

**BIODATA MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI FK UKI TAHUN  
AKADEMIK 2018-2019**

Nama Mahasiswa : Rachel Gracia Simanjuntak

NIM Mahasiswa : 1561050149

Tempat/Tgl Lahir : Jakarta, 27 November 1997

**RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. SLTP : SMP Tirtamarta BPK Penabur Jakarta

2. SLTA : SMA Tirtamarta BPK Penabur Jakarta

3. UNIVERSITAS : UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

**JUDUL SKRIPSI :**

**PROFIL INDEKS MASSA TUBUH ATLET ATLETIK MASTER PADA  
KEJUARAAN ATLETIK MASTER INDONESIA TERBUKA TANGGAL 27  
OKTOBER 2018 DI GELANGGANG OLAHRAGA RAWAMANGUN, JAKARTA  
TIMUR.**

**LAMPIRAN 1**

**Output Rata-Rata dan Standar Deviasi Jenis Kelamin Laki-Laki berdasarkan Umur**  
**Frequencies**

**Statistics**

		Umur	Angka_BMI
N	Valid	26	26
	Missing	0	0
Mean		63,4231	24,7433
Std. Deviation		12,02721	4,45357

**Output Rata-Rata dan Standar Deviasi Jenis Kelamin Perempuan berdasarkan Umur**  
**Frequencies**

**Statistics**

		Umur	Angka_BMI
N	Valid	14	14
	Missing	0	0
Mean		63,7857	23,8814
Std. Deviation		13,97899	3,11855

**Output Rata-Rata Dan Standar Deviasi Jenis Kelamin Laki-Laki dan Perempuan Berdasarkan Umur**  
**Frequencies**

**Statistics**

		Umur	Angka_BMI
N	Valid	40	40
	Missing	0	0
Mean		63,5500	24,4416
Std. Deviation		12,56562	4,01614

**Output Gambaran Umum Profil Indeks Massa Tubuh Berdasarkan Status Minum Alkohol**  
Crosstabs

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Alkohol * BMI	40	100,0%	0	0,0%	40	100,0%

**Alkohol \* BMI Crosstabulation**

			BMI				Total
			<18,5 (underweight)	18,5 - 24,9 (Normal)	25 - 29,9 (overweight)	>30 (Obesitas)	
Alkohol	Ya	Count % within Alkohol	0 0,0%	1 33,3%	1 33,3%	1 33,3%	3 100,0%
	Tidak	Count % within Alkohol	1 2,7%	21 56,8%	14 37,8%	1 2,7%	37 100,0%
Total		Count % within Alkohol	1 2,5%	22 55,0%	15 37,5%	2 5,0%	40 100,0%

**Output Gambaran Umum Profil Indeks Massa Tubuh Berdasarkan Status Kesehatan**  
Crosstabs

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Status Kesehatan * BMI	40	100,0%	0	0,0%	40	100,0%

**Status Kesehatan \* BMI Crosstabulation**

			BMI				Total
			<18,5 (underweight)	18,5 - 24,9 (Normal)	25 - 29,9 (overweight)	>30 (Obesitas)	
Status Kesehatan	sehat	Count % within Status Kesehatan	1 3,3%	16 53,3%	12 40,0%	1 3,3%	30 100,0%
	Tidak Sehat	Count % within Status Kesehatan	0 0,0%	6 60,0%	3 30,0%	1 10,0%	10 100,0%
Total		Count % within Status Kesehatan	1 2,5%	22 55,0%	15 37,5%	2 5,0%	40 100,0%

**Output Gambaran Umum Profil Indeks Massa Tubuh Berdasarkan Status Merokok**  
Crosstabs

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Rokok * BMI	40	100,0%	0	0,0%	40	100,0%

**Rokok \* BMI Crosstabulation**

		BMI				Total
		<18,5 (underweight)	18,5 - 24,9 (Normal)	25 - 29,9 (overweight)	>30 (Obesitas)	
Rokok ya	Count	0	2	1	0	3
	% within Rokok	0,0%	66,7%	33,3%	0,0%	100,0%
tidak	Count	1	20	14	2	37
	% within Rokok	2,7%	54,1%	37,8%	5,4%	100,0%
Total	Count	1	22	15	2	40
	% within Rokok	2,5%	55,0%	37,5%	5,0%	100,0%

