

DAFTAR PUSTAKA

1. Sunarti S, Helena H. Gangguan tidur pada lanjut usia. *Journal of Islamic Medicine*. 2018 Apr 23;2(1):1–15.
2. Pasaribu SRP, Simangunsong DMT. Hubungan kualitas tidur dengan fungsi kognitif dan tekanan darah pada lanjut usia di unit pelayanan terpadu (UPT) pelayanan sosial lanjut usia binjai tahun 2016. *Nommensen Journal of Medicine*. 2017;3(1):1–6.
3. Sitorus MH, Sulastio A, Mandan A. Effect of feet's hydrotherapy to reduction of insomnia at elderly in Sukamaju village, sail subdistrict, Pekanbaru city. *JOM FKIP*. 2022;9(1):1–9.
4. Lestari YI, Utami DKI, Budiarsa IGN, Widyadharna IPE. Korelasi kualitas tidur dengan fungsi kognitif pada lansia di desa Tonja Denpasar. *Neurona*. 2017;34(4):201–5.
5. Wismadi TN, Pratiwi F, Somantri DR. Analisis perbedaan fungsi kognitif pada lansia antara sebelum dan sesudah dilakukan senam vitalisasi otak. *Healthy Journal*. 2021;10(1):31–6.
6. Handayani F. Hubungan durasi tidur dengan fungsi kognitif geriatri. *Healthy Tadulako Journal*. 2019;5(3):75–80.
7. Wulandari M, Faisal F. Relationship between sleep quality and cognitive function in elderly in the tresna werdha social assistance khusnul khotimah pekanbaru. *Journal of Widya Medika Junior*. 2021;3(3):194–204.
8. Girsang APL, Ramadani DM, Nugroho SW, Sulistyowati NP, Putrianti R, Wilson H. Statistik penduduk lanjut usia 2021. Jakarta: Badan Pusat Statistik; 2021. 1–288 p.
9. Putri DE. Hubungan fungsi kognitif dengan kualitas hidup lansia. *Jurnal Inovasi Penelitian*. 2021;2(4):1147–52.

10. Mawaddah N, Wijayanto A. Peningkatan kemandirian lansia melalui activity daily living training dengan pendekatan komunikasi terapeutik di RSJ Dr. Radj. Hospital Majapahit. 2020;12(1):32–40.
11. Akbar F, Darmiati D, Arfan F, Putri AAZ. Pelatihan dan pendampingan kader posyandu lansia di kecamatan wonomulyo. Jurnal Abdidas. 2021;2(2):392–7.
12. Afriansyah A, Santoso MB. Pelayanan panti werdha terhadap adaptasi lansia. Responsive. 2019;2(4):190–8.
13. Friska B, Usraleli, Idayanti, Magdalena, Sakhnan. The relationship of family support with the quality of elderly living in sidomulyo health center work area in pekanbaru road. Jurnal Proteksi Kesehatan. 2020;9(1):1–8.
14. Manafe LA, Berhimpon I. Hubungan tingkat depresi lansia dengan interaksi sosial lansia di BPSLUT senja cerah manado. Jurnal Ilmiah Hospitality. 2022;11(1):749–58.
15. Hakim LN. Urgensi revisi undang-undang tentang kesejahteraan lanjut usia. Aspirasi: Jurnal Masalah-Masalah Sosial. 2020;11(1):43–55.
16. Bandiyah S. Lanjut usia dan keperawatan gerontik. Yogyakarta: Nuha Medika; 2009. 1–104 p.
17. Tyagita N, Safitri AH, Widayati E. Penuaan dan stress oksidatif. Tyagita N, editor. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung; 2021. 1–49 p.
18. Primasari A. Proses penuaan dari aspek kedokteran gigi. 2nd ed. Medan: USU Press; 2018. 1–167 p.
19. Masithoh AR. Terapi pelatihan keterampilan sosial untuk mengatasi kesepian pada lansia. 1st ed. Kudus: MU Press; 2020. 1–62 p.
20. Azizah LM. Keperawatan lanjut usia. 1st ed. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2011. 1–177 p.
21. Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, Simadibrata M, Setiyohadi B, Syam AF. Ilmu penyakit dalam. 6th ed. Interna Pulishing; 2015. 1–1425 p.

