

# Panduan Pelaksanaan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah Akhir

---



## **Tim Penulis:**

Citra Puspa Juwita, MKM

Yolanda Firmawaty, S.Ft., M.Erg

Novlinda SA Manurung, Sst.Ft., S.Ft., MM

Lisnaini, Sst.Ft., S.Ft., MKM

Weeke Budhyanti, Sst.Ft., S.Ft., M.Biomed

Lucky Anggiat, STr.Ft., M.Physio (Res)

Rosintan Milana Napitupulu, Amd.Ft., MKM

James W. H. Manik, Sst.Ft., M.Fis

Beriman Rahmansyah, Sst.Ft., M.Pd., AIFO

## **Reviewer:**

Dr. Maksimus Bisa, SKM., SSt.Ft., M.Fis

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

2023

Proses Penetapan			Tanggal	Tanda Tangan
Revisi	Ketua Tim	Citra Puspa Juwita	3/1/23	<i>for published online, no sign attached</i>
Persetujuan	Kaprodi Fisioterapi	Lucky Anggiat, STr.Ft., M.Physio (Res)	4/1/23	
Penetapan	Dekan Fakultas Vokasi	Dr. Maksimus Bisa, SKM.,SSt.Ft., M.Fis	10/5/23	

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan bimbinganNYA kepada segenap sivitas akademika Program Studi Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia sehingga buku Panduan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) revisi 9 dapat selesai dan diterbitkan secara online.

Program Studi Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Vokasi UKI memiliki tujuan untuk menghasilkan lulusan yang memiliki keahlian di bidang ilmu terapan fisioterapi. Untuk memenuhi tujuan tersebut, pada kurikulum semester VI terdapat mata kuliah Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) dalam bentuk Laporan Kasus. KTIA ini juga merupakan mata kuliah untuk mencapai Profil Prodi Fisioterapi menjadi Asisten Peneliti Fisioterapi.

Karakteristik dari laporan kasus pada penulisan karya tulis ilmiah akhir fisioterapi ini mengarah pada pemaparan kajian teori serta hubungan dan implementasinya dalam praktik bidang ilmu fisioterapi (asesmen, diagnosa, perencanaan, pelaksanaan/ intervensi, dan evaluasi), dimana proses ini wajib didokumentasikan. Penulis KTIA adalah mahasiswa fisioterapi yang jujur dalam mendapatkan data, mengolah, dan melaporkan komponen proses fisioterapi.

Untuk mencapai tujuan tersebut, program studi melakukan evaluasi secara berkala terhadap panduan penulisannya. Buku ini merupakan hasil revisi ke sembilan dari buku terdahulu yang berjudul “Panduan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir”. Selain berdasarkan hasil evaluasi terhadap pelaksanaan KTIA pada tahun akademik yang telah berlalu, revisi juga dilakukan untuk mengadaptasi situasi terkait new normal. Revisi tahun ini pada penyempurnaan penulisan abstrak, pemberlakuan turnitin, dan teknis ujian proposal. Buku ini dibuat sebagai panduan yang transparan dan akuntabel bagi dosen dan mahasiswa.

Jakarta, Januari 2023

Tim Penyusun

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	2
RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER .....	5
BAB I.....	10
A. Pengantar.....	10
B. Karakteristik KTIA .....	11
C. Tahap Pelaksanaan KTIA.....	11
D. Persyaratan Pembimbing dan Penguji KTIA .....	12
E. Tugas Pembimbing KTIA .....	12
F. Penilaian.....	12
BAB II.....	13
A. Pendaftaran Peserta Mata Kuliah KTIA.....	13
B. Pengajuan KTIA.....	13
C. Pertemuan Awal Dengan Dosen Pembimbing .....	16
D. Penyusunan KTIA .....	16
E. Ujian Proposal .....	16
F. Ujian Akhir Sidang KTIA .....	17
G. Penilaian KTIA .....	19
H. Revisi KTIA Hasil Ujian Sidang KTIA .....	22
I. Penyerahan KTIA.....	22
J. Jadwal KTIA .....	22
BAB III.....	24
A. Susunan Bagian Awal.....	24
B. Susunan Bagian Isi .....	27
C. Susunan Bagian Akhir .....	31
BAB IV .....	34
CONTOH KELENGKAPAN KTIA .....	37



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
FAKULTAS VOKASI  
PRODI FISIOTERAPI**

**RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER**

<b>MATA KULIAH</b>	<b>KODE</b>	<b>Rumpun MK</b>	<b>BOBOT (sks)</b>	<b>SEMESTER</b>	<b>Tgl Penyusunan</b>
<b>KARYA TULIS ILMIAH AKHIR</b>	620241039	Penelitian dan Pengembangan Fisioterapi	3 (Praktik lapangan)	VI	07 Februari 2022
<b>OTORISASI</b>	<b>Pengembang RPS</b>		<b>Koordinator RMK</b>		<b>Ka. PRODI</b>
	Beriman Rahmansyah, SSt.Ft.M.Pd Rosintan Milana, Amd.Ft., MKM Citra Puspa Juwita, MKM Yolanda		Citra Puspa Juwita, MKM		Lucky Anggiat, STr.Ft., M.Physio (Res)
	<b>CPL</b>				

<p><b>Capaian Pembelajaran (CP)</b></p>		<p><b>Sikap</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>e. Menghargai keanekaragaman budaya, pandangan, agama, dan kepercayaan, serta pendapat atau temuan orisinal orang lain;</li> <li>h. Menginternalisasi nilai, norma dan etika akademik;</li> <li>i. Menunjukkan sikap bertanggungjawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri;</li> <li>l. Mampu melakukan manajemen pelayanan fisioterapi dengan berlandaskan nilai nilai kristiani (rendah hati, berbagi &amp; peduli, disiplin, profesional, bertanggungjawab, jujur)</li> </ul> <p><b>Keterampilan Umum :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>d. Mampu menyusun laporan hasil dan proses kerja secara akurat dan sah serta mengomunikasikannya secara efektif kepada pihak lain yang membutuhkan;</li> <li>h. Mampu mendokumentasikan, menyimpan, mengamankan, dan menemukan kembali data untuk menjamin kesahihan dan mencegah plagiasi;</li> </ul> <p><b>Keterampilan Khusus :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Mampu melakukan tindakan teknis fisioterapi pada lingkup yang luas terkait dengan problem/ gangguan gerak dan fungsi dengan melakukan analisis data (mulai dari asesmen, diagnosis fisioterapi, membuat pemilihan metode (perencanaan &amp; intervensi) dan evaluasi dengan mengacu pada prosedur operasional baku (POB)</li> <li>b. Mampu memecahkan masalah problem gerak dan fungsi dengan konteks pelayanan kesehatan primer dengan prinsip logis, bertanggung jawab atas hasilnya secara mandiri</li> <li>c. Melakukan evaluasi serta mampu menunjukkan kinerja dengan mutu dan kuantitas yang terukur sesuai legal termasuk keterbatasan kemampuan dan etika profesi</li> <li>f. Mengidentifikasi dan melaporkan situasi perubahan yang memperburuk kondisi pasien kepada fisioterapis</li> <li>g. Mencatat rencana intervensi fisioterapi terkini (sesuai modifikasi) secara akurat sesuai tanggung jawabnya;</li> <li>h. Mampu melakukan komunikasi terapeutik dengan klien dan memberikan informasi yang akurat kepada klien dan/atau keluarga/pendamping/penasehat tentang rencana intervensi fisioterapi yang menjadi tanggung jawabnya;</li> <li>i. Mampu menunjukkan kinerja bermutu dan kuantitas yang terukur terhadap hasil kerja sendiri, dan mampu mengelola kelompok kerja yang menjadi tanggung jawab pengawasan</li> </ul>
---	--	--

di lingkup bidang kerjanya;

- j. Mampu bertanggungjawab atas kerja sendiri dan kelompok di bidang pelayanan fisioterapi serta memiliki komunikasi interpersonal, empati dan sikap etis sesuai dengan kode etik fisioterapi
- k. Mampu mengelola pengembangan kompetensi kerja secara mandiri dan mengikuti perkembangan fisioterapi dengan belajar berkelanjutan
- l. Mampu mendokumentasikan, menyimpan, mengamankan, dan menemukan kembali data untuk menjamin kesahihan dan mencegah plagiasi

Pengetahuan :

- a. Mempunyai pengetahuan tentang konsep dasar, prinsip, dan teori yang berkaitan dengan kesehatan manusia secara umum dan secara khusus yang berkaitan dengan gerak manusia, traumatologi dan olahraga, asesmen dan teknologi intervensi fisioterapi dan mampu memformulasikan penyelesaian masalah prosedural
- b. Mempunyai pengetahuan prinsip dan konsep tentang sistem kesehatan nasional, dan pengetahuan faktual tentang legislasi fisioterapi serta batasan-batasan kewenangan fisioterapis
- c. Menguasai nilai-nilai kemanusiaan (humanity values);
- d. Menguasai teknik, prinsip dan prosedur pelaksanaan praktek fisioterapi yang dilakukan secara mandiri atau berkelompok, pada bidang keilmuan fisioterapi dasar (fundasi), ilmu gerak manusia, teknologi intervensi fisioterapi, fisioterapi muskuloskeletal, fisioterapi neuromuskular, fisioterapi kardiopulmonal, fisioterapi pada traumatologi dan olahraga
- e. Menguasai pengetahuan faktual tentang sistem informasi pelayanan fisioterapi dan kesehatan
- f. Menguasai prinsip-prinsip K3, hak dan perlindungan kerja fisioterapi
- g. Mempunyai pengetahuan tentang konsep teoritis praktek fisioterapi berbasis bukti (*evidence-based practice*) tentang traumatologi dan olahraga.