**Output Gambaran Umum Profil Indeks Massa Tubuh Berdasarkan Negara Crosstabs****Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Negara * BMI	40	100,0%	0	0,0%	40	100,0%

## Negara \* BMI Crosstabulation

			BMI				Total
			<18,5 (underweight)	18,5 - 24,9 (Normal)	25 - 29,9 (overweight)	>30 (Obesitas)	
Negara Indonesia	Count	1	13	10	1	25	
	% within Negara	4,0%	52,0%	40,0%	4,0%	100,0%	
Sri Lanka	Count	0	6	1	0	7	
	% within Negara	0,0%	85,7%	14,3%	0,0%	100,0%	
India	Count	0	3	2	0	5	
	% within Negara	0,0%	60,0%	40,0%	0,0%	100,0%	
Malaysia	Count	0	0	2	1	3	
	% within Negara	0,0%	0,0%	66,7%	33,3%	100,0%	
Total	Count	1	22	15	2	40	
	% within Negara	2,5%	55,0%	37,5%	5,0%	100,0%	

**sex \* BMI Crosstabulation**

			BMI				Total
			<18,5 (underweight)	18,5 - 24,9 (Normal)	25 - 29,9 (overweight)	>30 (Obesitas)	
sex	laki - laki	Count	1	13	10	2	26
		% within sex	3,8%	50,0%	38,5%	7,7%	100,0%
	perempuan	Count	0	9	5	0	14
		% within sex	0,0%	64,3%	35,7%	0,0%	100,0%
Total		Count	1	22	15	2	40
		% within sex	2,5%	55,0%	37,5%	5,0%	100,0%

**Output Gambaran Umum Profil Indeks Massa Tubuh Berdasarkan Jenis Kelamin**  
**Crosstabs**

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
sex * BMI	40	100,0%	0	0,0%	40	100,0%

**Output Gambaran Umum Profil Indeks Massa Tubuh Berdasarkan Usia**  
**Crosstabs**

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Umur * BMI	40	100,0%	0	0,0%	40	100,0%

**Umur \* BMI Crosstabulation**

			BMI				Total
			<18,5 (underweight)	18,5 - 24,9 (Normal)	25 - 29,9 (overweight)	>30 (Obesitas)	
Umur	26 - 35 thn	Count	0	1	0	0	1
		% within Umur	0,0%	100,0%	0,0%	0,0%	100,0%
	36 - 45thn	Count	0	1	1	0	2
		% within Umur	0,0%	50,0%	50,0%	0,0%	100,0%
	46 - 55thn	Count	0	4	1	0	5
	% within Umur	0,0%	80,0%	20,0%	0,0%	100,0%	
	56 - 65thn	Count	0	7	7	1	15
		% within Umur	0,0%	46,7%	46,7%	6,7%	100,0%
	>65 thn	Count	1	9	6	1	17
		% within Umur	5,9%	52,9%	35,3%	5,9%	100,0%
	Total	Count	1	22	15	2	40
		% within Umur	2,5%	55,0%	37,5%	5,0%	100,0%



**LAMPIRAN 2****Data IMT berdasarkan Jenis Kelamin Laki-Laki dan Umur**

<b>Umur</b>	<b>Sex</b>	<b>BMI</b>
49,00	laki - laki	23,19
83,00	laki - laki	19,29
61,00	laki - laki	24,69
74,00	laki - laki	19,01
38,00	laki - laki	18,94
45,00	laki - laki	20,85
83,00	laki - laki	18,29
54,00	laki - laki	29,30
46,00	laki - laki	20,13
83,00	laki - laki	19,98
63,00	laki - laki	24,13
58,00	laki - laki	26,73
75,00	laki - laki	31,18
76,00	laki - laki	29,07
58,00	laki - laki	29,02
59,00	laki - laki	26,24
58,00	laki - laki	35,64
71,00	laki - laki	24,77
57,00	laki - laki	29,30
62,00	laki - laki	24,30
64,00	laki - laki	28,08
72,00	laki - laki	26,52
73,00	laki - laki	25,64
57,00	laki - laki	19,37
60,00	laki - laki	22,95
70,00	laki - laki	26,72