22. Sunarno. Ilmu penuaan. 1st ed. Semarang: CV Madina; 2016. 1–106 p.
23. Shannaz N. Yusharyahya. Mekanisme penuaan kulit sebagai dasar pencegahan dan pengobatan kulit menua. *Journal Kedokteran Indonesia*. 2021;9(2):150–9.
24. Nurhidayati I, Suciana F, Septiana NA. Status gizi berhubungan dengan kualitas hidup lansia di puskesmas jogonalan I. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*. 2021;10(2):180–90.
25. Sunaryo, Wijayanti R, Kuhu MM, Sumedi T, Widayanti ED, Sukrillah UA, et al. Asuhan keperawatan gerontik. 1st ed. Yogyakarta: ANDI; 2016. 1–350 p.
26. Ahmad Z, Damayanti. Penuaan Kulit: Patofisiologi dan manifestasi klinis. *Berkala Ilmu Kesehatan Kulit dan Kelamin*. 2018;30(3):208–15.
27. Rihhadatulaisy S, Putriana NA. Aktivitas anti aging pada beberapa tanaman dengan berbagai metode pengujiannya. *Farmaka*. 2020;18(1):129–39.
28. Jauhar M, Lestari RP, Surachmi F. Studi Literatur: Senam kegel efektif menurunkan frekuensi berkemih pada lansia. *Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia*. 2021;9(1):29–38.
29. Putri DR. Perubahan kepribadian pada masa usia lanjut. *Jurnal Talenta Psikologi*. 2022;2(11):49–57.
30. Wicaksana IGNT, Widiarta MBO. Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi ansietas lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*. 2021;9(2):349–58.
31. Baharudin YH. Kecemasan masyarakat saat pandemi Covid-19. *QALAM: Jurnal Pendidikan Islam*. 2020;1(2):308–17.
32. Husna F, Ariningtyas N. Tingkat kecemasan lansia berdasarkan depression Anxiety stress scale di posyandu lansia mekar raharja dusun lemah dadi bangunjiwo, kasihan bantul. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*. 2019;10(1):36–44.
33. Endriyani S, Lestari RD, Lestari E, Napitu IC. Gangguan mental emosional dan depresi pada remaja. *Healthcare Nursing Journal*. 2022;4(2):429–34.

34. Anissa M, Amelia R, Dewi NP. Gambaran tingkat depresi pada lansia di wilayah kerja puskesmas guguk kabupaten 50 kota payakumbuh. *Health and Medical Journal*. 2019;1(2):12–6.
35. Hasibuan RK, Hasna JA. Gambaran kualitas tidur pada lansia dan faktor-faktor yang mempengaruhinya di kecamatan kayangan, kabupaten lombok utara, nusa tenggara barat. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*. 2021;17(2):187–95.
36. Zur'an AM, Fibri RC. Demensia vaskular pada perempuan usia 76 tahun: laporan kasus. *Majority*. 2019;8(2):14–8.
37. Uun K, Tri WN, Fa'riatul AH, Indra GZ, Affah F. Hubungan dukungan keluarga dengan demensia pada lansia. *Jurnal Kesehatan*. 2021;12(2):102–9.
38. Rahma RR, Khairunnisa B, Nisa K, Arief B. Fungsi tidur dalam manajemen kesehatan. *Majority*. 2019;8(2):247–53.
39. Ramar K, Malhotra RK, Carden KA, Martin JL, Abbasi-Feinberg F, Aurora RN, et al. Sleep is essential to health: an american academy of sleep medicine position statement. *Journal of Clinical Sleep Medicine*. 2021;17(10):2115–9.
40. Mellysa R, Riri N, Widia R. Gambaran kualitas tidur bayi Usia 6-12 bulan. *Jurnal Medika Utama*. 2022;2956–65.
41. Eka W. Review: Gangguan tidur anak usia sekolah. *Jurnal Keperawatan*. 2021;13(3):699–708.
42. Potter PA, Perry AG, Hall A, Stockert PA. *Fundamental of nursing*. 7th ed. Singapore: Elsevier; 2009. 1–1476 p.
43. Jauhari. Pemenuhan kebutuhan istirahat tidur serta dampaknya terhadap kesehatan pada anak usia dini. *Smart PAUD*. 2020;3(2):89–96.
44. Apriliani KM, Soetjipto Dr. Sleep disorders in late-life depression. *Jurnal Psikiatri Surabaya*. 2020;9(1):2–6.
45. Sombolinggi DED, Syarifin ANK, Tien, Kardin L, Aritrina Pranita, Arismawati. Perbandingan indeks massa tubuh dan tekanan darah pada pekerja di rumah potong

- hewan dan kelompok petani di kota kendari. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*. 2022;13(1):120–30.
46. Ekayanti MS, Bachtiar MF, Mawuntu AH. Irama sirkadian pada stroke akut. *Sinaps*. 2019;2(1):9–18.
 47. Ambarwati R. Tidur, Irama Sirkadian dan Metabolisme Tubuh. *Jurnal Keperawatan*. 2017;10(1):42–6.
 48. Iswari NLPM. Melatonin dan melatonin receptor agonist sebagai penanganan insomnia primer kronis. *Medika Udayana*. 2013;2(4):1–14.
 49. Lazarus M, Oishi Y, Bjorness TE, Greene RW. Gating and the need for sleep: dissociable effects of adenosine A1 and A2a receptors. *Front Neurosci*. 2019;13(740):1–12.
 50. Fuad N, Dwi WE. *Psikologi tidur: dari kualitas tidur hingga insomnia*. 1st ed. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia; 2017. 1–92 p.
 51. Ardiani NKN, Subrata IM. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur mahasiswa yang mengonsumsi kopi di fakultas kedokteran universitas udayana. *archive of community health*. 202;8(2):372–87.
 52. Tristianingsih J, Handayani S. Determinan kualitas tidur mahasiswa kampus a di universitas muhammadiyah prof DR hamka. *Perilaku dan promosi kesehatan: indonesian journal of health promotion and behavior*. 202;3(2):121–8.
 53. Harisa A, Syahrul S, Yodang Y, Abady R, Bas AG. Analisis faktor-faktor yang memengaruhi kualitas tidur pasien lanjut usia dengan penyakit kronis. *Jurnal Kesehatan Vokasional*. 2022;7(1):1–10.
 54. Utami, Jian R, Indrawati R, Pradanie R. Analisa faktor yang mempengaruhi kualitas tidur lansia di panti. *Health Sains*. 2021;2(3):362–80.
 55. Baso MC, Langi FL, Sekeon SA. Hubungan antara aktivitas fisik dengan kualitas tidur pada remaja di SMA negeri 9 manado. *Kesmas*. 2019;7(5).

