

**PENGARUH POLA PEMBERIAN MAKAN TERHADAP
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI KELURAHAN
KOTA UNENG KABUPATEN SIKKA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

Oleh

AGUSTINA YUNITA FEBRIANI

1961050033



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**

**PENGARUH POLA PEMBERIAN MAKAN TERHADAP
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI KELURAHAN
KOTA UNENG KABUPATEN SIKKA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) pada Program Sarjana Pendidikan Dokter
Universitas Kristen Indonesia

Oleh

AGUSTINA YUNITA FEBRIANI

1961050033



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agustina Yunita Febriani
NIM : 1961050033
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul "**PENGARUH POLA PEMBERIAN MAKAN TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI KELURAHAN KOTA UNENG KABUPATEN SIKKA TAHUN 2022**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku, dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 11 Mei 2023



Agustina Yunita Febriani



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**PENGARUH POLA PEMBERIAN MAKAN TERHADAP
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI KELURAHAN
KOTA UNENG KABUPATEN SIKKA
TAHUN 2022**

Oleh:

Nama : Agustina Yunita Febriani
NIM : 1961050033
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 11 Mei 2023

Menyetujui:
Pembimbing

dr. Christine Handayani Tampubolon Sp.A
NIDN: 0311118005

Ketua Program Studi,
Sarjana Pendidikan Dokter

dr. Theza E.A. Pallendo'u., SpKF



Dr. dr. Robert Sinurat., Sp.BS



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 11 Mei 2023 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama :

Nama : Agustina Yunita Febriani
NIM : 1961050033
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “PENGARUH POLA PEMBERIAN MAKAN TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI KELURAHAN KOTA UNENG KABUPATEN SIKKA TAHUN 2022” oleh tim penguji yang terdiri dari :

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
--------------	---------------------------	--------------

dr.Christine Handayani Tampubolon Sp.A	Sebagai Dosen Penguji I	
--	-------------------------	--

dr.Wiradi Suryanegara,M.Kes	Sebagai Dosen Penguji II	
-----------------------------	--------------------------	--

Jakarta, 11 Mei 2023



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Agustina Yunita Febriani
NIM : 1961050033
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Pengaruh Pola Pemberian Makan Terhadap Kejadian Stunting pada Balita di Kelurahan Kota Uneng Kabupaten Sikka Tahun 2022

Menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas Akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non Ekslusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan , mengelola dalam bentuk pangkalan data (databse), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 11 Mei 2023
Yang menyatakan,



Agustina Yunita Febriani

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas karunia dan hikmat pengetahuan-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Pengaruh Pola Pemberian Makan Terhadap Kejadian Stunting pada Balita di Kelurahan Kota Uneng Kabupaten Sikka Tahun 2022” Skripsi ini ditulis dalam rangka pemenuhan salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Pada kesempatan ini penulis ingin berterima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan kepada penulis. Dengan kerendahan hati dan penuh rasa hormat penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Orang tua penulis, Bapak Barnabas Bedi dan Ibu Maria Hestyna Nona Goan, yang selalu mendoakan, mengasihi, mendidik dan memberikan dukungan baik secara moral maupun materil kepada penulis dan juga Demitria Elvira sebagai adik penulis yang selalu menghibur dan bersedia menemani penulis selama menjalankan penelitian ini.
2. Dr. Dhaniswara k. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku rektor Universitas Kristen Indonesia
3. Pimpinan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia dan Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter.
4. Dr. Muhammad Alfarabi, SSi, MSi, selaku Ketua Tim Skripsi beserta Tim Skripsi lain yang telah meluangkan waktunya dan membimbing penulis dalam pembuatan penulisan ini hingga selesai.
5. dr. Christine Handayani Tampubolon, Sp.A, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan waktu, ilmu serta dukungan selama proses penulisan skripsi ini.

6. dr.Wiradi Suryanegara,M.Kes selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan dalam proses pengerajan skripsi.
7. dr. Abitmer Gultom, Sp.OG, selaku dosen pembimbing akademik penulis yang telah membimbing dan memberikan motivasi kepada penulis dalam pembelajaran.
8. Ibu-ibu Kader di Kelurahan Kota Uneng yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan informasi terkait data sampel yang dibutuhkan kepada penulis selama penelitian ini
9. Sahabat penulis, Shella Meman dan Vivi Lagho yang sejak awal setia membantu menguatkan dan mendoakan penulis selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi.
10. Teman-teman dekat penulis, Fiona Zein, Hazella, Nadya Bilik, Pracy Ndoen, Sintia Uli Aritonang, Ruth Sihombing, Laura Angelin, Tiara Ngura yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada penulis agar bisa menyelesaikan skripsi ini.
11. Keluarga Besar FK UKI Angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Terima kasih untuk seluruh pihak yang telah membantu, kiranya Tuhan memberkati dan membalas setiap kebaikan yang diberikan. Harapan penulis agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan kedokteran di Indonesia.