**Data IMT berdasarkan Jenis Kelamin Perempuan dan Umur**

<b>Umur</b>	<b>Sex</b>	<b>BMI</b>
69,00	perempuan	21,69
86,00	perempuan	21,00
67,00	perempuan	26,99
88,00	perempuan	19,63
35,00	perempuan	22,07
64,00	perempuan	23,92
58,00	perempuan	19,29
71,00	perempuan	22,48
63,00	perempuan	28,04
69,00	perempuan	29,55
45,00	perempuan	26,53
55,00	perempuan	23,73
57,00	perempuan	25,54
66,00	perempuan	23,88

**Data IMT berdasarkan Jenis Kelamin Laki-Laki dan Perempuan dan Umur**

<b>Umur</b>	<b>Sex</b>	<b>BMI</b>
49,00	laki - laki	23,19
69,00	perempuan	21,69
83,00	laki - laki	19,29
86,00	perempuan	21,00
61,00	laki - laki	24,69
67,00	perempuan	26,99
74,00	laki - laki	19,01
88,00	perempuan	19,63
38,00	laki - laki	18,94
35,00	perempuan	22,07
45,00	laki - laki	20,85
83,00	laki - laki	18,29
54,00	laki - laki	29,30
46,00	laki - laki	20,13
64,00	perempuan	23,92
83,00	laki - laki	19,98
63,00	laki - laki	24,13
58,00	perempuan	19,29
58,00	laki - laki	26,73
71,00	perempuan	22,48
63,00	perempuan	28,04
75,00	laki - laki	31,18
76,00	laki - laki	29,07
58,00	laki - laki	29,02
59,00	laki - laki	26,24
58,00	laki - laki	35,64
71,00	laki - laki	24,77
57,00	laki - laki	29,30
69,00	perempuan	29,55
62,00	laki - laki	24,30
64,00	laki - laki	28,08
45,00	perempuan	26,53
72,00	laki - laki	26,52
55,00	perempuan	23,73
73,00	laki - laki	25,64
57,00	laki - laki	19,37
60,00	laki - laki	22,95
57,00	perempuan	25,54
66,00	perempuan	23,88
70,00	laki - laki	26,72

**Data IMT berdasarkan Cabang Olahraga (Field)**

Cabang Olahraga (Field)	BMI
Lari 100m - 200m	18,5 - 24,9 (Normal)
Lari 100m - 200m	18,5 - 24,9 (Normal)
Lari 100m - 200m	18,5 - 24,9 (Normal)
Lari 100m - 200m	18,5 - 24,9 (Normal)
Lari 100m - 200m	18,5 - 24,9 (Normal)
Lari 100m - 200m	25 - 29,9 (overweight)
Lari 400m - 800m	18,5 - 24,9 (Normal)
Lari 400m - 800m	18,5 - 24,9 (Normal)
Lari 400m - 800m	18,5 - 24,9 (Normal)
Lari 400m - 800m	18,5 - 24,9 (Normal)
Lari 1500m - 3000m	18,5 - 24,9 (Normal)
Lari 1500m - 3000m	<18,5 (underweight)
Lari 1500m - 3000m	25 - 29,9 (overweight)
Lari 1500m - 3000m	18,5 - 24,9 (Normal)
Lari 1500m - 3000m	18,5 - 24,9 (Normal)
3000m Jalan	18,5 - 24,9 (Normal)
3000m Jalan	18,5 - 24,9 (Normal)
3000m Jalan	18,5 - 24,9 (Normal)
3000m Jalan	25 - 29,9 (overweight)
3000m Jalan	18,5 - 24,9 (Normal)