		CPMK				
		Tuliskan CP-MK yang merupakan turunan/uraian spesifik dari CPL-Prodi yang dibebankan pada mata kuliah ini				
		CPMK 1 : Mampu Menyusun Karya tulis ilmiah dan mempresentasikan secara mandiri				
<b>Deskripsi Singkat MK</b>		Pada mata kuliah ini mahasiswa belajar untuk membuat karya tulisnya sendiri sesuai dengan kasus yang didapat dan disusun dengan menggunakan kaidah ilmiah.				
<b>Bahan Kajian</b>		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Proses fisioterapi</li> <li>2. Kajian teori terkait kasus status klinik dan pembahasan ilmiah terkait laporan status klinik</li> <li>3. Diskusi ilmiah terkait hasil karya tulis ilmiah akhir</li> </ol>				
<b>Pustaka</b>		<p><b>Utama:</b></p> <p>Pedoman Karya Tulis Ilmiah Akhir Prodi Fisioterapi revisi tahun 2022</p> <p><b>Pendukung:</b></p> <p>Wibowo, A. (2014). <i>Metodologi Penelitian Praktis Bidang Kesehatan</i>. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada</p>				
<b>Media Pembelajaran</b>		<b>Perangkat lunak:</b>	<b>Perangkat keras:</b>			
		SPSS				
<b>Team Teaching</b>		Dosen tetap Prodi Fisioterapi				
<b>Matakuliah syarat</b>		Tidak ada				
<b>Mg Ke-</b>	<b>Sub-CP-MK</b>	<b>Bahan Kajian (Materi)</b>	<b>Bentuk dan Metode</b>	<b>Estimasi Waktu</b>	<b>Pengalaman Belajar</b>	<b>Penilaian</b>

	(Kemampuan Akhir yang Direncanakan)	Pembelajaran)	Pembelajaran [Media & Sumber Belajar]		Mahasiswa	Kriteria	Indikator
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
1-6	Mampu Menyusun Karya tulis ilmiah dan mempresentasikan secara mandiri	Proses Fisioterapi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pengajuan Judul</li> </ul>	3 x 50	Mahasiswa mampu membuat judul KTIA yang diinginkannya		Judul sesuai dengan topik
7-19	Mampu Menyusun Karya tulis ilmiah dan mempresentasikan secara mandiri	Kajian Teori terkait kasus status klinik Pembahasan ilmiah terkait laporan status klinik	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proses pembimbingan</li> </ul>	3 x 50	Mahasiswa mampu menuliskan dan mencari sumber terkait mengenai topik karya tulisnya		Tulisan sesuai dengan yang dipikirkan
20-21	Mampu Menyusun Karya tulis ilmiah dan mempresentasikan secara mandiri	Diskusi ilmiah terkait hasil karya tulis ilmiah akhir	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pengumpulan KTIA</li> </ul>	3 x 50	Mahasiswa mampu membuat karya tulis ilmiah yang baik dan benar		KT disusun sesuai dengan template KTIA prodi Fisioterapi
22	UJIAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR						

	PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA	No	
		Berlaku	20 Januari 2023
		Revisi ke	9

## BAB I

### PENDAHULUAN

#### A. Pengantar

Pendidikan dapat dijalankan sebagai pendidikan umum, kejuruan, akademik, profesi, vokasi, keagamaan dan khusus (Undang Undang Sistem Pendidikan Nasional Nomor 20 tahun 2003). Pendidikan akademik, profesi, dan vokasi diselenggarakan oleh perguruan tinggi, dan Program Studi Diploma Tiga Fisioterapi dibawah naungan Fakultas Vokasi. Program Studi Diploma Tiga diarahkan kepada hasil lulusan yang menguasai kemampuan dalam bidang kerjayang bersifat rutin dan teknis secara mandiri dalam pelaksanaan maupun tanggungjawab pekerjaannya serta mampu melakukan pengawasan dan bimbingan atas dasar keterampilan manajerial yang dimilikinya. Sesuai dengan kurikulum pada akhir pendidikan mahasiswa diwajibkan membuat laporan Akhir yang dirumuskan sebagai mata kuliah Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA). Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) bertujuan membekali mahasiswa pengetahuan dan keterampilan dalam membuat tulisan atau karya ilmiah dari hasil kajian terhadap jenis penyakit, tindakan pelaksanaan proses pemeriksaan pada jenis penyakit yang di tangani oleh fisioterapi, berturut-turut asesmen, diagnosis, perencanaan, intervensi, dan evaluasi fisioterapi terhadap pasien dan keluarga; serta hasil kajian terhadap penelaahan pustaka ilmiah fisioterapi, sebagai wujud dari kemampuan profesional menerapkan teori terapan hasil kuliah dalam menangani masalah praktis di lapangan (klinik, rumah sakit, kantor, dan sarana pelayanan kesehatan lain). Mengingat KTIA merupakan mata kuliah yang melibatkan tim dosen pembimbing KTIA, maka diperlukan kesepahaman dalam proses membimbing penyelesaian KTIA bagi mahasiswa di Prodi Fisioterapi UKI. Untuk keperluan tersebut sangat diperlukan pedoman dalam penyusunan dan penilaian KTIA, sebagai panduan umum penyusunan KTIA bagi Program Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Vokasi UKI.

#### B. Karakteristik KTIA

1. Terarah pada eksplorasi permasalahan/kasus sebagai hasil-hasil penerapan ilmu pengetahuan (teori), pengamatan hasil observasi di lahan praktek, perencanaan program fisioterapi, penelaahan pustaka atau pemecahan masalah praktis di lahan.
2. Ditulis atas hasil-hasil penerapan ilmu pengetahuan (teori), pengamatan atau observasi lapangan, penatalaksanaan, serta penelaahan yang relevan.

	PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA	No	
		Berlaku	20 Januari 2023
		Revisi ke	9

### C. Tujuan Penulisan KTIA

#### 1. Secara Umum

Mahasiswa dapat menerapkan ilmu pengetahuan (teori) dan keterampilan secara integratif, komprehensif, dan sistematis untuk menyelesaikan suatu permasalahan di lapangan secara ilmiah dan mandiri.

#### 2. Secara khusus:

- a. Mahasiswa dapat mengumpulkan data dan informasi untuk menganalisis secara praktis dan sistematis suatu masalah/penyakit/kasus
- b. Mahasiswa dapat merumuskan permasalahan, melakukan analisa, sintesa, dan pemecahan masalah (*problem solving*) berdasarkan pengetahuan dan keterampilan yang telah diperoleh dari perkuliahan serta menarik kesimpulan.
- c. Mahasiswa dapat melakukan evaluasi terhadap hasil pelaksanaan tugas lapangan sesuai dengan mutu dan standar yang berlaku.
- d. Mahasiswa dapat membuat laporan yang memenuhi aturan tata tulis karya ilmiah.
- e. Mahasiswa dapat mempresentasikan dan mempertahankan karya ilmiah dalam forum akademik.

### D. Tahap Pelaksanaan KTIA

1. Pengajuan status klinik untuk ditulis menjadi KTIA ke Kaprodi
2. Penetapan topik dan pembimbing KTIA
3. Pembimbingan penulisan KTIA
4. Ujian Proposal KTIA
5. Ujian KTIA
6. Revisi KTIA (bila disarankan oleh penguji)
7. Pengumpulan KTIA (*hardcopy* dan *softcopy*)
8. Validasi dan pengesahaan KTIA oleh Kaprodi dan Dekan

### E. Persyaratan Pembimbing dan Penguji KTIA

Pembimbing dan penguji KTIA adalah dosen yang direkomendasikan dan/atau sesuai dengan kompetensi yang ditetapkan melalui Surat Keputusan Dekan.

	<p style="text-align: center;">PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA</p>	No	
		Berlaku	20 Januari 2023
		Revisi ke	9

**F. Tugas Pembimbing KTIA**

1. Memberikan arahan tentang laporan kasus fisioterapi
2. Menelaah dan memberikan rekomendasi tentang tehnik pengumpulan data, analisis data, dan penerapan format status klinik serta penyusunan KTIA
3. Melakukan bimbingan selama proses persiapan, pelaksanaan, dan penulisan KTIA
4. Mengarahkan mahasiswa sampai pada penyelesaian KTIA final
5. Memberikan rekomendasi untuk mengikuti ujian KTIA bila mahasiswa telah siap untuk mengikuti ujian

**G. Penilaian**

Penilaian dilakukan oleh 3 orang penguji dan diakumulasikan menjadi nilai akhir oleh panitia ujian. Pelaksanaan ujian KTIA terdiri dari:

1. Ujian Proposal            40%
2. Ujian Akhir KTIA        60%.

	PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA	No	
		Berlaku	20 Januari 2023
		Revisi ke	9

## BAB II

### MEKANISME PELAKSANAAN MATA KULIAHKARYA TULIS ILMAH AKHIR

#### A. Pendaftaran Peserta Mata Kuliah KTIA

Mahasiswa yang dapat mengikuti mata kuliah KTIA adalah yang memenuhi syarat akademi dan administratif.

1. Persyaratan akademik yang harus dipenuhi mahasiswa untuk penyusunan KTIA adalah:
  - a.  $IPK \geq 2,00$
  - b. Telah menyelesaikan minimal 90 SKS
  - c. Telah lulus mata kuliah semester 1 sampai 5
  - d. Telah mendapatkan 50 poin sesuai Sistem Poin Kegiatan Mahasiswa.
  - e. Mengajukan status klinik untuk diteruskan menjadi KTIA
2. Persyaratan administrasi yang harus dipenuhi mahasiswa untuk penyusunan KTIA adalah:
  - a. Telah terdaftar sebagai mahasiswa aktif pada semester berjalan
  - b. Telah melakukan *registrasi online* untuk mata kuliah KTIA

#### B. Pengajuan Status Klinik Untuk KTIA

1. Mahasiswa mengajukan maksimal tiga status klinik beserta judul yang telah ditandatangani pembimbing praktek komprehensif (fisioterapis yang bertanggung jawab) dan formulir pengajuan KTIA kepada koordinator KTIA paling lambat satu minggu setelah rotasi pertama praktek komprehensif.
2. Penanggungjawab KTIA melakukan seleksi terhadap status klinik dan judul yang diajukan berdasarkan pertimbangan sebagai berikut:
  - a. Kesesuaian dengan visi misi
  - b. Kelengkapan proses fisioterapi (asesmen, diagnosa, rencana, intervensi, dan evaluasi)
  - c. Kerampungan intervensi sesuai dengan perkembangan patofisiologi/patomekanikal kondisi/kasus.



**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
PANDUAN KTIA**

No	
Berlaku	20 Januari 2023
Revisi ke	9

Contoh Tabel Proses Seleksi Laporan Kasus

No	NIM	Proses seleksi		Deskripsi Singkat	Kelengkapan		rasionalisasi		Pilihan Kasus
					lengkap	Tidak lengkap	rasional	Tidak rasional	
		Laporan 1	asesmen	History taking, (anamnesis), specific test, measurement, dan screening					Dicontang untuk yang terpilih. Dasar pilihan berdasarkan <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kelengkapan proses fisioterapi</li> <li>2. Kesesuaian status klinik</li> <li>3. Kerampungan proses intervensi (sesuai patologi, prognosa dan dosimetri terapi)</li> <li>4. Kesesuaian visi misi (usahakan 30% kasus sesuai visi misi)</li> </ol>
			diagnosa	Harus ada unsur: body structure, functional limitation, bias juga disertai disabilies jika ada. Kemudian mhs mampu merumuskan diagnosis fisioterapi berupa pernyataan terkait gangguan gerak dan fungsi disertai diagnosis medisnya					
			rencana	Tujuan program fisioterapi (jangka pendek dan panjang), modalitas (alternatif, terpilih). Pada modalitas terpilih harus diertai uraian tentang tujuan dan dosis. Kemudian ada rencana evaluasi (rutin/sesaat, periodic, komulatif)					
			intervensi	Mwd, us, pnf 6 kali terapi					

		PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA				No	
						Berlaku	20 Januari 2023
						Revisi ke	9
		evaluasi	Meliputi objek yang dievaluasi dan standar/ukur yang digunakan				
		topik kasus	Frozen shoulder	Sesuai/tidak sesuai visi*			

3. Penanggungjawab KTIA mengajukan rekomendasi status klinik terpilih, rekomendasi dosen pembimbing dan dosen penguji kepada Ketua Program Studi dengan pertimbangan sebagai berikut:
  - a. Distribusi pembimbingan adil bagi seluruh dosen, dengan mempertimbangkan kesediaan dosen. Dosen yang mendapatkan prioritas penugasan khusus yang bersifat segera dan berpotensi sulit dihubungi harus lapor diri kepada Kaprodi agar dipertimbangkan kemampuan melakukan pembimbingan yang ideal.
  - b. Ketua penguji adalah dosen dengan pengalaman pengajaran yang lebih sesuai dengan topik, pengalaman praktek klinik yang lebih tinggi sesuai dengan topik, atau dosen dengan JJA yang lebih tinggi.
4. Ketua Program Studi mempertimbangkan usulan penanggungjawab KTIA dan mengusulkan penerbitan Surat Keputusan Penugasan kepada Dekan.
5. Dekan mengeluarkan Surat Keputusan Penugasan.

