

Lampiran 1

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Kepada

Yth. Bapak/Ibu

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen
Indonesia angkatan 2014 yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :Gabriella Fritzie Tan

NIM : 1561050115

Bermaksud untuk melakukan penelitian tentang " Hubungan
INdeks Massa Tubuh dengan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja
Konveksi di Pademangan Timur Jakarta Utara Tahun 2018 ".

Segala informasi yang didapat oleh pemeriksa akan dijaga
kerahasiaannya dan saya sebagai peneliti akan bertanggungjawab apabila
informasi didapatkan merugikan bapak / ibu.

Oleh karena itu, jika bapak / ibu bersedia menjadi responden dalam
penelitian ini, saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembaran
persetujuan ini. Atas kerjasama bapak / ibu, saya ucapkan terima kasih.

Nama Responden

Peneliti

()

()

Lampiran 2

Nama :

Umur:

Alamat:

Berikut ini adalah lembar kuisioner ODI:

Intensitas Nyeri

0 = Saya dapat mentolerir nyeri tanpa menggunakan obat pereda nyeri.

1 = Nyeri terasa buruk, tetapi saya dapat menangani tanpa menggunakan obat pereda nyeri.

2 = Obat pereda nyeri mengurangi nyeri saya secara keseluruhan.

3 = Obat pereda nyeri mengurangi sebagian nyeri saya.

4 = Obat pereda nyeri mengurangi sedikit nyeri saya.

5 = Obat pereda nyeri tidak mempunyai efek terhadap nyeri yang saya alami. Perawatan Diri (mis: mencuci, berpakaian)

0 = Saya dapat merawat diri secara normal tanpa menambah nyeri.

1 = Saya dapat merawat diri secara normal, tetapi menambah nyeri.

2 = Perawatan diri menyebabkan nyeri, sehingga saya melakukan dengan lambat dan hati-hati.

3 = Saya butuh bantuan, tetapi saya dapat menangani sebagian besar perawatan diri saya.

4 = Saya butuh bantuan dalam sebagian besar aspek perawatan diri saya.

5 = Saya tidak berpakaian, kesulitan mencuci dan tetap di tempat tidur.

Mengangkat

0 = Saya dapat mengangkat benda berat tanpa menambah nyeri.

1 = Saya dapat mengangkat benda berat, tetapi menambah nyeri.

2 = Nyeri mencegah saya mengangkat benda berat dari lantai, tetapi saya dapat menangani jika benda berat tersebut ditempatkan pada tempat yang membuat saya nyaman (mis: di atas meja).

3 = Nyeri mencegah saya mengangkat benda berat dari lantai, tetapi saya dapat menangani benda ringan dan sedang pada tempat yang membuat saya nyaman.

4 = Saya hanya dapat mengangkat benda yang sangat ringan.

5 = Saya tidak dapat mengangkat atau membawa suatu benda.

0 = Nyeri tidak menghambat saya berjalan dalam berbagai jarak.

1 = Nyeri menghambat saya berjalan lebih dari 1,6 kilometer (=1 mil).

2 = Nyeri menghambat saya berjalan lebih dari 800 meter (=1/2 mil).

3 = Nyeri menghambat saya berjalan lebih dari 400 meter (=1/4 mil).

- 4 = Saya dapat berjalan dengan kruk atau tongkat.
- 5 = Sebagian besar waktu saya di tempat tidur dan harus merangkak ke toilet.

Duduk

- 0 = Saya dapat duduk di berbagai jenis kursi sepanjang waktu saya suka.
- 1 = Saya hanya dapat duduk di kursi favorit saya sepanjang waktu saya suka.
- 2 = Nyeri menghambat saya duduk lebih dari 1 jam.
- 3 = Nyeri mencegah saya duduk lebih dari 1/2 jam.
- 4 = Nyeri mencegah saya duduk lebih dari 10 menit.
- 5 = Nyeri menghambat saya duduk.