Jakarta, 11 Mei 2023



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	iv
HALAMAN PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK	xviii
ABSTRACT	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Profil Kabupaten Sikka.....	5
2.1.1 Situasi Stunting di Kabupaten Sikka.....	5
2.1.2 Letak Geografis dan Luas Wilayah	5
2.2 Konsep Balita	5
2.2.1 Definisi Balita.....	5
2.2.2 Tumbuh Kembang Balita	6

2.2.3 Pertumbuhan Fisik Setelah Lahir	8
2.2.4 Seribu Hari Pertama Kehidupan (1000 HPK)	10
2.2.5 Pemberian Air Susu Ibu (ASI)	12
2.2.6 Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	13
2.2.7 Asupan Nutrisi Pada Balita	15
2.3 Konsep Status Gizi	18
2.3.1 Definisi Status Gizi.....	18
2.3.2 Penilaian Status Gizi.....	18
2.4 Konsep Gizi Seimbang.....	22
2.4.1 Definisi Gizi Seimbang	22
2.4.2 Prinsip Gizi Seimbang	23
2.4.3 Gizi Seimbang Balita.....	24
2.5 Stunting.....	25
2.5.1 Definisi Stunting.....	25
2.5.2 Etiologi Stunting.....	26
2.5.3 Dampak Stunting	28
2.5.4 Penilaian Status Gizi Stunting	29
2.5.5 Pencegahan Stunting	30
2.5.6 Penanganan Stunting	31
2.6 Penilaian Kualitas dan Kuantitas Konsumsi Gizi.....	32
2.6.1 Kualitas dan Kuantitas Konsumsi Gizi Pada Balita	32
2.7 Pola Pemberian Makan.....	33
2.7.1 Pengertian Pola Pemberian Makan.....	33
2.7.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Pemberian Makan	34
2.7.3 Pola Pemberian Makan Balita	36
2.7.4 Pengaruh Pola Pemberian Makan terhadap Kejadian Stunting pada Balita.....	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	39
3.1 Jenis Penelitian	39
3.2 Variabel Penelitian	39
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39

3.3.1	Lokasi Penelitian	39
3.3.2	Waktu Penelitian	39
3.4	Instrumen Penelitian.....	39
3.5	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	40
3.5.1	Uji Validitas.....	40
3.5.2	Uji Reliabilitas.....	41
3.6	Populasi dan Sampel.....	42
3.6.1	Populasi Penelitian	42
3.6.2	Sampel Penelitian	42
3.7	Hipotesis dan Definisi Operasional	43
3.7.1	Hipotesis	43
3.7.2	Definisi Operasional Penelitian	44
3.8	Alur Penelitian.....	45
3.9	Pengolahan dan Analisis Data.....	46
3.9.1	Editing	46
3.9.2	Coding	46
3.9.3	Skoring	46
3.9.4	Analisis statistik.....	46
3.10	Etika Penelitian.....	46
3.11	Kerangka Teori	47
3.12	Kerangka Konsep	48
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	49
4.1	Hasil Penelitian.....	49
4.1.1	Analisis Univariat.....	49
4.2	Analisis Data	53
4.2.1	Analisis Bivariat	53
4.2.1.1	Hubungan Pengaruh Pola Pemberian Makan Terhadap Kejadian Stunting pada Balita.....	53
4.3.1	Pembahasan	54
4.3.1.1	Pengaruh Pola Pemberian Makan Terhadap Kejadian Stunting pada Balita	54

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	61



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Rata-rata Peningkatan Berat Badan pada 1 tahun	8
Tabel 2. 2 Perkiraan TB mulai usia 1 tahun	9
Tabel 2. 3 Kebutuhan Gizi Makro Harian	15
Tabel 2. 4 Kebutuhan Gizi Mikro (Vitamin) Harian.....	17
Tabel 2. 5 Kebutuhan Gizi Mikro (Mineral) Harian	17
Tabel 2. 6 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.	19
Tabel 2. 7 Analisis Hasil Pengukuran Antropometri	30
Tabel 2. 8 Takaran Konsumsi Makanan Sehari	36
Tabel 3. 1 Variabel Penelitian	39
Tabel 3. 2 Hasil Uji Validitas Kuisioner Pola Pemberian Makan	41
Tabel 3. 3 Hasil Uji Reliabilitas Cronbach's Alpha.....	41
Tabel 3. 4 Definisi Operasional Penelitian.....	44
Tabel 4. 1 Distribusi Responden Orang Tua Balita Stunting di Kelurahan Kota Uneng , Kabupaten Sikka Tahun 2022.....	49
Tabel 4. 2 Distribusi Responden Orang Tua Balita Stunting di Kelurahan Kota Uneng, Kabupaten Sikka Tahun 2022.	51
Tabel 4. 3 Distribusi Pola Pemberian Makan pada Balita Stunting di Kelurahan Kota Uneng , Kabupaten Sikka Tahun 2022.....	52
Tabel 4. 4 Analisis Hubungan Pengaruh Pola Pemberian Makan Terhadap Kejadian Stunting pada Balita di Kelurahan Kota Uneng,	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Tumpeng Gizi Seimbang	22
Gambar 2. 2 “ Isi Piringku” menggambarkan porsi makan yang dikonsumsi dalam	32



DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Alur Penelitian.....	45
Bagan 3. 2 Kerangka Teori.....	47
Bagan 3. 3 Kerangka Konsep	48



DAFTAR SINGKATAN

AKG	Angka Kecukupan Gizi
ASI	Air Susu Ibu
BB	Berat Badan
BB/TB	Berat Badan berdasarkan Tinggi Badan
BB/U	Berat Badan berdasarkan Umur
BBL	Berat Badan Lahir
CFQ	<i>Child Feeding Questionnaire</i>
CTPS	Cuci Tangan Pakai Sabun
HPK	Hari Pertama Kehidupan
IMD	Inisiasi Menyusui Dini
IPTEK	Ilmu Pengetahuan dan Teknologi
ISPA	Infeksi Saluran Pernapasan Atas
KMS	Kartu Menuju Sehat
LILA	Lingkar Lengan Atas
MP-ASI	Makanan Pendamping- Air Susu Ibu
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
PMT	Pemberian Makanan Tambahan
SPSS	<i>Statistical Program for Social Science</i>
TM III	Trimester III
TW	Triwulan
WHO	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Penelitian	61
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kab.Sikka.....	62
Lampiran 3 Surat Keterangan Selesai Penelitian	63
Lampiran 4 Form Bimbingan Skripsi.....	64
Lampiran 5 Kuisioner.....	65
Lampiran 6 Data Hasil SPSS.....	70



ABSTRAK

Kejadian stunting atau balita pendek, adalah sebuah masalah kesehatan gizi kronis akibat kekurangan asupan gizi. Provinsi NTT hingga tahun 2019 masih dalam peringkat kejadian stunting tertinggi , yaitu sebesar 43,82%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pola pemberian makan terhadap kejadian stunting pada balita di kelurahan Kota Uneng Kabupaten Sikka tahun 2022. Jenis penelitian ini adalah analitik *retropektif*. Pengumpulan data dan pelaksanaan penelitian di mulai dari tanggal 20 Desember 2022 – 04 Januari 2023 di Kelurahan Kota Uneng. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Sampel penelitian berjumlah 83 responden. Analisis data menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian yang didapatkan ialah balita yang mengalami stunting adalah 83 balita dengan kategori pendek sebanyak 54 balita (65,1%) dan sangat pendek 29 balita (34,9%). Balita dengan kondisi stunting pendek memiliki pola pemberian makan yang sesuai atau tepat. Nilai korelasi *p-value* dengan uji *Chi-Square* pada pola pemberian makan terhadap kejadian stunting yaitu sebesar 0,036, nilai ini lebih $< 0,05$. Oleh sebab itu, nilai ini dapat diartikan bahwa antara pola pemberian makan terhadap kejadian stunting pada balita di Kelurahan Kota Uneng,Kabupaten Sikka Tahun 2022 memiliki hubungan yang signifikan.

Kata Kunci : Pola, Makan, Stunting, Balita, Analitik, Retrospektif.

ABSTRACT

The incidence of stunting or short toddlers, is a chronic nutritional health problem due to lack of nutritional intake. The province of NTT until 2019 is still in the highest ranking of stunting events, namely 43.82%. This study aims to determined the effect of feeding patterns on the incidence of stunting in toddlers in the Uneng City sub-district, Sikka Regency in 2022. This type of research was retrospective analysis. Data collection and research implementation started from 20 December 2022 – 04 January 2023 in Uneng City Village. The research instrument used a questionnaire. The research sample was 83 respondents. Data analysis used the chi-square test. The results of the study were 83 toddlers who experienced stunting with a short category of 54 toddlers (65.1%) and very short 29 toddlers (34.9%). Toddlers with short stunting conditions had an appropriate or appropriate feeding pattern. the correlation of the p-value with the Chi-Square test on the pattern of feeding on the incidence of stunting is equal to 0.036, this value is more than < 0.05 . This value can be interpreted that between the pattern of feeding and the incidence of stunting in toddlers in Uneng City Village, Sikka Regency in 2022 has a significant relationship.

Keywords: Habbit, Eating, Stunting, Toddlers, Analytic, Retrospective