Keseluruhan proses KTIA adalah sebagai berikut

No	Kegiatan	PIC	Waktu
1	Mahasiswa mendaftarkan mata kuliah KTIA di akademik.uki.ac.id	Mahasiswa Dosen PA	1 hari
2	Mahasiswa mengirimkan 3 laporan status klinik lengkap yang ditandatangani pembimbing lahan	Mahasiswa Koord Praktik Klinik	1 minggu setelah rotasi 1 selesai
3	Koord KTIA melakukan seleksi, memberikan rekomendasi pilihan laporan status klinik, rekomendasi pembimbing dan penguji kepada Kaprodi	Koord KTIA	1 minggu

		PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA		No	
				Berlaku	20 Januari 2023
				Revisi ke	9
4	Kaprodi mempertimbangkan usulan dari Koord KTIA dan mengajukan kepada Dekan	Kaprodi		1 hari	
5	Dekan menerbitkan SK pembimbing KTIA dan SK Penguji KTIA	Dekan		1 hari	
6	Mahasiswa menulis dan melakukan bimbingan hingga selesai bab 1, 2 dan 3	Mahasiswa Dosen pembimbing		4 minggu	
7	Mengajukan ujian proposal secara offline.	Prodi Dosen penguji		1 minggu	
8	Mahasiswa melakukan revisi terhadap bab 1-3 sesuai arahan penguji dan melanjutkan penulisan hingga selesai bab 5 berikut kelengkapan KTIA	Mahasiswa Dosen pembimbing		4 minggu	
9	Menyerahkan buku KTIA untuk diujikan kepada koord KTIA	Mahasiswa Koord KTIA		1 hari	
10	Melaksanakan ujian KTIA	Mahasiswa Koord KTIA Dosen penguji		1 hari untuk 1 mahasiswa Waktu 2-4 hari	
11	Melaksanakan revisi berdasarkan arahan penguji	Mahasiswa Dosen penguji		1 minggu	
12	Mengumpulkan KTIA definitif Ke fakultas – hardcover dan softcopy Ke prodi – soft copy Ke dosen penguji – softcopy	Mahasiswa Dosen penguji		3 hari	

#### C. Pertemuan Awal Dengan Dosen Pembimbing

Proses Pembimbingan atau konsultasi penyusunan KTIA wajib dilakukan mahasiswa 1 (satu) minggu setelah nama dosen pembimbing diumumkan. Penggantian kasus dapat dilakukan jika:

1. Ada dua mahasiswa yang mengajukan pasien yang sama, namun tidak terdeteksi pada masa pemilihan status klinik;
2. Terdapat kekeliruan fatal yang menyebabkan status klinik dinilai tidak layak untuk diteruskan menjadi KTIA

Pada kedua situasi di atas, mahasiswa harus mendapatkan status klinik pengganti dan diajukan kembali dengan menjelaskan alasan yang patut selambat-lambatnya 1 minggu setelah dosen pembimbing ditetapkan.

#### D. Penyusunan KTIA

Sebagaimana dijelaskan pada Tabel Proses KTIA, penyusunan KTIA dibagi menjadi dua tahapan utama, yaitu:

	PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA	No	
		Berlaku	20 Januari 2023
		Revisi ke	9

1. Tahap proposal; dimana mahasiswa menulis bab I-III. Bab I adalah Bab Pendahuluan. Bab II adalah latar belakang ilmiah terkait kasus dan golden role proses fisioterapi pada kasus. Bab III adalah laporan kasus dengan data sesuai keadaan asli.
2. Tahap penyelesaian; dimana mahasiswa menampilkan bab I-III yang telah direvisi sesuai arahan penguji, Bab IV-V, dan kelengkapan KTIA.

Dosen pembimbing membantu penyelesaian penulisan KTIA, sekaligus menentukan draft judul KTIA dimaksud.

#### **E. Ujian Proposal**

Ujian proposal dilaksanakan secara lisan terhadap bab I, II, dan III. Dosenpenguji proposal KTIA berjumlah tiga orang yang terdiri dari satu dosen pembimbing dan dua dosen penguji. Ujian dilaksanakan secara offline selama 1 minggu sesuai dengan jadwal yang telah disusun oleh panitia ujian KTIA. Mahasiswa menyerahkan 3 naskah untuk dosen penguji dan membawanya saat ujian proposal. Proposal KTIA terdiri dari:

1. Halaman judul
2. Halaman persetujuan proposal
3. Daftar isi
4. BAB I
5. BAB II
6. BAB III
7. Daftar pustaka
8. Laporan status klinik asli (discan sampai ke halaman tanda tangan fisioterapis)

Ujian dilaksanakan dengan memperhatikan naskah KTIA mahasiswa, presentasi, dan tanya jawab. Setelah semua proses ujiansesuai dilakukan, dosen penguji memberikan penilaian sesuai dengan indikator yang telah dibuat tim KTIA, dan membuat berita acara ujian proposal. Proporsi dari penilain ujian proposal KTIA ini akan diakumulasikan oleh Tim KTIA sebesar 40% dari nilai KTIA.

#### **F. Pendaftaran Ujian Akhir Sidang KTIA**

Ujian sidang KTIA akan diselenggarakan serentak kepada seluruh peserta matakuliah KTIA pada jadwal yang ditentukan panitia. Pendaftaran ujian dilakukan dengan menyerahkan tiga salinan hardcopy naskah KTIA beserta cetak turnitin 30% yang sudah di cek secara mandiri di perpustakaan. Naskah KTIA dijilid biasa, tanpa sampul, berisi :

1. Halaman judul

	PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA	No	
		Berlaku	20 Januari 2023
		Revisi ke	9

2. Halaman persetujuan/pengesahan
3. Halaman penguji
4. Halaman motto
5. Halaman Pernyataan Orisinalitas
6. Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah untuk Kepentingan Akademis
7. Kata Pengantar
8. Daftar isi
9. Abstrak
10. BAB I. PENDAHULUAN
11. BAB II. KAJIAN TEORI
12. BAB III. METODE PELAKSANAAN DAN LAPORAN STATUSKLINIS
13. BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN
14. BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN
15. Daftar Pustaka
16. Laporan status klinik asli (discan sampai ke halaman ttd fisioterapis)
17. Lembar konsultasi
18. Daftar riwayat hidup
19. Lampiran lain yang dibutuhkan

#### **G. Ujian Akhir Sidang KTIA**

Ujian sidang KTIA dilaksanakan secara lisan luring di hadapan penguji yang ditunjuk melalui SK Dekan terhadap keseluruhan naskah dan lampiran KTIA. Dosen penguji KTIA berjumlah 3 orang yang terdiri dari satu dosen pembimbing dan dua dosen penguji. Selama ujian sidang KTIA mahasiswa diwajibkan memakai baju praktek komprehensif dan jaket almamater UKI. Mahasiswa yang dirinya maupun keluarganya terindikasi covid-19 harus melapor kepada Penanggungjawab KTIA dengan menunjukkan bukti sah dari dokter untuk penjadwalan ulang ujian maupun pengalihan media ujian menjadi daring. Mahasiswa hadir 15 menit sebelum sidang dimulai. Ujian KTIA dilaksanakan selama 60 menit, dengan alokasi waktu sebagai berikut:

1. Mahasiswa melakukan persiapan sidang 5 menit,
2. Presentasi 15 menit,
3. Tanya jawab alokasi waktu 10 menit untuk masing-masing penguji,

	PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA	No	
		Berlaku	20 Januari 2023
		Revisi ke	9

4. Akumulasi nilai dari 3 penguji dan pemberitahuan hasil ujian sidang 10menit.

<p>BERITA ACARA UJIAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR PRODI FISIOTERAPI TAHUN AKADEMIK .....</p> <p>HARI/TANGGAL : _____</p> <p>WAKTU : _____</p> <p>RUANGAN : _____</p> <p>NAMA MAHASISWA : _____</p> <p>CATATAN PENGUJI : _____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>Jakarta, _____</p> <p>Penguji :</p> <p>1. _____</p> <p>2. _____</p> <p>3. _____</p>	<p>Tanda Tangan :</p> <p>1. _____</p> <p>2. _____</p> <p>3. _____</p>	<p>Ditulis tangan oleh sekretaris penguji</p> <p>Waktu ditulis realtime</p> <p>Catatan penguji diisi dengan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Nilai akhir mahasiswa</li> <li>2. Status revisi mahasiswa (sistem persentase revisi)</li> <li>3. Adanya halangan selama ujian (gempa, padam listrik, dan lain-lain)</li> </ol> <p>Urutan penguji:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ketua penguji</li> <li>2. Penguji II</li> <li>3. Pembimbing KTIA</li> </ol>
--	---	---

Gambar. Cara Pengisian Berita Acara Ujian

## H. Penilaian KTIA

Komponen penilaian akhir KTIA terdiri dari

1. Penulisan
  - a. Sistematika penulisan sesuai dengan urutan yang telah ditentukan.
  - b. Isi jelas hasil praktek komprehensif, sesuai dengan tujuan, sesuai hasil aplikasi, pembahasan dan kesimpulan, serta keterkaitan dan kesinambungan antara judul, bab satu dan bab berikutnya.
  - c. Bahasa Indonesia yang baik dan benar.
  - d. Sitasi yang digunakan *American Psychology Association* (APA).
2. Penyajian
  - a. Ketepatan dan kelancaran dalam mempresentasikan KTIA
  - b. Penguasaan materi, relevansi jawaban dengan pertanyaan yang diajukan
  - c. Penampilan dan sikap presenter
3. Tanya jawab

Pemahaman materi, mahasiswa mampu menguasai dasar keilmuan fisioterapi

	PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA	No	
		Berlaku	20 Januari 2023
		Revisi ke	9

terkait KTIA.