- 0 = Saya dapat berdiri selama yang saya inginkan tanpa menambah nyeri.
- 1 = Saya dapat berdiri selama yang saya inginkan, tetapi menambah nyeri.
- 2 = Nyeri menghambat saya berdiri lebih dari 1 jam.
- 3 = Nyeri menghambat saya berdiri lebih dari 1/2 jam.
- 4 = Nyeri menghambat saya berdiri lebih dari 10 menit.
- 5 = Nyeri menghambat saya berdiri.

- 0 = Nyeri tidak menghambat saya tidur nyaman.
- 1 = Saya dapat tidur nyaman jika menggunakan obat pereda nyeri.
- 2 = Meskipun menggunakan obat pereda nyeri, tidur saya kurang dari 6 jam.
- 3 = Meskipun saya menggunakan obat pereda nyeri, tidur saya kurang dari 4 jam.
- 4 = Meskipun saya menggunakan obat pereda nyeri, tidur saya kurang dari 2 jam.
- 5 = Nyeri menghambat tidur saya.

- 0 = Kehidupan sosial saya normal tanpa menambah nyeri.
- 1 = Kehidupan sosial saya normal, tetapi tingkatan nyeri bertambah.
- 2 = Nyeri menghambat saya berpartisipasi melakukan kegiatan banyak energi (mis: olahraga, dansa).
- 3 = Nyeri menghambat saya sering keluar.
- 4 = Nyeri menghambat kehidupan sosial saya di rumah.
- 5 = Saya kesulitan melakukan kehidupan sosial karena

nyeri. Bepergian

- 0 = Saya dapat bepergian kemana saja tanpa menambah nyeri.
- 1 = Saya dapat bepergian kemana saja, tetapi menambah nyeri.

- 2 = Nyeri menghambat saya bepergian lebih dari 2 jam.
 3 = Nyeri menghambat saya bepergian lebih dari 1 jam.
 4 = Nyeri menghambat saya bepergian untuk suatu kebutuhan di bawah 1/2 jam.
 5 = Nyeri mencegah saya bepergian kecuali mengunjungi dokter/terapis atau ke rumah sakit.
- 0 = Pekerjaan/aktivitas kerja normal tidak menyebabkan nyeri.
 1 = Urusan rumah tangga/aktivitas kerja normal menambah nyeri, tetapi saya dapat melakukan semua yang membutuhkan saya.
 2 = Saya dapat melakukan sebagian urusan rumah tangga/tugas kerja, tetapi nyeri menghambat saya melakukan aktivitas yang membutuhkan kegiatan fisik (mis: mengangkat, membersihkan rumah).
 3 = Nyeri menghambat saya melakukan sesuatu kecuali kerjaan ringan.
 4 = Nyeri menghambat saya melakukan aktivitas pekerjaan atau urusan rumah tangga.
 5

Penjelasan tentang kuesioner Oswestry Low Back Pain Disability

Interpretasi Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire

0%-20%: minimal disability	The patient can cope with most living. Usually no treatment is indicated apart from advice on lifting sitting and exercise.
21%-40%: moderate disability	The patient experiences more pain and difficulty with sitting, lifting, and standing. Travel and social life are more difficult and they may be disabled from work. Personal care, sexual activity and sleeping are not grossly affected and the patient can usually be managed by conservative means.
41%-60%: severe disability	Pain remains the main problem in this group but activities of daily living are affected. These patients require a detailed investigation.

61%-80%: crippled	Back pain impinges on all aspects of the patient's life. Positive intervention is required.
81%-100%	These patients are either bed-bound or exaggerating their symptoms.

Cara perhitungan:

Jika total skor didapatkan 16 dari total 50 x 100 = 32%.

Jika didapatkan ada satu bagian yang tidak terisi maka:

Jika total skor didapatkan 16 dari total 45 x 100 = 35,5%.