56. Prabasari NA, Manungkalit M, Radjawane CJ. Lingkungan di panti werdha yang mendukung kualitas tidur baik pada lanjut usia. *Ners Lentera*. 2022;10(2):60–7.
57. Dahroni D, Arisdiani T, Widiastuti YP. Hubungan antara stress emosi dengan kualitas tidur lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*. 2019;5(2):68-71.
58. Wibowo TS. Pengaruh Sleep Hygiene terhadap Kualitas Tidur pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Buleleng. *Indonesian Journal of Health Research*. 2020;3(2):35–41.
69. Wijayanti A. Hubungan dukungan keluarga dengan pola tidur lansia. *Jurnal Keperawatan*. 2019;17(2):1–10.
60. Pramadita AP, Wati AP, Muhartomo H. Hubungan Fungsi Kognitif dengan Gangguan Keseimbangan Postural Pada Lansia. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*. 2019;8(2):626–41.
61. Hutasuhu AF, Anggraini M, Angnest R. Analisis Fungsi Kognitif pada Lansia Ditinjau Dari Jenis Kelamin, Riwayat Pendidikan, Riwayat Penyakit, Aktivitas Fisik, Aktivitas Kognitif, dan Keterlibatan Sosial. *Jurnal Psikologi Malahayati*. 2020;2(1):60–75.
62. Pahala CT. Gangguan Fungsi Memori dan Eksekutif Pada Pasien dengan Covid-19. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*. 2022;11(1):73–83.
63. Zainurridha YA, Sakinah NA, Azari AA. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kemampuan Kognitif Lansia. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*. 2021;12(3):287–9.
64. Atiqah H, Lumadi SA. Hubungan Fungsi Kognitif Lansia dengan Tingkat Kemandirian Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Balarjosari Malang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*. 2020 Jul 1;7(2):107–14.
65. Paramadiva IGY, Suadnyana IAA, Mayun IGN. Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Fungsi Kognitif Pada Kelompok Lansia. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*. 2022;17(1):30–6.

66. Viandara DMK, Novianti IGSW, Suparwat KTA, Suadnyana IDAA. Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia di Banjar Kalanganyar Desa Dangin Puri Kaja Kecamatan Denpasar Utara. *Prepotif Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2022;6(3):2030–7.
67. Sukmawati NMH, Putra IGSW. Realibilitas Kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) Versi Bahasa Indonesia dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia. *Wicaksana, Jurnal Lingkungan & Pembangunan*. 2019;3(2):30–8.
68. Luthfiana A, Harliansyah H. Pemeriksaan Indeks Memori, MMSE (Mini Mental State Examination) dan MoCA-Ina (Montreal Cognitive Assesment Versi Indonesia) Pada Karyawan Universitas Yarsi. *Jurnal Kedokteran YARSI*. 2019;27(2):062–8.
69. Riskiana NEPN, Mandagi AM. Tingkat Pendidikan Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Dalam Periode Aging Population. *Preventif : Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2021 Dec 31;12(2):256–68.
70. Irfan Permana, Asri Aprilia Rohman, Tita Rohita. Faktor faktor yang berhubungan dengan penurunan fungsi kognitif pada lansia. *Bina Generasi Jurnal Kesehatan*. 2019;11(1):55–62.
71. Ambohamsah IB, Darmiati, Sia NL. Gambaran fungsi kognitif pada lanjut usia di desa buku kecamatan mapili kabupaten polewali mandar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*. 2020;15(3):237–40.
72. Yolanda MRA. Hubungan status perkawinan dan status nutrisi dengan fungsi kognitif lansia di wilayah kerja puskesmas manukan kulon kota surabaya. *Medical Technology and Public Health Journal*. 2020 Sep 25;4(2):159–70.
73. Firdaus R. Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Status Anemia dengan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *Faletahan Health Journal*. 2020 Mar 31;7(1):12–7.
74. Fitri L, Amalia R, Juanita. Hubungan jenis kelamin dengan kualitas tidur lansia. *JIM FKPEP*. 2022;5(4):65–9.

75. Alfarisi R, Artini I, Hermawan D, Febiyola A. Hubungan Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif pada Lansia di UPTD PSLU Tresna Werdh Natar Lampung Selatan. MAHESA : Malahayati Health Student Journal. 2022 Mar 7;2(1):144–52.