Mahasiswa yang dinyatakan tidak lulus dalam ujian sidang KTIA maka mahasiswa harus melakukan perbaikan dan ujian sidang ulang KTIA. KTIA dikumpulkan kembali setelah menjalani revisi.

**I. Revisi KTIA Hasil Ujian Sidang KTIA**

Bagi mahasiswa yang dinyatakan lulus dalam ujian sidang KTIA tetapi masih perlu perbaikan maka mahasiswa yang bersangkutan wajib memperbaikinya. Perbaikan KTIA selama 1 (satu) minggu setelah pelaksanaan ujian sidang KTIA sesuai arahan pembimbing dan penguji.

**J. Penyerahan KTIA definitif**

KTIA yang telah disetujui oleh penguji dan dekan disalin dalam bentuk 1 (satu) salinan cetak bersampul keras dan 1 (satu) salinan data (*soft copy*). Mahasiswa juga diharapkan mempunyai 1 (satu) salinan sampul keras (Hard copy) sebagai pertinggal karya pribadi. Salinan data disajikan dalam bentuk PDF di mana semua bagian bertanda tangan telah dipindai menggantikan ketikan. Salinan KTIA dikumpulkan ke bagian sekretariat Prodi Fisioterapi Fakultas Vokasi UKI paling lambat 1 (satu) minggu setelah ujian dalam bentuk CD Rom.



PROGRAM STUDI FISIOTERAPI  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
PANDUAN KTIA

No	
Berlaku	20 Januari 2023
Revisi ke	9

Kriteria Penilaian KTIA

Kriteria	Tidak lulus	65 – 69,9	70,0-74,9	75,0-79,9	80,0-100,0
Sistematika penulisan	Tidak sesuai urutan				Sesuai dengan urutan yang telah ditentukan
Isi	tidak terpenuhi 1 kriteria atau indikasi plagiarisme tinggi	Terpenuhi 1 dari 4 kriteria	Terpenuhi 2 dari 4 kriteria	Terpenuhi 3 dari 4 kriteria	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. jelas hasil praktek komprehensif</li> <li>2. tujuan terjawab dalam kesimpulan</li> <li>3. <i>golden role</i> sesuai dengan literatur sah</li> <li>4. pembahasan dan kesimpulan relevan</li> <li>5. ada kesinambungan judul dan isi</li> </ol>
Bahasa Indonesia	Penggunaan ejaan dan tanda baca revisi >80%	Penggunaan ejaan dan tanda baca revisi 60-80%	Penggunaan ejaan dan tanda baca revisi 40-60%	Penggunaan ejaan dan tanda baca revisi 20-40%	Penggunaan ejaan dan tanda baca revisi < 20%
Penyajian	tidak menampilkan KTIA	Terpenuhi 1 dari 4 kriteria	Terpenuhi 2 dari 4 kriteria	Terpenuhi 3 dari 4 kriteria	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memiliki tampilan ppt/presentasi lain yang relevan, tampilan mudah dibaca dan menampilkan KTIA dengan layak</li> <li>2. Mempresentasikan tepat waktu tanpa tersendat</li> <li>3. Memahami isi presentasi</li> </ol>



PROGRAM STUDI FISIOTERAPI  
 FAKULTAS VOKASI  
 UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
 PANDUAN KTIA

No	
Berlaku	20 Januari 2023
Revisi ke	9

Kriteria	Tidak lulus	65 – 69,9	70,0-74,9	75,0-79,9	80,0-100,0
					4. Bersikap santun dan percaya diri
Tanya jawab	tidak menjawab dalam sesi tanya jawab	Terpenuhi 1 dari 4 kriteria	Terpenuhi 2 dari 4 kriteria	Terpenuhi 3 dari 4 kriteria	1. Jawaban relevan dengan pertanyaan 2. Mampu mempertahankan isi naskah dan rasionalisasi jawaban 3. Mampu menerima masukan dan diskusi 4. Bersikap santun

	<b>PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA</b>	No	
		Berlaku	20 Januari 2023
		Revisi ke	9

### Jadwal KTIA

Pertemuan	Kegiatan	Tanggal	PIC
1	Tutorial KTIA	6 Februari 2023	Koord KTIA
2	Pengumpulan laporan	20 – 27 Maret 2023	Mahasiswa
3	Penetapan Status Klinik	28 Maret 2023	Koord KTIA
4	Konsultasi 1 Laporan Status Klinik	29 Maret – 5 April 2023	Mahasiswa Dosen pembimbing
5	Konsultasi 2 Golden role/Evidence Based untuk kasus	6 – 20 April 2023	Mahasiswa Dosen pembimbing
6	Konsultasi 3 Pendahuluan	21-27 April 2023	Mahasiswa Dosen pembimbing
7	Konsultasi 4 Draft Bab 1-3	28 April – 8 Mei 2023	Mahasiswa Dosen pembimbing
8	Ujian Proposal	11-17 Mei 2023	Dewan penguji
9	Konsultasi 5 Revisi Bab 1-3	18-25 Mei 2023	Mahasiswa
10	Konsultasi 6 Literature review	26 – 31 Mei 2023	Mahasiswa Dosen pembimbing
11	Konsultasi 7 Pembahasan kasus	1-7 Juni 2023	Mahasiswa Dosen pembimbing
12	Konsultasi 8 Kesimpulan dan Saran	8-22 Juni 2023	Mahasiswa Dosen pembimbing
13	Konsultasi 9 Draft akhir dan Abstrak Pengumpulan KTIA Ujian	23-30 Juni 2023	Mahasiswa Dosen pembimbing
14	Ujian KTIA	3-7 Juli 2023	Dewan penguji
15	Revisi KTIA	10 -12 Juli 2023	
16	Pengumpulan KTIAdefinitif	28 Juli 2023	Mahasiswa

	PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA	No	
		Berlaku	10 Desember 2021
		Revisi ke	7

### BAB III

## KERANGKA PENULISAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

### A. SUSUNAN BAGIAN AWAL

#### 1. Sampul Depan

Sampul depan digunakan setelah menyelesaikan proses revisi dan dianggap selesai oleh penguji KTIA. Sampul yang dimaksud dicetak sebagai sampul keras (*hard cover*) berwarna **ungu tua** dan setiap tulisan dan **logo berwarna kuning emas dengan huruf cetak**. Tulisan yang ada di sampul meliputi:

##### a. Judul

Judul adalah tema atau nama karangan yang melukiskan inti dari isi KTIA secara singkat, sederhana, menarik, promotif dan tidak puitis maupun provokatif. Jumlah kata dalam judul KTIA tidak lebih dari 16 kata. Jenis tulisan adalah *Times New Roman*, dengan tipe *bold*, ukuran 14 pt. Susunan kata judul adalah sebagai berikut:

**“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI NYERI  
PINGGANG BAWAH AKIBAT HNP LUMBAL”**

**“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI  
TENDINITIS SUPRASPINATUS DEXTRA”**

- b. Logo UKI dengan ukuran panjang 1,5 inch dan lebar 2,18 inch
- c. Identitas mahasiswa, ditulis nama lengkap (sesuai ijazah) dan NIM dengan huruf kapital.
- d. Identitas Prodi dan tahun pembuatan, ditulis dengan format sebagai berikut:

**PROGAM STUDI FISIOTERAPI  
PROGRAM DIPLOMA TIGA  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2023**

	PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA	No	
		Berlaku	10 Desember 2021
		Revisi ke	7

## 2. Halaman Judul dan Halaman Sampul

Halaman judul sama dengan halaman sampul, namun dicetak pada kertas HVS biasa. Pada pengajuan KTIA untuk diujikan, halaman judul bertindak sebagai sampul depan. Halaman judul dihitung mulai halaman pertama untuk bagian awal (i). Halaman sampul dicetak setelah KTIA sudah selesai di revisi dan mendapatkan pengesahan.

## 3. Halaman Persetujuan/Pengesahan

Halaman persetujuan digunakan pada saat mengajukan KTIA sebagai materi ujian. Halaman persetujuan berisi kalimat **“Karya Tulis Ilmiah Akhir ini telah memenuhi syarat untuk diajukan di hadapan panitia sidang ujian dalam mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan (AMd. Kes)”** dan ditandatangani oleh pembimbing KTIA. Penulis harus mendapatkan persetujuan dengan **tanda tangan dari pembimbing saja** untuk diajukan untuk ujian. Dalam hal proposal, maka kata-kata yang ditulis adalah **“Proposal Karya Tulis Ilmiah Akhir ini telah memenuhi syarat untuk diajukan di hadapan panitia sidang ujian proposal dalam mencapai gelar Ahli Madya Fisioterapi (AMd. Kes)”**.

Halaman pengesahan digunakan setelah selesai ujian dan melakukan proses revisi bersama penguji. Halaman pengesahan berisi kalimat **“Karya Tulis Ilmiah Akhir ini telah diajukan, dipertahankan dan direvisi di hadapan panitia sidang ujian sebagaimana selayaknya dan penulis telah memenuhi persyaratan yang dibutuhkan untuk mencapai gelar Ahli Madya Fisioterapi (AMd.Kes)”**. Halaman pengesahan ditandatangani oleh pembimbing KTIA, Ketua Program Studi Fisioterapi dan Dekan Fakultas Vokasi UKI.

## 4. Halaman Penguji

Berisikan tulisan LEMBAR PENGUJI dan pernyataan bahwa KTIA dapat dipertanggungjawabkan oleh mahasiswa yang bersangkutan. Ada kolom nama dan tandatangan ke tiga penguji.

## 5. Halaman Revisi

Terdapat tulisan LEMBAR REVISI, telah direvisi pada tanggal....., dan telah diajukan kembali tanggal ..... terdapat juga kolom tandatangan ketiga penguji. Ini dipersiapkan pada saat uji proposal dan ujian akhir. Namun di isi setelah revisi dilakukan.

## 6. Halaman Motto

	PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA	No	
		Berlaku	10 Desember 2021
		Revisi ke	7

Halaman motto dapat disampaikan ataupun tidak berdasarkan keputusan penulis.

Harus menggunakan bahasa Indonesia yang baik dan benar atau bahasa lainnya dan maksimal 1 (satu) halaman, merupakan sebuah kalimat ataupun kata yang dijadikan sebagai prinsip dan semboyan dalam kehidupan.

**7. Halaman Pernyataan Mahasiswa Orisinalitas**

Memuat isi pernyataan bahwa benar karya tulis ilmiah akhir tersebut merupakan karyanya sendiri dan ditanda tangani diatas materai.