Lampiran 3

DATA MENTAH

UJ	28.00	4.00	1.00	170.00	50.00	17.30	1.00	1.00
PD	40.00	3.00	1.00	160.00	50.00	19.53	2.00	1.00
OL	22.00	4.00	1.00	161.00	51.00	19.67	2.00	2.00
BR	18.00	5.00	1.00	167.00	48.00	17.21	1.00	2.00
PU	21.00	4.00	1.00	155.00	60.00	24.97	2.00	2.00
DI	18.00	5.00	1.00	168.00	63.00	22.32	2.00	2.00
KA	28.00	4.00	1.00	170.00	60.00	20.76	2.00	1.00
LU	18.00	5.00	1.00	163.00	45.00	16.93	1.00	2.00
DE	16.00	5.00	1.00	150.00	40.00	17.77	1.00	2.00
SE	18.00	5.00	1.00	160.00	43.00	16.79	1.00	2.00
KU	23.00	4.00	1.00	170.00	55.00	19.03	2.00	2.00
PA	31.00	3.00	1.00	164.00	44.00	16.35	1.00	1.00
PI	36.00	3.00	1.00	170.00	65.00	22.49	2.00	1.00
EK	26.00	4.00	1.00	172.00	54.00	18.68	2.00	1.00
SW	45.00	2.00	2.00	155.00	75.00	31.21	4.00	2.00
AR	24.00	4.00	1.00	169.00	46.00	16.10	1.00	2.00
RB	26.00	4.00	1.00	178.00	75.00	23.67	2.00	2.00
MU	43.00	2.00	1.00	165.00	58.00	21.30	2.00	1.00
WI	27.00	4.00	1.00	165.00	64.00	23.50	2.00	2.00
HE	25.00	4.00	1.00	175.00	75.00	24.48	2.00	1.00
YA	55.00	1.00	1.00	168.00	63.00	22.32	2.00	1.00
AN	29.00	4.00	1.00	170.00	53.00	18.33	1.00	1.00
TI	23.00	4.00	1.00	165.00	60.00	22.03	2.00	2.00
AD	25.00	4.00	1.00	160.00	60.00	23.43	2.00	2.00
LU	25.00	4.00	1.00	165.00	45.00	16.52	1.00	2.00
AR	30.00	4.00	1.00	170.00	76.00	26.29	2.00	1.00
KA	26.00	4.00	1.00	170.00	61.00	21.10	2.00	2.00
SA	25.00	4.00	1.00	160.00	58.00	22.65	2.00	2.00

SU	27.00	4.00	1.00	160.00	60.00	23.43	2.00	2.00
MA	22.00	4.00	1.00	165.00	49.00	17.99	1.00	2.00
KO	23.00	4.00	1.00	168.00	53.00	18.77	2.00	2.00
BT	43.00	2.00	2.00	150.00	70.00	31.11	4.00	3.00
SU	18.00	5.00	1.00	155.00	45.00	18.73	1.00	2.00
AW	18.00	5.00	1.00	170.00	55.00	19.03	2.00	2.00
KM	22.00	4.00	1.00	168.00	62.00	21.96	2.00	2.00
TA	43.00	2.00	1.00	169.00	60.00	21.00	2.00	1.00
CA	23.00	4.00	1.00	160.00	60.00	23.43	2.00	2.00
YO	22.00	4.00	1.00	161.00	48.00	18.51	2.00	2.00
DA	25.00	4.00	1.00	163.00	55.00	20.70	2.00	2.00
ED	23.00	4.00	1.00	165.00	70.00	25.71	3.00	2.00
IR	37.00	3.00	1.00	160.00	51.00	19.92	2.00	1.00
SA	50.00	2.00	1.00	170.00	68.00	23.52	2.00	1.00
BSW	39.00	3.00	2.00	165.00	52.00	19.10	2.00	1.00
FI	20.00	5.00	2.00	165.00	46.00	16.89	1.00	2.00
IK	18.00	5.00	2.00	165.00	64.00	23.50	2.00	2.00
MU	23.00	4.00	2.00	160.00	50.00	19.53	2.00	2.00
UF	37.00	3.00	2.00	160.00	80.00	31.25	4.00	2.00
ER	15.00	5.00	1.00	170.00	90.00	31.14	4.00	2.00
NE	27.00	4.00	2.00	165.00	61.00	22.40	2.00	2.00
SR	41.00	2.00	2.00	150.00	52.00	23.11	2.00	1.00
ENG	36.00	3.00	2.00	155.00	63.00	26.22	3.00	1.00
SM	22.00	4.00	2.00	155.00	45.00	18.73	2.00	2.00
IR	18.00	5.00	2.00	160.00	50.00	19.53	2.00	1.00
RI	32.00	3.00	2.00	155.00	55.00	22.89	2.00	1.00
LA	22.00	5.00	2.00	160.00	60.00	23.43	2.00	2.00
DE	19.00	5.00	2.00	150.00	45.00	20.00	2.00	2.00
VE	51.00	1.00	2.00	160.00	51.00	19.92	2.00	1.00
JU	21.00	4.00	2.00	155.00	50.00	20.81	2.00	1.00
YE	21.00	5.00	2.00	151.00	39.00	17.10	1.00	1.00

