*. 2008 May;29(2):268–72.
30. Astuti ADW. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas 1 di SD Theresiana Jambu, Semarang, Jawa Tengah [skripsi]. Yogyakarta: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Ahmad Yani Program Studi Kebidanan; 2010
31. Notoatmodjo S. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta, Renika Cipta, 2010:131-5