**8. Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah untuk Kepentingan Akademis.**

Universitas Kristen Indonesia berwenang untuk mempublikasikan suatu KTIA hanya untuk kepentingan pengembangan ilmu pengetahuan, sedangkan hak cipta tetap pada penulis. Halaman pernyataan, secara umum adalah sebagai berikut:

- a. Semua huruf ditulis dengan tipe *Times New Roman* 12 poin dengan spasi 1,5 (*line spacing = 1,5 lines*).
- b. Khusus untuk judul Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi KTIA untuk kepentingan Akademis ditulis dengan tipe *Times New Roman* 12 poin, dicetak tebal dan huruf besar (kapital) dengan spasi tunggal (*line spacing = single*).

**9. Kata pengantar**

Ditulis dalam bahasa Indonesia yang baik dan benar mengandung uraian tentang maksud penyusunan KTIA, penjelasan, dan ucapan terimakasih.

**10. Daftar Isi**

Disusun secara teratur menurut nomor halaman, pada daftar isi ini untuk tulisan daftar isi diketik dengan huruf capital tanpa diakhiri tanda titik diletakan di tengah halaman.

**11. Daftar Tabel**

Memuat daftar tabel yang ada di bagian isi dari KTIA.

**12. Daftar Gambar**

Memuat gambar-gambar yang ada di bagian isi KTIA.

**13. Abstrak**

Memuat latar belakang, tujuan, metode, hasil, kesimpulan dan tiga lima kata kunci.

**14. Daftar Lampiran**

Memuat lampiran-lampiran yang berada di bagian akhir KTIA.

	PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA	No	
		Berlaku	10 Desember 2021
		Revisi ke	7

## B. SUSUNAN BAGIAN ISI

### 1. PENGUTIPAN ARTIKEL

Dalam penulisan isi paragraf, pengutipan artikel menggunakan sitasi mendeley dengan style *American Psychological Association* (APA). Setiap kalimat yang dikutip dan ditulis ulang atau modifikasi (*rephrase*) harus memberikan sumber penulis aslinya. Sumber dan penulis harus muncul di daftar pustaka. Contoh penulisan sumber dengan kutipan yang ditulis ulang atau modifikasi:

#### a. Kutipan di akhir kalimat dengan 1-2 penulis

##### 1) Dengan 1-2 penulis

Mobilisasi sebagai gerak pasif yang dilakukan dengan *ritme* dan *grade* dengan cara di mana secara fisiologis jaringan dan pasien mampu mencegah teknik yang dilakukan (Maitland dan Kaltenborn, 2005).

##### 2) Dengan lebih dari 3 penulis

Istilah *non-resting position* dan *resting position* digunakan untuk menunjukkan *close-and open-packed positions* (Kaltenborn et al., 2006).

##### 3) Kutipan dari Organisasi atau Badan Riset

Mobilisasi/manipulasi adalah teknik manual terapi yang terdiri dari rangkaian gerak pasif terampil yang berkelanjutan untuk sendi dan/atau berhubungan dengan jaringan lunak yang diaplikasikan dengan berbagai kecepatan dan amplitudo, termasuk amplitudo kecil, gerakan tekanan tinggi (APTA, 2003).

#### b. Kutipan di awal kalimat atau menyatu dengan kalimat

##### 1) Dengan 1-2 penulis

Maitland dan Kaltenborn (2005), mendefinisikan mobilisasi sebagai gerak pasif yang dilakukan dengan *ritme* dan *grade* dengan cara di mana secara fisiologis jaringan dan pasien mampu mencegah teknik dari yang dilakukan.

##### 2) Dengan lebih dari 3 penulis

Kaltenborn et al. (2006), menyatakan bahwa Istilah *non-resting position* dan *resting position* digunakan untuk menunjukkan *close*

	<b>PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA</b>	No	
		Berlaku	10 Desember 2021
		Revisi ke	7

dan *open-packed positions*.

3) Kutipan dari Organisasi atau Badan Riset

Ikatan Fisioterapi Indonesia (2003), menyatakan bahwa mobilisasi/manipulasi adalah teknik manual terapi yang terdiri dari rangkaian gerak pasif terampil yang berkelanjutan untuk sendi dan/atau berhubungan dengan jaringan lunak yang diaplikasikan dengan berbagai kecepatan dan amplitudo, termasuk amplitudo kecil, gerakan tekanan tinggi.

**2. BAHASA**

Bahasa yang digunakan adalah bahasa Indonesia yang baik dan benar. Bahasa Inggris atau bahasa asing yang tidak terdapat padanan kata bahasa Indonesia ditulis dalam cetak miring. Terminologi anatomi menggunakan nama latin dan tidak dicetak miring. Kata asing atau bahasa Inggris yang diletakkan di dalam tanda kurung tidak perlu di cetak miring.

**3. BAB I PENDAHULUAN**

a. Latar Belakang

Merupakan dasar dari penulis dalam membuat karya tulis ilmiah, meliputi:

- 1) Alasan pemilihan judul;
- 2) Problematik fisioterapi umum dan yang ingin dipecahkan;
- 3) Prosedur pemecahan masalah.

b. Rumusan Masalah

Masalah yang telah dikhususkan untuk dibahas atau dikaji kebenarannya.

c. Tujuan Penulisan

Terdiri dari tujuan umum dan tujuan khusus apa yang hendak dicapai dalam karya ilmiah. Tujuan khusus mencakup problematik fisioterapi yang timbul, patofisiologi problematik utama fisioterapi yang menyebabkan timbulnya keterbatasan fungsional dan perubahan kondisi pasien dari intervensi yang diberikan sesuai fakta dilapangan.

1) Tujuan Umum

Mahasiswa dapat menerapkan ilmu pengetahuan (teori) dan keterampilan secara komprehensif dan sistematis untuk menyelesaikan suatu permasalahan di lapangan secara ilmiah dan mandiri. Contoh : Untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi pada kondisi Nyeri Pinggang

	PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA	No	
		Berlaku	10 Desember 2021
		Revisi ke	7

Bawah ec HNP Lumbal

2) Tujuan khusus:

a) Mahasiswa dapat mengumpulkan data dan informasi untuk menganalisis secara praktis dan sistematis suatu masalah atau problematik fisioterapi yang timbul pada suatu kondisi/penyakit  
Contoh: Untuk mengetahui problematik fisioterapi pada kondisi nyeri pinggang bawah ec HNP Lumbal.

b) Mahasiswa dapat merumuskan problematik utama fisioterapi pada kondisi/penyakit, melakukan analisa, sintesa berdasarkan pengetahuan yang telah diperoleh dari perkuliahan.

Contoh: Untuk mengetahui patofisiologi problematik utama pada kondisi nyeri pinggang bawah ec HNP Lumbal.

c) Mahasiswa dapat menganalisis pemecahan masalah (*problem solving*) yang dilakukan di lapangan pada suatu kondisi/penyakit sesuai dengan mutu dan standar yang berlaku.

Contoh: Untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi dengan modalitas..... (yang sesuai dengan modalitas di laporan kasus) untuk mengurangi. (problematik utama fisioterapi) pada kondisi nyeri pinggang bawah ec HNP Lumbal.

d) Terminologi Istilah

Pengertian istilah yang digunakan dalam judul KTIA secara dominan dengan tujuan membatasi ruang lingkup bahasan.

**4. BAB II KAJIAN TEORI**

Kajian teori ditulis sesuai kaidah ilmiah sebagai kajian teoritis yang relevan terhadap problematik gerak dan fungsi pada kasus yang disajikan. Pembahasan konsep anatomi, fisiologi, patologi dan proses fisioterapi pada kasus disajikan secara efektif dan efisien sesuai dengan perkembangan teknologi intervensi yang tepat sasaran (*golden role*).

Perlu diperhatikan bahwa kajian teori tidak menyajikan sesuai dengan laporan kasus, melainkan *golden role* asesmen dan *golden role* terapi pada

	PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA	No	
		Berlaku	10 Desember 2021
		Revisi ke	7

kasus sesuai dengan panduan praktik klinis, analisis artikel pada jurnal maupun panduan praktik yang ada dibuku. Dengan demikian bila ditemukan bahwa asesmen dan atau terapi yang dilakukan tidak sesuai dengan golden role, tidak dijelaskan pada bab ini, melainkan pada bab IV.

## 5. BAB III. METODE PELAKSANAAN DAN LAPORAN KASUS

### a. Metode Pelaksanaan

Metode pelaksanaan terdiri dari:

- 1) Waktu dan tempat pelaksanaan yakni sejak kapan dan dimana pengumpulan data dilakukan.
- 2) Metode, merupakan cara melakukan penelitian yakni metode studi kasus
- 3) Subjek, adalah profil klien/pasien yang dikaji
- 4) Instrumen, merupakan jenis alat ukur yang digunakan dalam pengumpulan data
- 5) Pengumpulan data, dapat berupa wawancara, pengukuran, observasi, penelusuran data sekunder, dan lain-lain.

### b. Laporan kasus

Laporan kasus ditulis sesuai dengan panduan status klinik fisioterapi, yang meliputi status klinik fisioterapi muskuloskeletal, neuromuskular, kardiorespirasi, olahraga, dan pediatri (Bisa, et al.,2021). Namun demikian, data yang diinput dilaporkan sebagaimana yang terjadi sebenarnya, dibuktikan dengan form status klinik asli yang ditanda tangani oleh pembimbing klinik. Penyesuaian penulisan mungkin perlu dilakukan, namun dilakukan sewajarnya tanpa mengubah keadaan yang sebenarnya. Penyimpangan kondisi kasus dengan kaidah ilmiah dapat disebabkan oleh berbagai macam hal, maka ditulis apa adanya untuk dibahas pada bab IV sesuai dengan kaidah- kaidah ilmiah. Contoh penyesuaian penulisan adalah misalnya: perubahan pencatatan LGS, yang tadinya tidak sesuai format ISOM maupun Zero method karena kelalaian penulis, dituliskan sesuai format penulisan LGS pada bab III. Contoh lain adalah apabila penulis mencatat menggunakan VAS, namun ternyata yang dilakukan adalah skala 5 tingkat, maka penulisan pada Bab III adalah skala 5 tingkat

	<p style="text-align: center;">PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA</p>	No	
		Berlaku	10 Desember 2021
		Revisi ke	7

## 6. BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

- a. Hasil, merupakan perbandingan data yang diperoleh dari pengukuran sebelum dan sesudah intervensi berdasarkan standar ukuran baku
- b. Pembahasan merupakan pembahasan perbedaan antara teori dengan kasus, perbedaan antara problem teori dengan kasus. perbedaan rencanaintervensi dan pelaksanaan, dukungan dari literatur terhadap hasil penatalaksanaan, hambatan dan kesulitan yang dihadapi baik dalam pemeriksaan dan intervensinya, cara mengatasi hambatan dan kesulitan (yang nantinya sebagai saran dalam kesimpulan)

## 7. BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

- a. Kesimpulan, menjawab tujuan umum dan tujuan khusus yang ditulis dalam tujuan penulisan pada bab satu.
- b. Saran, ditulis berdasarkan hambatan dan kesulitan yang muncul dalam proses pelaporan status klinik hingga pelaporan karya tulis yang relevandengan kasus.