VE	22.00	4.00	2.00	168.00	49.00	17.36	1.00	2.00
AL	40.00	3.00	2.00	160.00	50.00	19.53	2.00	2.00
MA	28.00	4.00	1.00	176.00	50.00	16.14	1.00	1.00
NS	58.00	1.00	1.00	160.00	49.00	19.14	2.00	1.00
AH	52.00	1.00	1.00	168.00	68.00	24.09	2.00	1.00
JA	44.00	2.00	1.00	160.00	76.00	29.68	3.00	1.00
KO	53.00	1.00	1.00	160.00	44.00	17.18	1.00	1.00
BE	21.00	4.00	1.00	170.00	55.00	19.03	2.00	1.00
AY	20.00	5.00	1.00	150.00	42.00	18.66	2.00	1.00
BU	21.00	4.00	1.00	165.00	60.00	22.03	2.00	2.00
YU	19.00	5.00	1.00	160.00	48.00	18.75	2.00	2.00
AS	53.00	1.00	1.00	162.00	46.00	17.52	1.00	1.00

Lampiran 5

Tabel koding

Variabel	Hasil Penelitian	Coding
Nyeri Punggung Bawah	Moderate Disability	1
	Minimal Disability	2
	Severe Disability	3
	Crippled	4
	Bed-Bound	5
Kelompok Umur	51-60	1
		2
	41-50	3
	31-40	4
	21-30	5
Jenis Kelamin	<20	
	Pria	1
	Wanita	2
Kelompok Indeks massa Tubuh		
	<18.5	1
	18.5-24.99	2
	25-29.99	3
	<29.99	4

Lampiran 6

Alat Untuk Penelitian

1. Timbangan



2. Oswestry Low Back Pain Questionnaire



3. Meteran



Lampiran 7



Lampiran 8

Pengelompokan Indeks Massa Tubuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<18,5	17	23.9	23.9	23.9
	18,50-24,99	47	66.2	66.2	90.1
	25-29,99	3	4.2	4.2	94.4
	>29,99	4	5.6	5.6	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

Kelompok Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	51-60	6	8.5	8.5	8.5
	41-50	7	9.9	9.9	18.3
	31-40	9	12.7	12.7	31.0
	21-30	33	46.5	46.5	77.5
	<20	16	22.5	22.5	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

Jenis Kelamin Sampel

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	51	71.8	71.8	71.8
	Perempuan	20	28.2	28.2	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