**Data IMT berdasarkan Cabang Olahraga (Track)**

Cabang Olahraga (Track)	BMI
Tolak Peluru, Lempar Lembing, Lontar Martil	25 - 29,9 (overweight)
Tolak Peluru, Lempar Lembing, Lontar Martil	>30(Obesitas)
Tolak Peluru, Lempar Lembing, Lontar Martil	25 - 29,9 (overweight)
Tolak Peluru, Lempar Lembing, Lontar Martil	25 - 29,9 (overweight)
Tolak Peluru, Lempar Lembing, Lontar Martil	25 - 29,9 (overweight)
Tolak Peluru, Lempar Lembing, Lontar Martil	>30(Obesitas)
Tolak Peluru, Lempar Lembing, Lontar Martil	18,5 - 24,9 (Normal)
Tolak Peluru, Lempar Lembing, Lontar Martil	25 - 29,9 (overweight)
Tolak Peluru, Lempar Lembing, Lontar Martil	25 - 29,9 (overweight)
Tolak Peluru, Lempar Lembing, Lontar Martil	18,5 - 24,9 (Normal)
Tolak Peluru, Lempar Lembing, Lontar Martil	25 - 29,9 (overweight)
Tolak Peluru, Lempar Lembing, Lontar Martil	25 - 29,9 (overweight)
Lompat Jauh, Lompat Jangkit	25 - 29,9 (overweight)
Lompat Jauh, Lompat Jangkit	18,5 - 24,9 (Normal)
Lompat Jauh, Lompat Jangkit	25 - 29,9 (overweight)
Lompat Jauh, Lompat Jangkit	18,5 - 24,9 (Normal)
Lompat Jauh, Lompat Jangkit	18,5 - 24,9 (Normal)
Lompat Jauh, Lompat Jangkit	25 - 29,9 (overweight)
Lompat Jauh, Lompat Jangkit	18,5 - 24,9 (Normal)
Lompat Jauh, Lompat Jangkit	25 - 29,9 (overweight)

**IMT berdasarkan Status Kesehatan**

<b>BMI</b>	<b>Status kesehatan</b>
18,5 - 24,9 (Normal)	sehat
18,5 - 24,9 (Normal)	sehat
18,5 - 24,9 (Normal)	sehat
18,5 - 24,9 (Normal)	sehat
18,5 - 24,9 (Normal)	sehat
25 - 29,9 (overweight)	sehat
18,5 - 24,9 (Normal)	sehat
18,5 - 24,9 (Normal)	sehat
18,5 - 24,9 (Normal)	sehat
18,5 - 24,9 (Normal)	sehat
18,5 - 24,9 (Normal)	sehat
<18,5 (underweight)	sehat
25 - 29,9 (overweight)	sehat
18,5 - 24,9 (Normal)	sehat
18,5 - 24,9 (Normal)	sehat
18,5 - 24,9 (Normal)	sehat
18,5 - 24,9 (Normal)	sehat
18,5 - 24,9 (Normal)	sehat
25 - 29,9 (overweight)	sehat
18,5 - 24,9 (Normal)	sehat
25 - 29,9 (overweight)	sehat
>30 (Obesitas)	sehat
25 - 29,9 (overweight)	sehat
25 - 29,9 (overweight)	sehat
25 - 29,9 (overweight)	sehat
>30 (Obesitas)	sehat
18,5 - 24,9 (Normal)	sehat
25 - 29,9 (overweight)	sehat
25 - 29,9 (overweight)	sehat
18,5 - 24,9 (Normal)	sehat
25 - 29,9 (overweight)	sehat
25 - 29,9 (overweight)	sehat
25 - 29,9 (overweight)	sehat
18,5 - 24,9 (Normal)	sehat
25 - 29,9 (overweight)	sehat
18,5 - 24,9 (Normal)	sehat
18,5 - 24,9 (Normal)	sehat
25 - 29,9 (overweight)	sehat
18,5 - 24,9 (Normal)	sehat
25 - 29,9 (overweight)	sehat