## 8. SUSUNAN BAGIAN AKHIR

### 9. Daftar Pustaka

Cara penulisan daftar pustaka yang digunakan adalah sebagai berikut:

- a. Sumber buku

Pola dasar penulisan referensi berjenis buku adalah:

Nama belakang pengarang dan inisial. (tahun penerbitan), judul buku (edisi jika edisinya lebih dari satu), tempat diterbitkan dan nama penerbit.

Yang perlu diperhatikan adalah judul buku yang dituliskan secara italic dengan penggunaan huruf kapital mengikuti standar penulisan kalimat. Jumlah pengarang yang boleh didaftarkan di satu referensi maksimal berjumlah enam. Jika pengarang berjumlah lebih dari enam maka pengarang ketujuh dan selanjutnya dituliskan sebagai et al.

Contoh bentuk penulisan daftar pustaka

Nama Penulis: Weeke Budhyanti

Judul Buku: Anatomi dan Histologi, Edisi 1

Penerbit: BFS Medika, Sidoarjo

Tahun Terbit: 2022.

Maka penulisan daftar pustaka adalah sebagai berikut:

Budhyanti, W. (2022). *Anatomi dan Histologi*. Edisi 1. Sidoarjo. BFS Medika

	PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA	No	
		Berlaku	10 Desember 2021
		Revisi ke	7

b. Sumber berupa jurnal

Pola dasar penulisan referensi berjenis artikel jurnal adalah: Nama Belakang Pengarang, Inisial nama depan (dan tengah). (tahun penerbitan). Judul artikel. *Judul Jurnal*, Nomor volume – jika ada (Nomor issue), nomor halaman awal dan akhir dari artikel. Perlu diperhatikan dalam penulisan judul artikel dan judul jurnal, dimana huruf kapital pada penulisan judul artikel digunakan mengikuti standar penulisan kalimat. Huruf kapital pada penulisan judul jurnal dituliskan menurut standar penulisan judul. Hanya judul jurnal yang dituliskan secara miring (*italic*).

Contoh:

Penulis: Novlinda Susy A Manurung, Lucky Anggiat

Judul artikel: Manajemen proses pelayanan fisioterapi pada satu rumah sakit di Jakarta

Tahun: 2020

Judul Jurnal: Jurnal Ilmiah Fisioterapi

No: 6

Volume: 2

Maka penulisannya adalah:

Manurung, N., S., A., Anggiat, L. (2020). Manajemen proses pelayanan fisioterapi pada satu rumah sakit di Jakarta. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*. No. 6(2).

c. Paper yang diterbitkan di dalam *proceeding*

Pola penulisan referensi berjenis paper adalah:

Nama Belakang Pengarang, Inisial nama depan (dan tengah). (tahun penerbitan).

Judul artikel dalam Inisial Editor Nama Belakang Editor (Ed.), Judul *proceedings* (pp. halaman awal–halaman akhir). Tempat penerbitan: Penerbit.

d. Halaman situs

Pola dasar penulisan referensi berjenis halaman situs adalah:

Nama belakang pengarang, Inisial. (tahun situs diproduksi atau tahun penerbitan dokumen). Judul dokumen. Diakses dari situs sumber

e. Aturan-aturan lain adalah:

- 1) Jika tanggal tidak ada maka gunakan n.d.
- 2) Jika nama pengarang tidak ada maka nama organisasi bisa dituliskan sebagai pengarang.

	<p style="text-align: center;">PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA</p>	No	
		Berlaku	10 Desember 2021
		Revisi ke	7

- 3) Jika pengarang sama sekali tidak ada maka awali referensi dengan judul dokumen.
- 4) Penulisan awal tidak menjorok kedalam (*Indent*) namun penulisan baris kedua dan selanjutnya menjorok 1 (satu) cm kedalam (dapat dilihat dalam lampiran).
- 5) Jarak spasi antar baris adalah 1 atau "*single*" dan jarak antar artikel adalah 1 kali enter.
- 6) Jika dokumen tersebut merupakan bagian dari situs web yang besar maka sebutkan nama organisasi dan departemen yang bersangkutan diikuti karakter dan alamat situs.
- 7) Urutan daftar pustaka mengikuti urutan abjad.

#### 10. Salinan status klinik asli

Status klinik asli yang ditulis tangan dan ditandatangani oleh fisioterapis pembimbing praktek disalin tanpa diberi nomor halaman.

#### 11. Lampiran Lain

Lampiran lain adalah hal-hal yang perlu disampaikan, namun tidak dituliskan dalam KTIA seperti gambar intervensi, latihan, dan lainnya. Lampiran lain diberikan judul pada bagian atas mengikuti kaidah penulisan judul bab. Judul lampiran diikuti nomor romawi berdasarkan lampiran yang diperlukan (**Lampiran I, Lampiran II, Lampiran III**, dan seterusnya).

#### 12. Daftar Riwayat Hidup

Daftar Riwayat Hidup penulis disajikan secara formal, dengan maksud untuk mengetahui latar belakang penulis. Daftar riwayat hidup terutama berisi identitas, riwayat pendidikan, dan pengalaman organisasi. Foto penulis tidak ditempel, melainkan dicetak sebagai satu kesatuan dengan tulisan.

#### 13. Lembar Konsultasi

Lembar konsultasi dilampirkan tanpa diberi nomor halaman.

	PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA	No	
		Berlaku	10 Desember 2021
		Revisi ke	7

## BAB IV TATA CARA PENULISAN

### A. Teknik Pengetikan KTIA

1. Naskah diketik dengan kertas HVS ukuran A4 70 gram pada saat ujian sidang, 80 gram saat selesai direvisi.
2. Jarak antar baris adalah 1.5 (satu setengah) spasi secara umum.
3. Huruf yang digunakan pada isi KTIA adalah *Times New Roman* ukuran 12.
4. Pada **halaman judul paling depan (*hard cover*)**, jarak margin adalah : Atas 3 cm, bawah 3 cm, Kanan : 4 cm, kiri : 4 cm.
5. Pada **halaman judul di dalam naskah KTIA** atau *soft cover* sebelum ujian KTIA, jarak margin adalah : Jarak Margin Atas : 4 cm, Bawah : 4 cm, Kiri : 4 cm, Kanan : 3 cm.
6. **Pada naskah KTIA**, jarak *margin* atas : 4 cm, Bawah : 4 cm, Kiri : 4 cm, Kanan : 3 cm.
7. Penulisan isi awal paragraf KTIA menjorok (*indent*) kedalam sejauh 1 cm dari sub bab atau bagian penomoran.
8. Penulisan penomoran selanjutnya sejajar dengan tulisan sub-bab sebelumnya.
9. Spasi antar paragraf baik sebelum maupun sesudah **tidak digunakan** (*Space before and after paragraph* : 0).

### B. Teknik Penomoran KTIA

1. Penomoran halaman untuk **isi** (Bab I s/d Lampiran) pada kanan atas dengan menggunakan angka 1, 2, 3, ...
2. Penomoran halaman untuk halaman judul, kata pengantar, daftar isi, dan daftar tabel (jika ada) adalah dengan huruf i, ii, iii, ... dan diletakkan di tengah halaman. Penomoran halaman judul di beri halaman (i) namun tidak ditampilkan. Halaman *cover* tidak di beri penomoran.

	PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA	No	
		Berlaku	10 Desember 2021
		Revisi ke	7

3. Penomoran halaman untuk Bab I Pendahuluan, Bab II Kajian Teori, Bab III Laporan Kasus, Bab IV Pembahasan, Bab V Kesimpulan dan Saran, diletakan di tengah.
4. Penomoran halaman 1, 2, 3, ... dimulai dari Bab I Pendahuluan.
5. Tebal KTIA 50 s/d 100 halaman sudah termasuk lampiran tambahan. Salinan status klinik asli dan lembar konsul adalah lampiran wajib dan tidak dihitung.
6. Bab baru selalu dimulai pada halaman baru, dengan nomor halaman mengikuti bab sebelumnya.
7. Angka romawi digunakan pada tiap judul bab, seperti: I, II, III, IV, ...

#### C. Penomoran Urut Penulisan

Penulisan urutan nomor sub bab atau bagian mengikuti urutan sebagai berikut.

1. Huruf kapital : A, B, C, D, ...2.  
Angka : 1, 2, 3, 4, ...
2. Huruf kecil : a, b, c, d, ...
3. Angka dengan tanda kurung  
tutup : 1), 2), 3), 4), ...
4. Huruf kecil dengan tanda  
kurung tutup : a), b), c), d), ...
5. Angka dengan tanda kurung :  
(1), (2), (3), (4), ...
6. Huruf kecil dalam tanda kurung  
: (a), (b), (c), (d), ...

#### D. Penulisan Judul

1. **Penulisan judul KTIA pada sampul depan** menggunakan huruf kapital *Times New Roman* 14 poin cetak tebal (*Bold*). Kalimat selain judul ditulis menggunakan huruf kapital disetiap awal kata dengan ukuran 12 cetak tebal(*Bold*). Nama penulis dan Identitas Program Studi ditulis menggunakan huruf kapital 12 poin cetak tebal (*Bold*). Gunakan jarak antar baris 1.5 padahalaman judul.
2. **Judul bab ditulis dengan huruf kapital seluruhnya dengan ukuran huruf Times New Roman 14 poin.** Judul “Kata Pengantar” dan lain-lain yang sederajat dengan bab, ditulis dengan ukuran huruf yang sama (*Times*

	PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA	No	
		Berlaku	10 Desember 2021
		Revisi ke	7

*New Roman* 14 poin). Jarak antara judul Bab ke teks paragraf atau sub-bab adalah 1,5 spasi atau 1 kali enter atau *spacing after paragraph* 24 point (pt).

- Judul sub bab (A, B, C) dan seterusnya ditulis dengan huruf kapital untuk huruf awal setiap kata, kecuali untuk kata-kata seperti: di, ke, dari, dan, yang, untuk, tentang yang tidak terletak pada posisi awal kalimat. Ukuran huruf adalah 12 poin.

#### **E. Penulisan Judul Tabel dan Gambar**

- Untuk tabel, judul “tabel” ditulis pada bagian atas tabel dengan diikuti bab dimana tabel berada dengan kemunculan tabel dan nama tabel dan bercetak tebal (*bold*). Teks ditulis menggunakan rata kiri-kanan sejajar dengan tabel dan tanpa spasi antar baris dengan ukuran 12 poin. Jarak antar baris teks dalam tabel adalah 1.5 spasi. Jika mengadaptasi atau mengambil dari literatur, sertakan juga penulis dengan tahunnya.
- Untuk gambar, judul “gambar” ditulis pada bagian bawah gambar dengan diikuti bab dimana gambar berada dan kemunculan gambar serta nama gambar dan bercetak tebal (*bold*) dengan ukuran 12 poin. Berikan kotak dengan ketebalan 1 point pada gambar. Teks ditulis menggunakan rata tengah sejajar dengan gambar. Jika mengambil dari literatur, sertakan penulis dan tahunnya.