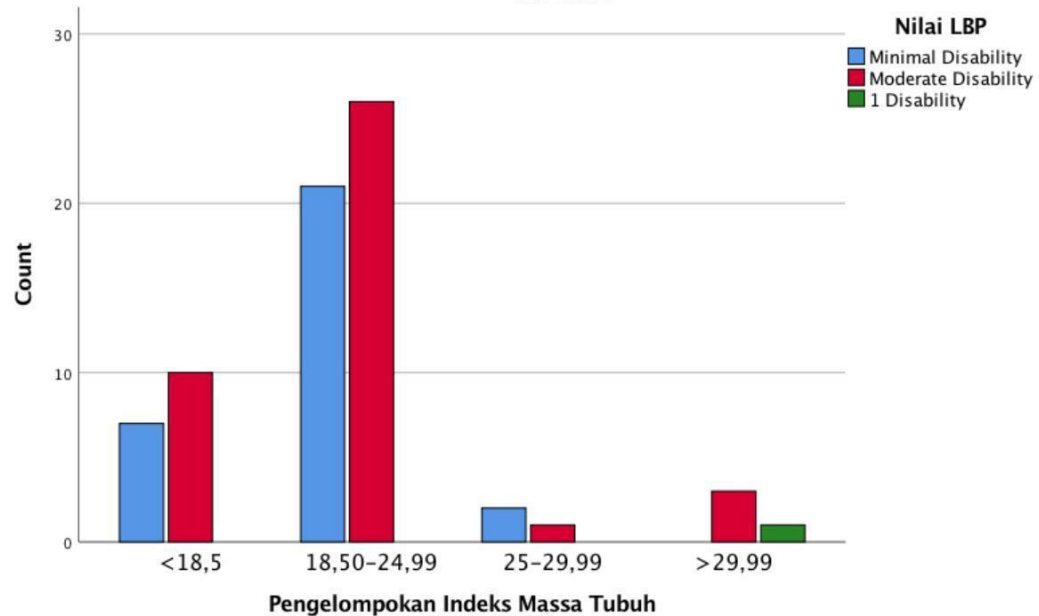
Nilai LBP

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Minimal Disability	30	42.3	42.3	42.3
	Moderate Disability	40	56.3	56.3	98.6
	1 Disability	1	1.4	1.4	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

Pengelompokan Indeks Massa Tubuh * Nilai LBP Crosstabulation

			Nilai LBP			Total
			Minimal Disability	Moderate Disability	1 Disability	
Pengelompokan Indeks Massa Tubuh	<18,5	Count	7	10	0	17
		% within Pengelompokan Indeks Massa Tubuh	41.2%	58.8%	0.0%	100.0%
	18,50-24,99	Count	21	26	0	47
		% within Pengelompokan Indeks Massa Tubuh	44.7%	55.3%	0.0%	100.0%
	25-29,99	Count	2	1	0	3
		% within Pengelompokan Indeks Massa Tubuh	66.7%	33.3%	0.0%	100.0%
	>29,99	Count	0	3	1	4
		% within Pengelompokan Indeks Massa Tubuh	0.0%	75.0%	25.0%	100.0%
Total	Count	30	40	1	71	
	% within Pengelompokan Indeks Massa Tubuh	42.3%	56.3%	1.4%	100.0%	

Bar Chart



Tests of Normality

Pengelompokan Indeks Massa Tubuh		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nilai LBP	<18,5	.380	17	.000	.632	17	.000
	18,50-24,99	.366	47	.000	.633	47	.000
	25-29,99	.385	3	.	.750	3	.000
	>29,99	.441	4	.	.630	4	.001

a. Lilliefors Significance Correction

One-Sample Test

Test Value = 0

	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
					Lower	Upper
Nilai LBP	25.636	70	.000	1.59155	1.4677	1.7154
Pengelompokan Indeks Massa Tubuh	22.667	70	.000	1.91549	1.7469	2.0840

Test of Homogeneity of Variances

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Nilai LBP	Based on Mean	2.450	3	67	.071
	Based on Median	.225	3	67	.879
	Based on Median and with adjusted df	.225	3	66.808	.879
	Based on trimmed mean	2.450	3	67	.071