**IMT berdasarkan Status Merokok dan Minum Alkohol**

<b>Status Merokok</b>	<b>Status Minum Alkohol</b>	<b>BMI</b>
tidak	Tidak	18,5 - 24,9 (Normal)
tidak	Tidak	18,5 - 24,9 (Normal)
tidak	Tidak	18,5 - 24,9 (Normal)
ya	Tidak	18,5 - 24,9 (Normal)
tidak	Tidak	18,5 - 24,9 (Normal)
tidak	Tidak	25 - 29,9 (overweight)
tidak	Tidak	18,5 - 24,9 (Normal)
ya	Tidak	18,5 - 24,9 (Normal)
tidak	Tidak	18,5 - 24,9 (Normal)
tidak	Tidak	18,5 - 24,9 (Normal)
tidak	Tidak	18,5 - 24,9 (Normal)
tidak	Tidak	<18,5 (underweight)
tidak	Tidak	25 - 29,9 (overweight)
tidak	Tidak	18,5 - 24,9 (Normal)
tidak	Tidak	18,5 - 24,9 (Normal)
tidak	Tidak	18,5 - 24,9 (Normal)
tidak	Tidak	18,5 - 24,9 (Normal)
tidak	Ya	18,5 - 24,9 (Normal)
tidak	Tidak	18,5 - 24,9 (Normal)
tidak	Ya	25 - 29,9 (overweight)
tidak	Tidak	18,5 - 24,9 (Normal)
tidak	Tidak	25 - 29,9 (overweight)
tidak	Tidak	25 - 29,9 (overweight)
tidak	Tidak	>30 (Obesitas)
tidak	Tidak	25 - 29,9 (overweight)
tidak	Tidak	25 - 29,9 (overweight)
tidak	Tidak	25 - 29,9 (overweight)
tidak	Ya	>30 (Obesitas)
tidak	Tidak	18,5 - 24,9 (Normal)
tidak	Tidak	25 - 29,9 (overweight)
tidak	Tidak	25 - 29,9 (overweight)
tidak	Tidak	18,5 - 24,9 (Normal)
ya	Tidak	25 - 29,9 (overweight)
tidak	Tidak	25 - 29,9 (overweight)
tidak	Tidak	25 - 29,9 (overweight)
tidak	Tidak	18,5 - 24,9 (Normal)
tidak	Tidak	25 - 29,9 (overweight)
tidak	Tidak	18,5 - 24,9 (Normal)
tidak	Tidak	18,5 - 24,9 (Normal)
tidak	Tidak	25 - 29,9 (overweight)
tidak	Tidak	18,5 - 24,9 (Normal)
tidak	Tidak	25 - 29,9 (overweight)