	<p style="text-align: center;">PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA</p>	No	
		Berlaku	10 Desember 2021
		Revisi ke	7

## CONTOH KELENGKAPAN KTIA

### JUDUL PUNGGUNG KTIA

<p><b>Abdullah</b> <b>0126203007</b></p>	<p><b>PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI NYERI PINGGANG BAWAH AKIBAT HNP LUMBAL</b></p>	 <p>2020</p>
--	---	--



PROGRAM STUDI FISIOTERAPI  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
PANDUAN KTIA

No	
Berlaku	10 Desember 2021
Revisi ke	7

### CONTOH HARD COVER

4 cm

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI  
NYERI PINGGANG BAWAH AKIBAT HNP LUMBAL**

3 cm

4 cm



**KARYA TULIS ILMIAH AKHIR**

Oleh

**LEONARDO DICAPRIO**

**1862030003**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FISIOTERAPI  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA**

2022

3 cm

3



PROGRAM STUDI FISIOTERAPI  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
PANDUAN KTIA

No	
Berlaku	10 Desember 2021
Revisi ke	7

**CONTOH HALAMAN JUDUL**

4 } cm

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI  
NYERI PINGGANG BAWAH AKIBAT HNP LUMBAL** } 3 cm

4 cm



**Karya Tulis Ilmiah Akhir**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga  
Pada Program Studi Fisioterapi**

**LEONARDO DICAPRIO**  
**1862030003**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FISIOTERAPI  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA**

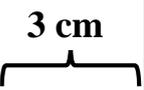
2022 } 3 cm



PROGRAM STUDI FISIOTERAPI  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
PANDUAN KTIA

No	
Berlaku	10 Desember 2021
Revisi ke	7

### CONTOH HALAMAN JUDUL PROPOSAL

 <b>4 cm</b>	
<b>PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI NYERI PINGGANG BAWAH AKIBAT HNP LUMBAL</b>	
 <b>4 cm</b>	 <b>3 cm</b>
	
<b>Proposal Karya Tulis Ilmiah Akhir</b>	
<b>Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Pada Program Studi Fisioterapi</b>	
<b>LEONARDO DICAPRIO 1862030003</b>	
<b>PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA JAKARTA</b>	
 <b>2022</b> <b>3 cm</b>	

	PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA	No	
		Berlaku	10 Desember 2021
		Revisi ke	7

### HALAMAN PERSETUJUAN

} 1x enter/Space after paragraph 24 point (pt)

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini telah memenuhi persyaratan untuk mengikuti ujian sidang dalam mencapai gelar Ahli Madya Fisioterapi (AMd.Kes)

Disetujui pada tanggal:

15 Juni 2022

Pembimbing

Lisnaini, S.Ft, MKM  
NIP UKI: 012494

**\*Halaman Persetujuan digunakan saat mengajukan ujian proposal dan akhir KTIA.**

	PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA	No	
		Berlaku	10 Desember 2021
		Revisi ke	7

## HALAMAN PENGESAHAN

} **1x enter/Space after paragraph 24 point (pt)**

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini telah diajukan, dipertahankan dan direvisi di hadapan panitia sidang ujian sebagaimana selayaknya dan penulis telah memenuhi persyaratan yang dibutuhkan untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan (AMd.Kes)

Disetujui pada tanggal:

7 Juli 2022

Pembimbing

Ketua Program Studi Fisioterapi

Lisnaini, S.Ft, MKM  
NIP UKI: 012494

Lucky Anggiat, STr.Ft., M.Physio (Res)  
NIP UKI : 151187

Mengetahui,

Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

Maksimusa Bisa, S.K.M., Sst.Ft., M.Fis  
NIP UKI : 972438

**\*Halaman Pengesahan digunakan setelah selesai revisi KTIA.**

	PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA	No	
		Berlaku	10 Desember 2021
		Revisi ke	7

### PERNYATAAN MAHASISWA

Nama Mahasiswa } 1x enter/Space after paragraph 24 point (pt)  
: Leonardo Dicaprio

Nim 18003000003

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) berjudul **“Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kondisi Nyeri Pinggang Bawah Akibat HNP Lumbal”** adalah benar-benar karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam KTIA ini telah diberi tanda rujukan dan di tunjuk dalam daftar pustaka, apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, Juli 2022  
Yang membuat pernyataan,

*Meterai 10000*

Leonardo Dicaprio  
NIM: 1862030003

	PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA	No	
		Berlaku	10 Desember 2021
		Revisi ke	7

**HALAMAN PENGUJI**

} 1x enter/Space after paragraph 24 point (pt)

Panitia Penguji Karya Tulis Ilmiah Akhir Program Studi Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia telah meneliti dan mengetahui proses pembuatannya yang telah dipertanggungjawabkan oleh mahasiswa yang bersangkutan.

Jakarta 22 Juni 2022

Nama Penguji	Tanda Tangan
Ketua Penguji : .....	.....
Anggota Penguji 1 : .....	.....
Anggota Penguji 2 : .....	.....

Catatan penguji:

.....

.....

.....

	PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA	No	
		Berlaku	10 Desember 2021
		Revisi ke	7

### LEMBAR REVISI

Telah Direvisi Pada Tanggal ...../...../2022

Dan Telah Diajukan Kembali Tanggal ...../...../2022

#### Penguji

Nama Penguji

Tanda Tangan

Ketua Penguji : .....

.....

Anggota Penguji 1 : .....

.....

Anggota Penguji 2 : .....

.....

	PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA	No	
		Berlaku	10 Desember 2021
		Revisi ke	7



## UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

### Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :  
NIM :  
Fakultas : --Pilih--  
Program Studi :  
Jenis Tugas Akhir : --Pilih--  
Judul :

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta Pada  
Tanggal Yang menyatakan

Materai 10.000

Nama Jelas

\*Halaman ini dapat salin langsung

	<p style="text-align: center;">PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA</p>	No	
		Berlaku	10 Desember 2021
		Revisi ke	7

### HALAMAN MOTTO

Bersifat pilihan, tidak harus digunakan. Ditulis dengan sederhana dan santun.

	PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA	No	
		Berlaku	10 Desember 2021
		Revisi ke	7

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan karunia Nya yang berlimpah sehingga karya tulis ilmiah akhir ini dapat diselesaikan. Adapun karya tulis ilmiah ini berjudul **Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kondisi Nyeri Pinggang Bawah Akibat HNP Lumbal**.

Selama penyusunan karya tulis ilmiah dari pemilihan judul, pembimbingan dan sidang karya tulis ilmiah ini banyak perhatian, dukungan, dan bantuan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikannya. Untuk itu, pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Maksimus Bisa, SKM., Sst.Ft., M.Fis sebagai Dekan Fakultas Vokasi.
2. Bapak Lucky Anggiat, STr.Ft., M.Physio (Res) sebagai Ketua Program Studi Fisioterapi.
3. Ibu Lisnaini, S.Ft., MKM selaku dosen pembimbing KTIA.
4. Seluruh staf pengajar dan staf Prodi Fisioterapi.
5. Orang tua saya yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara moril maupun material.
6. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya karya tulis ilmiah akhir ini.

Saya menyadari bahwa dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini masih adanya kekurangan, oleh karena itu kami mengharapkan saran membangun untuk penyempurnaan karya tulis ini dan semoga karya tulis ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Jakarta, Juni 2022

Penulis

	PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA	No	
		Berlaku	10 Desember 2021
		Revisi ke	7

## DAFTAR ISI

} 1x enter/Space after paragraph 24 point (pt)

KATA PENGANTAR .....	
DAFTAR ISI.....	
DAFTAR TABEL.....	
DAFTAR GAMBAR .....	
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	
B. Rumusan Masalah .....	
C. Tujuan Penulisan.....	
D. Terminologi Istilah.....	
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b>	
A. Anatomi Fisiologi Biomekanika .....	
B. Hernia Nukleus Pulposus	
1. Pengertian .....	
2. Etiologi .....	
3. Patologi .....	
4. Tanda dan Gejala.....	
5. Problem Fisioterapi.....	
6. Komplikasi .....	
C. Proses fisioterapi	
1. Asesmen (golden role asesmen yang relevan pada kasus)	
2. Proses Diagnosa	
3. Perencanaan Fisioterapi	
4. Intervensi (golden role rencana terapi pada kasus)	
5. Evaluasi (golden role evaluasi yang relevan pada kasus)	

	<p style="text-align: center;">PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA</p>	No	
		Berlaku	10 Desember 2021
		Revisi ke	7

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Anatomi Vertebra Lumbal .....

Tabel 4.1. Pemeriksaan Fungsi Motorik .....

Tabel 4.2. Pemeriksaan Nyeri dengan Skala VAS.....

Tabel 4.3. Pemeriksaan ROM Vertebra Lumbal.....

Tabel 4.4. Pemeriksaan MMT Tungkai .....

Tabel 4.5. Evaluasi Periodik .....

	<p style="text-align: center;">PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA</p>	No	
		Berlaku	10 Desember 2021
		Revisi ke	7

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Aksis perpendicular sendi subtalar.....

Gambar 2.2. Ligamen intrinsik subtalar .....

Gambar 2.3. Ligamen lateral pergelangan kaki .....

Gambar 2.4. Sendi talocrural .....

Gambar 2.5. Otot-otot penggerak pergelangan kaki .....

Gambar 2.6. Inervasi pada pergelangan kaki .....

Gambar 2.7. Paradigma propiosepsi dan kontrol neuromuskuler.....

	<p style="text-align: center;">PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA</p>	No	
		Berlaku	10 Desember 2021
		Revisi ke	7

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Formulir Pengumpulan Data.....
2. Kuisisioner.....
3. Lembarpemeriksaan.....
4. Lembar pengukuran VAS .....
5. Lembar Kegiatan Praktek .....

	PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA	No	
		Berlaku	10 Desember 2021
		Revisi ke	7

## ABSTRAK

Nama :

Program

Studi :

Judul :

Pembimbi

ng :

**Latar belakang:** Bronchitis Acute merupakan suatu kondisi yang menggambarkan adanya infeksi pada saluran pernafasan atas yang disertai adanya batuk dengan atau tanpa adanya sputum yang berlangsung selama 3 minggu. Bronchitis acute menandakan adanya infeksi saluran pernafasan tepatnya pada trakea dan bronki yang disebabkan oleh adanya virus. **Tujuan:** untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi untuk mengurangi derajat sesak nafas, mengurangi produksi sputum, meningkatkan ekspansi toraks, mengurangi spasme otot dan mengurangi nyeri tekan pada m. upper trapezius pada kasus bronchitis acute dengan menggunakan modalitas berupainfra red (IR), coughing exercises, diaphragmatic breathing exercises dan mobilisasi sangkar toraks. **Metode:** Metode penelitian studi kasus berisi tentang hasil intervensi fisioterapi menggunakan modalitas berupainfra red (IR), coughing exercises, diaphragmatic breathing exercises dan mobilisasi sangkar toraks. **Hasil:** setelah dilakukan terapi sebanyak 6 kali didapat hasil penilaian sesak nafas pada T1 : 4 menjadi T6 : 0, sputum pada T1: sputum berada di lobus bawah dekstra dan sinistra serta pola pernafasan disertai wheezing menjadi T6: sputum tidak ada di paru dan pola pernafasan menjadi normal, ekspansi toraks pada T1 : 1 menjadi T6 : 1, spasme otot pada T1 : ada spasme pada m. upper trapezius menjadi T6 : sedikit spasme pada m. upper trapezius, nyeri tekan pada T1: 4 menjadi T6 : 2. **Kesimpulan:** diaphragmatic breathing exercises dapat mengurangi derajat sesak nafas dalam kondisi bronchitis acute, coughing exercises dapat mengurangi produksi sputum pada kondisi bronchitis acute, Infra Red (IR) dapat mengurangi spasme otot dan nyeri tekan pada kasus bronchitis acute.

Kata kunci : Bronchitis Acute, coughing exercises, Diaphragmatic breathing exercises, Infra Red(IR) dan mobilisasi sangkar toraks.

	PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA	No	
		Berlaku	10 Desember 2021
		Revisi ke	7

## ABSTRACT

Name :

Study Program :

Title :

Supervisor :

**Background:** ..... **Purpose:**..... **Method:**.....

**Result:**..... **Conclusion:**.....

Keywords : Bronchitis Acute, coughing exercises, Diaphragmatic breathing exercises, Infra Red(IR)

	PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA	No	
		Berlaku	10 Desember 2021
		Revisi ke	7

## BAB II

### KAJIAN TEORI

} 1x enter/Space after paragraph 24 point (pt)

#### A. Anatomi, fisiologi, biomekanika

Anatomi adalah fisiologi adalah dan biomekanika adalah sehingga merupakan satu kesatuan

#### B. Kondisi

1. Pengertian  
HNP adalah... (Manurung, 2018).
2. Etiologi/faktor pencetus kondisi
3. Patologi/perjalanan penyakit
4. Tanda dan Gejala
5. Komplikasi
6. Problem fisioterapi:

#### C. Proses Fisioterapi Pada Kasus

Berisi tentang *golden rules* atau berdasarkan *clinical guidelines* maupun panduan praktik klinis. Urutan penjelasan juga disesuaikan dengan panduan status klinik berdasarkan masing-masing area kompetensi, terdiri dari proses sebagai berikut:

1. Asesmen Fisioterapi (Mulai dari anamnesis sampai pada pemeriksaan khusus)
2. Penyusunan Diagnosa Fisioterapi: berisi tentang penjelasan problematik yang memang ada dalam kasus dan penyusunan diagnosisnya.
3. Perencanaan Fisioterapi: berisi tentang penjelasan rencana evaluasi, rencana intervensi berdasarkan problematiknya

#### 4. Intervensi Fisioterapi

Intervensi yang dijelaskan disini adalah intervensi yang *seharusnya* (*golden rules*) atau berdasarkan *clinical guidelines* ataupun buku rujukan, bukan intervensi yang digunakan saat di lahan praktik.

- a. Pengertian
- b. Proses kerjanya
- c. Pengaruh terapi (efek fisiologis dan efek terapeutik)
- d. Dosis (frekuensi, intensitas, *time*, tipe dan repetisi, sesi/set) FITTRS yang direkomendasikan



PROGRAM STUDI FISIOTERAPI  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
PANDUAN KTIA

No	
Berlaku	10 Desember 2021
Revisi ke	7

- e. Indikasi dan kontra indikasi intervensi modalitas fisioterapi
  - f. Tata laksana intervensi modalitas fisioterapi
5. Evaluasi Program Fisioterapi (evaluasi/re-evaluasi/reasesmen)

Penjelasan tentang evaluasi terhadap intervensi yang diberikan pada kasus berdasarkan problematik dengan menggunakan standar ukur yang digunakan. Disajikan dalam bentuk narasi dan tabel seperti contoh di bawah ini:

Setelah dilakukan intervensi dengan MWD, US, dan *deep transverse friction* sebanyak 4 kali, diperoleh hasil sebagai berikut:

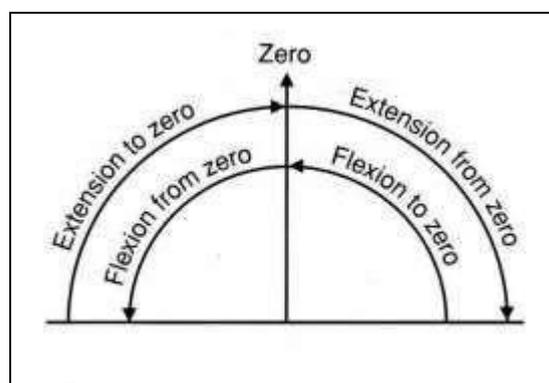
No	Objek Evaluasi	Standar Ukur	Pre- terapi	Post-terapi	Keterangan
1	Nyeri gerak aktif	VAS	6,2 cm	2,0 cm	Saat fleksi 20 derajat
2	LGS	Goniometer	.....	.....	.....
3	Odem	Pitting test	.....	.....	.....
4	Fungsional	Jette scale	.....	.....	.....

	PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA	No	
		Berlaku	10 Desember 2021
		Revisi ke	7

## Contoh Penulisan Judul Tabel dan Gambar

**Tabel 1.1 Grade Mobilisasi (Maitland, 2010)**

Grade (Tingkat)	Keterangan
Grade I	Mobilisasi ringan dengan amplitudo kecil dengan sedikit tahanan dari jaringan (R1)
Grade II	Mobilisasi dengan amplitude besar yang masih dengan sedikit tahanan dari jaringan (R1)
Grade III	Mobilisasi dengan amplitude besar sekitar 50% atau lebih, antara R1 dan R2.
Grade IV	Mobilisasi dengan amplitude kecil pada posisi sekitar 50% diantar R1 dan R2.
Grade V	Mobilisasi yang di kenal dengan <i>high-velocity thrust mobilization</i> , adalah amplitudo kecil dan kecepatan tinggi yang terjadi di ujung LGS. Plus (+, ++) dan minus (-, --) digunakan untuk menentukan tingkat (grade) mobilisasi.



**Gambar 2.1 Bidang Gerak (Kaltenborn, 1990)**

	PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA	No	
		Berlaku	10 Desember 2021
		Revisi ke	7

## DAFTAR PUSTAKA

} 1x enter/Space after paragraph 24 point (pt)

### Contoh dari buku

Bray, J., & Sturman, C. (2001). Bluetooth: Connect without wires. Upper Saddle River, NJ: Prentice Hall.

Forouzan, B.A., & Fegan, S.C. (2007). Data Communications and networking (Edisi 4). New York: McGraw-Hill.

### Contoh dari jurnal

Tseng, Y.C., Kuo, S.P., Lee, H.W., & Huang, C.F. (2004). Location tracking in a wireless sensor network by mobile agents and its data fusion strategies. The Computer Journal, 47(4), 448–460.

### Contoh: Paper yang diterbitkan di dalam proceeding

Fang, Q., Zhao, F., & Guibas, L. (2003). Lightweight sensing and communication protocols for target enumeration and aggregation. dalam M. Gerla, A. Ephremides, & M. Srivastava (Eds.), MobiHoc '03 fourth ACM symposium on mobile ad hoc networking and computing (pp. 165–176). New York, NY: ACM Press.

### Contoh dari Halaman Web

Banks, I. (n.d.). The NHS Direct healthcare guide. Diakses dari <http://www.healthcareguide.nhsdirect.nhs.uk> pada tanggal 10 Maret 2017

Alexander, J., & Tate, M. A. (2001). Evaluating web resources. Diakses dari Widener University, Wolfgram Memorial Library website: <http://www2.widener.edu/Wolfgram-Memorial> pada tanggal 10 Januari 2016

### Contoh dari Undang-undang

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 Sistem Pendidikan Nasional. (2003). Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2003 Nomor 4301. Jakarta.

Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 19 Tahun 2005 Standar Nasional Pendidikan.(2005). Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2005 Nomor 41. Jakarta.

International Accounting Standard No. 32 (2004) Financial Instruments: Disclosures and Presentation. International Accounting Standard Board. United Kingdom. London

	<p style="text-align: center;">PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA</p>	No	
		Berlaku	10 Desember 2021
		Revisi ke	7

### DAFTAR RIWAYAT HIDUP

#### A. Identitas Diri

Nama : Lucky Anggiat  
 Tempat Tanggal Lahir : Bekasi, 24 November 1990  
 Jenis Kelamin : Laki-Laki  
 Agama : Kristen  
 Alamat : Jl. Nusantara No 86 Harapan Jaya  
 Bekasi Utara  
 Email : lucky.anggiat@yahoo.co.id  
 No Telp : 081245678965

#### B. Riwayat Pendidikan

1997- 2006 : SD Moyalana Bekasi  
 2003-2006 : SMPN 5 Bekasi  
 2006-2009 : SMA Galatia Bekasi

#### C. Pengalaman Organisasi

2010-2012 : Ketua Hima

	<b>PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PANDUAN KTIA</b>	No	
		Berlaku	10 Desember 2021
		Revisi ke	7



**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

**REKAPITULASI NILAI UJIAN SIDANG KTIA  
PERIODE XVII TAHUN AKADEMI 2020/2021**

**NAMA PESERTA** : .....  
**NIM** : .....  
**TEMPAT UJIAN** : .....  
**PENILAIAN** : .....

<b>KOMPONEN PENILAIAN</b>	<b>BOBOT (B)</b>	<b>NILAI ABSOLUT (NA)</b>	<b>PERHITUNGAN (B x NA)</b>
<b>PENULISAN:</b>			
Sistematika Penulisan	1		
Isi	3		
Bahasa Indonesia	1		
<b>PRESENTASI</b>			
Penguasaan Materi	2		
<b>TANYA JAWAB</b>			
Pemahaman Materi	3		
<b>JUMLAH</b>	10		∑ :

**Indeks Prestasi** =  $\frac{\sum M \times B}{\sum B} = \frac{\dots\dots\dots}{10} = \dots\dots\dots$

**Catatan Penguji :**  
 .....  
 .....

**Jakarta, ...../...../.....  
Penguji,**

(.....)