### Data IMT berdasarkan Umur, Sex, dan Negara

Umur	Umur (Angka)	Sex	Negara	BMI	BMI (Angka)
46 - 55thn	49,00	laki - laki	Sri Lanka	18,5 - 24,9 (Normal)	23,19
>65 thn	69,00	perempuan	Indonesia	18,5 - 24,9 (Normal)	21,69
>65 thn	83,00	laki - laki	Indonesia	18,5 - 24,9 (Normal)	19,29
>65 thn	86,00	perempuan	Indonesia	18,5 - 24,9 (Normal)	21,00
56 - 65thn	61,00	laki - laki	Indonesia	18,5 - 24,9 (Normal)	24,69
56 - 65thn	67,00	perempuan	India	25 - 29,9 (overweight)	26,99
>65 thn	74,00	laki - laki	Indonesia	18,5 - 24,9 (Normal)	19,01
>65 thn	88,00	perempuan	Indonesia	18,5 - 24,9 (Normal)	19,63
46 - 55thn	38,00	laki - laki	Sri Lanka	18,5 - 24,9 (Normal)	18,94
26 - 35 thn	35,00	perempuan	India	18,5 - 24,9 (Normal)	22,07
36 - 45thn	45,00	laki - laki	Indonesia	18,5 - 24,9 (Normal)	20,85
>65 thn	83,00	laki - laki	Indonesia	<18,5 (underweight)	18,29
46 - 55thn	54,00	laki - laki	Indonesia	25 - 29,9 (overweight)	29,30
46 - 55thn	46,00	laki - laki	Indonesia	18,5 - 24,9 (Normal)	20,13
56 - 65thn	64,00	perempuan	Indonesia	18,5 - 24,9 (Normal)	23,92
>65 thn	83,00	laki - laki	Indonesia	18,5 - 24,9 (Normal)	19,98
56 - 65thn	63,00	laki - laki	Indonesia	18,5 - 24,9 (Normal)	24,13
56 - 65thn	58,00	perempuan	Sri Lanka	18,5 - 24,9 (Normal)	19,29
56 - 65thn	58,00	laki - laki	Indonesia	25 - 29,9 (overweight)	26,73
>65 thn	71,00	perempuan	Sri Lanka	18,5 - 24,9 (Normal)	22,48
56 - 65thn	63,00	perempuan	Indonesia	25 - 29,9 (overweight)	28,04
>65 thn	75,00	laki - laki	Indonesia	>30 (Obesitas)	31,18
>65 thn	76,00	laki - laki	Indonesia	25 - 29,9 (overweight)	29,07
56 - 65thn	58,00	laki - laki	Malaysia	25 - 29,9 (overweight)	29,02
56 - 65thn	59,00	laki - laki	Malaysia	25 - 29,9 (overweight)	26,24
56 - 65thn	58,00	laki - laki	Malaysia	>30 (Obesitas)	35,64
>65 thn	71,00	laki - laki	Indonesia	18,5 - 24,9 (Normal)	24,77
>65 thn	57,00	laki - laki	Indonesia	25 - 29,9 (overweight)	29,30
>65 thn	69,00	perempuan	India	25 - 29,9 (overweight)	29,55
56 - 65thn	62,00	laki - laki	Indonesia	18,5 - 24,9 (Normal)	24,30
56 - 65thn	64,00	laki - laki	Indonesia	25 - 29,9 (overweight)	28,08
36 - 45thn	45,00	perempuan	Indonesia	25 - 29,9 (overweight)	26,53
>65 thn	72,00	laki - laki	Indonesia	25 - 29,9 (overweight)	26,52
46 - 55thn	55,00	perempuan	India	18,5 - 24,9 (Normal)	23,73
>65 thn	73,00	laki - laki	Sri Lanka	25 - 29,9 (overweight)	25,64
56 - 65thn	57,00	laki - laki	Sri Lanka	18,5 - 24,9 (Normal)	19,37
56 - 65thn	60,00	laki - laki	Sri Lanka	18,5 - 24,9 (Normal)	22,95
56 - 65thn	57,00	perempuan	Indonesia	25 - 29,9 (overweight)	25,54
>65 thn	66,00	perempuan	India	18,5 - 24,9 (Normal)	23,88
>65 thn	70,00	laki - laki	Indonesia	25 - 29,9 (overweight)	26,72

***Informed Consent*****SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI  
RESPONDEN PENELITIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Saya telah membaca surat permohonan dan mendapatkan penjelasan tentang penelitian yang dilakukan oleh saudari Rachel Gracia mahasiswi S1 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia dengan judul “Profil Indeks Massa Tubuh Atlet Atletik Master pada Kejuaraan Atletik Master Indonesia Terbuka Tanggal 27 Oktober 2018 di Gelanggang Olahraga Rawamangun, Jakarta Timur”.

Saya telah mengerti dan memahami manfaat dari penelitian yang akan dilakukan. Saya mengerti dan yakin bahwa penelitian akan menghormati hak-hak saya dan akan menjaga kerahasiaan semua data penelitian yang diperoleh dari saya. Saya setuju untuk berperan serta dalam penelitian ini.

Jakarta, 27 Oktober 2018

Mengetahui,

Peneliti,

Yang Membuat Pernyataan

(Rachel Gracia S.)

(.....)

**STATUS KESEHATAN:****IDENTITAS:**

Nama: ..... Umur: .....Thn

Jenis Kelamin:  Laki – Laki (1)  Perempuan (2)

Alamat: ..... HP: .....



**LATAR BELAKANG SOSEK DAN PENDIDIKAN:**

- Pendidikan:  SD (1)  SMP (2)  SMU/STM (3)  
 Akademi (4)  Sarjana (5)  lainnya (6).....
- Pekerjaan:  Pensiun (1)  PNS/TNI (2)  Pedagang (3)

**KEBIASAAN**

- Merokok:  Ya (1)  Tidak (2) ; Bila “ya”, .....
- Kretek (3)  Rokok kretek dengan filter (4)  
 Rokok putih (5)  Tembakau linting (6)
- Minuman keras/ Alkohol:  Ya (1)  Tidak (2)
- Apakah biasanya olahraga 30 menit atau lebih dari 5 hari dalam seminggu?:  
 Ya (1)  Tidak (2);
- Bila “ya”,  Teratur (3)  Tidak teratur (4)
- Jenis Olahraga:  Jalan (1)  Renang (2)  Sepeda (3)  
 Voli/tennis/basket/bulu tangkis (4)  Bela diri/senam (5)  
 Angkat besi (6)  Lari/ sepak bola (7)  di alam bebas (8)  
 Lainnya (9) .....
- Frekuensi:  5 kali/minggu (1)  > 5 kali/minggu (2)

**RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA:**

Dalam keluarga ada yang menderita:

- Diabetes Melitus (1)  Tekanan darah tinggi (2)  Penyakit paru (3)  
 Stroke (4)  Kanker (5)  Kelainan darah (6)  
 Kelainan akibat kerja (7)

**RIWAYAT PENYAKIT SENDIRI:**

- Pernah Menderita:  Diabetes Melitus (1)  Hepatitis (2)  
 Tek. Darah tinggi / rendah (3)  Kurang darah (4)  Stroke (5)  
 Kanker (6)  Penyakit Paru/ Asma (7)  Jantung (8)  
 Gangguan lambung (9)  Sulit BAB (10)  Sakit ginjal/Sal. Kencing (11)  
 Tulang (12)  Kulit/ Kelamin (13)  Rasa kebas di kulit (14)  
 Kelemahan otot/ lambung (15)  Nyeri sendi (16)
- Dalam satu minggu ini apakah sulit tidur atau sulit terjaga/bangun?  
 Ya (1)  Tidak (2)
- Adakah obat/ suplemen yang diminum?  
 Ya (1)  Tidak (2);  
 Bila “ya” sebutkan ..... (3)

**PEMERIKSAAN FISIK**

- Keadaan umum:  Baik (1)  Sedang (2)  Kurang (3)
- Cara Berjalan:  Seimbang (1)  Goyang/limbung (2)
- Antropometri: BB: ..... (kg) TB: ..... (cm)

- Lemak Sub-kutan: Biceps: ..... Triceps: .....  
Subscapularis: ..... Suprailliaca: .....  
Tekanan darah: ..... mmHg; Frek. Nadi: ..... kali/menit  
Lingkar perut: ..... cm
- Kulit:  Anemia (1)               Sianosis (2)               Ikterik (3)  
 Lainnya (4) .....
- Kepala:  Mata (1)               THT (2)               Gigi/mulut (3)  
 Kelenjar Leher (4), sebut kelainannya .....
- Toraks:  Paru-paru (1)               Jantung (2),  
Sebut kelainannya .....
- Abdomen:  Hati (1)               Limpa (2)               Intestine (3)  
Sebut kelainannya .....
- Corpus Vetebrae:  LBP (1)               Trauma (2)               Kelainan lain (3),  
Sebut kelainannya .....
- Ano-genital:  Genital (1)               Hernia (2)               Hemorroid (3)  
Sebut kelainannya .....
- Neuromuskuler:  Spasme (1)               Flaksid (2)               Parestesia (3)  
Sebut kelainannya .....
- Refleks:  fisiologis (patella/ankle/biceps/triceps) (1)              Patologis (2)  
Sebut kelainannya .....
- Kesimpulan:  Normal (1)               Ada kelainan (penyakit) (2)